





ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བཞུགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྟན་ཁང་།



༥ ལྷ་ཀྱའི་སྐུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྐུ་ལ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྐྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཉལ་གསུང་མཐོ།།

ཨོྃ

ཨུཾ

ཨུཿ

དཀར་ཆག

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ། (སྟོན་ཆོ)	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།	1
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	1
གྲ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ གནས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤད་པ། ༡	2
ཁ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	2
གྲ། མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	2
གྲ། བཤད་བྱ་ཆོས་མངོན་པའི་རང་བཞིན་དོས་བཟུང་བ།	11
གྲ། གཞུང་མངོན་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།	17
ཁ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།	18
གྲ། མདོར་བསྟན་པ།	18
གྲ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༡	31
ང། སྤྱི་དོན།	31
ང། གཞུང་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པའི་གནས་དབྱུང་པ། ༡	33
ཅ། གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ། ༡	33
ཆ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ༡	33
ང། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་སྤྱི་བཤད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།	33

ཇ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ།	248
༡། སེམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	248
༢། འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ།	251
ཇ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས།	252
ཇ། རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཤད་བ། ༡	256
༡། སེམས་ཅན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་བ།	256
༢། བར་དུ་གནས་བ།	267
༣། ཐ་མར་འཆི་བའི་ཚུལ་བཤད་བ།	289
ཇ། ལྷོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་བཤད་བ།	248
ཅ། གནས་བཞི་བ་ལས་བསྟན་བ། ༡	326
༡། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བཤད་བ། ༡	326
༡། ལྷ་ལྷོད་འབྱེལ་བཅས་བ།	327
༢། འབྱེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ།	327
༢། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་པར་བཤད་བ།	395
འདིར་སྒྲུབ་བ།	450



༡༡། །ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།སྟོན་ཆ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། གང་སྟོ་གང་གི་མཆོད་པ་ལས་འདྲ་བས། །བསྟོད་མཛོད་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །བསྟོད་པའི་རོལ་མོ་ངེས་པར་བསྟན་པའོས་པ། །བཅེ་ཆེན་
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་གཟུང་གིས། །བྱ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁང་དུ། །རིམ་
པར་འཇུག་བྱེད་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་ཆེན་བཞི། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །ཐོག་
མར་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་སྟོ་དབྱེ་བ། །

གང་འདྲིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་གྲུ་བོ་
ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་མདོ་ཁོན་ལུང་ཚད་མར་སྟེ་བ་
མདོ་སྟེ་བ་དང་། །བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྟེ་
བ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། །སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་ནས།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་
པ་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་ཡང་ལྟ་བའི་རིམ་པས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ནི་
ཀྱན་མཆོད་གཉིས་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཆེས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་འབྲེལ་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གསལ་བར་མཛོད་པ་དང་། །བྱམས་པའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་

ཅིང་། ཤུག་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུབ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ནི་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 མཚོད་པར་བཟོད་པས་རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གིས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོགས་པ་དེ་ལྟ་ན། དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དག་སྒྲོང་དང་། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད། དག་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དག་
 བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེད་དང་དག་སྒྲོང་ཉིད། །ཅེས་དང་། དག་བསྟེན་
 ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། དག་སྒྲོང་ཉིད་དག་གིས་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་མ་ཛོགས་པ་ལ་བྱི་མ་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་འདོད་དེ། གང་ཟག་ནི་
 ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་རང་ཉིད་གང་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། དག་སྒྲོང་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 བྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་མཚན་
 ཉིད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་ལ་བྱས་མོད།
 དེའི་ཞེ་འདོད་ནི། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དུ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས། སྤང་
 བྱ་དང་ཟག་བཅས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་སོགས་ལ་འང་སྒྲོམ་པ་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་ཀ་འཆད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་
 གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐར་བཏགས་

པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དང་པོས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ལ།
གཉིས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལའང་། ཉོན་མོངས་
དངོས། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་སྤང་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལའོར་བཅས་སྤང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཐར་པའི་ངོ་བོ་ནི།
བྱི་རོལ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་བཅའ་པོ་འམ་རིག་པར་འདོད་ཅེ་ན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །མྱང་འདས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། རྗེས་མཐུན་པ་ལྟག་བཅས་
དང་། མཆོན་ཉིད་པ་ལྟག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། ལྟག་བཅས་རྗེས་མཐུན་པར་འཛོག་
པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་འབྱུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །མྱང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་
གསུམ་པོའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཀ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་པོ་ཙམ་ཞིག་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
བྱས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་
ནི་མེད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུམ་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་
པར་ནི། རང་རང་གི་ལྟག་མེད་གྱི་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་ཡང་དམན་པའི་མི་
སྟོབ་ལམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ན་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ནི་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཤེས་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་
 གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི།
 ཡུལ་རབ་རྩ་བསྐལ་བས་དང་། རུས་རབ་རྩ་བསྐལ་བས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུ་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དེ་དང་དེ་
 ཤེས་པ་བཀག་ཅམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མྱོངས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི། འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་མི་
 འཛིན་སྟེ། འདིར་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུང་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུ་མེད་རྟེན་ཆར་དུ་འཛིན་པས་ན། འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་རགས་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མྱོངས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར། རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་རུལ་ཕྱན་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོར་
 མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྟོང་བྱེད་
 གྱི་གཉེན་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རགས་པ་དང་རྒྱན་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་
 རྩ་མྱོངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཚེས་སུ་མྱོངས་པའི་སྒྲོ་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་བཏགས་ཡོད་
 ལ་རྫས་ཡོད་དུ་མྱོངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པ་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་དགོས་ཤིང་།
 དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་
 ཡིས་གཞན། ཞེས་པ་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་ནི། མི་ཤེས་པའི་སུན་པ་གཏན་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པས་བྱབ་པ་ངེས་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་
 བཤད་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་ནང་
 ཚན་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་ནི་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྒྱིར་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་དག་
 ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རི་སྟོད་པ་རང་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོང་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་
 མཐོང་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྒྲོངས་བྱེད་
 གྱི་གཉེན་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་པ་དག་དང་། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་པོ་སྔ་སའི་ཉར་བསྒྲགས་ལ་ཞིག་ནས་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ལས། ཞིག་ནས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སྒྲོང་

བཤོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
སྤོང་ལ། དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་རྫོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། ཞེས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་ལ།
གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
མི་ཤེས་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྟོབས་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། མི་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་
རྣམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མངོན་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་དངོས་
ནི། སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་
བཅུའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། སྤོང་གཉེན་དངོས་ཡིན་པས་ན། མི་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་།
ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ནམ་གྱི་རྫོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། ཞེས་
བཤད་པས་ན། སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྷ་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །འདི་ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམ་པ་དག་གི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་
འདོད་ཅི་ན། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དེའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། ཤེས་
པའི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 དཔྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་འཛིན་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་སྤྱོད་
 རོལ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་
 རིག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱོང་འགལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མི་ཤེས་པའི་
 ཐོབ་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེའི་བྱུང་པ་མ་
 དེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱོད་གཉེན་འདས་པས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་ལ། གཉེན་པོ་
 ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། འདིར་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱེས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་
 འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་མ་འོངས་པ་སྦྱེས་ཟིན་པ་དང་།
 དེའི་འགལ་བྱ་ཐུན་པ་བསལ་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་
 བས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་དེའི་ཐོབ་པ་བཅུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དེས། རང་གི་མཆོན་གཞི་འདུས་
 བྱས་དག་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱེ་བ་ད་ལྟར་བས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་བཟོད་དེ་སྦྱེས་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། མ་
 འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས།
 རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྟོང་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད། སྟོབ་པའི་སར་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་འདིར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པོ་ལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་སོ་
 སའི་གནས་ཚུལ་ལ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་
 བས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྷགས་
 འདིར་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ཡང་སྟོབ་ལམ་དུ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཁས་ལེན་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་
 བ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་བཙུ་ཅ་་
 བཞེས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་དང་། སྟོང་ཅེའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་
 གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 གཞོམ་རུས་ན། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་འཛོམས་མི་རུས་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དེའི་སྒྲོང་གཉེན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་
 སྒྲོང་གཉེན་ནི་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་དག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཙུམས་པ་སྟེ། ཞེས་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་གཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་མ་ངེས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་
 མ་འོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མཐོང་སྒྲུངས་དེའི་སྒྲོང་གཉེན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དེ་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེའི་གོགས་བྱེད་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེན། གང་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཐོབ་
 པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེའི་སྒྲོ་
 བས་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མ་འོངས་པ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་པ་ད་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་
 གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 སྒྲུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ད་ལྟ་བུའི་ཐུན་པའི་སྒྲོང་གཉེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པ་དང་
 མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཐུན་གཉིས་འགལ་བར་བཞག་གོ། །ཡང་
 བོད་གང་དག་བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་འདིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་

བོས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆེགས་དང་བོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས་
 མྱོངས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བཤད་ལ། མྱོངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ངས་ཏེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་། །
 ཞེས་སྟོང་གཉིན་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མི་སྒྲིབ་སེམས་ནི་སྒྲུ་འགྱུར་བ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་པ་གྲོལ་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་ལྟ་ཞོག །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མུན་པ་ཡང་གཏན་མ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། སྤངས་པ་ཉམས་པར་འདོད་ན། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་མ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དགྲ་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་དགྲ་
 ཅན། །ཞེས་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དང་བརྟན་པའི་འོ། །
 དང་བོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་
 བོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོམ་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུ་པ་བྱས་པའི་འབྱུང་གྱུར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་
 ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་
 བསམ་དང་། སྟོམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག་དང་། དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་པ་སོ། །འདིར་གཞན་དག །ཤེས་
 རབ་ཟག་བཅས་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། འདིར་བསྟན་པའི་གཞུང་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟར་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་།
 བརྟན་པའི་གཞུང་མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟར་། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་པོ་ལྟར་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ།
 གཞུང་མངོན་པ་དང་། ལམ་མངོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་པ་ལོ། རོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ།
 ཆོས་མངོན་པ་ཟེར་གྱི། ཤེས་རབ་དེ་ནི་འཕགས་ཆུང་ལ། བསྟན་བྱེད་དོན་སྦྱར་བ་ཡི། །
 གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྟེ་ཡིན། ཆོས་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་པའི་
 ཆུང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དང་བཅས་པ། གཞུང་ལམ་གྱི་མངོན་པའི་ཆུང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དང་
 བཅས་པའོ། རོན་དམ་པའི་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལྟར་གྱི་ཆུང་བའི་དབྱེ་བས་། ཆོས་མངོན་པའི་དོན་འཛིན་
 རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པའོ། རོན་དམ་པའི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྟོག་པ་སྤང་བའོ། རོན་དམ་པའི་
 འདིར་ཟེར་བའི་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ། ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་། ཆུང་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། རོན་
 ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོ་བོར་སྦྱེ་བས་ན། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་
 པ་དག་གིས་ཆུང་བའི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །
 འབྲས་བུ་ལམ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། མི་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་དོན་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་
 གཞུང་སྤྱུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟན་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ཆུང་བའི་ཤེས་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེའི་
 ཆོག་པ་པ་ན་བསམ་གཞུང་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་འཕྲོ་ལྟ་མི་འདོད་དེ། ཟེར་བ་དང་བཅས་
 པའི་བྱིར་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་སྤྱུ་ལ་བརྟན་པ་དག་སྤྱིད་པ་ལས། གཞུང་མངོན་པའི་ཐོབ་
 གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ནི། རུང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གཞུང་མངོན་པའི་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་མེད་པས། འབྲས་བུ་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཞུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། རོན་གྱི་གང་

13

སྒྲོང་དང་། ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན། མདོ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་འདོད་
 བ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་ནང་ན་ཆོས་རྒྱུ་མས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་
 བར་བྱེད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་པ་མདོན་པའི་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་མདོ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ནི། མདོན་པའི་སྒྲོང་
 གྱི་སྒྲུག་ས་བམ་ལོག་ས་སུ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གྱུང་མདོན་པའི་སྒྲོང་
 གྱི་སྒྲུག་ས་བམ་ལོག་ས་སུ་གནས་པར་འདོད་མོད། མདོན་པ་སྒྲུབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བཀའ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ལམ་གྱི་མདོན་པའི་རྒྱུ་གཞན་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ། གཞུང་མདོན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི།
 སྦྱར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་ས་བམ་སོ་སོ་བར་ངོས་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ན། སྒྲུག་ས་བམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་
 དག་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོན་པའི་སྒྲོང་དང་། བསྐྱབ་
 བ་གཞན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་
 དབེར་ན་མདོན་པའི་མཛོད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་ལུང་དུ་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་མ་
 ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་། ཞེས་ལུང་
 གཞིའམ། དུན་ཆོག་ས་ལ་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་མ་མོ་ཞེས་པའང་
 མདོན་པའི་སྒྲོང་དང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མདོན་པའི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་དག་ལས། སྒྲོམ་བྱུང་ནི་འཁོར་བཅས་
 སྤང་བོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྒྲིད་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་མི་འཛིན་ལ། དེ་
 ནས་ནི་ངེས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་། སྒྲུས་ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་

ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་ལ་ནི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་ཆེ་རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ཤེས་རབ་དེའི་རྗེས་འབྲང་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར།
 གཟུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ན་བསམ་བྱུང་མེད་པར་ནི། མངོན་པ་
 བ་སྒྲི་རྒྱད་ལ་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་མེད་ལྟ་
 ཞོག །ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། འདོད་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་མི་སྤང་སྟེ།
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་མ་ཟིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་བྱུང་
 ཟག་བཅས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲི་དོན་འཛོན་པའི་
 རྟོག་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་ནི་ཁ་བྱིར་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས།
 སྒྲིམ་བྱུང་མི་སྤིང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ། རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་ནི་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་བཅས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིས་ཐོབ་ལ་ནི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཇི་རྒྱུད་
 ཏུ། དེ་དང་མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྒྲི་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་བས། ས་གོང་
 མ་ནས་འོག་མར་སྒྲི་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིས་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་མངོན་པའི་དོགས་གཅོད་དང་། ལམ་མངོན་པའི་དོགས་
 གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་རྒྱུད་ཏུ། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་བཤད་
 བས་ན། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲི་བས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར། གཞུང་མངོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རྒྱུད་ཏུ། ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་འདི། །སྟོན་

དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་
 ལུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་བསྟན་བཅོས་སྡེ་
 བདུན་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གཞུང་མངོན་པ་
 བྱི་མིང་ཆོག་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱེ་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་
 འདུས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཕྱི་མ་དེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་བདག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ནི་
 དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་བདག་གིས་ནི་སྤྱི་སྤྱེ་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་
 གྲགས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མིང་ཆོག་ནི་ཡི་གེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་དུ་བཞག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མངོན་པའི་དོགས་གཅོད་ནི། གལ་ཏེ་ལམ་མངོན་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པས་
 བྱེ་བྱག་པ་ལྟར། མ་བྱེ་བྱག་ཆོས་མངོན་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་མ་མཐུན་ལ། བྱེ་བྱག་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག་ནི། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལམ་མངོན་པར་མི་འདོད་པའམ། ཆོས་མངོན་པར་ཡང་འདོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན་པ་བཟུང་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བྱག་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ།
 དེ་ཐོབ་བྱ་བྱེད། ཞེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་དགོས་པར་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། བྱེ་བྱག་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་སྤྱོད་བྱུང་གིས་བྱེ་བྱག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། ཆོས་མངོན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྫོང་བྱེད་མིང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཞེས་པ་
ནི་ལྷག་མེད་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལའང་
དོན་དམ་པ་དང་། བརྟམ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་དག་བརྟམ་
བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས་པོ་མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོས་
མངོན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་མངོན་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤེས་རབ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྟེས་
ཐོབ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་དེ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཐོབ་པ་དག་གོང་མ་གོང་མ་
ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་འོག་མར་སྟེས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་
ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་དེ་
དག་ཆོས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སྟོབས་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་རབ་རྩ་
རྣམ་འབྲེད། ཅེས་སྟོབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། རབ་རྩ་རྣམ་འབྲེད་ཅེས་པས་
དགོས་པ་དང་། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉིང་དགོས་ལྷག་པའི་སྟོ་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་དང་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་
པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡང་དགོས་སྟོབས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་
ཞེན། བརྗོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་མོད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རི་སྐད་

དུ། བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར།
མདོན་པའི་སྒྲུ་མཚོ་དུ་བརྒྱུད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་
དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆོས་གཉིས་
པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དམིགས་
བཤམ་མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་བར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་
གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཟག་མེད་ཅེས་པའང་ཟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་བར་དགག་པ་
ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ལ། དེ་མི་འཛིན་
པ་ནི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ནི་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་ལྟ་ཞོག་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དངོས་པོས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ལ་སྦྱེས་པས་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད་སྦྱེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ།
འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུས་
བྱས་ནི་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་འཛིན་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མཚན་
ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྦྱེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དང་ལྟན་ན་དེ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་
མེད་བར་ནི། །སྦྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་པ་སྐྱེད་ན།
ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ནི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལྟ་བཞིན་དུ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་པའང་

མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་
 དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོང་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ་ལྷགས་འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འཆད་དམ་ཞེས་
 དབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཟག་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་ལ། །རྒྱས་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་དུ།
 བྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་མས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །
 དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྲ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་དེ་གང་། བྲ་རྒྱས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །དང་པོ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟ་ནི་མ་འདྲེས་པའི། །
 མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་ཆར་ལ་དམིགས་པས་ན་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་བཅུ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་འང་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་དུ།
 དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །གང་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 བདག་གིར་མ་བྱས་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་ནི། །དེ་དག་ལས་
 དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞེ་ན།
 །ཇི་སྐད་དུ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །འོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟ་དང་འབའ་
 ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲ་རྒྱས་
 དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། །ཀུན་འགོ་དང་། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པའོ། །
 །དང་པོ་ལ། །རང་གི་ཁམས་དང་ས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་

འགྲོ་དང་། གོང་མའི་ཁམས་དང་ས་ལའང་དམིགས་པ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགྲོ་
 གཉིས་སོ། །ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ལའང་། ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་
 དམིགས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆར་ལ་དམིགས་ཤིང་།
 སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོ་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོ་གོང་ས་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱས་པ་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་རིས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱས་པ་ཡང་རང་རིས་
 ཁོ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་པས་
 རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པ་དེ་མཚུངས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་
 གིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་ལ་ནི་དེས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་
 གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དཔེར་ན་མེར་
 དང་བཅས་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱག་གུ་སྤྱི་བ་ལྟར། གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྤྱི་བ་
 འཇུག་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་དང་ས་གོང་མ་ལ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྤྱི་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་གིར་མ་བྱས་
 གཉེན་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་ལྷན་ཁོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་
 དང་མཚུངས་ལྷན་གཉིག་ཀས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པས་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
 དེ་མ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ནི་དམིགས་ཀྱང་དེ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཇི་སྐད་དུ། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་

ནི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ལ་
 དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་གྱི་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་མི་
 སྤྱིད། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པ་དུག་དང་། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་བཅོ་
 བརྒྱད་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་། རང་
 ས་དང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་འདྲ་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་དམིགས་
 པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ས་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་དུ་ཞིག་ལ་སེམས་གང་གི་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་
 པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་
 ཀུན་མཐོང་སྤང་གཉིས་དང་སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདོད་པ་ན་སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་དང་ཟག་མེད་དེ་སེམས་ལྡེའི་སྤྱིད་ཡུལ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་ཁྱིམ་དུ་
 གྱིམ་དང་། ཞེས་གཟུགས་ན་སྤྱིད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་དང་། ཡང་། གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱིད་
 ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གཟུགས་མེད་ན་སྤྱིད་པའི་དེ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཅན་སེམས་བཅུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན་ རང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་
 ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤངས་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གོང་དུ་
 ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གཞིར་གཞག་ནས། དེའི་སྤྱིད་དུ་འགོག་
 ལམ་མཐོང་སྤང་རང་རང་བསྟན་པས་དུག་དང་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས་གིས་དམིགས་པའོ། །དོན་དེ་
 དག་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱས་ནས། གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱས་

དེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཟག་བཅས་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟག་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་
 རིགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་དམིགས་པར་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་བསྟན་ཟག་བཅས་
 སྤྱ་འཛོག་བྱེད་ནི་ཟག་པས་དམིགས་པ་དང་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཟག་བཅས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དང་པོ་ལ། དེར་དམིགས་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 མི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཟག་མེད་དམ་
 གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཤམ་
 པར་སྤྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱག་བསྟན་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་ནས། མཚན་གཞི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བདེན་མ་
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་སྤྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པ་
 དེའི་ཆེན་། ཟག་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྲི་བའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་ལོགས་སྤྱ་བཀར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས་
 སྤྱ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བདེན་མ་སྤངས་ན་དག་བཅོམ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་ཇོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་དེ་སྤངས་ཀྱང་མ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས་སྤྱ་འཛོག་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་གྱི། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དེས་ཟག་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

གནས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཐོབ་མོད་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་
 རྒྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་དོན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱིས་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་དག་པ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་
 བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱིས་པའི་དང་འཕགས་པའི་སྟོམ་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱིར་བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ཞིག་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། ལྷག་སྟེས་མཐོང་དང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་ཡང་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་ལས་འོས་མེད་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྟོམ་ལམ་
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་དང་གོམས་པ་ལས། །
 ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་
 ལའང་འཕགས་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ནི་བྱི་རོལ་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་ལའང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ལའང་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཟག་བཅས་དེ་དག་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་
 པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟོན་པ་ཞེས་
 དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་མཁའ་ནི། མདོ་སྡེ་བས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 བཀག་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཆད་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ལྷང་
 དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གཟུགས་ལུང་གིས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་

ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ལོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་དེར་མི་འདོད་ཀྱང་
ཕྱི་མ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞེ་གཞི་ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་དང་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་
ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནི་འདིར་མི་དཔྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ངོ་བོ་ནི། དགག་བྱ་དུས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲིབ་
བའམ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ནམས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་
དགག་བྱ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་མ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པ་གང་། །ཞེས་པས་ནི་མཚན་གཞི་བསྟན་ལ། བྲལ་བ་ལོ། །ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་
དང་། སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་པས་ལྡན་པའི་རྫས་ཇི་སྟེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྲལ་བའི་རྫས་
ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དེའི་མི་ལྡན་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །འོ་ན་འདིར་བྲལ་བ་སོ་
སོ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། འོག་ནས་ཟག་པ་སྒྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་རྫས་སོ་སོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་ཇི་སྟེད་དུ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲོམས། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྷ་བུ་ནི་རྫས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ཕུན་མོང་བ་གཅིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
རྫས་སོ་སོ་བ་ནམས་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་
འོངས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་གཏན་དུ་གིགས་བྱེད་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་འགོག་པ་ལོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་

མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་མ་ཆང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་འདིའི་མིང་ནི་རྟེན་མ་ཆང་བ་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར། སྟེ་ལ་གང་ན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་ཞེས་པས་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །ཞེས་པས་ནི་མཚན་གཞི་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་འགོག་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་དང་། དེ་
 ཡང་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གྱི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
 ལས་དང་། འགོག་བྱེད་ལས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟེན་མ་ཆང་བ་ལས་དང་།
 རོ་བོའི་བྱེད་པར་ལས་ནི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་འདྲ་ཡང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་དག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་དམིགས་བསལ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགོག་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྟེན་མ་ཆང་བས་དགག་བྱ་
 མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། ཡུལ་གཅིག་དུ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་ཕོ་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡེངས་པ་ན། དོན་ལྟག་མ་
 རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ནི་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་མ་མ་ཆངས་བས་མ་སྟེས་ཤིང་། དེའི་བར་ལ་
 གཟུགས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་འགགས་ཟེན་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་ཅེས་སྟེས་པ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟབ་པ་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་སྟེ་བ་དེ་
 ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་སྟེ་བ་འགོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་མ་ཆང་བས་
 ཤེན་རྟེན་མ་ཆང་བས་སོ། །

རྟེན་མ་ཆང་བའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྟེན་ཡོད་པས་གོགས་བྱས་པ་དང་།
 གོགས་བྱེད་མེད་ཀྱང་མ་ཆང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་རིག་གིས་གོགས་བྱས་ནས་དེའི་

འགལ་ལྷ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་དང་། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ངན་སོང་གི་ཡུང་ཁམས་སྦྱོར་མཆོད་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་དང་།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉན་མོངས་ད་ལྟ་བུ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་
 ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འཁོར་ལོ་སྦྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་སྦྱོར་
 རུང་འགལ་རྒྱུ་ནམ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འགོག་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མི་
 སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འགོག་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྦྱོར་རུ་ཉིད་དག་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མོ་གཞན་གྱི་ལུ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་འགོག་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་རང་དུས་སུ་སྒྲིམ་
 སྤངས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བརྟགས་འགོག་ཏུ་ཐལ།
 དག་གྱི་ཟག་བཅས་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉམ་ན། རྩལ་པ་མ་དེས་ཏེ། བརྟགས་འགོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དག་གྱི་འགོག་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་ལས། དེར་ནི་འགོག་པ་ཆང་ཡང་བྲལ་བ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་གྱི་
 བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་སྤངས་ཏེ་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཟུབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 མི་སྦྱོར་ནམས་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་གཞན་དག །འདུས་བྱས་
 མ་འོངས་པ་མི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྦྱོར་བརྟགས་པར་འདོད་
 མོད། དེར་མ་དེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་
 སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་འགོག་པ་གཉིས་གྱི་དག་གྱི་ལུ་ལ་ཐུག་ཞིག་སྤངས་པ་ནི། ཟག་

བཅས་འདས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་རུང་རྣམས་ནི་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་དགག་བྱ་སྟེ། ཟག་
 བཅས་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དགག་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་བཅས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གོ། །འགོག་པ་གཉིས་ཀའི་
 དགག་བྱ་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་འགོག་པ་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་འཐོབ་པ་འཇམ་རིམ་ཅན་དུ་འཐོབ་
 ཅེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་འགོག་སྤྲུལ་ཐོབ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྲིད་དེ་འདྲ་དེ་དབང་པོ་མ་འཐོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉམས་སྲིད་པ་དང་།
 འཐོས་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་སོ། །ཡང་བརྟགས་མ་ཡིན་སྤྲུལ་ཐོབ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི་སྤང་ཁམས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་གཅོད་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 ཀ་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མ་ཟད་
 སྒྲོམ་སྤང་གི་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེའི་
 སྤང་ལ་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པ་བརྟགས་སྤྲུལ་གོད་ནས་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་
 འགོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ནི། རི་སྤྱང་དུ། འགོག་གཞན།
 ཞེས་གཉིས་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་བཤད་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་དང་
 པོ་མེད་དེ། སྤྱིར་སྐྱེ་རུང་ཡིན་ཡང་རི་སྲིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པའི་དགག་བྱར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པའི་བརྟགས་པ་དང་པོ་ཁས་མི་
 ལེན་ཞིང་། ཕྱི་མས་མི་གཞོད་དེ། དགག་བྱ་མཐོང་སྤངས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའི་
 རྣམས་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་

སྒྲིམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིག་འཆར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་སུ་ནི་དེའི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཐོབ་པ་བཅད་ཟིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་འཛིན་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་ཐོབ་པ་
 བཅད་མ་ཟིན་པས་དུས་དེར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཐོབ་
 པ་བཅད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་རྒྱུ་ནི་དུས་མཉམ་ལ། དེས་ན་བརྟགས་འགོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་
 སོ་སོ་བ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་ན་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ་ལྟ་
 ག་ལ་སྤྲོད། འོ་ན་འགོག་པ་གཉིས་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་། དགག་བྱ་དེ་དང་བྲལ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་
 ཁས་ལེན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་འགོག་ཏུ་བྲལ་བ་མེད་དེ། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་རང་
 གི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་རང་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལག་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་
 འགོག་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་
 གཅིག །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དཔུང་གིས་བཙོམ་པའི་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དག་དེ་དང་བྲལ་བར་འཛོག་
 པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟགས་འགོག་གི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་སྤྲོད་ལ།
 བརྟགས་མིན་གྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་སྤྲོད་ཀྱང་རང་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐུན་མོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་ན་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དག་སྤྲོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཀྱིས་འཐོབ་མི་སྤྲོད་དེ། བྲལ་བའོ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གོ། །
 དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་

འཕགས་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བཤད་པ་རི་
 ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཛིན་ཏེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་
 ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་དང་། འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གང་སྤྱེལ་གྱི་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་འདྲ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཡང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འདིར་གང་སྤྱེལ་གྱི་འགོག་པ་ལྷའི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་རྟག་པའི་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་དང་། སྤྱོད་པའི་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལོ། །འདིར་འགོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞི་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགོག་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །མདོར་ན་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་མོ། །

དེ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གནས་སམ་ལེའུ་བརྒྱད་གསུངས་
 མོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀར་པོའི་གནས་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་དང་། གནས་གང་
 གང་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་
 ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟུས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ནི་གནས་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས་དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སོ། །ཟག་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་

དབང་དུ་མཛད་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ། གང་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། གང་དུ་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཇི་ལྟར་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟེ་གནས་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་
 རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་ནི་ལས་བསྟན་པ་དང་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་བྱི་མ་གསུམ་སྟེ། གང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་།
 གང་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་སྟོན་པ་ནི། གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་མཛོད་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མཛོད་གྱིས་འཆད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ནི་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་བསྟན་པ་
 མེད་པར་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ཡང་གང་དང་། གང་དུ་དང་། གང་གིས་
 དང་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཐོག་མར་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །དེར་
 དབང་པོའི་མིང་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་གཉིས་པ་དབང་པོ་
 བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །དེར་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་མིང་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་
 དབང་ལྷག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་
 ཏུ་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་བཤད་དོ། །ལས་དེ་གྱུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་གསུངས་སོ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་
 གྱི་གཉིན་པོ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་
 མཛོད་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་ཙམ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཛོད་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུན་

མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་
སྟོམས་འདུག་བསྟན་པའི་མཛོད་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་འགྲེལ་པ་ལ་གནས་བརྟུན་ལས།
དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་
དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་
བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤངས་དང་སྒྲེ་སྒྲེ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཞེས་པའོ། །འདིར་གཞན་
དག །དུ་མ་སྤངས་པ་ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་
འདུས་མ་བྱས་ལ་སྒྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པ་ནི་འདིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུས་
མ་བྱས་ལ་མི་རུང་བས་སོ། །འོན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་འདུས་
མ་བྱས་སོ་ཞེས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་མེད་པས་མདོར་བསྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་ནི་ལུང་པོའི་དོན་ནི་ཕྱག་ཁུར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལུང་པོའི་
ནང་དུ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་བསྟུ་བར་རུས་མོད། མི་སྒྲེ་བའི་
ཆོས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་
དེ། དེ་འདྲ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་ད་ལྟར་གྱི་འདུས་བྱས་དང་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདུས་བྱས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་སྒྲེ་མཆེད་
གྱི་ནང་དུ་ནི་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་ལུང་བ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་མི་རུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྒོར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་
 པོར་བཤད། །ཅེས་དང་། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཇི་ལྟར་
 རུང་སྟེ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱེན་མེད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྐྱེ་རྣམས་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལུས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་དཔེ་ཏེ། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་རང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད་ཅེས་འདུས་མ་བྱས་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚུད་སྒྲོང་ཡང་རྟོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་གསུམ་པོ་
 རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་ལོ་ཙ་བའི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བར་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་དང་མཆུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་འོག་ནས་
 འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། གསུམ་ཀ་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟམ་ན། སྤྱིར་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཕུང་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིངས་པའོ། །འདིར་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་དུ་རུང་ཡང་། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་དེའི་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེད་ནོ་སྟེ་རྒྱུ་དོགས་པར་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུང་པོ་ལས་བྱེ་བའི་དང་། སྟེ་མཆེད་ལས་དང་། ཁམས་ལས་བྱེ་བའི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱུད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཟུགས་སུང་གི་སྒྲིངས་དོན་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཟུགས་སུང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། འདིར་གཟུགས་སུ་སུང་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱར་སུང་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་དང་གཟུགས་སུང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡུལ་དབྱུད་པས་གཟུགས་སུ་སུང་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིངས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞོན་པ་བྱར་སུང་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྟེས་པའི་ལུས་ཅན་དེ། །འདོད་པ་དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་བཞིན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སུང་གི་དོན་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་གཟུགས་སུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩས་ཀྱི་དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་རྩས་བརྒྱད་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྒྲིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཟུགས་སུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འདོད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རབ་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད། ཅིས་འབྱུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཤུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །འདུས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། ཅིས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་
 དེས་བརྟེན་པ་ན། དེ་ག་ཕྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འདི་དག་ནི་སྒྲུ་
 མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་རང་མཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ཡན་གར་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་གཟུགས་
 ཅན་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པའོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གཟུགས་སུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མཆེད་དུ་མི་འདོད་མོད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྒྲེན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། རྩལ་དུ་གྱུབ་
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་མི་
 ཏྲག་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ལྷག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
 བཤད་པ་བཞེན། །ཞེས་བྱེད་པའི་དོར་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 ལ། འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བོད་སྤྱོད་པ་དག་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོང་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །འོ་ན་འདི་
 དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་པས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རྩལ་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་མདོ་སྤྱོད་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་

རྒྱལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
 པའི་གཟུགས་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་རང་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་
 སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་གཟུགས་རུང་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིའི་བྱང་གིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡང་གནོད་པ་བྱུང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྗོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་
 ལྗོན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་གཟུགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལན་མི་འཐད་པ་
 དང་། རང་གི་ལན་གང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་འཛིན་སྤྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་
 མ་ཉིད་དང་། མར་མེ་ལ་འོད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
 ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་
 བ་དེ་དག་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་
 འབྱུང་བ་དང་། མར་མེ་ལས་འོད་དང་། རིག་བྱེད་ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དཔེ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་གྲུབ་པ་ལ་གྲིབ་མ་
 དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་རྣམས་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི། བློ་བྱང་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ནི་གཞིའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་

དོན་ཡང་འོད་དང་གི་བ་མ་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན། དེ་ཡང་ལྷོན་པ་དང་།
 བོར་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་
 གི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་དེ་འགག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བོར་བྱ་འགགས་ན་
 དེའི་འོད་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་ལན་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལན་ནི། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ལུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བྱེད་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གནས་དང་པོའི་གཞུང་
 འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེར་མ་ཆང་བ་གནས་བཞི་པ་ནས་ཁ་བསྐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་
 པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། རྒྱའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་གཉིས་པོའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་དུང་གི་རྒྱན་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའོ། །རྒྱའི་བྱེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའོ། །བྱེད་པར་དང་པོས་ནི་
 རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སེལ། བྱེད་པར་གཉིས་པས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་སེལ། བྱེད་པར་གསུམ་པས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་ཐོབ་པ་
 སེལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པར་དང་པོ་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱས་
 ནི་མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། དེ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གསུམ་ཀ་ལ་ཚང་བས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོག་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའང་གསུམ་ཀ་ཡིན་མོད།
 སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གཉིས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ།
 གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཞེས་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པར་བཤད་
 པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བྱའི།
 ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཡང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱེད་པར་བྱི་མ་
 གཉིས་པོ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་འདིས་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་དང་པོས་དེའི་མཚན་གཞི་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེན།
 འདོད་པ་ཉིད་དེ། འདིས་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདིར་
 སེམས་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་འགྲེལ་བར། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ལ་བཤད་ནས་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྟོན་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་
 པས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་གཞག་སེམས་བཅས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་མ་བཤད་དོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྟོན་དེར་ཡང་ཡོད་
 དེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཙན། །རྟོན་པས་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོན་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་
 གནས་སྐབས་ལྷ་བཤད་པའི་བྱི་མ་གཉིས་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་
 ཡང་འདི་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་གཉིས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་
 སེམས་མེད་དུ་མི་འདོད་པའོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་སྒྲོན་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྐས་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལ་མ་ཚང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྒྲ་
 ལྷག་བརྗོད་བྱེད་པར་དུ། །བྱུང་བྱེད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སུ་ན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་དང་།
 རྒྱན་རྫས་སུ་མེད་པས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་རྫས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ། གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དགོས་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་ཉམས། མ་གཡེངས་སེམས་བཅས་གྱི་ཆེ་ཡོད་པས་དེར་འགྱུར་ན་རིག་བྱེད་
 གྱི་གཟུགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པ་ན་འབྲེལ་བར་བསྟན་པས་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་ཆེ་འབྲེལ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་མེད་
 གྱི་ཆེ་ན་ཡོད་ཅེས་བསམ་ནི་དགོ་པའི་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་དགོས་ཏེ། མི་དགོ་
 བའི་ནི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ལ་མི་དགོ་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཅེས་
 བཀག་ནས། འདུས་པ་བཟང་པོ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་ལ་འང་
 སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 འདོད། །ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་མོད། རི་སྐད་དུ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་ནི་སོ་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་འོག་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། གསུམ་སྟེ།
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་གང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔྱེ་བ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་
 ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་
 མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིག་མིན་གྱི་
 གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། རྐང་པ་གསུམ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་

སེམས་བྱུང་གི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་བསགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཞུགས་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་
 བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་ནས་ཀྱང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཀྱན་སྦྱང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་པས་གཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཟས་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ད་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་
 ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟེའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། ཏིང་འཛིན་སྟེ་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་
 ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱང་པ་དང་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ས་
 པའི་གཞུགས་དང་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ལ། རྒྱང་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་ཀ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྟེད་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དག་ན་སེམས་མེད་
 པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱས་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱས་སུ་སྦྱོང་བ་བདུན་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་

ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་
 འབུལ་པ་སྤྱོད་བའི་བར་དུ་སྒྲེལ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོའི་སྤྱོད་བ་
 བདུན་ཀ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་བདུན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལས་
 སྒྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སེམས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་སོ་སོ་ལ་ཀྱན་
 སྤྱོད་ཐ་དད་པ་དག་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སེམས་རེ་རེ་བར་ངེས་པ་བཞིན་
 དུ། སྒྲེལ་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་བཞི་ཆེན་ཆོག་ས་པ་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། །ཡང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཟེན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་ཟེན་བར་
 བཤད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲིམ་བདེ་སྒྲིག་སོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གིས་
 འབྱེད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྒྲིམ་མ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་འཇུག་པ་དང་འཇེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་མཉམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་
 བརྟེན་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་འཇེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞི་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་བརྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཐལ་
 བ་ལས་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་
 མི་དད་པ་གཅིག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་བ་བདུན་ཀ་སྒྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། རྟེན་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྒྲེལ་
 དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཞི་དང་རྟེན་ཞེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཅེས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་
 སྒྲིམ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ན་འཕུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་རྟེན་བྱེད་ས་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་རྒྱུད་
 ཅིག །བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེལ། ཞེས་པའི་དངོས་སྤྱུགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ནོ། །

མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པའི་ས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་
གཞག་གི་སེམས་གཉིས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་ནི་ཁ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བལྟས་ནས་
མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་
ན་མ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་དང་
དེ་དག་གང་དང་གང་གི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་
གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དབེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་དེས་
རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་སྐྱེད། དེས་དེའི་ས་པའི་ལུས་དག་གི་
ལས་སྐྱེད། ལས་དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་དེ། དེའི་ཀུན་སྤྱོད་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་རྟེན་གང་གི་ས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་རི་
ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། འགྲེལ་པར་དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དུག་པོ་
གང་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱིར་འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་ལ་བྱེད་རྒྱ་གཞིར་བྱས་པའི་ཕན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དེ་ལ་རྒྱ་
གཞན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་གང་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚུངས་
པར་མི་ལྷན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་ལུང་མ་བཟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་
གཉིས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་ཡང་འོག་ནས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་ཕྱིད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིད་ཅེས་པ་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་གི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ན་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཅེས་པ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དང་། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིད་ཀྱང་
 བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེན། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འབྲས་བུ་
 དེའི་སྒྱིད་ཕྱིད་དང་འབྲས་རུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་བྱུང་བ་དང་རུས་
 མཉམ་རུ་ཞུགས་ནས་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རུས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་འཕངས་ཟིན་པ་དང་། སྒྱིད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། ད་ནི་བྱུང་བ་དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་རུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྒྱིབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་རུས་པ་
 ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། རིག་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་གི་
 དགེར་འཛོག་པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་དག་གི་དགེར་
 འཕངས་ཟིན་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ་དེའི་ལན་ནི། དེ་དེས་དེ་ལྟར་འཕངས་
 ཟིན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འདྲ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོས་རུས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་གི་བའི་ལུས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་དཔྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 དེའི་ལན་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དག་བར་སྒྱིད་པ་ལ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་
 དགོས་ཀྱང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གཟུགས་དག་བར་བསྒྱིད་པ་ལ། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་

དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འོ་ན་ནི་
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དབང་གིས་རིག་མ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་དག་མི་དགོར་བྱེད་ཅུས་ན་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་ཕལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེའི་ལན་ནི། མི་
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་
 པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་བསམས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 རྒྱ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་ལ་དུ། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་
 སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་དག་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས་ཆོལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྒྱུ་འབྱུང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྱུང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ན་ལྟེན་མིག་དང་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་གྱུང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཕལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་
 ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་པོའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྱུང་གི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་འབྱུང་སྒྲིམ་
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་འབྱུང་གིས་པའི་དོན་
 ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་འབྱུང་གིས་པའི་དོན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དགོ་
 བས་རྒྱ་འབྱུང་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་མིག་དང་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་དག་གྱུང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཕལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་
 པའི་སེམས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 མདོར་ན་རྒྱ་འབྱུང་གི་དགོ་བ་མཚུངས་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་དབང་བཅོན་པ་
 ཡིན་ལ། མཚུངས་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་མིག་དང་རྒྱ་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་མིག་ཐ་དང་

གྱིས་བར་དུ་མ་ཚད་ན་རྒྱ་དུས་དབང་བཅན་ལ། ཚད་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྡོམ་དང་སྡོམ་
པ་མིན་དང་གཞན། སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། །
སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཐུགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟར་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྱུང་། །བར་ཚད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས། །མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྒྲོང་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་
མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་
བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པར་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དེས་བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ །
དང་པོ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་
སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་བྱུང་བ་ཀྱང་སྒྱིར་
བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་
སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་སྡོམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་
ན། གཞུང་འདིར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་བོའི་སྡོམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། སོ་
ཐར་ལ་ཡིད་གྱི་སྡོམ་པ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་དང་། སྒྲོང་
བའི་སྡོམ་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་འཆད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་བོ་ནི་ལུས་ངག་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཉིས་
པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ནི་བྱེད་ཐབས་ཏུ་སྒྲུབས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་སྡོམ་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པས་
 དགོ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིན་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་སྒྲིན་པ་ལེན་པ་བའི་དག་གི་སྒྲིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། དེ་ནི་སྒྲིན་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོག་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དངོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིན་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དངོས་དེའི་གསེབ་ན་ནགས་
 ལ་མེ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རགས་དང་དེ་ལ་མེ་ཞུགས་པའི་དབུས་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཇུས་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལུས་ཇུས་
 གཞན་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །

འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དང་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་རྒྱུ་པར་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །
 ཞེས་སོ་ཐར་སྒྲིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སོ་
 ཐར་དང་སྒྲིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་བའི་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིན་པ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བའི་དག་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོར་
 སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བའི་ནི་
 དེའི་སྒྲིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བའི་ནི་དེ་ལེན་པའི་སྒྲིན་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲིན་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་གོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དབུས་ན་
 སྟོག་གཅོད་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་སྒྲུངས་པ་ལས།
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པ་དེ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་

གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་
 མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་འཇུག་ལ་ནི་
 རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྱེ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དངོས་གཞི་ནི་སློག་བཅད་ཅིང་གི་ཟིན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 རིག་བྱེད་ནི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་
 འགྲེལ་དུ། འདིར་རེ་རེ་ཞིག་སློག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གི་
 བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེའི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 ཅིག་གི་བ་ཡང་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་ནི་
 དེ་སྐད་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུར་བ་གང་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འོན་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་རི་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། གསལ་བྱ་དེ་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་གྱི་རྒྱུ་
 པར་རིག་བྱེད་དེ་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་གི་བའི་ཆེ་ཡང་
 ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྟན་པར་ཏུ་ཅང་བལ་ལ། གི་ཟིན་པའི་དུས་གྱི་དེ་དེར་འདོད་ན་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། གི་ཟིན་པ་ལ་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་རུས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་
 འོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འཇོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདི་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འོ་བོའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་

བཀག་ནས། ལུས་ངག་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཤད་
ལ། དེ་འདྲ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་འགྲེལ་དུ་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྲག་
ཏུ་སྟོབ་པ་སྟེ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལུགས་མ་ཞོར་བར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། བསྟན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་
ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟོབ་པ་དེ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དགོ་བ་བདུན་
པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་མ་ཞོར་བར་གྲུབ་པ་ན་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་བདུན་གྱི་སྟོར་བ་སྟོང་བ་ལས་སོ་ཐར་སྟོམ་
པའི་སྟོར་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོང་བ་ལས་སྟོམ་པའི་ཡང་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་
བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སོར་སྟོམ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། །
སྒྲངས་ཟེན་ནས་མ་བཏང་བའི་བར་གྱི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྟོང་བའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་རི་
ལྟར་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པས་སྟོར་
དངོས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་བྱེད་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
གཉིས་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་པའི་བྱིར་སྟོར་དངོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་བདུན་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་

བྱེད་ལས། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཕྲོ་བ་པོ། །
 དེ་ཡང་དག་འདུན་ནམ། གང་ཟག་ལས་ཏེ། འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དག་
 སྤོང་དང་། དག་སྤོང་མ་དང་། དག་སྤོང་མའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་
 དག་གི་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་འགྲེལ་པ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་
 རྣམ་དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བས་སོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་སྟོན་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་དྲི་བས་མཉེས་པ་དང་ལྷི་བའི་ཆོས་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་རང་
 རང་གི་རིག་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་རང་བྱུང་གཉིས་ནི་མཉམ་
 བར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ངས་པར་ལྟོས་ལ། གཞན་དེ་དག་ནི་དག་གི་རིག་
 བྱེད་ལ་ལྟོས་པར་རང་རང་གི་མིང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་
 ལྷགས་རྣམ་པར་དག་ཤོས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་སྟེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་བཀག་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཤེས་པའི་སྦྲ་རབས་པ་དག་གི་ལྷགས་བཀག་ནས། སྦྱོབ་
 དཔོན་རང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཛོག་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྷགས་དེ་མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལྷགས་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་གོང་གི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་གཞུང་འཛོན་སྦྲ་
 རབས་པ་དག་གིས་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་

གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས་ལུས་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་
 གནས་བརྟན་གྱིས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཅང་མི་སྦྱ་བས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དཔེར་བྱས་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ།
 ཐོག་མར་གཏན་ཆོག་སྦྱབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི། ཞེས་སོགས། དམ་
 བཅའ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་སོགས་ཏེ། རོན་ནི་དཔེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 མི་འབྱུང་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་བྱེ་སྦྱའི་རང་ལུགས་འཛོག་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཆད་
 ལུགས་ལ་འབད་དགོས་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་ནས་དམོད་པ་འདོར་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ན་ཡང་ཁ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་
 འདི་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ལུགས་དང་། དེའི་ངེས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལུགས་དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན་རྩུན་སྦྱ་བའི་ངག་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ངག་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་འགགས་ནས་མེད་པར་འདོད་པའོ། །
 གཞུང་ཙུ་བ་དང་ནི་ལུགས་བྱི་མ་འདི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
 བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་ཆོག་རྩུབ་
 ངག་འབྱུལ་གསུམ་ལ་འང་དོན་གོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཉིད་ན་དོན་
 མངོན་པར་གོ་བ་དང་མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་འང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་
 དགོས་པའི་བྱིར། འོན་དགོ་མི་དགོའི་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་དག་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་དམ་མི་

འདོད། འདོད་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོག་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྟགས་མི་དགོ་བ་
 བཅུའི་ལས་ལམ་དོས་འཛིན་པ་ན། །ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཁོ་ནའི་དོས་འཛིན་བཤད་པ་དང་
 འགལ། མི་འདོད་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དགོ་མི་དགོའི་སྟོར་འཇུག་གཉིས་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་སྟོར་འཇུག་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ཅུ་བར་མི་དགོ་བཅུ་དོས་འཛིན་
 པའི་ཡུང་རྣམས་བསྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་
 བསྟན་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 པའི་རང་འགྲེལ་དུ། འདིར་ཉེས་པར་སྟུན་པ་དང་ལེགས་པར་སྟུན་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྟན་ཤི་ན།
 རེ་ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོར་བ་དང་
 འཇུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟུན་པ་གཞན་དག་འཚོ་བ་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་ཆུང་མ་རྣམས་དང་། བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ངག་གི་ཉེས་
 པར་སྟུན་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྟུན་པ་སེམས་པ་ཡང་མ་བསྟན་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྟུན་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོར་བ་དང་འཇུག་དང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་མཚོག་
 སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་བསྟན་སོ། །ངག་གི་ལེགས་པར་སྟུན་པ་ཡང་སྟན་པར་སྟུན་པ་ལ་སྟགས་པ་
 མ་བསྟན་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྟུན་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྟན་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སྟོར་འཇུག་གཉིས་དེའི་ལས་ལམ་དུ་
 མི་འཆད་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་དེ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ལས་ལམ་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཁྱབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་ལུས་
 ངག་སྟོམ་པའི་སྟོར་འཇུག་གིས་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་ནི་སྟོམ་པར་མི་རུང་ཞིང་། དེས་མ་

བསྐྱུས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། སྒོ་མ་པ་སྐྱེས་མ་ཟིན་གོང་གི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྱུར་
བས་བསྐྱུས་ལ། དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། རྩལ་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གི་ཟིན་པའི་རོ་ལ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པ་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་དགོས་པའི་རྩལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་མཚམས་དེར་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་
བར་དུ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྩལ་དེར་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འཛོགས་པ་དང་།
སྒྲོང་བ་དེ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་སྐྱེ་བ་དག་མེད་པར་འདོད་དམ། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡང་ལས་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉེར་བཞུགས་ནམས་ནི་
ནམ་རིག་བྱེད། །ནམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་འམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བྱ་
བ་མ་ཚོགས་པར་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱུངས་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དེའི་སྒྱུར་འཇུག་ནམས་ལས་ལམ་དུ་མ་བཞག་
ཀྱང་སྒྱུར་དགོ་མི་དགོ་དང་ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་དུ་ནི་བཞག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་
ཀྱི་ལས་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཉེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་དེ་དང་དེའི་སྒྱུར་འཇུག་ནི་ལས་སུ་མི་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལམ་དུ་འཆད་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་འཛོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རག་ལས། ལུས་
ངག་གི་ལས་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞིར་རུང་བ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རིག་བྱེད་
ནམས་ནི་རྒྱན་འཆད་ཅིང་འཇུག་པས་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་
གྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྗོངས་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་
མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དང་། ཡིད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།

བར་མིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྱིར་གཟུགས་
 ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིར་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཉིད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིར་པའི་
 ལྷགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེའོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བྱུང་ཅིང་།
 དེ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་
 སྒྲོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གི་ཆེ་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 སྒྱིས་པ་དེ་ནས་སྒྲོམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལམ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཏེ། བར་མ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་
 མ་ཡིན་མོད། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། ལས་དང་ལམ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 བྱི་འདོད་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དག་གང་དུ་ཡང་བར་མ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྒྱིར་ལས་
 ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས།
 བརྒྱུ་བ་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་འགལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གསུམ་
 ཉི། དུག་པོ་དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ལས་སུ་འཆད་མི་རུས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་འཇུག་པའི་

གཞི་ལམ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་མ་ཟད་པར་ལས་དང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ཞེས་
 བཤད། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་བཅུ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་དང་
 དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའི་ལས་ནི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འོ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་
 ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་གཉིན་པོས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་ནུས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ན་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉེས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་འཛོམས་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོང་བ་བདུན་པོ་འགལ་བྱེད་
 བདུན་སྟོང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྟོང་གཉིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་མཚུངས་པས་དེའི་ཐོབ་
 པ་གཙོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱལ་
 ཐོབ་འདྲན་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོའི་སྟོང་བ་གཉིན་པོ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཟག་བཅས་
 དང་ཟག་མེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་
 གྱི་སྟོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོའི་སྟོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་
 གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལོའར་བཅས་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་དུ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་
 མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྟོང་བ་བདུན་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ནི་གཟུགས་ཅན་མི་སྤྱིད་དེ། ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟོང་བའི་གཉིན་
 པོ་གཟུགས་ཅན་དག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོང་བ་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྟོགས་མེད་ལ་སྟོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་འོག་མའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་
 འཆད་པ་ནི་ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་ལ་དགུ་དགུར་བྱེན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུ་འཆེ་གཉེས་སྤྱོད་བའི་ཆ་
 རས་ས་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་སྤྱོད་བར་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་ཅམ་སྤྱོད་བའི་
 ཆ་རས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གཞག་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་།
 རྒྱུ་འཆེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འཁོར་དང་བཅས་ན་ལུང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་བྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 བྱབ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱི་མ་གཉེས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གཉེས་ཀ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཐ་མ་གཉེས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བཅས་ལུང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་དུ་བཤད་
 དོ། །ཞར་ལ་རི་རྒྱད་དུ། ཐ་མ་གཉེས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གི་འཕྲོས་
 རས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དག་མང་ཡང་། དབྱིས་བྱིན་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། རི་སྤྱིད་སྤྱོད་པ་གཉེས་པོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡོད་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་གཉེས་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངེས་
 བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་འདོད་
 པ་ལྟར་སེམས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་
 གཉེས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའོ། །འདི་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 པ་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་བྱིས་བྱིས་བྱིས་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འོན་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་

དངོས་གཞི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཅིག་ཤོས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མི་དག་གི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞི་གཏོང་བར་ངེས་སུ་ཞུ་ན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་
 དག་གི་དང་། སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་གི་དང་། རྒྱུ་རིག་མིན་ལྡན་རི་རྒྱུད་དུ། རབ་དང་ཉན་
 མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དག་མི་དག་གཉིས་པོ་ཡང་བར་
 མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་སྒྲིམ་མིན་དང་། སྒྲིམ་མིན་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པའི་དག་གི་མངོན་དུ་ལྱུང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བར་མ་མི་དག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུས། སྒྲིམ་
 པ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་སྤྲོད་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བར་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། སྒྲིམ་མིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིག་གཏོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བར་མ་མི་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ངེས་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དག་གི་བཅུ་ཉེ་རྒྱུ་གཞི་སྒྱུར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་སྤྲོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བར་མ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་ངོ་བོར་སྒྱུ་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བཅུ་ཉེ་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་
 སེམས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དེའི་སྒྱུར་འཇུག་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་པ་ནི། དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་མི་དག་གི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་
 ན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པ་ཡང་སོ་ཐར་ནི་འདོད་པའི་ཉན་
 མོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་

སྒྱུར་བ་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཤིང་། འདི་ནི་རྒྱ་འདོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ཆ་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།
 གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་མི་ལྟོས་པ་ནི་འདི་པ་དག་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་ནི། སྤང་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤང་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤང་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྤང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 བཅས་ལྷུང་སྤང་བའི་དགོ་བ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་བདུན་པོ་ནི་སྒྱུར་འཇུག་དང་བྲལ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མ་ཟད། སྤང་བ་བདུན་པོ་ཡང་རྗེས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེ། ཁྱེས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པའི་སྤང་བ་བདུན་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་
 ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་སྤང་བུ་གསུམ་སྤང་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ནས་སྒྲེས་
 པ་དེ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྒྲེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་ལས་སྒྲེས་བསམ་གཏན་གྱི། ཁ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ། ཅེས་
 བཤད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་
 གྱིས་ལུས་ངག་གི་སྤང་བ་བདུན་པོ་རྗེས་སུ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྒྲེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐྱུབ་དགོས་
 པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བར་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་མ་དགོ་བ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་དོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་རུང་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞིར་བྱས་
པ་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
བ་དང་མ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟོན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཡིད་ཀྱི་
སྤྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོམ་པ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་གཉིས་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
སྤྲོམ་པ་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྤྲོམ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པར་ངེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་
དང་། ལུས་ངག་གི་སྤྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟོན་དུ། བསམ་གཏན་ལས་སྒྲུབ་པས་མ་
གཏན་དང་། ཞེས་དང་། འཕགས་དེས་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
གཉིས་ནི། ཇི་སྟོན་དུ། ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་འབྱུང་མ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲུབ་།
ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་
དུ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ་དང་དེ་ལྟར་པ། ཞེས་དང་། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྤྲོམ་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་
བྱེད་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། ཞེས་དང་། སྤྲོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། རྗེས་འབྲང་
བཅས་ན་མུང་པོ་ལ། ཞེས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་
བཅས་མུང་པོ་ལ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྒྲུ་ཚུལ་བཤད་བྱེད་ནས། ལྟན་ཚུལ་དང་གཏོང་ཚུལ་

བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 སོ་སོར་ཐར་གནས་རི་རྒྱུད་དུ། མ་བཏང་བར་དག་དུ་ལྟར་གྱི། རྒྱུ་རིག་མི་ལྷན་རྒྱུད་ཅིག་མ། །
 དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་དང་ལྷན། ཞེས་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་བ་དག་ལ་དུ་ལྟར་ལྷན། །
 མ་བཏང་བར་དུ་རྒྱུད་ཅིག་མ། ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྷན་མ་འོངས་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ལྷན་ཚུལ་དང་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར་གོ་བར་ཟད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་
 ཅིང་། གཞན་གཉིས་མ་འོངས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཐོབ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆེ་རིག་བྱེད་དུ་ལྟར་བ་ཁོ་ན་
 དང་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་དང་བར་མ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རིག་བྱེད་ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་ཚུལ་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱེད། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལོན་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་
 ཆོན། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དང་ལྷན་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ནི། །
 ཏཱ་ཀ་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། ཞེས་བཤད་ནས་ཟག་མེད་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 ལྷན་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །དུ་ལྟར་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཆེ་འདིར་སྟེ་སྟེ་བ་དག་ཏུ་མ་
 ཟད་གྱི། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དེ་སྟེ་མ་སྟེ་བ་མི་སྤྱོད་པ་དང་གཏོང་རྒྱས་བར་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དུ་ལྟ་བས་སྟོན་གྱི་ཐོབ་པ་དུ་ལྟ་

བའི་གནས་སུ་འདྲེན་ནུས་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་
 ཐོབ་པ་སྒྲིམ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མ་འོངས་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་དང་ནི་ངེས་པར་ལྷན་པས་བྱུང་ལ། སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་གཏོང་རྒྱས་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །
 འོ་ན་འདས་པ་ནི་གཏོང་རྒྱས་བར་ཆོད་པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ལ། མ་འོངས་པ་གཏོང་རྒྱས་བར་
 ཆོད་པ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བཏང་བེན་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་རྒྱ་བཏང་མ་བེན་
 བའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །ཡང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཟག་མེད་འདས་པ་
 དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། འབྲས་བུ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་ཐོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་
 འདས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་བཏང་བེན་ལ་བཏང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 གསར་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ད་ལྟར་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་བརྟན་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ད་ལྟ་བ་
 མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་དུས་དེར་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བ་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྒྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དེར་སྒྲིམ་པ་
 འདས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་དངོས་མེད་ན་དེའི་ཐོབ་པས་སྒྲིམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་
 དེ། ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པར་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་གནས་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་
 ན། བར་མ་ལ་འང་དེས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་གནས་ཡོད་ན། ཞེས་
 དང་། བར་མ་དོར་ནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་པོ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བར་ངེས་
 བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་ངེས་ལ། བར་མ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་
 བས་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ལ་འང་ཞན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཁོ་

ནར་མ་ཟད། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 སྒྲིབ་པ་དང་ནི་མ་སྒྲིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་
 ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྒྲུལ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྡན་ཚུལ་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཕམ་སྒྲིབ་མིན་ཅན་དག་གོ། །གཉིས་ཀ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོའོ། །རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །ཞེས་པའོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་
 ལྡན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་གཏང་དང་མ་སྒྲུལ་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
 མིན། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་མིན་གང་རུང་དང་ལྡན་ལ། བར་མ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་དང་།
 བར་མ་དང་ལྡན་ལ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་མིན་གང་རུང་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུ་
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །ལུ་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲུ་ལ། སྒྲིབ་པ་འཕམ་སྒྲིབ་མིན་ཅན་བར་མ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ནི་བར་མ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོ་ཁོ་ནས་དག་པའཕམ་མི་
 དག་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཕྲོག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲུར་བས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆེ་དངོས་གཞིས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟག་མེད་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་
 ལ། སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་མི་སྟོན་དེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་སས་མ་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་
 སྐད་དུ། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲུལ་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲུལ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་
 གཏན་བྱེད་པར་འདྲ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་ལ། འདོད་པའི་ལྟ་ནི་
 རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅུ་མོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་

ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་ས་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ནའང་། ཞེས་དེ་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ས་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་གྱི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེའི་ལྷན་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཡང་ས་ལྷ་བུར་གཟིགས་ཏེ་དེར་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་འདི་པ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་རོ། །ཡང་འོ་ན། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྷན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བར་མ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཁོང་དང་། ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་ཐོབ། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཞན་པས་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བཞིན་རོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་།

རྟེན་པོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་བ་དང་། གཞི་ཆད་བ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། བསྟེན་གནས་ནི་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཚན་མོ་འདས་པས་ཀྱང་གཏོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 སྟོང་བ་དང་། འགལ་བ་དགོས་གྱི། བཅས་རྒྱུ་སྤངས་བ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དང་།
 དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་སྤངས་བ་དང་འགལ་དགོས་བ་དང་། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡམ་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་མིན་
 དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡོམ་མིན་གཏོང་བ་ནི་ངེས་པར་སྡོམ་པ་སྟེས་བ་ལ་
 རག་ལས་བ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་འདི་ལ་ཡང་སྡོམ་མིན་ངེས་པར་སྟེས་བ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། དགོས་ན་བསྟེན་བ་ལུ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྡོམ་མིན་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། མི་དགོས་ན་གཉིས་པོ་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་སོ་ཤེ་ན། འབྲེལ་
 བར་དཔེའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི། བད་འགའ་ཞིག་སྟེད་པའི་རྒྱ་ནི། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་།
 སེལ་བའི་ཐབས་ནི་སྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དེ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་སེལ་བར་
 མི་རུས་གྱི་སྟེན་ངེས་པར་སྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་མིན་ནི་སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་
 བར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་བར་མི་རུས་གྱི། དེའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ནད་སྟེད་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི།
 དེའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་སྟེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་བཤད་དོ། །ཡང་རྟེན་པོར་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྡོམ་པ་ཇི་ཅམ་དུ་བསྟུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་
 པོར་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྟེན་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྟེན་ཉམས་པ་ཞེས་
 པ་ཡང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལས་ཉམས་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི་སྟེན་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། དགོ་
 སྟོང་ལ་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་

བ་ཆད་པས་གཏོང་། །ཞེས་པ་ཡང་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆད་པའི་དོན་སྒྲིལ་ཐོབ་ཆད་
 བའམ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆད་པ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དགོ་ཅ་ཆད་པ་སྒྲིལ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མི་
 རིགས་ཏེ། སྒྲིལ་ཐོབ་ཆད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། གུན་གྱིས་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོ་ཅ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱར་
 མ་སོང་སྟེ། དགོ་བའི་ཅ་པ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་ཅ་ཆད་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟས་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བ་ལ་ཅ་པ་ཆད་པས་གཏོང་
 ཞེས་ཐ་སྐད་སྒྲིལ་བའི་བར་བྱའོ། །ཡང་བསྟན་གནས་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་ཞེས་པ་ཡང་
 མཆན་མོ་མ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འདས་པ་ཙམ་ལ་གཏོང་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདས་
 པའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིལ་རངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་
 དུ་འདི་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུགས་འདིར་ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་འོད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱི་དོ་ལེན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདིར་ཡང་བསྟན་གནས་
 ལ་བར་མ་དང་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་འབྱུང་དོ་ཅིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱུང་བར་དགོ་སྒྲིལ་གི་དུང་དུ་ཁས་བྱངས་པ་དེ་ཡང་བར་མ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་བྱངས་པས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྒྲིལ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་
 རུས་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྒྱུས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །འཁྱེད་མོར་བཞེན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་རྐང་པ་དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། བམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་འཆབ་མེད་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རི་སྐད་
 དུ། བསྐྱུང་བ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མདོ་སྟེ་པས་འཆད་མི་རུས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །འོད་ལ་ལ་དག །ཐམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་
 ཆད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་སྒྲིལ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ན་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གོས་དམར་པའི་སྒེ་པ་དག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་མོད། སྟོབ་
 དཔོན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་དེའི་ཆེ་སྟོམ་པ་བྱིས་མི་སྟོབ་ཡིན་གྱི་སྟུར་ཡོད་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་ལ་སྟུར་ཡོད་གྱི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། |
 ཞེས་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དོ། |སྟོམ་པ་སྟུར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ས་མཚམས་སུ་
 འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། |དེ་ནས་སུ་ཡོན་ནོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་བོད་མང་པོ་དག་
 ན་རེ། |ཁ་ཆེ་བྱེ་སྟོབ་འདོད་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་གཏོང་བ་
 ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་བསང་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་
 བ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོག་གཅིད་གྱི་སྟོང་བ་མཐའ་
 དག་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། |དེས་ན་གང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་སྟུར་སོར་མ་རྒྱུད་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི་རྩལ་
 ལྟ་ན་དང་རྩལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྟུར་སོར་རྒྱུད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྟ་ན་པ་ཁོ་
 ནའོ། |ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། |ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་ངོས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། |
 འགྲེལ་པར་དེའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་ཚུན་ད་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལྟ་བ་མེད། |ལམ་གྱིས་
 རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། |ལམ་བྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སུན་འབྱིན། |ཞེས་གསུངས་སོ། |གལ་ཏེ་
 འཆལ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལས་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་བསྟོབ་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། |གལ་ཏེ་ལས་ལམ་པ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། |གལ་ཏེ་ལུང་དེའི་དོན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་
 བཤད་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། |བྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བར་བཤད་ལ། ལུང་དེས་ནི་
 དེས་དེ་གཏོང་བ་ལ་གཞོད་བྱིད་བཟོད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཞེན། རྩ་བ་གཅིག་བྱུང་
 བའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྟོབ་པ་བྱིན་ནས་སྟོད་པའི་ཆེ་སྟུར་ཡང་སྟོན་བྱུང་བྱིན་པའི་
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་སྟུང་ན་ལམ་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལ། ཆད་པའི་
 ལས་གྱི་བསྟོབ་པ་བྱིན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟུར་ཡང་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཕ་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་བྱིར། ཕ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་
 བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེན། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕ་བའི་ལྷ་བ་དེས་སྒྲིམ་པ་བཏང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་ནི།
 ཕ་བའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་མས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཏེ། ཕ་བའི་
 ལྷ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོགས་གཅིག་ཉམས་པས་
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་བར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕ་བའི་ལྷ་བ་
 བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཆབ་མེད་ནི་སྒྲུབ་གསོར་
 རུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ལ། འཆབ་བཅས་ནི་སྒྲུབ་གསོར་མི་རྣམས་པས་དེའི་བྱིར་བཅོས་པ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་པ་ན་རེ། འོ་ན་
 ལུང་ལས། དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འི་སྒྲུབ་
 གྱིར་མི་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་ལ་དགོངས་སོ། །མདོ་སྒྲེ་པ་ན་རེ། འོ་ན་སྒྲོན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ། འོ་ན་རྩོགས་གཅིག་སྒྲུངས་པས་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་
 ཉམས་པས་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་བྱིར། མདོ་སྒྲེ་པ་ན་རེ། དེས་དེ་ཉམས་པ་ལ་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ལས། ལུང་ནི། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཅད་པའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི།
 ཕ་བའི་ལྷ་བ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། བྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཕ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་གྱི་ཕ་བའི་ལྷ་བ་
 བ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་བར་
 བཤད་པ་དང་། ཇི་སྒྲིང་དུ། དགོ་སྒྲོང་མིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་དུ། །སྒྲུབ་འི་སྤྲོད་པ་བསལ་བར་གྱིས། །
 ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྒྲིང་བར་གྱིས། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་འདོར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །པོད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་འི་འདོད་པ་འདི་ཉིད་

ལུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་པམ་པ་བཞི་ཀ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་པ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། པམ་པར་
 བྱུང་པ་ལྟག་པར་སྟོན་པས་དགེ་སྤྲོད་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་
 གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་
 ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། ས་འཕྲོས་པ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་
 ལས་ཉམས་པའོ། །རིགས་མཐུན་བཏང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་
 རང་ནས་ས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་འཕྲོ་བ་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་
 སར་འཕྲོ་བའོ། །རང་ས་ནས་རང་ས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ས་འཕྲོ་བའི་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདྲོད་
 པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་ཆངས་རིག་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པའི་ཆོ་ལྷ་བུའོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ས་འཕྲོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སར་སོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆོ་ས་འཕྲོས་པ་མེད་དམ་ཞེ་
 ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 མི་སྤྲོད་པས་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་འོག་ས་གཏང་ནས་
 གོང་སར་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ནས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕྲོས་པའི་འཛོགས་མཚམས་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རག་མ་ལས་སོ། །ཡང་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཐོབ་པ་གོང་མ་གོང་མ་བཏང་ནས་འོག་མ་འོག་མར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གོང་མ་
 ལས་ཉམས་ནས་དང་། མ་ཉམས་པར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ནི་
 ས་འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཉམས་པ་ཞེས་མི་བྱ། བར་པ་དེ་ནི་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །
 འོ་ན་འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ས་འཕྲོ་བར་འཛོགས་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་མི་དགོས་ལ། གོང་མ་

ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ས་འཕོ་བ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། འོག་མ་ནས་
གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འཕོས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འཆི་སེམས་དག་པ་བ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་
སེམས་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལས་
ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་
བསྐྱད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་།
གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྐྱན་པའི་ས་འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྤར་མི་ལྡན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་འདུས་པའི་ས་འཕོ་ཚུལ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེས། ཇི་
སྐད་དུ། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྤར་མ་ས་འཕོས་པ་དང་། སྤར་མ་
བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་
བས། །གཏོང་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ། བཏང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉིང་བསྒྲིགས་
གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་བཏོང་
བ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་

འདོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ལ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་རོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཐོབ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ལས་འདོར་རོ། །གོང་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་
 སུ་སྟེ་བན་འདོར་རོ། །ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་
 སྟོམ་དང་ལྟན་པ་ནི། རྟག་རྩ་འདས་ལྟ་ན། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགལ་
 བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོས་པའི་ཆེ་ལན་གཅིག་དང་པོ་བཏང་ཡང་།
 གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་པོའི་སེམས་འདས་པ་དང་ལྟན་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་
 སྐད་དུ་གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །འཕྱོལ་བ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྱོལ། །ཅིས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་ལུས་པར་
 གཏོང་བ་དང་། བྱུགས་རེ་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་ལས་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་མཐུན་བཏང་བས་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ནི། གོང་
 དུ་བཤད་པའི་གོང་ས་ནས་འོག་སར་གི་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་
 འཕོས་པའི་གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྟུ་བ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གནས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་འདོད་རྟེན་ཙན་གི་འཕོས་པ་ཉིད་གྱིས་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཞིག་
 ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཙན་འཆི་འཕོས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་རིལ་གྱི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་བསམ་

གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་བཏང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་གཏང་བས་སོ། །འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་ས་འཕྲོས་པའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཞེན། ས་འཕྲོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་འཕྲོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། ས་འོག་མ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རང་སར་སོང་བ་ཡིན་གྱི་ས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་འཆད་པ་ན་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཐོབ་གཏོང་འཆད་པ་ཞིག་འབྱེད་པ་དག་ན་སྤང་བ་འདིའི་དོན་ཅི། འཕགས་པས་ངེས་འབྱེད་ས་བོར་བས་དང་། འཕགས་མིན་གྱིས་ངེས་འབྱེད་འཆི་བ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡང་གང་ཞེན། དེར་དེ་འཆད་ལ་མ་ཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཐོབ་གཏོང་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ངེས་འབྱེད་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལས་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཐོབ་གཏོང་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དག་པ་བའི་འཐོབ་གཏོང་གི་ཚུལ་ལས་དཔག་རྣམས་པ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་དག་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་གཏོང་ལས་གཏོང་རྣམས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས་ནི་སྒྲིམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་དེ་མ་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ངེས་འབྱེད་མི་གཏོང་བས་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་ལྷན་པ་དེ་ནི་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེན་གཏོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ། །ཞེས་དང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་གཏོང་ངམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བཏང་ཡང་བརྟེན་པ་ངེས་འབྱེད་ནི་བཏང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ལྷན་པ། །ཞེས་གང་ལ་ཉམས་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པར་འདྲ་ཡང་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་
པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཉམས་པ་གཉིས་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་། དེས་འབྱེད་
བཞི་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཉེས་པས་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ལ་ནི་ཉེས་པས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཆི་འཕོ་བས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་།
ས་གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མ་ཉམས་ཤིང་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཉམས་ལ་
རྣམ་ཉམས་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་ཅིག་གོས་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་འབྱེད་དང་པོ་
གཉིས་ལ་ནི་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
སྤྱིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
བཟོད་མཆོག་ཅན་ཁམས་གོང་མར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ས་འཕོས་
པའི་ཆེ་དེས་འབྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉར་
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཅན་གྱི་འཕོས་པ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་གཏོང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་གྱི་འཕོས་པ་ནི་དེའི་གཏོང་རྒྱར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཉེས་པས་ཉམས་
མི་རུས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པས་གཏོང་བ་དང་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་
གཉིས་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བ་ནི་ཡོངས་
སུ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བདེ་འགོ་དང་བྱད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་སྟེ་བ་
ནི་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིར་ལམ་དང་
དེའི་རྟེན་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་རྩལ་སུ་བཞི་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
ལས་ཉམས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱིད་གྱི་མ་འཕོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་འབྱེད་མི་གཏོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སུ་དང་པོའོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་དེས་འབྱེད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ས་གོང་མ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་
པ་ནི་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་ཅན་གྱི་འཕོས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བཞི་པ་ནི་ས་འཕོས་

པར་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ངེས་འབྱེད་ལས་ཉམས་ནས་ངན་སྤང་
 དང་བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དག་སྤྱིད་ན། སྟོན་དེ་མ་སྦྱེད་པར་དེ་དང་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་སྔ་སྔ་
 སྦྱེ་བོ་དག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅེ་མོ་ཐོབ་
 པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སྤང་མི་འགྱོའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།
 རྟོད་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། འགྲེལ་པར། རྟོ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་གྱུ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཅན་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱེ་བ་དག་སྤྱིད་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །
 ཞེས་འཆད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་འབྱེད་དང་པོར་བསྦྱེད་པའི་
 རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ལ། ངེས་འབྱེད་བཏང་ནས་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱེ་
 བ་ནི་ཐོག་མར་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་བསྦྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་བསྦྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པའི་
 དངོས་གཞི་ནི་སྦྱར་དག་པ་བ་ཡིན་ཡང་ཟག་མེད་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སྤྱོད་པས་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ལ། དེར་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་དེས་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་
 ངེས་པ་མེད་དེ། ངེས་འབྱེད་ནི་སྦྱར་བ་འབད་ཅུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་སྦྱེ་དགོས་པས་དངོས་
 གཞིའི་ཆེ། དེ་མ་བསྦྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་མོད། ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
 ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མ་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མཐོང་
 སྤངས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་སྦྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་མ་སྦྱེས་པར་དེ་དང་བྲལ་བར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་
 སྤྱིད་པ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་ལེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྦྱན་པ་དང་།

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གྲང་བཟོད་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་ལྟ་ཞོག་ཉམས་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་མི་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་ཤེས་པ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བུད་མེད་གྱིས། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བའི་དོན་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་གྲང་ས་མ་འཕྲོས་ན་ངེས་འབྱེད་གྱི་ལྷན་པ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར། ཆོས་མཆོག་ཁོ་ན་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་མཆོག་ནི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་གཏོང་བ་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་རྟོག་སོགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་གྲང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ངེས་འབྱེད་ངེས་པར་བཏང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བའི་དོན་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ནམ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ནི་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྒྲིམས་དང་། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །ཞེས་བའི་འབྲེལ་པར། འབྲས་བུ་དག་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དབང་པོ་སྐྱུངས་པས་གཏོང་བ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་དབང་རྩལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ལམ་དགུ་འོ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་མ་བཏང་ནས་བྱི་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་རེས་དབང་

བོ་འཕོ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་
 པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །
 ཞེས་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རེ་རེ་རྟེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཡིན་གྱི།
 སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་སྐབས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་
 ཡང་བྲལ་ཐོབ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་རྟེན་པའི་དུས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་
 དུས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འཕེལ་ཞེས་པ་ཡང་དབང་པོ་འཕོས་ཟེན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་
 ཡང་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཐོབ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དབང་རྩོན་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་
 བོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འདི་དག་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 འཆད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལམ་གོང་མ་ལས་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་གིས་འདོད་ཉོན་
 བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
 པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་དངོས་
 ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་འོང་གིས་
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྲལ་བ་གསར་དུ་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཞིག་གསར་དུ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་སྒྲ་མ་
 བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གིས་ཇི་སྟེན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་

སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གཏོང་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་བསྟན་ཟིན་ནས་གཉིས་པ་སྤྱོད་མིན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 བ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་སྟེ། སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའམ། ཤི་འཕོས་པ་
 དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་དག་ལས་སོ། །འདྲིར་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་མིན་གྱི་གཏོང་
 རྒྱར་མི་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་མིན་
 བཏང་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་
 བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མིན་གཏོང་ལ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་མིན་གྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཅམ་
 ཐོབ་པས་སྤྱོད་མིན་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་
 གསུམ་ནི་དགོ་བའི་ལས་སུ་བཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མིན་གང་རུང་ལ་ལས་
 གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མིན་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་
 བར་མ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་བར་མ་
 དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བར་མ་དགོ་བ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་སྤྱོད་ལུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ལས་བར་མ་མི་
 དགོ་བ་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་མིན་ཅན་གྱི་ལྷག་ལྟ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤྱོད་
 མིན་ཅན་ལ་བར་མ་དགོ་བ་དང་། སྤྱོད་ལུན་ལ་བར་མ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་གཞུང་ན་གསལ་བ་དེ་
 ལྟ་མོད་གྱི། སྤྱོད་ལུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་

སྟོམ་ལྟན་ལ་བར་མ་དག་བ་འཛོག་བ་མི་རིགས་སོ་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་དག་སྟེ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བར་མ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་འཛོག་མཚམས་ནི་རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་སྟོམ་བ་དང་སྟོམ་མིན་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་
 སྟོམ་བ་དང་སྟོམ་མིན་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྟོམ་བ་དང་སྟོམ་མིན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་སེམས་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
 མཐའ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོམ་མིན་གྱི་འགལ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ་
 སྟོམ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་སྟོང་གི་བྱེད་པར་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་བས་དུས་གྱི་བྱེད་པར་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོམ་མིན་གྱི་ལས་དེ་དག་སྟོང་བར་བསམ་བ་
 ཐག་བས་ཁས་སྤངས་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་དེ་གཏོང་བར་ངེས་ལ། དེ་བཏང་བ་ན་
 སྟོམ་མིན་བཏང་བས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བྱེད་བཀག་བ་ན་བྱུང་བྱ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་འདྲ་དེའི་
 དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་ནི་སྟོམ་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་མི་དག་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 དེ་འདྲ་དེ་སྟོམ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་སྟོམ་མིན་དུ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོམ་མིན་གྱི་འགལ་ལྷ་རྒྱར་གྱུར་པའི་བར་མ་དག་བས་སྟོམ་མིན་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་
 བ། སྟོམ་པའི་དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་རྒྱར་གྱུར་པའི་བར་མ་མི་དག་བས་སྟོམ་བ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལོག་བར་ལྟ་བས་སྟོམ་བ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོམ་མིན་སྤངས་བ་སྟོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་དེར་མ་བཤད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་མིན་
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱབ་བ་འབྱུང་ཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཅ་ཆད་བ་དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། མ་ཐོབ་མ་སྟོབ་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་བ་
 ལྟར་མ་སྟོབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་མ་མི་དག་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་བ་
 གཏོང་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་བས་གནོད་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 སྟོམ་ལ་གནས་བ་མི་དག་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྟན། །ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གཙོང་པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་གཙོག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གི་སྟོང་པ་གཏོང་
 སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གི་སྟོང་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་གྱི་པའི་བར་མ་མི་དགོ་བས་དེ་
 གཏོང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པས་ངོ་སྤྲོད་
 ཀྱི་སྟོང་པ་གཏོང་བ་བྱེད་སྟོང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཡང་བར་མ་མི་དགོ་བས་
 སྟོང་པ་གཏོང་སྟོང་པ་དང་། བར་མ་དགོ་བས་སྟོང་མིན་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའང་བཟོད་
 བར་བྱའོ། །འོ་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བར་མ་དགོ་བ་དང་སྟོང་
 པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན། དེ་འདྲ་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རབ་བྱུང་བར་མ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་སྟོང་མཁན་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དུང་དུ་མི་དགོ་བ་སྟོང་བའི་བར་མ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མི་སྟོང་ན་
 བོ། རི་སྐད་དུ། ལྟག་པའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་ཐོབ། །ཅེས་
 བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། སྟོང་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་སྟོང་
 གི་བྱུང་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགོ་འདུན་དང་། གང་ཟག་དགོ་
 སྟོང་གང་གི་མདུན་དུ་ལེན་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་བ་སྟོན་དང་། བསྟོན་གནས་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱ་དེས་
 དེར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོང་བྱ་བཅུ་པོ་སྟོང་བར་ལན་གསུམ་ཁས་
 སྤངས་ཀྱང་བར་མ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དགོ་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་མིན་གྱི་གཏོང་
 ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བར་མ་ལྷགས་
 སྤངས་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེ་ཆུང་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་
 མིན་གཉིས་གཏོང་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཏོང་རྒྱ་རེ་རེས་ཀྱང་སྟོང་པ་འཕམ་སྟོང་
 མིན་མཐའ་དག་གཏོང་བར་ངེས་ལ། འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ངོ་སྤྲོད་རེ་རེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་
 གྱི། སྐྱར་བར་མ་ཙམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་ནི། བར་མར་གྱུར་པའི་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཁོ་ནའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བར་མ་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའི་ལས་
 ཀྱི་གཏོང་རྒྱར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞེས། ལྷགས་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི་རྩ་

ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདུན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་དང་བའི་བྱགས་ཆད་པ་དང་། ཞེ་
 སྒང་གིས་བྱགས་ཆད་པ་ན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བར་མ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་དེ་
 དང་དེའི་འགལ་ལྷན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་རྒྱུའི་ཀྱན་
 སྒོང་དང་པ་དང་ཞེ་སྒང་ལྟ་བུ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱངས་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པའམ་དེ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལས་དེ་འདས་པའི་ཆེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ཆད་པ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་བ་དེ་དང་
 དེ་བྱེད་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་གྱུ་བ་པ་ན་གཏོང་བའོ། །དོན་ཆད་པ་ནི། གཞི་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་རྩོས་དང་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཁས་སྐྱངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་རྟེན་བོར་བ་ཅུམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་གཅོད་
 སྒྲོང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་ཆེ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་ཆད་པ་
 བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱར་ཡང་མཚུངས་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡང་བར་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་བཤད་པ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་
 པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་བར་མ་མི་དགོ་བ་ནི་མི་སྤྲོད་
 ཅིང་། དེར་གཏོགས་པའི་བར་མ་དགོ་བའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི།
 དགོ་རྩ་ཆད་པ་བར་མ་དགོ་བའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅུམ་ཞིག་རགས་པའི་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་ཁས་
 སྐྱངས་པས་ཆོག་མོད། ཞིབ་མོར་ན་དགོ་རྩ་གཅོད་ལུས་ཀྱི་ལོག་ལྷའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཅུམ་
 གྱིས་བར་མ་དགོ་བ་གཏོང་ལུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་བར་མ་དགོ་ནི་དེས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་སྒྱུས་ཐོབ་

82

ལྷན་ལའང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་ཕྱིན་སྟོན་གཙོད་
 སྟོང་བའི་སེམས་པ་དགོས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིན་དེ་འདྲ་དེ་དགོས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 སྟོན་ཆེན་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ལྷན་ལ་བར་མ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་དེར་ངེས་ལ། ལུས་ངག་གི་སྟོན་ལྷན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྟོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོན་པས་སྟོན་མིན་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། སྟོན་མིན་
 ཅན་གྱིས་བསྟན་གནས་བྱུངས་པ་ན། སྟོན་མིན་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ན་དེ་འདྲའི་བསྟན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པས་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་སྟོན་མིན་ལྷན་མི་ལྷན། ལྷན་ན་
 ལན་གཅིག་བཏང་ཟིན་ནས་སྤར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་བྱས། དེས་ན་སྟོན་པའི་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་
 ལ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་མིན་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་
 དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་ཐོབ་པ་རང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་མིན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་དོགས་པ་འདི་
 ངེས་པར་སྟེའོ། །དེའི་ལན་ནི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ།
 བསྟན་གནས་ཀྱིས་སྟོན་མིན་བཏང་ཟིན་པའི་འོག་དེར་རི་མིད་སྟོན་མིན་གྱི་ཐོབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དེ་
 མིད་དུ་སྟོན་མིན་གྱི་མི་ལྷན་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་རྒྱ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན། སྟོན་མིན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྤར་ཁས་བྱུངས་པའི་ཆེ་ན་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་མིན་པ་བྱ་
 བའམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་མཚན་ནས་སྟོན་མིན་ཅན་གྱི་
 དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བྱུངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལུལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་མིན་
 ཅན་དུ་སྟོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་བཏང་། ཡང་སྟོན་མིན་གྱི་འཐོབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོན་མིན་ཅན་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་བར་
 མ་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བདུན་
 པོ་བར་མ་དགོ་བའི་རིག་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེན། སྟེར་

བཏང་དུ་དེ་འདྲ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བདུན་པོ་དེ་སྒྲིམ་
 བའམ་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་སྒྲིམ་ལྷན་གྱི་
 བར་མ་དག་བའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་སྒྲུངས་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
 སྒྲིབ་གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་ཆགས་གྲོག་སྒྲུར་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་
 གིས་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་
 བ་ལས་གྲུར་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་
 གྲུར་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཐོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 བཅའ་བོར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། བཅའ་བོ་ལ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ནི་འདིར་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅའ་
 བོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་
 མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན། འདུ་བྱེད་བཅའ་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། སྐབས་
 དེར་ཡང་བཅའ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་དེ་ཉིད་
 གྱི་འགྲེལ་པར་གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོས་བཤད་དོ། །

འདི་སྒྲིམ་པ། རིག་གནས་རིག་པའི་གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་། །རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི། །རིག་བྱ་རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། །རིག་མིན་རིག་པའི་རྣམ་
 བཤད་འདི་ལོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཟུགས་གྱི་ཕུང་བོའི་སྐབས་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེ་མཆོད་ལ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་
 གྱུང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འདྲ་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྒྲེ་མཆོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བྱུང་བ་

མཉམ་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤངས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་
 གྱི་དོན། །ཞེས་རང་འབྲས་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 སོ། །འདིའི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ན། །ཁམས་གྱི་དོན་ནི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་མཆོད་གྱི་དོན་
 ནི་ཉེར་སྤྱོད་འབྱེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་
 བས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མཆོད་ནི་རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མ་འོངས་པའོ། །མ་འོངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིམ་ལྟར་འབྱེད་ཅེ་ན། །ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་དུག་པོས་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིའི་སྤྱོད་མཆོད་དུག་གིས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཆོད་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རིམ་ལྟར་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ནི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་འདུས་བྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོན་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་དེ་དེར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་དེའི་འབྲས་སུ་ནི་མི་འདོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་
 རང་དུས་སུ་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་མཆོད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་
 ཁམས་དང་མིག་གི་སྤྱོད་མཆོད་ནི་རྫས་གཅིག་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རིའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གིས་གསེར་འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་རང་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ལ་ཡིད་ཁམས་བདུན་པོ་གང་
 རུང་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་སྤང་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞིབ་མོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གང་ཡིན་ཡིད་གྱི་དབང་པོར་མ་དེས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ལས་ལོགས་སུ་ཁམས་ཐ་དད་པར་བཞག་པའི་ཡིད་གྱི་ཁམས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡིད་གྱི་དབང་པོར་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རང་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་ཡིད་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་
 མེད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དམ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་
 པོ་ཇི་སྤྱིད་མ་འགགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོར་མི་འཛོག་ལ། དེ་དག་རང་རང་
 གི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ནི་འཛོག་པའི་བྱིར། འདས་
 བས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོར་མི་བཞག་སྟེ། འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཆོག་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དེས་
 རང་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
 འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱིར་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རང་དུས་སུ་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་བྱིས་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན།
 ཆོག་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ནི་དུས་མཉམ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་འགྱུར་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 པ་དང་། སྒྲེས་ཟེན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་ཁམས་སོ། །འོ་ན་ཅི་མིག་དབང་གི་རང་དུས་སུ་དེའི་
 འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་དེ་མ་ཡིན་ན་
 བོ། ཇི་སྐད་དུ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་
 དངས་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་དུས་སུ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 དབང་ལྷ་ཞོག །སྤྱིར་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་ལྷ་པོའི་རང་དུས་སུ་ནི་རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་

སྒྱིར་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་སོགས་ཡིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། རི་སྐད་དུ།
 འོ་ན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
 འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲེ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་
 རྟོན་ལ་གཞན་དག་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་
 བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་
 དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བསྒྲེད་དེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་
 བའི་གཞུང་ལས་བཀལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པ་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་
 མང་བོ་བ་དག་ལས་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སྒྲུར་བཤད་
 བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བོ་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་བ་དག་གི་ལྷགས་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་དག་གི་ལྷགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་པ་
 གཉིས་ལས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་པར་
 འདྲ་ཞིང་། མདོ་སྟེ་བས་ནི་ཆོག་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དེར་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཞིབ་མོ་ནི་འོག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདིར་ཚུལ་

གཟུགས་ཅན་ལྷག་མ་དགུ་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་གང་བསྟན་
 དུ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐོགས་
 དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 ཇུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་ཐོགས་དང་། ཡུལ་ཐོགས་དང་། དམིགས་ཐོགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡོད་པའི་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལག་པ་རྩོལ་
 ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་
 བཅུ་ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་དོན་ཡང་རང་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། མི་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་
 གཞི་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ཐོགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཐོགས་ཏེ། རང་རང་གི་
 དམིགས་པ་འཛིན་གྱི་གཞན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐོགས་བཅས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་སར་
 གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དམིགས་པ་ཡང་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་བཅུ་པོ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ལྟར་དེར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྒྲུ་སྒྲ་རབས་པའི་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །
 གཟུགས་སྒྲ་མ་གཏོགས། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲའི་ཁམས་ལ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་

ནར་མ་ཟད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡང་སྤྱོད་དེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་ནི་དེ་འདྲ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་མི་
 འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་སྤྱོད་པ་ནི་ཤུག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ལུགས་དེ་ཤུག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤུག་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་གི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་དག་
 བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་
 པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྤྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྒྱ་བ་དག་
 ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་དག་མི་དག་བར་འཛོག་ཅུས་ན་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་དག་
 བ་དང་མི་དག་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱེད་སྤྱོད་རབས་པ་ན་རེ། མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ནི་འབྲས་བུ་ལས་
 ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མཉམ་
 གཞག་གི་ས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་གི་
 དག་བ་ནི་མ་ཡིན། གཞན་དག་བ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་
 སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སོ། །ཞེ་ན། དེས་དེ་

དགོ་བར་སྤྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་པོ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མི་མཉམ་ཡང་དེར་སྤྲོད་རུས་
 བ་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་སྤྲོད་གི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བྱལ་བ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་
 བར་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་མདོ་སྡེ་པས་
 བྱེ་སྤྲོད་འགོག་པའི་གཞུང་ངོ་སྟུང་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་དགོ་བ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སྐལ་
 བ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྤྲོད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཆེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོབ་པ་དགོ་བར་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེན་ཀུན་
 སྤྲོད་གི་དགོ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་
 རར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་འཆད་པ་ན་ལུས་ངག་གི་
 རིག་བྱེད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མི་འཆད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཁོ་ན་
 ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འཆད་དོ། །ཡང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 རའང་ཡོད་དམ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྩ་བཞིའོ། །དྲི་དང་
 རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 བྱེ་སྤྲོད་སྒྲ་རབས་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་སྦྱོར་མེད་དུ་འཆད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ན་དྲི་དང་རོ་དག་མེད་དེ། དེར་ཁམས་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྒྲ་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིག་
 བྱེད་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྦྱེ་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཤེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁམས་ཟས་ཀྱི་
 ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་དྲི་རོ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་འབྱུང་ལ། རིག་བྱེད་གཞི་དང་བགོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ན་སྒྲ་
 ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ལྟེའི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ན་སྒྲ་ལྟེའི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་

92

པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། རི་རྒྱད་དུ། བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚུམ་པོ་ལ་
 ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱུ་བ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲེལ་བར་
 །ཁ་ཆེ་བའི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་གང་ཕུང་གི་རྒྱབ་ས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་བྱེད་པ་དག། །སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དང་མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འཆད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྟོག་དང་
 དཔྱད་པ་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱབ་ས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕུང་བཤད་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱད་ནི་མི་
 ལུན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་པོ་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁ་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའི་
 སྤྱིར་། ཕྱིང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་འདྲ་རྟོག་དཔྱད་དང་
 བཅས་པར་གྱུ་བ་བོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱི་
 བཞི་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་པོ་ཁོ་ན་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 མོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་
 གསུམ་པོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས་པ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ། འདིར་བཟུང་ཀྱི་རྟོག་པ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྒྲ་ལྟ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རོས་པར་རྟོག་
 པའི་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཕུང་རི་སྟེད་པའོ། །
 དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཕྱིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རོས་འཛིན་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། བྱི་མ་གཉིས་
 ལ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ། དེ་དག་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཞེན་སྒོ་རྩིང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་རི་སྟེང་པ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེའི་བྱུང་བར་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་རྟོག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར། འདིར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རྟོག་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་
 དེ། འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 ན་ཐམས་པའང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐམས་པའི་ཞེས་བྱ་ལ། ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །པོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དེ་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་
 བའི་འདོད་པ་འདི་ལྷར་ཡང་བརྟེན་ཅུས་ཏེ། རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདྲ་
 ཡང་དང་པོ་སྒྱིད་དང་བྱི་མ་གཉིས་བྱེ་བྲག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེངས་བཅས་
 དང་དྲན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །
 སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་འགལ་ཏེ། མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་དོན་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་ཡིན་

པ་འོན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྒྲིལ་སྒྲོ། །ངེས་ཏྲོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངེས་པར་ཏྲོག་དང་རྗེས་
 དྲན་པའི། །ཞེས་སྤངས་ཟིན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་འོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཏྲོག་
 པ་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོག་པའི་ངོས་འཛིན་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ན་ཏྲོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཁ་ཆེ་
 བས་འཆད་པ་དེ་འདྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་
 བསམས་ནས་གྲག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཡང་སྒྲུ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིལ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་
 ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་དེ། འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གསུ་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་བ་
 གཞན་ན་རེ། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་དེ་ཆོག་རྒྱབ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་
 གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི་ལས་ལས་མགྱིན་
 བར་འབྱུང་བ་གྲུབ། དེ་ལས་ཆངས་པའི་དབྱངས་བྱུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ལས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལས། དེ་ཡང་
 འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་ན་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྗེས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཞེས་པའི་དོན་འདིར་རྗེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དང་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྐབས་འདིའི་རྗེས་ལ་རྟག་རྗེས་དང་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྗེས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་
 ངེས་པ་དེ་ལྷ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 ཐ་མ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕྲོས་ནི། རྗེས་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ལྷག་མ་རི་སྟེད་པ་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལྷ་ན་འང་ཐ་མ་གསུམ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ནི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འཕྲོས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། གོང་དུ། རྒྱུ་མཐུན་ལས་
 བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིལ། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད། ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྷར།

ཐོག་མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་པ་ནི་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དང་པོར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆོག་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདྲ་ཟག་མེད་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་
 ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། འགྲེལ་པར་དངོས་བསྟན་དང་གཞན་ཡང་མཆོན་
 པའི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་གསུམ་དང་།
 ལྷ་གསུམ་བསྟན་གྱི་ལྷ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་
 དང་། གསུམ་པའི་གོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར། མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་
 མིག་གི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྟེ་བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་དང་པོའི་དོན་ནི། ལྷ་སྟེ་མ་རྟོགས་པའི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མིག་ནི་སྤར་མེད་གསར་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་འགྲེལ་ལས་མིང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྟོན་འགྲེལ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དང་ནི་གསར་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་དེའི་སྤར་ལ་བར་དོར་ཉིང་མཆོམས་སྤར་བའི་ཆེ་དེའི་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་མི་མཆོངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་རིས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཐོབ་
 པ་སྤར་སྟེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་གཟུགས་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རང་རང་གི་སེམས་བསྟན་པའི་
 མིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་
 འོག་མར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད། རོན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་དེ་སྒར་མེད་གསར་
 དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱེས་ཀྱི་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སོགས་ནས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་
 བ་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་སྒར་མེད་གསར་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་རང་སའི་མིག་ཤེས་མེད་པས་
 ས་འོག་མའི་མིག་ཤེས་གསར་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཁམས་ནི་གསར་དུ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒར་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཡང་འོག་མའི་བར་སྤྱིད་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཀྱང་སྦྱར་མ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རང་སའི་མིག་མ་བཏང་ཞིང་
 འོག་སའི་མིག་ཤེས་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་རུང་གི་ཐོབ་པ་སྒར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་
 དེར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ན་ནི་མིག་དང་ལྡན་ལ་ཅིག་ཤོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདོད་པའི་མིག་གསར་དུ་རྟེན་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་མིག་བཏང་བ་དང་།
 འདོད་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་ལྡན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་མ་བཏང་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་དུ་བྱེད་མི་
 ལུས་པས་སོ་ཤིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྤྱིད་གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོག་མའི་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་
 བ་སྒྲ་ཕྱིའི་དབང་པོ་གཉིས་པར་མ་ཆད་དུ་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒར་མེད་གསར་དུ་ལྡན་
 པའི་ཐ་སྙད་སྐབས་འདིར་མ་སྦྱར་བ་ལྟ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཁམས་ནས་འདོད་
 པའི་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ནས་སྐྱེ་གནས་སྦྱ་
 དབང་པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ། དབང་པོ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་གསར་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་འབྱེད་
 དགོས་པ་ལྟ་སྦྱར་སྦྱང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་

བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོན་ནི། དེ་ནས་དེ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱོད་ནི་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་
 ཤེས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུར་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་དགོ་བ་དམན་པ་དེ་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཅིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཞར་བྱུང་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །
 ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བར་སྤྱོད་དུ་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་བ་དེ་ལྷ་ན་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་ནས་སྒྱེ་སྤྱོད་དུ་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཆེན་དབང་པོ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་ལྷན་པ་ཅི་ཞེས། བར་དོའི་དབང་པོ་འགགས་ནས་སྒྲོན་
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྒྱེས་པའི་བར་དེར་ལུན་རིང་པོས་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་དང་སྒྲོན་དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་དོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་པོ་ལྷན་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ནས་འདོད་པར་སྒྱེས་པའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དེ་མ་བཏང་བར་ལྷན་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་གསར་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་བཏང་ནས་འདོད་པའི་མིག་དབང་གསར་དུ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པའི་མིག་ཤེས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 པའི་ཆེ། ཐོབ་པ་ནི་མིག་ཤེས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་རུང་གི་ལྷན་པར་ངེས་པས་རིགས་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མི་མཐུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་དང་འདོད་
 པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཀ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མཐུངས་ཤིང་། བར་ཆོད་པ་མེད་པར་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའོ། །ཞེས་བཤད། དེའི་ངོས་འཛིན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་གིས་མཐུན་པར། གཟུགས་
 མེད་ནས་གི་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་མིག་གེས་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཁམས་པ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཆར་གི་བ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེས་
 པ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འཆད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གེས་བྱེད་ཏོགས་པར་
 སྒྲེས་ལ། གསུམ་པའི་གེས་བྱེད་ནི། འདོད་པའི་མིག་ལྷན་ཅིག་ཅར་གི་བ་གཟུགས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་
 མིག་སྒྲེས་ཀྱི་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆོད་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེ་འདྲ་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྒྲེས་པའི་ཆེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་
 ཚུལ་ལ། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ལ་ཟུབ་ཞི་དང་། མིག་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ལ་ཟུབ་ཞི་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ལ་ཟུ་
 བ་ཞི་རིམ་ལྟར་ཅི་བའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མིག་དང་ལྷན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 དང་མི་ལྷན་པའི་ཟུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པའི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་དང་ལྷན་པ་མིག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཟུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མིག་
 མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་གེས་བྱེད་ཀྱང་མིག་གེས་ནི་དགེ་བ་དང་
 ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ལ། མིག་དང་ནི་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མིག་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྩུར་རྩུར་པོའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་ནི་དམུས་ལོང་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟུབ་ཞི་ཅི་ཚུལ་སྒྲེས་པ་དང་འདིའི་བྱེད་
 པར་ནི། སྒྲེས་པ་ཆེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་ཁམས་རྣམས་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔྱད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པས་
 སྤང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤེབ་གཞན་དག་ན་རེ། གཟུགས་ཅན་བཅུའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པ་ངན་སོང་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་

ལམ་སྒྲིམ་པ་ན་འགག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྒྲིམ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ནི།
དེ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་མོང་དུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
བྱལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །འོ་ན་དགེ་བར་ཁས་ལེན་རྒྱས་
སམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་རྩ་ཆད་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །
དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནི་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་
མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ན་དེ་འགག་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
སྟེ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་འགྲོ་འགགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་མཆོན་གཞི་ནི་
གང་། དེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དེར་མི་འདོད་དེ། འཕགས་པ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱི་དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་
དང་། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དང་སོ་སྒྲེའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་སོ་སོ་སྒྲེ་
བོའི་ས་མ་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྱིད་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་མི་གཏོང་བས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་སྤྱིད་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་མི་གཏོང་ཞིང་། དེས་དེ་ལ་ཆགས་
བྱལ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིར་འཕྲོས་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་གཏོང་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་དེའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་བཏང་བས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེར་འཇིག་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་དང་ས་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་
དང་། །ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་

བཟོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་མ་འཕོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། སྟོབས་ལྷན་པོ་ལྡན་
 པ་ནི་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་
 ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ན་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དང་ལྡན་ན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་
 པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་པོ་རང་རང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པས་སྦྱོང་ཞིང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་སྦྱོས་པ་ན་དེ་སྤངས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ས་དགུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་འབྱེད་དགུ་དགུར་འབྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་སྤངས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕགས་
 པ་ཆགས་བཅས་རྣམས་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོའི་གང་ཟག་རྩ་བལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལོ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་ཉིད་སྤངས་པས་ནི་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་དང་དེའི་གཉིས་པོ་སྦྱོས་པ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དན་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁུབ་འབྲེལ་ནི་གང་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལ་
 འོག་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ལ་ཐུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱུད་
 པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཐུགས་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་དང་རྣམ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོབ་པ་
 དག་མི་སྦྱོང་པར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་པོ་དང་དན་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁུབ་
 འབྲེལ་ཡང་མཐོང་སྤང་གང་ཡིན་བདེན་པ་ལ་འོག་ཞུགས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པར་ངེས་པས་
 ཡིན་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་ཡིན་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་

གཟུགས་ཅན་བཅུ་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་བཀག་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། ། འོ་ན་མཐོང་སྤང་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱིས་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་
 གྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་དབང་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་དག་སྒྲིམ་སྤང་དུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞུང་དུ་གཟུགས་ཞེས་པས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་བཅུ་པོ་བྱིར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅུ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། ། ཡང་
 དེ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་མཐོང་བརྟེན་བཅས། འདྲ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མིན། གང་བྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 གོང་དེར། ངེས་ཏྲོག་མེད་བྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་འོ་ན་མིག་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་ངེས་སོ། ཞེ་ན། སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ངེས་པར་ཏྲོག་པའི་དང་། གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བའི་ལོ། འདྲ་གཉིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་སྐབས་སོ། །
 འོ་ན་མིག་ཀྱང་པ་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བརྟེན་བཅས་ཞེས་
 པའོ། འདྲ་ལྟ་མིག་དང་དེའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་སྐབས་སོ། འདིའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གང་བྱིར་སྐབས་
 ཏེ། ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་འང་མཐོང་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་དེའི་འཆད་ཚུལ་གཞན་དག བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་འདུས་པ་དེ་གཟུགས་མཐོང་
 བྱེད་དུ་འཆད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཞེས་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་མིན་པར་
 བསྟན་ནས་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་
 ལྟོག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་མཐོང་བ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པར་ཏྲོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་
 ནི་མིག་ཁོ་ནའོ། ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་བྱེད་པར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་

པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་བཅས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་
 རྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤིང་པ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅས་
 ཤིང་པའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཀ་བསྟུན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དེའི་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གི་མཐའ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་
 དང་བཅས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིག་བརྟེན་བཅས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤིང་པ་དག་མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་གི་ཤིང་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་གོང་མའི་མིག་གསུམ་པོ་བརྟེན་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་མིག་ཤིང་པ་ཤིང་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 མིག་གིས་ནི་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་ཤིང་པ་ཤིང་གིས་ནི་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 མིག་གང་གི་ས་པ་ཡིན་པ་དེའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབངས་པལ་པས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཀ་
 བྱེད་པ་དག་འཆད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་མིག་ཤིང་པ་ཤིང་གིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤིང་པ་ཞེས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོའི་ས་
 པའི་མིག་ཤིང་པ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་དམངས་པལ་པས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་འོག་མའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤིང་པ་ཤིང་གིས་ཤིང་པ་ཤིང་གིས་ཀྱང་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤིང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་
 ཤིང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤིང་པ་སུ་འགལ་ཞིང་། བྱུང་བ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལྟ་

བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགལ། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ།
 དེ་ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་རང་ས་དང་འོག་
 ས་དང་གོང་སའི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གིས་རང་ས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཟུགས་དང་འོག་ས་འདོད་པ་དང་གོང་ས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་གོང་སའི་
 གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གོང་སའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས། ཐལ་བ་ཆོད་མས་བསལ། བྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་
 དེའི་བདག་འབྲས་དབང་ཤེས་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་བས་ཀྱང་
 གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་སོགས་ཀྱི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞིབ་མའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བས་སོགས་ཀྱི་རང་ས་ན་མིག་
 ཤེས་མེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་
 ན། གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 རང་སའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟོན་མིག་དང་ས་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་
 དང་བཅས་ཤིན། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཆར་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་པོ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་ལེན་
 ན་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་ཡིན་ན།

རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྒྲེས་སྒྲོ། །དེས་རྟོག་མེད་བྱེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པ་དང་གིན་རྩ་འགལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་བལྟ་བའི་གོ་ཚད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དེས་པར་
 ཁས་མ་སྤངས་ན་གཞུང་གི་དོན་ལུགས་པའི་བྱེད། དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མངོན་དུ་བྱས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་དང་རྣ་བས་
 སྒྲ་ལ་མཉན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རེག་པ་དེའི་ཆེད་བར་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་
 སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ས་འོག་མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཅེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་རང་ལུལ་གསལ་སྤང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དོན་འདི་ཡང་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས།
 དབང་བོའི་སྒྲ་ལ་རྗེས་འབྲང་ཡིད། །མཐོང་སྒྲུབ་འབྲས་པ་རྟོག་མེད་འདྲ། །གཞན་དུ་མཐོང་
 རྟོགས་ལུལ་ཐ་དད། །ཡིན་བྱེད་དོན་རྟོགས་མི་སྤིང་ལོ། །ཞེས་བྱོགས་སྤྲུལ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྒྲེས་པས་དོན་
 རྟོགས། ཤེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་ལ་རྩེད་ཞིབ་རྩ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་དབང་བོ་ཁོ་ན་ཆད་མར་འཛིན་དོན་མེད་པའི་བྱེད། དེས་ན་དབང་བོ་དང་དབང་
 ཤེས་གཉིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་མིན་དང་། གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་གྱུབ་པོ། །འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 གང་དེ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་
 འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་འོགས་སུ་སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་

ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པར་བཤད་པ་ནི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་གི་བ་
 སྐད་དོད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གི་བ་དང་
 འདྲ་བར་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་གཤེས་པས་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་སོ་གཤེས་པ་ནི་བྲག་ས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་མཚན་ནི་རྟོན་དབང་པོས་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་སོ། །གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཤེས་མིན། །ཞེས་པའོ། །
 དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དུ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མིག་རྣའི་དབང་
 པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་
 ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་རྟོག་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་རིག་པ་ཅན་པས་དབང་གཤེས་
 རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་ཕྱོགས་སྟེ་མར་བཞག་ནས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་དང་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཞེས་པར། དབང་
 དོན་ཐུད་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་ལ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྟེ་མར་བཞག་
 བས་དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདི་
 འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །ཞེས་པར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྟེ་མ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་ག་
 ཅིག་ལ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་ངག་དོན་ནི། སྟོ་སྒྲུང་དབང་གཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་
 སེར་པོ་མ་རྟོགས། སེར་འཛིན་མིག་གཤེས་གྱིས་སེར་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་ལ་སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་
 བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྟོན་མིག་དབང་གཉིས་པོ་སོ་སོར་སྟོ་སེར་གཉིས་ལ་བལྟ་མི་
 བལྟ་དང་། མཐོང་མ་མཐོང་དང་། ཐུད་མ་ཐུད་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་
 སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྒྲིམ་དབང་དོན་ཐུད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། བོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་མ་
 རྣམས་དེའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་ན། ཐུག་ཐུད་དུ་སྒྲུང་བའི་དོན་དངོས་གཞལ་བྱ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་མིག་
 དང་ཐུད་ཅིང་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། ། །ཞེས་སོ། །འོ་
 བ་ཇི་སྐད་དུ། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་ཐུད། ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་མ་ཕྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དབང་དོན་ཕྱད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་གཞན་དུ། ཞེས་སྟེ་
 རྩེ་ལུས་གསུམ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཕྱད་པ་དང་
 ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཕྱད་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་པ་དང་ཁ་ཆེ་ཕྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པའི་བྱད་པར་དག་སྟེ། རགས་
 པ་བཅོམ་པ་ན་རྩལ་ཕྱན་དག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་བརྟགས་པ་
 དང་། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་
 པོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་
 མཐོང་བར་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་པོས་ཆོད་པའི་དོན་མི་མཐོང་ན་ཐོགས་
 བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སམ། མིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱད་ནས་འཛིན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འཆིང་བྱ་དང་། ལྷང་ཆེར་དང་། ཤེལ་དང་།
 རྩུ་དག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་
 བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་མི་དགོས་ཏེ། མིག་དང་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་རང་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་གང་ལ་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་
 བ་ལ་མེད་པ་དེ་མི་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་མདོ་ལས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས་པ་འགལ་
 ལོ་ཞེན། དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་
 ཤེས་པ་ཅི་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་ཡིད་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་རང་དུས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཞེན། རང་དུས་སུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱའི་ཡིད་ཅེས་མི་བྱ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་
 སྒྲའི་མིག་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཞན་དག་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་གཅིག་ཡོད་དུས་
 སྐྱེ་ཅིག་ཤོས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་དང་།
 མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་པས་གཟུགས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ཅུམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་མདོ་སྡེ་
 བས་བྱེ་སྒྲ་བཀག་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེར་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་རྣམ་བཅས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་ཁ་
 ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོ་
 སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བར་འདི་ཅི་དགོས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
 གི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་ཁས་ལེན་ཡང་
 རུང་སྟེ། རྟེན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའམ་ཡང་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་ངེས་འཛིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ན་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དུས་སུ་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་
 བར་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཞིག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་

སྒྱིར་སྒྱུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ནི་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 སྐབས་འདིར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གི་ཡང་ལུགས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འོག་ནས་
 ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་
 བྱེད་གསུམ་གཞན་དུ། །ཞེས་པར་སྒྱིར་རགས་པ་རྩུམ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཕན་ཚུན་དུ་བྱེད་པར་
 བྱི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པ་ལ་འཆད་པར་དོན་མཐུན་མོད།
 ཕན་ཚུན་རེག་པར་འདོད་དམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཅེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་རབས་པའི་
 ལུགས་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཆེ་
 བའི་དང་། བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱི་དང་། བཙུན་པ་དབལ་ལེན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་མ་རེག་པའི་རྒྱལ་དང་། རགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་པའི་རྒྱལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་རེག་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སམ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟོལ་བ་ནི། འོ་ན་རྩལ་བྱུང་གི་
 སྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་གུས་རྩ་ལ་བསྟུན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེན་རེག་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན།
 དེའི་ཆེ་འབྱུར་ལ་མ་རེག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེག་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་
 བྱིང་བར་འགྱུར་བས་སྒྱུ་མི་འབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྩོ་བས་རྩོ་བ་ལ་བསྟུན་ན་ཡང་གཅིག་གི་
 ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་རེག་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་རགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟུན་པ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་
 བྲལ་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་མ་རེག་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
 བྱེད་གྱི་དང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱལ་པ་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་མེད་ན་ཕྱད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། བར་སྒྲོང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གནས་པ་ལ་འདབ་ཆགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རེག་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཡིན། །
 ཞེས་པར་དངོས་བསྟན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིད་ཁམས་ནི་རང་དུས་སུ་འདས་པས་
 རྩལ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་དག་གི་རྟེན་དབང་པོ་ནི་རང་དུས་སུ་འདས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་པོ་ལ་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་
 སོར་ངེས་པས་དུག་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བདག་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་དུས་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་དུས་ན་ནི་མིག་དབང་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་པལ་ཆེར་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དག་དོན་
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་
 པའི་དོན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིབ་གོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱར་བཏང་ཟིན་ཡང་སྤྱར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་བར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གིས་བར་སྐབས་སུ་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ན་རང་སས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུར་གནས་
 པ་ལས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་དེ་
 དང་དེར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀའམ་རེ་རེ་མཛོད་དུ་མ་
 བྱས་པར་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་རྟོག་དཔྱད་

གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བས་མ་གཏན་གཉིས་
 པ་སོགས་རང་སའི་གཙོ་བོ་སེམས་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་འབྲངས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རྟོག་
 དབྱུང་གཉིས་ནི་དེའི་འཁོར་སེམས་ཕྱང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་དེ་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་
 འདྲན་མཁན་ནི་འཁོར་རྟོག་དབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་མིག་གཤམ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་དབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 མ་བྱས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཤམ་པར་སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་དེར་མ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཙོ་བོ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕྱང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕྱང་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་གཤམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །
 འོ་ན་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ས་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དབང་གཤམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ཞིབ་མོར་དབྱུང་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། གནས་གཉིས་པར་གཙོ་བོ་
 གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་ཕྱང་དུ་ཞིག་འབྱུང་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རང་སས་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཇི་སྟེད་པ་ཡིད་ཀྱི་གཤམ་པ་ཁོ་ནར་འདུས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་བོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་གཤམ་པར་མི་འཛིག་
 ལ། དེར་མ་བཞག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་གཤམ་པར་འགལ་བས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་གཤམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ཀྱི་ཆ་དེ་ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་བོ། །ལེགས་པཤད་གྲུ་ཆེན་བཟུང་བའི་རྣམ་དབྱུང་ཀྱི། །དེད་དཔོན་
 བཟང་པོས་ཕྱང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོའི། །བརྒྱབས་ཐེང་འཛིན་པའི་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
 བ་མཐའ་ཆོད་འདི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་
 དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཞིབ་
མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དབང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱའི་སྒྲིུལ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་པོར་
གྱུར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །འདིར་ལོ་
ཞེས་པ་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིུལ་བ་སྒྲིུལ་རབས་པའི་ལྷགས་ལ་མ་རངས་པར་བསྟན་ནས་རང་གི་ལྷགས་ཟུར་
དུ་འཆད་པའོ། །གངས་ངེས་ལ་ཕྱེ་སྒྲིུལ་རབས་ཀྱིའི་རང་ལྷགས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། སྒྲིུལ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནི། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་
ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་བུར་གི་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བཅུད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག །པོ་མོའི་དབང་
པོ་གཉིས། སྒྲིུལ་གི་དབང་པོ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དད་སོགས་
དབང་པོ་ལྷ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་བཅུད་ནི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲིུལ་གི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་ནི་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དད་
སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་སེམས་བྱུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་ནི་དེར་མ་ཟད་
པའི་དབང་པོ་བཅུད་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། སྒྲིུལ་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
ཆོས་དང་། འཕྲོག་གཏོང་དང་། ལྷ་ཆུ་ལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ཆོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདིར་དངོས་
བསྟན་ལ་དུག་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་སེམས་བདེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་
ལས་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བདེ་སྒྲིུལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཆོར་བདེ་

ལྷ་མོ་གཉིས་དང་། སེམས་ཆོར་བདེ་ལྷ་མོ་གཉིས་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་བཏང་
 ལྷ་མོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷོ། །འོ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ལྷ་མོ་གཉིས་དང་བོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་
 བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཏང་ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱང་དབང་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་རིགས་སོ་སྟེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་ཐ་དད། ལུས་སེམས་ཀྱི་བཏང་
 ལྷ་མོས་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །
 ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་བདེ་ལྷ་མོ་ནི་རྣམ་ཏྲོག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་ལྷ་མོ་ནི་རྣམ་
 ཏྲོག་སྐྱངས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་དབང་
 བོ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཡང་བཏང་ལྷ་མོས་ནི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་རག་མ་ལས་
 བར་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབང་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ །ཞེས་སྟེ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 བཏང་ལྷ་མོས་ནི། བར་མཐོང་གཉིས་ཀའི་མི་ཏྲོག་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཟུར་ལ་
 སེམས་ཆོར་བདེ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་ཏྲོག་པ་དང་། ལུས་ཆོར་ལ་སྐྱོད་ན་འཛིན་
 པའི་ཏྲོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་ཡོད་པ་དང་། བཏང་ལྷ་མོས་ནི་ཏྲོག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐྱང་བ་ལ་རྩང་ཟད་ཞིབ་མོར་བྱེ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ལ་བདེ་བའི་དབང་བོ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་བོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
 དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་ཡང་བདེ་
 བའི་དབང་བོ་དང་ལུས་བདེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་བདེ་
 བ་དང་། ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ཅམ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས། དང་བོའི་ལན་ནི།
 སེམས་བདེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱེ་ན་སེམས་ཆོར་གཞིར་བྱས་ཀྱི་
 དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་ལུས་སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡིད་
 བདེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤན་མ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་

སེམས་ཚོར་སེམ་པ་དེ་ཡང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་སེམ་པ་དེ་ཡང་སེམས་བདེ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་རྣམས་གཉིས་
 བྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་དགའ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་མྱོང་བ་ཡོད་པས་སོ་
 ལྷམ་པའི་དོགས་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་བདེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡི་
 བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞར་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་བྱད་པར་གང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དེ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་དེར་མི་འཛོག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པར་ཡང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་
 རང་སེམས་བསྟན་པའི་ལུས་ཚོར་མེད་པར་ནི་མཚུངས། རེག་བྱ་མྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལུས་ཚོར་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་ཞེན། བྱད་པར་དང་པོ་ནི། སེམས་ཚོར་སེམ་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་
 མིན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བས་ནི་དེ་
 ལ་རོ་མུང་བའི་སྤེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེས་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་
 པའོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རོ་མུང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤེད་པ་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་
 ཞེན། གསུམ་པའི་བདེ་བ་དག་པ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །འོ་ན་སྤྲ་མ་དང་བྱད་པར་མེད་
 པར་བྲལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པའི་བདེ་བས་ནི་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པའི་བདེ་
 བ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བར་ཁས་སྤངས་ན་དོགས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུས་ཚོར་དུའང་མི་འདོད་སེམས་ཚོར་དུའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཚོར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་གཡེངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགའ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའོ། །འོ་ན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་རིགས་པར་མཚུངས་སོ། །ཤེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱི་བདེ་
 བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་
 མེད་གྱི་དབང་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་གསུམ་པོའི་སྐབས་གྱི་དད་སྟགས་ལྟ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་པོ་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་
 དག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་རིགས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་དགུ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་སྟེ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པོ་ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེན་བདེ་སྟགས་གསུམ་པོ་
 ས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་སྟེ་ཙམ་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཙམ་གྱིས་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་དེ་ལའང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་སྟགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རི་རྒྱད་དུ།
 གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 ལམ་གྱི་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ངེས་ཆ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་བར།
 རི་རྒྱད་དུ། དགུ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་དྲི་མེད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 སྟོག་དང་སྟུག་བསྐལ་དག །ཅིས་དགུ་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་

བས་དགུ་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ལུགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །ལུགས་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས།
 གྲེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ལས། གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ལུང་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དད་སྟགས་དབང་པོར་འཛོག་པའི་ས་མཆོམས་གང་ནས་ཡིན་ཞེས།
 འོག་ནས། རི་རྒྱད་དུ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེན་པོར་འཛོག་སྟེ། དེ་ནས་
 འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། སྟོན་ནི་རྣམ་སྟོན་ཞེས་སྟོན་
 དབང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་འོ་ན་དག་བཅོམ་པས་ཆེའི་འདུ་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་གི་དབང་པོ་དེ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས།
 འདིའི་ལན་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེའི་ལུགས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་
 ཀྱི་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བལ་ཆེ་
 བའི་ལུགས་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རིང་པོར་སྤྱིང་བ་
 དེ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དག་བཅོམ་པ་དུས་མི་སྐྱོར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིང་
 བ་ལ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་
 གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་ནི། མིའི་ནང་ཁོ་ན་སྟེ། དབང་པོ་རྩོམ་སྟེ་
 བ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྟོན་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟན་ནས་
 ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟན་པར་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་ཆེ་འདོར་
 ཡོན་ལ་དབང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དམ་
 ཆོས་གོས་སམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ལུལ་ནས་རབ་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྟོན་

པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ནི་གཞན་ལ་
 བན་པ་དང་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེ་དེར་སྒྲིན་རྒྱས་པ་
 ཡིན་སྒྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་སྟེ་གཞན་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་བཟང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྱུ་གུ་མི་འབྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་
 གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་སྤྱིང་པའི་ཆོག་དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཟླ་བ་གཉིས་པན་ཆད་དུ་སྒྲིན་ནས་ལོ་མང་པོར་ཆེའི་དུས་མི་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྟོག་གི་
 དབང་པོ་སྒྱུ་བ་སྒྲུ་མའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསགས་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དེར་འགལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་
 བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་གྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཆོངས་
 ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་འདོད་རྒྱུར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ནང་ཆོན་
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཙོམ་པ་དག་གིས་ཆེ་སྤྱིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་སྒྲུ་མ་དག་ཏུ་བར་མ་དོར་གི་འཕོས་ནས། ཆེའི་ལྷག་
 མ་ལུས་པ་དེ་དང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་དང་ལོངས་སྟོང་ལུལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་ཡང་སྟོག་གི་དབང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་དུ་བཟགས་པ་ཅམ་མོ་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། བཙུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་སྒྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཆེ་དང་མཐུན་པ་དག་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཆེ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་
 བྱི། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དབྱུངས་སྟོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོན་སྟེ། དེས་སྟོན་
 གྱིས་ལས་ལས་སྟེས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་ཀྱང་སྟོན་པའི་དུས་འཕེན་པ་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་
 ལ། སྟོན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་ཆེད་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་དེའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེན། ཚུལ་
 དང་རྒྱ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པས་རབ་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་ན་
 སྟོན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི་གསོན་པ་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟོགས་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་པར་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནད་ལ་སྟོགས་པས་གསུངས་པ་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། ཆངས་སྟོན་འདི་ལ་ལེགས་སྟུང་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམས་
 ན་ནི། །ཆེ་བད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་འོན་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཆེད་འདུ་བྱེད་དག་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ན་ཆེ་དང་སྟོག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན། བྱེ་སྟོ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་བར་བྱུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོ་སྟོར་སྟོས་པ་ནི་སྟེབ་སྟོར་གྱི་དོན་
 དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་བྱེ་སྟོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེད་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོག་གི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་ཆེ་དང་སྟོག་
 གཉིས་ཀ་ལ་དག་ཅིས་མང་ཆོག་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། བྱེ་སྟོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གཏོང་མེད་པས་རྒྱུད་ཅིག་མང་པོ་དག་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཆེ་སྟོག་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ཆ་གསུ་གྱུར་པའི་རྗེས་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་
 བྱེད། །རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཆེ་སྟོག་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར།

ཡང་འོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་
 ཀ་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཆི་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བཏང་ལ། ཆེ་ལ་དབང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་སྒྲ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མ་རྒྱབས་
 ཏེ། གདུལ་བྱའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་བཏང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 མི་འགལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་འཕམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ནི་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་དོར་བའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྒྱུ་མས་ན་རེ། བདུད་བཞི་
 ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། སུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོར་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་སྐྱ་ཆེ་འདུ་བྱེད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷའི་སྤྱི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
 སྒོད་ལ་ལྷའི་སྤྱི་བདུད་དང་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 འོན་སུང་པོ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་མ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སུང་པོའི་བདུད་དང་མ་བྲལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འཆི་བདུད་མ་སྤངས་པ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་གི་
 བདུད་བཅོམ་པ་ལ་མི་འཆི་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆེའི་
 ཆད་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་
 གནས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བཅོམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། བཙུག་གཉིས་
 གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི་བཙུག་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་སྤིང་བ་དང་། གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་
 ནི་བཙུག་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བདུན་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་མ་འཕངས་པ་དག་སྤིང་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རོ་བོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤིང་གྱང་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།
 རྒྱས་བྱུང་གི་ཆ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་

སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ནང་གི་ལྷ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ན། མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་
 བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱང་བའི་ལས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་སྦྱང་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ལ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཤམ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འཆད་མི་རུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 སྟོ་བའི་སེམས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མི་ལེན་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས། ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཡེངས་
 པའི་སེམས་དེ་སྟེ་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་སྒྲིབ་པས་ལུང་མ་བརྟན་དག་སྲིད་ལ། ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཅེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་གིས་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་
 ངེས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐོ་མའི་དབང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག ཁ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས།
 ཞེས་པར་གཟུགས་ཁམས་ན་ཐོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་མཐའ་དག་ཐོ་

ཉིད་དུ་ནི་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལུང་མེད་ཉིད་
 གིས་ཚངས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 མོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ང་རོ་དང་། དབྱིབས་དང་། ལུ་མ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ལུས་ཆོར་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་
 དེ། རྒྱ་མི་དག་བས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རིག་བྱའི་བྱེད་པར་སིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་འཛིན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་ཞི་གནས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་གཞི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དང་པོས་རྒྱས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྟན་ཞིང་། གཏན་
 ཆོགས་གཉིས་པས་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །མནར་སེམས་གྱི་
 གཞི་ནི་དགུ་སྒྲུང་སྟེ། བདག་དང་མཛའ་བོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་གསུམ་
 སྟེ་དུག་དང་། བདག་གི་དག་པོ་ལ་ཕན་བདགས་འདོགས་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། ཞེས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་པོ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་གཟུགས་དང་མི་
 ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་ས་དེས་བསྐྱེས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 གཟུགས་མེད་གྱི་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་
 རྣམ་གསུམ། ཞེས་སོགས་སུ་དབང་པོ་དག་པས་གང་ཞིག་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།
 མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དག་ནི་
 སྒྲོམ་སྤང་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པས་ཐོབ་
 གཏོང་གི་ཚུལ་ལ། འཕྲོ་བ་ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པར་

123

མར་གཅིག་། །ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོར་བྱང་སྒྲོམས་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྟེན་ཚུལ་
 མི་འཆད་པར་སློག་དབང་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ནི་དེ་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བར་དོ་མེད་ཅིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷན་པ་འང་
 མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དུས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་ངེས་པས་
 སོ། །འོ་ན་འདོད་གཟུགས་གྱི་སྒྱེ་སྤྲོད་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོར་བ་དང་རི་
 ལྟར་ལྷན་ཏེ། ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ཐོབ་པ་བྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཅེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཚོར་ཁོ་ན་ལ་བཤད་གྱི་ལུས་
 སློག་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་དང་། ཡང་བར་སྤྲོད་ནས་ཤི་ནས་སྒྱེ་
 སྤྲོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་། །ཞེས་དང་།
 སྤྲོད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་ལུ་
 ཅན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། མ་ཤི་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་འདིར་བར་སྤྲོད་ནས་
 སྒྱེ་སྤྲོད་དུ་སྒྱེ་བའི་ཆོ་སློག་གི་དབང་བོ་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་དག་
 སྤང་བར་དགའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ན་དུག་ཅེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་བོ་
 དུག་རྟེན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཅེས་སེམས་བདེ་བ་དང་བྱང་སྒྲོམས་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཤད་གྱི། དེར་གྱུར་པའི་དབང་བོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་དག་མ་བཤད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་སྤང་བར་དགའ་མོད། །དེ་
 ལ་ནི་སྒྱུར་རྣམ་སྒྲིན་ལ་གཙོ་བོ་ཚོར་བའི་དབང་བོའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ལས་སྒྱེས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ནང་གི་ལྷ། །

125

བོ་མི་སྤྱི་དཔེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་དབང་པོ་བདུན་འཕྲོ་བུ་བཤད་པ་ནི་
 དངོས་སུ་འཕྲོ་བུ་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་ནས་འཕྲོ་བུ་དྲུག་པའི་ཟག་མེད་གི་
 དབང་པོ་ནི་འདི་དག་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་
 འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་
 བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་འང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་
 དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་
 མེད་གི་དབང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་
 ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 ལྷན་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་དང་དགྲུ་བ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཙམ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་
 ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། འཕྲོ་བུ་དྲུག་གི་ལམ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བྱིས་
 པ་དག་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཐ་མའི་ཆ་འཕུན་ལྷ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་
 གཉིས་གི་དབྱེ་བར་བཞག་གོ། །འོ་ན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་གི་དབང་པོར་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 ཟག་མེད་གི་དབང་པོར་འཛིག་པ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་ན་ནི་དབང་པོ་དགྲུས་འཕྲོ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྒྲིམས་གི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་

གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བརྟོན་ན་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ནམ་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་གང་རུང་ལ་བརྟོན་ན་
 ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟོན་པ་ཅི་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་
 གྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བདེན་པ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེའི་རང་ལྟོག་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ན་སྟོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཡམ། ཡང་ན་དགོ་སྟོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་དེ་དང་དེའི་ངོས་འཛིན་གང་ཞེན། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་བྱུན་མོང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་

ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དེ་དང་དེས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སྤང་
 བའི་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 འོ་ན་འདིར་སྡོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དག་གྲང་འདིའི་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོར་
 འཛིན་ཅུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཐོབ་པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཟག་བཅས་དག་ནི་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་འབྲས་སུ་
 འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་སྐད་དུ། མཐོང་སྤོམ་
 མི་སྤོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་དག་པོ་དག་ཁོ་ནའོ། །འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་པོ་དག་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མི་
 འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྲལ་པ་དེ་ནི།
 ཟག་བཅས་གྱི་དབང་པོ་དག་འཐོབ་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པ་
 གྱུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཐོབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་གྱིས་པའི་འབྲས་
 སུ་བར་པ་གཉིས་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོར་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟར། བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཐོབ་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྤང་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །འོ་ན་འདིའི་
 དབང་པོ་དེ་དག་རང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་ནས་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་དག་འདིར་མི་ཅི་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཟོད་པ་
 དང་པོ་བདུན་སྐབས་འདིའི་དབང་པོར་མི་ཅི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་ན། དེ་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱས།
 བྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དག་དེ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དབང་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིར་འཆད་པའོ། །
 དེས་ན། དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བས་བྲལ་པ་ནི། འདིར་

འབྲས་ལུ་འཕྱོག་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་དབང་པོའི་དོན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི་རྒྱ་
 ལྡེ་ཆང་བའི་འབྲས་ལུ་མི་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་དངོས་རྒྱས་མ་ཁྱབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་འཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་རྩ་འདོད་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པས་འདས་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྡེ་བའི་བར་སྤངས་ཤིང་། སྤྱག་པ་ཁོ་
 ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱིར་འོང་གི་དབང་པོ་འཕྱོག་བྱེད་ནི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེན་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་དེར་འཛིག་ལ།
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་སྤིང་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེས་ཐོབ་པ་མི་སྤིང་བའི་བར་བྱད་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་སྤིང་ལ། རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་ཐོབ་པ་མི་སྤིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ལྡན་དང་། སྤིང་ལྡན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། སྤིང་དང་ལྡན་ལ་དེས་གསུམ་ལྡན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་དབང་
 པོ་གང་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་གང་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དུ་དང་ལྡན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གང་ན་དབང་པོ་གང་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་སྒྲེ་འཕགས་གང་ལ་
 དབང་པོ་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལུས་ཆོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་
 པོ་མི་འཛིག་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་ན་མོའི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་དེ་དག་དེར་སྒྲེས་པ་
 ན་དེའི་ལྡན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པ་དག་ཁོ་ན་དེར་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྷན་བའི་ཕྱིར་པོའི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྷན་རོ། །
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་
 མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟེན་པ་དག་ཀྱང་དེ་མ་བཏང་བར་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་
 སྤེད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནི། དབང་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་མ་ཐོབ་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཀ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་སྤངས་ཟེན་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་བའི་སོ་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་མོད། བདེ་བའི་དབང་པོ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྐྱེ་མ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་བའི་སེམས་བདེ་དང་མི་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས།
 ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་བདེ་དང་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འཛོག་རུས་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ནི་རང་རང་གི་ས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཁྱེ་བྲག་གིས་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ལྷན་བའི་གྲངས་མང་
 ཉུང་གི་བྱུང་པར་མེད་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྷན་ཏེ། ས་སྤྲ་མས་བསྐྱས་པ་ནི་བཏང་། རང་ས་ན་ནི་དེ་མེད་བའི་
 ཕྱིར། དེར་སྐྱེས་བའི་འཕགས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡིད་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་བའི་འཕགས་པ་དེ་དང་ལྷན་བའི་ཚུལ་ནི་
 སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདོད་བའི་རྟེན་ལ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་དབང་
 གིས་ལུས་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པར་འཆད་དོ། །ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་དག་བའི་རྩ་

བ་ཆད་མ་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དད་སྟོགས་ལྡན་དང་ནམ་ཡང་མི་ལྡན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་
 དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །འཕགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་པོ་ཁོ་ན་དང་
 ལྡན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་དང་མི་ལྡན། སྒྲིམ་ལམ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་གྱི།
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་ལྡན། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི། དང་པོ་གཉིས་དང་མི་
 ལྡན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་མ་མེད་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བའི་བྱིར། ཡང་སྟོག་ཡིད་
 བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་མ་ཟད། དད་
 སྟོགས་ལྡན་པོ་ཡང་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱེད་ནས་གཞུང་དང་སྒྱུར་ན། སྟོག་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་དང་ལྡན་ན། གཞན་དང་
 ལྡན་པས་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་ལྡན་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་བདུན་མི་ལྡན་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ཅུ་ཆད་པ་ལ་དེ་གསུམ་ལྡན་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་གི་དབང་
 པོ་བརྒྱད་མི་ལྡན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་ལྡན་ཡང་། བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།
 བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཅེས་པར་གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། དེས་ལྡན་གསུམ་པོའི་རྟེན་དུ་རང་རང་བསྒྲུན་པས་བཞི་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པས་
 བྱུང་ལ། གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་
 གཞན་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་
 རྟོགས་ཅན་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཡང་། དད་སྟོགས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲི་རྟོགས་ཅན་ལ་སྒྱིར་དད་སྟོགས་ལྡན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་དབང་པོར་འཛིན་
 པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་སོ། །ཡང་ལུས་དབང་དང་ལྡན་ལ།
 དབང་པོ་གཞན་དུག་དང་མི་ལྡན་པའི་དཔེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རུར་རུར་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་
 སྐབས་འགར་དབང་པོ་གཞན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། མིག་སྟོགས་ལྡན་ལ་ལྡན་དང་ལྡན། ཞེས་པར། ལྡན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་

བ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་མིག་སྟོགས་བཞི་པོ་རང་རང་བསྟན་པའོ། །འདིར་མིག་སྟོགས་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལྷན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་ལ། གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་
 ལྷན་པས་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་
 ལྟ་བུའོ། །མིག་སྟོགས་བཞི་དང་ལྷན་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ལ་བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 རི་སྐད་དུ། ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་། ཞེས་པར། ལྷན་པ་ནི། ངེས་ལྷན་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ།
 བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་དེ། ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། བདེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་
 ཆོར་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཆོར་བདེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ་འདོད་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་འདི་མེད་དེ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་
 ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་བདེ་དང་། སེམས་བདེའོ། །
 དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཆོར་བ་དུག་བཤད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུད་སྟེང་པའོ། །
 གལ་ཏེ་འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཡང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ།
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་མི་ལྷན། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ནི་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། རང་སའི་
 ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ལས་དབང་པོ་ལྟགས་སུ་འདྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་ནི་དེ་མ་སྤངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་
 ལྷན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདོད་པ་ན་ཡང་དཔེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཡིད་བདེ་བ་མེད་མོད། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཡིད་པའི་བྱིར།

ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟག་བསྐལ་ལྟར། བདུན་དང་། ཞེས་པ་སྟོག་ཡིད་
 གཉིས་དང་། ལུས་དང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་རྒྱུ་སོ། །འདིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་ལྟར་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི། འདོད་པའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 ཡོད་ལ། གོང་མའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་མ་སྤངས་པས་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ལྟན་ཚུལ་སོ་སོ་སྟུར་རོ། །ལུས་དབང་དང་ལྟན་པས་
 བྱབ་པ་ནི། སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལུས་ཆོར་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱབ་པས་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་དང་
 ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 རྒྱུ་བྱང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་དགེ་རྩ་ཆད་པ་དག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྟན་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པ་པོ་མའི་
 དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་ནི། ངེས་
 པར་བཤད་མ་ཐག་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་རང་རང་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པོ། །དེ་ཡང་པོ་མའི་
 དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལུས་དབང་དང་ལྟན་པས་བྱབ་ཀྱང་། དབང་པོ་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་
 ཉམས་པའི་གནས་སྤྲེལ་སོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་ལྟན་ཚུལ་སྟེ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡིད་མི་
 བདེ་མི་ལྟན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྟན་པ་ནི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་པ་པོའི་དབང་
 པོ་དང་ལྟན་པར་བཤད་ན། སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་རི་ལྟར་ལྟན་ཞེས། དེར་དེ་ལྟན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། འདིར་གང་ཞིག་ལྟན་པ་ལ་གཞན་གང་དང་ལྟན་ཞེས་དཔྱད་པ་ན།
 ལྟན་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཇོག་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་
 ལྟན་པས་བྱབ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

གྱིས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་སོ། །ཡང་དད་སོགས་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་ཡང་། ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ངེས་ལྷན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །འདིར་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་ལ། བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། དད་སོགས་ཏེ། དེ་ཅུམ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་རང་མིང་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་
 སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་སྤངས་པས་
 ལྷན་པར་འཛོག་ཅུས་ན། དད་སོགས་ལྷ་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་
 མི་ཅུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དད་སོགས་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ལ།
 ཅིག་ཤོས་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་ཡོད་པ་དང་། ས་དེས་བསྒྲུས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྷན་པ་ན། དེའི་ས་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱབ་པ་ལས་ཡིན་གྱི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་བདེ་བ་དངོས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་ཅུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལ་འང་དད་སོགས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་
 བསྒྲུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་
 པའི་དད་སོགས་དང་ས་མི་གཅིག་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་
 སེམས་རྒྱུད་དེར་དད་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་ནས་ལྷན་པ་དེར་དེའི་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་དང་ལྷན་ན། དེའི་བདེ་བ་ལས་མ་ཉམས་པས་བྱབ་
 ལ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་དད་སོགས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། དབང་པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། ཞེས་
 པར། བཅུ་གཅིག་ནི། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། སྒྲིག་ཡིད་གཉིས་དང་།
 དད་སོགས་ལྷ་དང་། རང་ཉིད་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་མི་
 འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་པ་དག་ལ། བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། རང་ས་ན་མེད་ཅིང་། འོག་སའི་དེ་དག་ནི་བཏང་
 པའི་བྱིར། ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་ཡང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་དག་

དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷ་མ་གཏོང་ཡང་།
 ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 ཡང་ལྷ་མ་བཅུ་དང་རང་ཉིད་དེ། བཅུ་གཅིག་དང་ངེས་པར་ལྷན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་ལྷན་མ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིད་པ་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་
 ཟེན་པ་སྤྱིད་པ་ལས་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་པོ་ཡང་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ན་གཞན་གཉིས་
 པོ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་
 ལྷན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་པར། བཅུ་གསུམ་ནི། སྟོན་ཡིད་ལུས་
 གསུམ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་ལ་ཡིད་མི་བདེ་མི་ལྷན་པས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་།
 དད་སྟོགས་ལྷ་དང་། རང་ཉིད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ངེས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འོན་པོ་
 མའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ། རྒྱུ་
 བར་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་མ་ན། ལྷ་མ་པོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། ཕྱིས་མཚན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྲས་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་མི་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་དང་། སྟོར་ལམ་པ་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཀ་འགགས་པ་ན་
 མཐོང་ལམ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལན་རི་
 བཞིན་མ་ཐེབས་པས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་མཐོང་ལམ་པ། པོ་
 མའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་
 ལྷན་ལ། རྩུང་ལྷན་དང་། མང་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་རྩ་ཆད་པ་དང་། མ་ཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 དགོ་མེད་ནང་ན་རྩུང་ལྷན་པས། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མེད་བྱིས་པ། ཞེས་པས་
 བསྟན་ནོ། །འཕགས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་རྩུང་ལྷན་མི་སྤྱིད་དེ། མང་

དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་ནས་རགས་པ་རྩམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲི་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །
 ཅེས་པ་དེའི་དོན་ནི། འདིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། ཕྱགས་
 གི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དང་པོ་ལ་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་རྩལ་གི་རྩལ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བས་རེག་བྱའི་སྒྲི་
 མཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་དུ་ཡང་མ་
 བཞག་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་གསུམ་རྣམ་རེག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ལུང་ལས་དང་། སྒྲི་མཆེད་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐལ་བའི་རེགས་པ་ལས་སོ། འདི་ལ་སྟོང་པའི་རྩལ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་ལ།
 སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟ་སྟོང་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་གྲང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྟོང་བ་གཅིག་པུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་བུལ།
 ཞེས་གྲང་བཤད་པས་སོ། རྩལ་རྩལ་འདི་ལ་སའི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་ན། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྗོན་རྩལ་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་
 རང་དུ་མ་འདུས་པས་ན། སྒྲིབ་སྤང་བོར་མི་རུང་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་

འདུ་བྱེད་དུ་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སུ་ལྟོ་པོ་དག་གི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་མི་རུང་བ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་བསགས་རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་རུལ་
 རྩམ་བརྒྱད་འདུས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་རུལ་རྩམ་དུག་འདུས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གཟུགས་
 མིང་དུས་མཐའ་རུལ་ཡིག་དང་། ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་རུལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
 བསགས་རུལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྩམ་རུལ་སྤྲ་རབ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་པས་སྤྲ་བའི་
 གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་འོ་ན། དེ་སྐད་དུ། རུལ་རྩམ་བརྒྱད། ཅེས་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བསགས་རུལ་
 རེ་རེ་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ན། རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅི་
 བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རེ། ལུང་ལས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དྲི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རེག་བྱ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་ལུས་
 པས། རྒྱ་ཆོས་རྩམ་སུ་དཔོག་པའོ། ཞེས་ཟེར། ཡང་འོ་ན་འདིར་བཤད་པའི་རྩམ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 རྩམ་ཁོ་ན་འཕམ། འོ་ན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རྩམ་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་ངེས་འདི་ཉུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་དང་། ལྷི་ཡང་དང་། འཇམ་རྩུབ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩམ་ཀྱི་བྱུང་བར་མང་པོ་དག་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་མངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩམ་གྱང་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེན། དེའི་ལན་ནི།
 སྐབས་འདིའི་རྩམ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དང་། བརྟོན་པའོ། རྟོན་གྱི་རྩམ་ནི། རྩམ་ཁོ་ན་ལ་རྩམ་
 སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བརྟོན་པའི་རྩམ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྩམ་ལ་དེར་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྟོན་ནི་རྩམ་རེ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བརྟོན་པ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྩམ་ནི་རྩམ་དུ་མ་དག་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རང་རང་གི་རྟོན་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་རྩམ་ཐ་དད་པ་

རེ་རེ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་
 ཚན་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་རང་རང་གི་རིགས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གྲངས་བགྲངས་པའི་ཆེ་
 རྒྱས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་ངག་དོན་ནི། རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཉམས་སྒྲེ་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་ཆེན་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱས་རྩལ་
 གཞན་དག་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ཤིང་། འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆེན། རང་གི་དབང་
 པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་པོ་མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱད་
 པར་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཞིབ་མོར་ན། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོས་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་པའི་རེག་བྱ་ནི་དེར་མི་གཞག་སྟེ།
 རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་པའི་ཕྱིར། འོན་རེ་རེ་བ་ལ་རེག་བྱ་ཡོད་པར་གང་ལས་གྱུ་བ་ཅི་ན། བཞི་པོ་ཆོག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ན། སོ་སོའི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྒྲེ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། གཞན་དང་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པའི་ཆེ། འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྱིར་རགས་པ་ཚུམ་
 པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་
 སྒྲོར་པའི་ཆེན། བན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་དེ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རེག་ན་
 ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་གིས་བརྒྱང་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གྲང་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྐད་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཆ་རེག་གིས་གྲང་རེག་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རེག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་ཕྱད་ན་དེ་དང་

དེའི་རྩལ་ཉེ་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་
 བྱ་རབ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི།
 དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །རྩལ་གྱི་རྩལ་བྱ་རབ་དོན་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཉིད་
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྩལ་བྱ་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྩལ་བྱ་བྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་
 མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ལུ་ཅན་དུ་བཤད། །དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁམས་
 རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྩལ་དང་རགས་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཅའ་པོ་ལ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པས་མ་
 བྱུང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱང་བཅའ་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལུགས་འདི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱང་
 གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 སུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་
 དང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག །ཅིས་པའི་དོན་ནི།
 སེམས་མེད་པར་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མི་སྐྱེ་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་ལའོར་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞེན། སེམས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ལ་རག་མ་

སྒྱེའམ་སྒྱུ་མ་པ་ལ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བཟུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་པ་དག་ནི་རང་
 རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱེ་ལ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བ་དག་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་མ་
 དེས་པས། དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱེ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དེ་མེད་པས་
 བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་གཉིས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་
 ལྟན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དག་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་
 ཐོབ་པ་སྒྲུར་སྒྱེ་བ་དང་། ཕྱིས་སྒྱེ་བ་དག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་
 ལའོར་དུ་གང་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་
 དམིགས་པ་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་
 བྱེད་དུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས།
 ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་རིག་པའོ། །གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཡིད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རང་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དུས་དེར་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པའི་རིག་པའོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱང་རང་གི་
 ལའོར་དང་མཚུངས་པར་ཡིན་མོད། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་སོགས་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་རྒྱན་མེད་པས་ངོས་བཟུང་བར་
 དཀའ་ཞིང་། གང་དེས་དཀའ་བ་དེ་དེས་པ་སྒྲུབ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚུངས་པ་ལྟ་ནི། གཙོ་བོ་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 དེ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་རེ་
 རེ་བར་འདྲ་བའོ། །རྟེན་མཚུངས་པའི་གོ་བ། རྟེན་བྱབ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལའོར་གྱི་དྲན་པ་དང་སྒྲུབ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་གཙོ་

བོ་དང་རྟེན་ཡིད་གྱི་དབང་བོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་མིག་གི་དབང་བོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བས་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ།
 ཡུལ་གཟུགས་དང་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་མོར་ན་དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་
 བྱེད། །ཅིས་པས་སོ། །དུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། སེམས་བྱུང་
 བཏགས་ཡོད་རྣམས་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་གྱི་བྱུང་
 པར་ཁ་ཅིག་ཞིབ་མོར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རི་སྐད་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གནས་པ་
 དེ་སྐད་དུ། དེའི་འཁོར་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་བསམ་ནས་དུས་གཅིག་པར་བཤད་པའོ། །
 འདིར་ལྷ་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་སྟངས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། གཙོ་འཁོར་གཉིས་
 ཀ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་རིག་
 མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་སོགས།
 གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ངེས་པའི་དོན་ནི་ལྷ་མཚུངས་སུ་འཆད་པ་
 སེམས་བྱུང་གི་ངོས་ནས་ལར་ཡིན་གྱི། གཙོ་སེམས་ནས་ཚུར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལྟན་དུ་འཆད་
 པའི་ཆེ་ཡང་། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་གྱི་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས་
 ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་པས། གཞན་དག་ལ་རྒྱུད་ལྟར་
 གྲགས་པ་རྣམས་ནི། བལ་ཆེར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་དང་། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་། འགྲོད་གཉིད་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། འགྲེལ་བཤད་ལས་མ་ངེས་པ་བཞི་བསྟན་ནས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྱི་
 ཏུ་འཆད་དོ། །ལྷ་ནི། སེམས་གྱི་ས་མང་བོ་པ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ས་མང་བོ་པ་བཅུ་དང་།

143

བའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་དེས་བྱལ་བ་དེ་ལྟར་
 ན། སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། གང་དག་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་
 ལ། ལཱའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྫོང་ངས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པ། རྫོང་ངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། ཅི་སྐད་དུ། འགྲེལ་
 བ་ལས། འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། རྫོང་ངས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི། ས་མང་
 པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་རྫོང་ངས་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་ལས་ནི། ས་
 མང་པོ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རོན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མཆོན་པར་རུས་ཏེ། གང་ཞེན། མངོན་པ་གོང་མ་བ་དག་གིས་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ནི་གངས་ངེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། རྫོང་ངས་ནི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་། རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ནི་ཡིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་རོན་གཅིག་པས། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་
 དག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་

དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཡང་སེལ་ནུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོ་བའི་ས་མང་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རོས་འཛིན་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། །ཅུ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བཙུན་
 འབྱུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་བཙུ་
 པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་སྟིང་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི་མི་འབྱུང་མི་སྟིང་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ཆེན་ལ་འཆད་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་སྟིང་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེའི་རྒྱ་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་སྟིང་པ་ལ་བསམས་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་དེ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི་དགོ་བ་བཙུ་གཅིག་ཅེས་བཤད་ཀྱི། བཙུ་པོ་
 འདི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་པོ་ལན་ཆུན་ངེས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་རྩ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་དགོ་བའི་ས་མང་དུ་
 བཤད་པ་ཡང་མ་མཐུན་ཞིང་། སྤྱིར་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་དགོ་བའི་ས་མང་གི་གཞི་མཐུན་
 ལས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡང་སྤར་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་སམ་སྟུང་སྟེ། དབྱུང་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོགས་གཙོད་ནི། འདིར་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དངོས་ནི་
 སེམས་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་། མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ལ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ལས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱངས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་

བསམས་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་ལུས་ཚོར་དུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞེན། འོ་ན་དེར་ནི་
 ལུས་ལས་སུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ལས་སུ་སྤངས་པ་
 དེ་ནི། སེམས་ལས་སུ་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 དོགས་སྤོང་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྤངས་པ་ཡོད་དམ།
 ཞེན། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྷ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ། སྤངས་པ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤངས་པོར་གསུངས་པ་གང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱོད་འཕྲོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ། དངོས་དང་།
 དེའི་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཀག་སྡོད་པ་ཞིག་གོ། །ལྟ་རྟོག་རྩོལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར། རྩོལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤངས་པོ་གསུམ་དུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་གྲངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོགས་པ་
 སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་སྤྱགས་
 དང་རྟོན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་

རྣམ་རིག་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུགས་པ་དང་རྫོད་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་
 འབྱུང་སྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟུགས་སྤྲང་དང་པོ་ནི། རྟུགས་པའི་ངོས་འཛིན་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སེམས་བྱུང་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། རྟོན་ནི། སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཞེས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྟུགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟུགས་པ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །རྟུགས་སྤྲང་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་
 བཅུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་དུག་པོའི་ནང་ནས་རྟུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་།
 རྫོད་ངས་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གཏི་མུག་
 མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དག་བའི་ས་མང་པོ་བར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དུན་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཁོ་ན་རྫོད་ངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར། ལྟ་བོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དག་བ་དང་
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་བའི་ས་མང་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་མ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུ་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་བགྲངས་པ་ཡིན་
 ལ། འདྲེན་པར་འོས་པ་མ་བགྲངས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟུགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་འདོད་པས། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་རྩ་མ་
 ལྟོན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཉེས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟོན་ཏེ་རྟུགས་པ་སྤྲང་བ་ནི་ཉིང་

དེ་འཛིན་མུར་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲགས་གོ། །
གང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་ལ། །མུགས་པ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་སྒྲིབ་ཞེས་ཡོད། །ཡང་གང་ཞེས་མུགས་པ་མི་
སྒྲིབ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཞེས་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འདོར་
བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞེས་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ས་ནི། དུག་ཁོ་ནར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་མཉམ་དུ་མཚུངས་ཏེ། བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་འཆད་བའི་ལུང་གསལ་བ་དང་དག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་དག་བའི་ས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་དག་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། རྩོམ་མེད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་གུས་ངོ་ཆ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་
མ་ཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རི་སྐད་དུ། ཁྲོ་བ་དང་། །འཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་
དང་། སྒྲ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛེད་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་པའོ། །ཉོན་
མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་པར་འཛིག་བྱེད་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་།
སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི།
འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྷ་བ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་གཞན་ལྷ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་དང་། བཅུ་པོ་ཡང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཞན་དང་
མི་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་འོག་ནས། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་
གཅིག་ །ཅེས་ཉེར་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོགས་སྤངས་ནི།
འོ་ན་འདིར་མངོན་པ་གོང་མར་གྲགས་པའི་ཅུ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་མི་

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་ཉོན་གྱི་དོགས་གཙོད་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་
དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་སྡེ་ཆོན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཅུ་ཉོན་གྱི་དབྱེ་
བ་སྒྱུར་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མྱོངས་དང་། ཞེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟན། ཞེས་
དང་། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཞེས་དུག་ཀའི་མིང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྡེ་ཆོན་ལོགས་
པར་མི་འཆད་པ་ནི། ལྟ་བུ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་འདུས་པ་དང་། ཆགས་
སོགས་བཞི་ནི་འདིར་བཤད་པའི་སྡེ་ཆོན་ལྟ་པོ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུ་མི་རུས་པ་དང་། མ་རིག་པ་
གཅིག་ཕུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་གྱི་དོགས་སྒྲིང་
ནི། གཞུང་འབྲེལ་འདིར་ཡང་གོང་མ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཉེ་བྱུ་པོ་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བཅུ་བདུན་ནི་ཅུ་བ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་།
བརྗེད་ངས་གསུམ་ནི། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉེ་ཉོན་ཞེས་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆུང་གི་ས་
པ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་གུངས་མ་ཆང་བ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། སེམས་གང་ལ་ཉོན་

མོངས་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་རྟུག་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་རྩའི་ས་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ན་རང་རང་གི་སྒྲིང་དུ་མ་
 རིག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་བཞི་པོ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན།
 དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་དག་དེས་པར་ལྷན་པས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། ཡོད་མོད། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་དག་ནི་རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས། མ་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའོ། །ཆགས་སོགས་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཉིས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་དགོས་པའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། རྒྱུ་རྩའི་ས་པར་འཛོག་བྱེད་སྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེ་འདི་ལ་མེད་དོ། །

དུག་པ་མ་དེས་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་འགྲེལ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་འགྱུར་
 པ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་རྣམས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་
 མིན་པར་བཤད། །ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤེ་ཚན་ལྷ་པོ་དེར་མ་དེས་
 པས་ན་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་བྱིར། དག་བའི་ས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་བྱིར། མི་དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་བྱིར།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་མ་ཚང་བའི་བྱིར།
 རི་ལྷར་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཀ་མ་ཚང་བ་དང་། གཉིད་ལ་དང་པོ་ཚང་
 ཡང་། སྒྲུལ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་མ་ཚང་།
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཚང་ཡང་། གཞན་གཉིས་པོ་མ་ཚང་བ་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་ནི་སྒྲུལ་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྩ་

འགྲེལ་གཉིས་སུ། དེ་དག་ལ་མ་དེས་པའི་ས་ཞེས་སུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ལྷེ་ཆེན་ལྷ་པོ་དེ་དང་
 དེར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། རི་རྒྱད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 མི་དགོ་ལ་ནི། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དེ་དང་དེའི་ས་པ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པར་འཛིག་བྱེད་འདིར་དངོས་
 སུ་མ་བཤད་པས། བརྒྱད་པོ་དག་དེར་དོགས་པ་འབྱུང་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྩ་པོ་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཆང་བར་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས་འཆད་པས།
 བརྒྱད་པོ་ལ་དེ་མ་ཆང་བར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ཉོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཉོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་
 པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཉོན་ལའང་། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་
 བྱ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཉོན་གཉིས་ཤིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་
 སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉེ་ཉོན་འདིར་བཤད་པ་བརྩ་བདུན་གྱི་ནང་ནས། རྩ་ཉོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དུ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་པ་དུ། །ཞེན། ཆེན་པོ་ལའང་མི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་
 དང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་རྩ་ཉོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རྩ་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་
 པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་ཉོན་ལྷ་པོ་དང་བརྩ་པོ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དང་རྒྱུད་དུའི་
 ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་རྣམས་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་ས་
 པ་རྣམས་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་དེས་སམ་ཞེན། རྩ་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་ནི་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་ཏེ། མི་དགོ་ལས་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་ཉེ་བྱ་
 འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་ནི་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་མ་དེས་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉེ་བྱ་གཅིག་ །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་

དུག་ཅེས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་
བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲིམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དེ་མ་
རྣམས། །ཤེས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་
བཅུ་གཡང་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་
ཅན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤངས་དང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །
བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་
དཔྱེད་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྤྱོད་ཆངས་པས་འབྲིད་
ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཚིག་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅུག་བཤད་པ་དེ་ལས། མ་ངེས་
པའི་ནང་གི་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་མི་དགོ་
བའི་ས་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་ས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་
ནས། གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་རྒྱགས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད་དེ། འགྲོད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་
ངེས་ལ། དེར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་པས་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་
བཏགས་པའི་ཁོད་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། འཛིག་པ་དང་། རྣམ་པར་
འཆོ་བ་རྣམས་མེད་ཅིང་། མི་དགོ་བ་མེད་པས་མེད་པ་རྣམ་གཉིས་དང་འཆབ་པ་མེད་ཅིང་། ཡོ་
བྱེད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་སེར་སྤྲའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
བྱེད་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་དཔྱེད་པའང་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་
དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་མ་ཐག་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེར་མ་ཟད། གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་
བས། དེ་བསྐྱུ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་

གི་ལྷན་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་
དག་ན་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཙོ་བོ་སེམས་ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དག་ཡོད་པར་འཆད་མོད། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་མེད་པར་འཆད་པ་ཉིད་ཆོས་མངོན་
པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གང་གི་ལམ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་
དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་བཅུག་པའོ། དང་པོ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱིར་།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། མི་དགོ་ལས་ནི་མ་འདྲེས་
དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། རྟོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སྟགས་དང་། འགྱོད་པ་དང་ནི་
ཉི་ཤུ་གཉིས། བསྐྱབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྟན། གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དངོས་བསྟན་
ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་གོ་བར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། གོང་དུ་ཇི་
ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དཔགས་ན། བསམ་གཏན་རྟོག་དབྱེད་བཅས་པ་ཡི། དགོ་
བའི་སེམས་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་། །
བཅས་མ་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་ནོ། རྟོན་མོངས་གསུམ་
དང་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་གཡོ་སྤྱད་དང་། རྟོག་དབྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བཅུ་
དགུ་བཅུ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཏེ། གོང་མ་རང་རང་བསྟན་པས་སོ། བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉོན་
མོངས་པ། རྒྱུ་དུའི་ས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱགས་པ་གཅིག་པའོ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་ལ། རྟོག་དབྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དེ། མ་
བསྐྱབས་པ་ལའང་དེར་དབྱེ་བས། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་དེར་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པ་གོང་མ་ལས། རྟོན་མ་འདྲེས་
པ་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ཡིད་ཁོ་ནའི་ལམ་

དང་། སྒྲིམ་སྤངས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དང་།
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོངས་པས་མཐོང་སྤངས་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་
 འདིར་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་ཁོ་
 ་ནར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མ་འདྲེས་པ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་
 བ། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ན། ལྷགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོ་བ་སོགས་བརྩམ་པོ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁོང་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཀྱང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེའི་རིགས་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཀྱན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་བཞི་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་བྱས་པ་དེ་ཉམས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་རྩ་མི་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་རིགས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ལྷ་བཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་མཐར་གཉིས་ནི་
 མཐའ་གཅིག་རྩ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་
 ཁྱོ་སོགས་དང་། ཁྱེས་པར། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ནི།

ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན།
 གཞན་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་དེས་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོ་
 སོགས་བཅུ་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མི་ལྷན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱེད་སྟོན་པ་པ་དག་གི་འདོད་པའང་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། རི་སྐད་དུ། ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ནི། ཡན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གཞན་
 དག །གདགས་གཞི་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་
 གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 གདགས་གཞི་མི་འགལ་བ་ལ་གདགས་ཆོས་མི་འགལ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 གདགས་གཞི་འགལ་བ་ལ་འགལ་བའི་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། རྟོན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། གོང་མའི་ལུང་
 དངས་མ་ཐག་པ་ལས་སོ། །ཡང་ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་
 ཁྱབ་པ་ནི་གོང་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་
 གཉིས། འདོད་ཀྱལ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་གཉིས་པོ་
 ཡན་ཚུན་དང་། གསུམ་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔོན་གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་པའི་དབྱེད་པ་བཅུག་པ་ནི། འདིར་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་གྲངས་དེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་
 འབྱུང་སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྟངས་འགལ་
 བས་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཤགས་བྱེད་པ་མང་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོག་
 པ་དང་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པས་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེའི་སྒྲོན་སྤྱད་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་
 འགལ་ན་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བའི་གོ་འགོགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྟོན་པ་

པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་
 བསྐྱེབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་བར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་
 དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་འགྲོ་ལྟ་བུ་
 ཡང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་ན། གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། རྒྱན་
 ལ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པ་འདི་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་རྒྱད་དུ། འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་དང་དཔྱུད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསམ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་
 བོ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་སྟོགས་དོན་ལྟ་
 བོ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དང་། དེ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་རི་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ནི་དོན་ལྟ་བོ་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་གང་གིས་མཐོང་ཞེན། དེའི་རྟོན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མིག་
 གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟེ། དོན་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བོ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་པོ་དང་རྟོག་པོ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་
 བལྟ་བཞིན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པ་པོ་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུའི་བདག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་སྟེན་ལྟ་བོ་ཡང་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྟོག་དང་

དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འགལ་བ་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་
 མོད། འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ཏེ། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཆུངས་སྒྲིམ་སྒོ། ཁྲིམ་རྟོག་མེད་བྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟོག་པའོ། ཁྲིམ་པོ་ནི།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། ཁྲིམ་པོ་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཁྲིམ་པོ་ཤེས་པས་སོ། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་རབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་
 ཆོས་མཛོན་པ་བ་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ལས་གཞན་མི་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཁོ་ནའོ། ཁྲིམ་ན་འདིར་ནི། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དོན་རང་
 མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་
 ཤེས་དང་མཆུངས་ལྷན་ལྷ་མཆུངས་སུ་གྱུར་པའི་འདུན་མོས་དྲན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་སེམས་པ་
 རྣམས་ནི་ཞེན་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། ཁྲིམ་པོ་ཤེས་པས་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཁོ་ནས་འཐོང་བར་འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་
 གིས་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོགས་ལྷ་པོས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷ་པོ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དོན་ལྷ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་གྱི། དབང་པོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཁྲིམ་ན་དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། བྱེ་བྲག་

པས། དབང་དོན་ཕྱད་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་གྱུར་པས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གྱི་ཕྱད་པར་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཆོན་གཙོ་ལམ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་ལམ་གྱི་སེམས་བྱུང་དྲན་པ་དེ་ཡང་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན། དམིགས་པ་རྟུ་ལ་རྟུ་པ་བརྒྱད་འདུས་པའི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པའི་ཕྱད་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། དུས་མཉམ་པ་དང་རྟུ་ལ་ཀྱང་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ན་གཙོ་ལམ་ཕྱད་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དབྱེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྟུ། ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། རྟོག་དབྱེད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། གཙོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་པའམ། ལམ་རེ་དག་རྟོག་མེད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་རང་ལུགས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་འགྲོ་དང་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞེན་སྒོ་ཉིད་ཏུ་འཆད་པ་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ན་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འཆད་ལུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་རྟོག་དེའི་ལམ་རྟུ། ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། རྟོག་པའི་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་གཙོ་ལམ་

གཉིས་པོ་རྟེན་བདག་རྟེན་མཚུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེན་ན་གཉིས་ཀ་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 ལ་བརྟེན་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཞེས་པ་འཛིན་སྟངས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཆད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ན། གཙོ་ལའོར་
 དང་། ལའོར་རྣམས་ཀྱང་ནང་ལན་ཚུན་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀྱན་ལས་
 བརྟེས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་མཚུངས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐུན་པར་རྟོགས་
 བས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཚོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་འཕྲ།
 གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་གིས་
 བརྟགས་སོ། །འོན་དབང་ཤེས་གྱི་ལའོར་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པ་དང་།
 ཡིད་ཤེས་གྱི་ས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཙོ་ལའོར་
 གཉིས་ཀ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། དབང་ཡིད་གྱི་ས་པ་སོ་སོར་མ་དེས་པར་ཐལ་བ་
 མེད་དེ། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པར་བཤད་པའི་གཙོ་ལའོར་རྣམས་གྱིས་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་
 ཉིད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་འཛིན་
 སྟངས་གྱི་གཟུང་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། དབང་
 ཤེས་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡིད་རྟོག་
 གིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཉིད་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་
 གྱི་ས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིད་ནི་ཚོགས་ལྷའི་ལའོར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་དང་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་གཙོ་ལའོར་གྱིས་ནི། གཟུགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་འོང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། གཙོ་བོ་གཉིས་གི་ལའོར་

161

སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དྲངས་པའི་ལཱ་རིག་གི་
 རོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཏེ། བྱུང་གཞི་དང་། བྱུང་ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ནི་ལཱ་རིག་དུ་འཛིན་ག་
 བྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཡང་རེ་རེ་འཛིན་གྱི། གྲུན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ལཱ་རིག་དུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སེལ་ས་
 བྱུང་རིགས་མཐུན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འདིར་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་
 དག་རྟོག་ །ཅེས་སོ། གཙོ་ལཱ་རིག་གཉིས་བཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་གཉིས་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་རྣམས་སྐྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་ཡིད་འོང་
 གཉིས་ཀའི་གཟུང་རྣམ་འཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། དེས་འདྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ལ། རོ་བོ་
 དེས་པ་དང་། བྱུང་པར་དེས་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལཱ་རིག་དུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲུབ་མིན། །
 དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས། །མཆོམས་སྒྱུར་མེད་སེལ་ས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་
 པས་སོ། །འོ་ན་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལཱ་རིག་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་
 དོན་དོན་བཤད། །ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དབང་ན་སྒྲུབ་ཉིད་གི་རྣམས་སྐྱུར་པའི་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲུབ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་ཤེས་དབང་བོའི་མཛོན་སྐྱུར་ལ་སྒྲུང་ཡང་། དེས་དེའི་དོན་གྱི་
 བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེལ་ས་བྱུང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པའི་བྱུང་པར་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ལ་རྣམས་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་
 བས། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་འང་གི་སྒྲུས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 སྒྲོ་ལུང་དབང་ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་པ་ནི་གྲིད་ལ། སྒྲེབ་པ་དེའི་ཆེ་ལྡན་གྱི་ལཱ་རིག་དུ་གྲུན་འགོ་
 ལྟ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ལྟ་བོ་ཅིག་ཆར་སྒྲེབ་གྲིད་པ་དང་། དོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་

ནུས་ཉམས་ཕྱིར། །ཞེས་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལས་སོ། །དུས་དེར་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་མཐོང་གྱུར་བ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་རྟོག་པའི་
 བྱུང་བ་སྤྱད་པ་འདི་ནི། རྩེ་རྩེ་ལ་མཐོང་བ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། མ་དག་སྤྱོད་ཅན་
 ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་འཆད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་གི་ལུགས་འདིར། གཙོ་བོ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གཉིས་ལ་དུས་
 མཚུངས་པ་འབྱུང་མོད། གཙོ་བོ་དབང་གིས་དང་དེའི་འཁོར་ལ་དུས་མཚུངས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 རྩེ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མར་མེད་འོད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཇི་སྐད་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་གིས་ཀྱི་རྒྱན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།
 གཟུགས་དེའི་བྱུང་པར་ཡིད་འོངས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་
 བོའི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཆོ་འཁོར་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱན་འགགས་པའམ། མ་འགགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 གཙོ་འཁོར་དུས་མཉམ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་གཤིས་རྩེ་ལས་གཞན་མིན་
 སྟེས། །ཤེས་གཙོ་བོ་དབང་གིས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུལ་དབང་གཉིས་དང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས། ཐོག་མར་རེག་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཆོར་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེག་པ་ཉིད་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རེག་པ་ཡང་གཟུགས་
 སོགས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དབང་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འགྱུར་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་
 མ་གསུམ་མོ། །རེག་པས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅད་པ་ལས་ཆོར་བ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོས་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་པར་འདྲ་ན་

དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་བོ་ནི། ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་ནི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་བསལ་ལ།
 འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསལ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 བསྟན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་
 མཉམ་དང་། །འདུ་གེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། སློག་དང་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི། ཚོག་དང་ཡི་གེ་བསྟུང་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལྟ་བུ་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྟུང་ལ། གཞན་
 དག་ཆུད་མི་ཟ་ཡང་བསྟུང་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་འི་གཞུང་གི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆུད་མི་ཟ་
 ཅེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མང་བཀྱར་བ་དག་གི་འདོད་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པའི་ཐོབ་པ་བརྟུབ་ཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ཇུས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་དག་སྟུང་ཡང་། ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཁ་ཅིག་ཇུས་སུ་

བཤད་མོད། གཞན་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པའི་
 རིགས་པ་ལས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡང་གང་ཟག་རྩ་འདོད་ན་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་ལུང་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གི་མཐར་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ན་རྣམས་སུ་བཤད་རུང་བ་
 ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྱུབ་བྱེད་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྩུ་བོ་འདི་དག་
 བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཐོབ་ལ། ཀྱན་རྩ་ལྡན་པས་ན། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྩུ་ནི་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། ཀྱན་རྩ་ལྡན་པ་
 ཞེས་པས་ནི། རྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་འདོད་
 ཆགས་གཉིས་དང་། རྟོན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་
 ལ་འཆད་པ་དག་གྲུང་ཡོད་མོད། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་པས་གོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྔ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ལོ། །རིགས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་མེད་ན། འཕགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 འཕགས་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་
 དང་བྱིར་འོང་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་
 རྒྱད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱད་
 ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀློལ་བ་ནི། གཉིས་ཏེ།
 ལུང་ལ་དང་། རིགས་པ་ལ་ཀློལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱད་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག །འཁོར་ལོ་སྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་མ་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་གཞན་རིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དམིགས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་མ་དམིགས་པར་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པ་དང་རིགས་པ་ལ་ཚོལ་བ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་
 འཕངས་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་ན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་གང་ཡིན། ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བརྟགས་
 གངས་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་དང་། ས་འཕྲོས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ན་པ་ན་མས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ཞིག་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་འཛིན་པས་སོ། །བྱེ་སྒྲ་
 བ་རེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐོབ་པ་ཆད་མ་ཆད་ལས་སྤངས་མ་
 སྤངས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །ཤེ་ན། དེ་ལས་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 ས་བོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྒྲིན་ས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །དེ་དེར་མ་བྱས་པ་ན་ནི་དེ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་
 དང་། སྐྱར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་དང་
 མི་ལྟན་པས་མི་ལྟན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ལོག་ལྟས་དག་ཅུ་བཅད་པའི་རྒྱུད་ལའོ། །

གཉིས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ།
 བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་
 འདི་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཆོས་སམ། རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་མི་འཛོགས། ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་།
 ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ལ་ལྡན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཏུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྡན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ནས། འོ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མི་འཛོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལས། བཅ་མ་ཁང་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱད་
 ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་། དགག་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། བརྟགས་འགོག་འཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་། བརྟགས་མིན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྡན་
 ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པས་ཟག་མེད་
 རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་
 སོ་སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལྡན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཡན་ཆད་ཏུ་
 འདོད་པའི་ལྷག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཏོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་
 གི་སྤངས་པ་འཛོགས་ལུགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོགས་ལ།
 འདིར་ཐོབ་པ་གཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དེ་དང་
 བྲལ་བར་མི་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆོ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་

དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཏེ། དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་དང་གང་གི་སྐྱེན་
མ་ཚང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་
ནས། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྷན་ཞེན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བར་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ལྷན་
པར་བཤད་པས། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལ་ཕན་གཞོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་
ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་
སྤངས་པའི་འགལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བཤད་ན་
དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། འདིར་ནི་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་གཞན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐོབ་པ་རྟོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པ། ཐོབ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་། ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟོན་པ་དང་།
ལྷར་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་ནས་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལྷ་
བུའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གྱང་དང་པོ་ནི་སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསར་དུ་རྟོན་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ལྷན་པ་སྟེ། རྟོན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་མི་འགལ་ཡང་། རྟོན་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་
པའི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སྤངས་སམ་ཞེན། སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་
གཉོན་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་པོ་གཉིས་སྤངས་འདུས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དང་
པོར་རྟོན་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་དུ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་

ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པའི་མིང་ཅན་གསུམ་པོ་
 དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟེན་དང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་
 བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉིན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །ཞེས་
 བཞི་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བཞི་པོ་དེའི་སྟངས་དུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་
 འཛིག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དུག་བཤད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས། དང་པོར་རྟེན་པ་དང་། བྱིས་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཐོབ་པ་འདི་གཉིས་མི་
 འཛིག་པ་ཅི་ཞེན། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་དུས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་།
 མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །ཞེས་ཐོབ་པ་སྟུར་
 སྟེ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོན་རྟེན་པ་སྟུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དགེ་བ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་འགྲེལ་བ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་བྱི་མ་
 གཉིས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་དང་དེའི་སྟངས་གཉིན་དང་ཐག་པ་སྤྱིད་གི་
 གཉིན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 འདུས་བྱས་ཀྱིས་དགེ་བ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། རྟེན་ཐོབ་མེད་དེ། མ་
 སྟེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཟེན་མ་བཏང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉིན་པོ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རྟེན་སྟོན་གཉིས་མ་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ །དོན་གྱིས་གོ་བས་མ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་པ་ནི། སྟུར་རྟེན་མ་སྟུང་བ་ཞིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགེ་བ་སྟུར་བྱུང་གི་རྟེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་ནི་སྟོན་རྟེན་མ་སྟུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་
 གྱི་ཐོབ་པ་བཞི་ཀ་དང་བཅས་པའོ། །དགེ་བ་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི།
 བྱི་མ་གཉིས་མེད་དེ། སྟངས་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་

གཉིས་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤོན་རྟེན་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྤོན་རྟེན་
འཐོབ། །ཅེས་སྤོན་འཐོབ་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་སྤོན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྤོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤོམ་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་པ་ཞིན་
དང་ནི་དུན་དག་ཉིད། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་
འཇིག་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལུས་དུན་པ་ཉིར་བར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་སྤོམ་མ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུས་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་ཐག་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ལབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་བཤད་པ་དང་། མ་ཐོབ་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། དགོ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར། སྤྱོད་
སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། ཐོབ་པ་བྱུ་མཆོག་ལྟར་དང་ལ་ལྷིང་བ་དང་། གྲིབ་མ་
ལྟར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བེའུ་ལྟར་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཐོབ་པ། འདས་ད་
ལྟར་གཉིས་སྤྱིད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། རང་དུས་ནས་སྤྱི་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་བའི་
གོ་སར་འཕོས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་དེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་
གོ་སར་འཕོས་པ་སྤྱིད་ལ། དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ལྟར་སྤྱིད་དེ། དེའི་ཐོབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྤྱོས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་
ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ནི་མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ལ་འང་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་པ་སྤྱིད་དེ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དགེ་ལ་སོགས་གྱི་
 དགེ་ལ་སོགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། ཆགས་བྱལ་ལ་མི་དགེ་བ་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལྡན་པར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དགེ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་དང་
 དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི། དེའི་ཐོབ་པ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་ཐོབ་
 པ་ནི་ཀུན་སྒྲིབ་གི་དགེ་མི་དགེ་བ་གཞན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲིབ་
 བས། །ཤེས་པས་སོགས་གྱི་སྒྲུལ། ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེས་སོགས་དང་། འགོག་པ་རྣམས་འདོན་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེར་གཏོགས་རྣམས་གྱི་རང་ཁམས་པ། །ཞེས་པ་ཐོབ་
 བྱའི་ཆོས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །
 དེར་ནི་ཆོས་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དབང་བཅོན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤིད་དོ། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཟག་མེད་དང་ནི་
 ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྩྭ་དཔ་མེད་དོ། །མ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ། འགོག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། ། དེ་ཡང་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི། རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་བྱབ་སྟེ།
 དེ་ལ་ནི་རྟེན་དབང་བཅོན་པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་། རྟེན་གང་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་མ་སྒྲེས་པ་ནི།
 རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་དབང་བཅོན་ན།
 དགག་བྱ་ཟག་མེད་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 ནི་མི་སྤིད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་ནི་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ཐོབ་པ་གཅོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེར་

མི་རུང་བ་ལ་དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 ས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་མེད་
 ཏུ་གཏོགས་ཏེ། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཉིན་པོ་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 གྲང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་ལ། སྤྱོད་གཉིན་ཟག་བཅས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་གཉིན་ཟག་མེད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་
 བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དེ་ཏུས་
 གྱི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་པ།
 སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་གཞི་
 བློ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་གོ། །མུ་གསུམ་ནི་
 བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ལ་རྩི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 གཉིས་མིན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མུང་པོ་གསུམ་
 པ་ལྟེ། ཟག་བཅས་ཉིད་ཏུ་ངེས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
 ཟག་བཅས་དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་

འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་། ཞེས་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་བཤད་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་
 ཁོ་ནས་ཐོབ་ན། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་རིམ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་གཞན་དག་ རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བ་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ལ། མི་སྤྱོད་པའི་འགོག་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་ཐོབ་དེའི་རྟོན་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲུ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མི་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པའོ། །འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འགོག་བ་དེ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ། །
 འོ་ན་ཀྱང་། འགོག་བྱེད་ཞིག་ནས་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ནི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་མིན་དབྱུང་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་མ་ཡིན་པའི་འགོག་བདེན་ཞིག་ ཤེས་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་འདོད། ཅེས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཟག་མེད་དེ། དེ་ལ་
 འགོག་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་བའི་ཐོབ་པ་རིམ་སྟེང་པ་དང་།
 བརྟགས་འགོག་འཛིན་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་རིམ་སྟེང་པ་ནི་སྟོམས་སྤང་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྤྱོད་པས་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དག་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་སོ། །བརྟགས་
 འགོག་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རིམ་སྟེང་པ་ནི་སྤང་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྤྱོད་ལུང་མ་བཟུན་དམིགས་ཀྱིས་

བསལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་
 དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པ་
 ཆོས་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའང་མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །མཐུ་ཆུང་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་མི་རུས་པས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་པ་མིག་ནི་
 མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པོའི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་གསུམ་སྒྲུར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཟོར་
 གནས་པ་དང་། སྒྲུད་ལམ་པའི་བྱད་པར་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བས་ཁ་
 བསྐྱབས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་བྱད་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷའི་
 བཟོ་བོ་བེ་ལྷ་ཀློང་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཏུ་ཕྱལ་ལྷ་སུའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་
 ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གཅིག་ཕྱར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བསྐྱབས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་ཞེས་པ། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐོབ་པའང་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྟེ་ལོ། །སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྟོབས་
 ཆུང་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཆུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་སྒྲིར་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་སྒྲོང་། བསམ་གཏན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་པའི་དེས་ཀྱང་དེ་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་
 མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་འཆད་པས་ན། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་དེ་ས་གང་ན་ཡོད་ཅི་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་
 བར་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་སྒྲུད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཆད་ན་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་

སྒྲོང་མེད། ཁྱེད་པཤད་པས་སོ། འདི་གོ་བ་ཡང་། འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིག་མཐར་གཉིས་
 བོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་པས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ཏེ།
 ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་བྱིར། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་ཀྱང་།
 དེས་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གང་རུང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་
 ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྤྲ་བྱིར་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་
 བ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་
 སྒྲིབ་པ་མེད། ཁྱེད་པཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། འདོད་པ་ན་སྒྲོང་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་
 དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གང་གི་ཡང་ཐོབ་པ་སྤར་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །
 འདིའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། ཁ་བཏང་བར་དུ་རྒྱད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྟན་མ་
 འོངས་མེད། ཁྱེད་དང་། སོ་སོ་ཐར་ནས་རི་སྒྲིད་དུ། ཁ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་
 རིག་མི་ལྟན་རྒྱད་ཅིག་མ། འདྲ་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་
 འདྲ། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། འདྲ་བས་ན། རི་རྒྱད་དུ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་དང་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དག་གིས་སྤར་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་ལས། གང་གི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་པར། གསུངས་ལ་ལུང་
 མ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲིབས་གཟུགས་འདོད་པའི་གཟུགས་དག་གི། ཐོབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའི་བྱིར། མཚུངས་ལྟན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགོ། གོང་མའི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་དང་། །
 མཚུངས་ལྟན་མིན་པ་དགོ་མི་དགོ། ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་པར་འདོད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། འབྲེས་པའི་དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི།
 མ་ཐོབ་པ་ལ་འང་ཐོབ་པ་ལ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། དགོ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་
 དག་འཆད་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུགས་གང་གིས་ཡིན་ཀྱང་རུང་།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱི་དཔེ་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་ནི་རྟོན་དབང་བཅན་པས་ཆོས་གང་གི་ཡིན་ཀྱང་
 རུང་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་ཐོབ་མ་སྤྱི་བས་
 ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་སོགས་སོ། །འདོད་སོགས་གཏོགས། ཞེས་པར་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་འདོད་པར་མ་ཐོབ་པ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་ཞེས་འཆད་མོད། འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་མེད་དུ་མ་ཐོབ་པ་གཟུགས་མེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་ནི་མི་འཆད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་ཁམས་འོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཛིན་སྐྱུ་མེད་ལ། གང་ན་གང་གི་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་
 དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དྲི་མེད་ཀྱི་འང་། ཞེས་
 བ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལམ་མ་ཐོབ་
 བ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལམ་བདེན་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕྲོས་
 བས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམ་
 བར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་འཕྲོས་པའི་ཆེན་ཡང་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཆེ་གང་ཉམས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྟན་པས་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། །
 ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཏོང་བ་ཡིན་མོད། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཏོང་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གོང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ། ས་
 འོག་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། གོང་ནས་འོག་ཏུ་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་
 གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་པའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པས་བྱས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་མི་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། འདོད་

བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་བཏང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་
 དང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་བོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། དང་བོར་རྟེན་པ་དང་། ཕྱིས་ལྡན་པའི་དུས་
 གཉིས་ཀ་བྱལ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་བོ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྟེན་
 ཏུ། བསམ་གཏན་དང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བྱལ་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅིག་གོས་
 དང་ཡང་ལྡན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་བྱེད་པ་དག །ས་འཕྲོས་པའི་དོན། ས་དེ་དང་
 དེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་ལུང་
 མེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྲེལ་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 འདོད་པའི་ས་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པའི་ས་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་
 པར་འཆོ་བ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ས་འཕྲོས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 འཕྲོས་པ་དགོས་ན། ཇི་སྟེན་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ། །ཞེས་པ་དེར་
 ཡང་དེ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཇི་སྟེན་དུ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གི་གཏོང་། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཏོང་སྟེ། གོང་ངམ་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཏེ། །ས་འཕྲོས་པའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། འོག་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ས་འཕྲོས་པ་
 དང་། གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའོ། །
 དེ་ཡང་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ས་འཕྲོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཆོ། དེར་ས་མ་འཕྲོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱེས་ཅམ་གྱི་ཆོ་ས་འཕྲོས་

བར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕྲོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ཉམས་ཏེ། འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ཞེས་བྱའི། ས་འཕྲོས་པ་ཞེས་མི་བྱ་བ་འདི་ནི། ཞིབ་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ས་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་སྒར་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ས་འོག་མའི་ཉེས་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་བཟུན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་ཉིད་གཏོང་བར་ངས་ན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་གཏོང་བར་ངས་སམ་ཞེན། མ་
 དེས་ཏེ། འཕགས་པས་ནི་དེས་འབྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆེ་གཏོང་
 བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་བྱས་ན་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་ཆེ་ཡང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །འཕགས་
 ལམ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ནི་ས་འཕྲོས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་བཟུན་པའི་ཆེ་
 འཕྲོ་བའི་ཆེ་ཁོ་ན་གཏོང་བར་ངས་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ནི་འདྲོད་པར་མི་སྐྱེ་ལ། རྟེན་བསམ་གཏན་ལས་
 ཉམས་ན་བརྟེན་པ་སྦྱོར་ལམ་ངས་པར་གཏང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་
 ལམ་བཟུན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་། མཚན་པའི་དོན་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། ཞེས་པ་མ་ཐོབ་པ་
 མཐའ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་དང་། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་རྒྱར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་
 ཐོབ་པ་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པས་བྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་
 དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་
 ཟག་ཏུ་འདྲོད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་
 ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཐོབ་པ་གཏོང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བསྟོར་ཆོག་སྒྲས་པ་དེ་བྱེ་མདོ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། །
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱབ་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་
 ནི་ལམ་བཟུན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འདྲོད་དོ། །ཅེས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། འདི་
 བྱི་རྩམ་སྤྱུ་གྲུ་ལ། དེའི་གང་ཟག་བྱི་རྩམ་སྤྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་
 ལས། རི་རྒྱུད་དུ། རྩམ་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བུའི་མཆེ་བས་རྩམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དང་། སློབ་
 པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་བསྟན་
 དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་། དགེ་སློང་པ་དང་
 མ་ཞེས་ཟུར་ཕྱིན་པ་སློས་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་སོགས་ཅམ་གྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྤྱུངས། ཞེས་སོགས་དང་།
 འཕགས་པའི་དང་བོ་འདས་དང་མིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་
 སོགས་སྤྱི་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟན་པ་གཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་
 འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གང་ཞིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ས་འཕོ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པ་དགོས་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པ་དེས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། ས་འཕོས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ ས་འཕོས་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉམས་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ན་ནི།
 གོང་ནས་འོག་སར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ས་འཕོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་མ་དེས་པར་འགྱུར་
 ལ། གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ན་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། འདོད་ལན་བཏབ་མ་ཐག་པ་དེའོ་ཞེན།
 དེ་ས་འཕོས་པར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ། གོང་ནས་འོག་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའོ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲ་དེ་
 ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ། འོག་དུ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་

ས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ས་གོང་མ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྒྲིམ་གོང་དུ་བཏང་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲིབ་བྱུངས་པའི་ཆེ། འཆི་འཕོ་
 བས་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། ས་འཕོས་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ས་འཕོ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 ལེན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལུང་མེད་དོ། །སྒྱིར་ས་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 ནས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་ནས་འཕོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ས་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེའོ། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོ། དང་པོ་ནི། འོག་
 མའི་རྟེན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གོང་མ་ནས་འོག་མར་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་པའི་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འཕོས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ས་འཕོ་བ་དང་ཉམས་
 པ་གཉིས་གཏོང་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གོང་སར་འཕོ་བ་ལ་ས་འཕོ་བ་དང་། འོག་
 སར་འཕོ་བ་ལ་ཉམས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་
 གཏོང་ཚུལ་ནི། ས་འཕོ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ཡང་འགལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེའི་
 ཆེ། བསམ་གཏན་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་རྣམས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཅིག་
 ཐོབ་ནས་གཏོང་བྱ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་། སྤངས་ཀྱང་ལྷན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེ། རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དེ་
 སོགས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་རྟེན་མོངས་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ཀྱང་། ས་མ་འཕོས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་བཏང་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཅིག་སྒྲིབ་ནས་གཏོང་བྱ་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་འཕོས་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ཅ་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ས་འཕོ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གཏོང་བྱ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱད་དུ། འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། །ཅ་ཆད་གོང་

དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་འདོད་པའི་
 སར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་བཏང་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་
 བ་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པ་ནས་གོང་མར་
 ས་འཕྲོ་བའི་ཆོ། དེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ས་གོང་མར་
 འཕྲོ་བའི་ཆོ། ས་དེའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དག་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
 དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ས་འཕྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡོད་དེ།
 ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཙམ་གྱི་ཆོན་གཏོང་བར་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ནི། དེའི་ཐོབ་པ་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུར་
 བཤད་ན། ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཐོབ་པ་བཏང་བ་ན། དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་རྫས་གཞན་སྐྱེའམ་
 སྐྱུམ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅི་རྒྱ་མེད་པས་མི་
 དགོས་པ་དང་། མ་ཐོབ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པས་དེ་མི་དགོས་པར་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་གཏང་བ་དེའི་ཆོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མི་ཐོབ་པ་ཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་།
 རྒྱད་གང་ལ་ཆོས་གང་གི་ཐོབ་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ། ཆོས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་འཛོག་རྒྱ་མེད་
 པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། འཕགས་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྡན་ཡང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་འཛོག་པ་དང་།
 སྒྲིམ་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། མ་ཐོབ་པ་ལྡན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་རྒྱད་
 གང་ལ་མ་ཐོབ་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་འཛོག་རྒྱ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་

ཐོབ་པ་བཏང་བ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྟོབས་
 སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་དེའི་མ་
 ཐོབ་པ་སྤྲོད་ན། ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱིར་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་མེད་ན།
 དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐོབ་པ་མེད་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དགོས་པ་ནི། སྦྱི་
 དང་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་བཤེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་གཞག་ཏུ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཐོབ་པ་གཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རྟོན་པ་ཡོད་
 ལ། དེའི་ཆེ་རྟོན་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པ་ན།
 རྒྱུད་གང་ལ་ཆོས་དེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ། ཆོས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་འབྱུང་དུ་
 རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་དང་།
 དག་བཙུམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་
 སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་བཙུམ་ཟེན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དག་བཙུམ་གྱི་ཆེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། དེའི་
 མ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། དེས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་ཐོབ་མྱོང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ། ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅི་བ་
 དེ་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །
 གང་ལ་དེ་སྦྱེས་མ་སྦྲངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དྲངས་ཞེ་
 ན། དེར་ནི་ལྡན་པའི་སྦྱས་བཤད་ཀྱང་། ལྡན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྟོན་ཐག་དང་འདྲ་བ་དེས། ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལྗིང་ལུར་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ལྡན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟིངས་ཆོག་བརྗོད་

པའི་དོན་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་
 དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ། ལྷན་པ། གཉིས་ཀའི་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་ཚུན་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་འཆད་པ་ན། རི་
 རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་།
 ཆོས་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་རྩ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་སྟེས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་
 རྩ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་འགྲེལ་གྱི་བསྟེན་ན། གྲོག་ཆགས་
 གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་རྗེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་
 འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཀྱི་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། སྟེས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱིས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོག་
 ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྦྱེའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྦྱེའི་འདོད་པ་
 ལ་བསྟོང་ཆོག་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་
 ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱེ་སྦྱེའི་རང་ལུགས་སུ་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱེ་སྦྱེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 འདིར་བཤད་པའི་བྱེ་སྦྱེའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོབ་པ་ཐུག་མེད་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་ལ། འདིར་ནི་ཐུག་མེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་མེད་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་གེ་ན།
 ཟག་མེད་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ། དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་གསུམ་པོ་དེ་འདས་ཀྱང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་སྟེ། རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་

དུག་པོ་དེ་འདས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུག་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་
 པ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཡང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། གསུམ་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ །སྐྱ་མ་དང་བ
 སྐྱེམས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཆོ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 བཅོ་བརྒྱད་པོའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཕྱག་གཉིས་དང་། སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པར་སྐྱེས་པའི་གསུམ་ཆོན་དང་དུག་ཆོན་ཏེ། དགུ་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་
 ཐོབ་པ་དགུ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་གསུམ་སྐྱེས་པས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །སྐད་ཅིག་ལྷ་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆོ། སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་ལ། རེ་རེ་ཞིང་ཐོབ་པ་རི་
 སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་རེ་རེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 མདོར་ན་ཆོས་གསུམ་དང་། དུག་དང་། དགུ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་
 གྱི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་པ་སྐྱེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུགས་དེས་ནི་ཐོབ་པ་ཕྱག་མེད་ཁས་བླངས་པ་དང་། འདིར་ནི་འདས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 ལ་ཐོབ་པ་ཕྱག་མེད་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེས་ནི་ཐོབ་པའི་གྲངས་འདྲན་
 བར་མི་འོས་པ་དག་བགྲངས་ཤིང་། གྲངས་འདྲན་པར་འོས་པ་དག་མ་བགྲངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི།
 གསུམ་པ་ལན་ཆད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པར་སྒྲིབ་ཞིན་དུ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་རྒྱ་ཞིང་རྫོམ་པ་དེར་ནི།
 སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྗེས་བཟོད་གྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཕྱག་མེད་
 དུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་
 ཤེས་གྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ལྷན་ཡང་། དེ་སྐྱེལ་བྱེད་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཟོད་གྱི་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་དང་ཡང་ལྷན་པར་

བྱེད་ཅུས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ། དང་པོ་སྟག་བསྐལ་ཆོས་
 བཟོད་དང་ལྡན་ཡང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིགས་པ་མང་པོ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པས་དེ་
 དང་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བགྲང་རྒྱ་མེད་པ་བགྲངས་པའི་ཉེས་པ་
 དང་ཡང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་ཆེ་གཉིས་པའི་དུག་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་དང་པོའི་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བགྲང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་པའི་ཆེ་དང་པོའི་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ཉིད། གསུམ་པའི་ཆེ་ཡང་ལྡན་ཞེས་དུག་པོའི་ནང་དུ་བགྲངས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ལྡན་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་རྒྱ་ཅིག་མ་ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ཐད་དུ་སྒྲེ་
 དགོས་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་དུག་དང་། གསུམ་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་
 ཅིག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆེ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་པོའི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་རེ་རེ་སྒྲེ་བས་ནི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་སྟག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པས་ནི། ཆོས་བཟོད་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་
 ལྡན་པར་བྱེད། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པས་ནི་ཐོབ་པ་གཉིས་པ་ལྡན་པར་བྱེད། ལྟག་མ་བཅུ་
 གསུམ་པོ་དང་། ལྡན་པའི་རྩལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་རྩ་སྒྲུ་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་འཛིག་མཆོམས་ལ་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྟོངས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བོད་གཞན་དག །བྱེ་
 སྒྲུའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐུག་མེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོངས་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱེ་སྒྲུས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བའི་བྱིར་
 དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ནམ་མཁར་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་གཉིས་གི་དེ་དང་དེ་དག་

ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བཀལ་ལན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པ། སྐལ་མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ལ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ཐུགས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདི་མི་འཛོག་པར་བསྟན་ནོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཐ་དད་པ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐལ་མཉམ་མོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་སྤྱོད་གི་ཚོས་རིགས་མཐུན་ཐུགས་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་མི་སྟོན་པ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཅི་བ་ནི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མཐར་གསལ་བས་སོ། །སྐལ་མཉམ་ཐུགས་གཞན་འདི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིང་རུས་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཅུང་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དད་པ་རེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་སུ་བཞི་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་ལ་སྐལ་མཉམ་མི་འདོར་བ་ནི་མི་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐལ་མཉམ་འདོར་ལ་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ངོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྐལ་མཉམ་ཉི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ནི་འདོར་བ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ། བས་དང་། ས་ལུ་དང་། ལྷ་གས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྐལ་མཉམ་ཐུགས་གཞན་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཡང་རིས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་

དེ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེན། དེ་སྐབ་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མེད་པར་མ་ཟད། ཆད་མས་མི་འགྲུབ་
 གྱེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །འདི་ཡང་། རི་
 སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་སྒོ་འད་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། རིགས་སོགས་ལ་ནི་
 རྗེས་དཔག་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱེ། ཕྱེ་བྲག་པས་སྒྱི་རྗེས་
 གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་སོ་སོའི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྐལ་མཉམ་དང་། སོ་སོ་
 སྒྱེ་བོ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་དེའི་སྐལ་མཉམ་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུན་འཇུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྐབ་ན་རེ། ཕྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འདྲ་ཡང་རུང་། མི་འདྲ་
 ཡང་རུང་། སྐལ་མཉམ་ནི་རེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། བརྒྱལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི། རྗེས་གཞན་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཞོལ་བ་འདི་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མཐུན་མོད།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུགས་དེ་ལ་གནས་ནས་ཕྱེ་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་
 བཀག་ནས། དེའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཛིན་པར་བཞེད་པ་གྱེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མས་
 དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྒྱུད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཉེན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟའོ། །ངོ་བོ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ཉེན་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པས་བྱུང་
 བམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་སྒྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་དང་།
 འཆི་འཕོ་སྒྱེ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གི་འཕོས་ནས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྒྱེ་བས་བྱུང་གྱེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བར། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར། མདའ་
 འཕངས་པ་བྱུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་
 དོན་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་གི་
 འཕྲོས་ནས། སྐྱིར་ཁམས་གོང་མ་དང་། བྱེ་བྱག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། མེད་དེ། སྔོན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་ཟད་པ་དང་། རྟོན་དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་
 སྐྱར་སྒྲིམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་མོད། སྐྱིར་ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི། དེ་
 ལྷ་ཡིན་པ་འོ་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ།
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལན་
 འདི་སྔོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ལྷར་དེ་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་སྲིད་མོད། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི། དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་
 རོ་སྐྱང་བའི་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དགོས་པ་ལས། རྟོན་འདི་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་དུ་
 བསམ་པའོ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི། འདི་བསམ་གཏན་འོག་མ་གསུམ་ལས་མ་ཉམས་པར་ནི་འདོད་
 པར་མི་སྐྱེ་བས། འདི་དེ་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་འདྲ་
 དེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ནམ་གྱི་ཆེན་། དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བཞིན་པའི་ཆེ་སྟེ། རི་སྐྱང་དུ།
 འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔོན་དཔོན་སྤྲུལ་མ་དག་
 བ་རེ། འདི་འཆི་འཕོ་ཁར་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བས་བྱབ་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་ཁུང་བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནས་གི་
 འཕྲོས་པར། འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་ཆངས་པའི་དྲུ་བར། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་
 མིར་གི་འཕྲོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བལྟས་པས། དེ་

ནས་འཕོས་པར་གཤམ་པ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལ། རྟེན་སྟོན་དང་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། ས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་དང་། ཡིད་བྱེད་དེས་འབྱུང་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་འདུ་གཤམ་མེད་པ་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། ཟླུང་
 འབྱུར་སྒྲེས་ནས་ཁོ་ན་དང་གཉིས་སུ་ཟླུང་འབྱུར་དང་། མ་དེས་པ་སྟེ། གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པའི་བྱད་
 པར་དང་། དང་པོར་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་
 སོགས་དུ་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་འབྱུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འབྱུབ་བྱེད་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་ནི་ས་དེ་དང་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲེས་ནས་ཟླུང་འབྱུར་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་
 པའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཟླུང་འབྱུར་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉམས་ནས་སོར་མ་ཆུད་པར་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེས། དེར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་མ་སྤྱིད་ཅེར་འགོ་བའོ། །ཟླུང་བར་མ་
 དེས་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉམས་
 ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡོད་ན། འདོད་པར་སྟེ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དང་པོར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདོད་
 པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པ་ནི་དགོས་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །
 ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཟླུང་བས་ཐོབ། ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་ལ།
 ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་

གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། ཉི་འོག་པ་ན་རེ། ཐུབ་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལས་འགོག་སྒྲིམས་མཛོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཉེར་བསྐྱུངས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་འགོག་
 བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཐུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་
 ཚད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བས་དེ་འགོག་པ་ནི། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་ཞུགས་ན་བསམ་པ་ལྷང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅིས། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོག་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་དོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲིམས་འཇུག་འདི་གཉིས་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་གང་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དཀའ་བའི་གནས་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །
 ཀུན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་སེལ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་
 གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མཐུན་
 དཔེར་བཤད་མོད། དཔེ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མི་ཤེས་
 པ་ཡི་ཉེར་ལེན་སྐྱེ། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་སེལ་བར་དཀའོ། ། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལའང་འདས་པ་
 རྗེས་སུ་བྱུང་མོད། ལྷང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དེ་མ་ཐག་ན་འཇུག་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དཀའ་བའི་
 གནས་མི་འབྱུང་མོད། གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་པོས་ཆོད་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་རུང་།

དེ་རུང་ན་ནི་འདས་པ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་པོ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་མི་འབྱུང་
 ལ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པས། ཤེས་འཆད་པ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་
 རྟེ། རི་སྐད་དུ། དུས་གཅིག་ཐོབ། ཅེས་དང་། སྦྱར་བས་ཐོབ། ཅེས་བཤད་པ་ནི། སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ལུང་དུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱི་སྟེ་
 ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོའི་འཇུག་སེམས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད། ལྷ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་དེར་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་དེ་ཉིད་སྟེ་བར་ཐལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འདས་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ལྷ་པོ་
 ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་མ་ཐག་རྩེན་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་མི་འབྱིན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་འབྱིན་པ་ལ་གོགས་ཡོད་པས་སོ། །གོགས་དེ་གང་ཞེན།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ནི། འགལ་རྒྱུན་དེ་
 ཟད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཆང་བ་ལ་སྟེ་འོ། །ཆང་བ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་འདས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ན་
 རྩལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་ཡང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་པན་
 རྒྱུན་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད་པས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་ན། དེར་མི་
 འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལས་དེ་དངོས་སྟེ་བར་བཤད་ཀྱང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྩེན་
 ཡིན་པའི་བཤད་པ་འགྲེལ་པ་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེན། རང་རང་གི་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེས་དེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་རང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་མི་འབྱིན་པ་ནི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །དེ་གང་ཞེན། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་པའོ། །འགལ་རྒྱུན་ཟད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་
 འབྲས་སུ་དེ་མི་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུགས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སེམས་ལ་བསྒྲོ་བ་དེ་དང་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་སེམས་དང་། ལམས་
 འོག་མ་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དང་དེ་རིག་པ་དང་གཟུགས་ཅན་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། བཀ་ཆགས་སྒྱུ་
 ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་སྒྲུབ་ས་དེ་དང་དེ་ན་རིག་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཆོས་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་
 ཀའི་ལན་ནོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་བརྟག་རྒྱས་ཏེ། སྒྲོམས་
 འཇུག་གཉིས་ལས་ལྷ་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི་འཇུག་སེམས་
 སྒྲུབ་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་སྒྲུབ་ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལྟར་པའོ། །དེ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཡང་། རི་སྒྲུབ་དུ། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སྒྲོག་དང་ནི། །
 ཡིད་དང་ལྟན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྟར། ཞེས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དངོས་བཟུང་
 བ་དང་། རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱིས། སྒྲོག་ནི་ཆོད་དང་
 རྟོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། རང་གི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་རྒྱས་གཞན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་
 ལ། དམིགས་བསལ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་སྒྱུ་ཆོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་ཕན་
 ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །མདོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན། ལས་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་རི་ཅམ་འཕངས་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཆོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་སྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མུ་བཞི་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲུབ་དུ། སྒྲོག་ནི་ཆོད་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། མདོ་སྒྲེ་པས་ཚོལ་བ། འོ་ན་ཆོད་རྟེན་གང་
 ཡིན། དེའི་རྟེན་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དེ། མདུང་བྱིམ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཕན་
 ཚུན་དུ་བརྟེན་པའོ། ཞེ་ན། འོ་ན་གསུམ་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོད་ལྷོག་པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལྷོག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོད་མི་
 ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ། གཉིས་པོ་ཆོད་ལ་བརྟེན། ཆོད་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ལས་

ཀྱི་ཤུགས་ཟད་པ་ན་གསུམ་པོ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེན། འོ་ན་དོད་དང་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ལས་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་གམ། ཆོ་རྒྱལ་གཞན་
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་རྟིང་སྒྲོག་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་རི་སྤྱིང་མ་
 ཤིའི་བར་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྒྲོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོ་སྒྲོག་རྒྱལ་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དེ། འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་ལུ་བཞི་བཅི་བ་དང་། འཆི་རྒྱལ་ལ་ལུ་བཞི་བཅི་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོ་ཟད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པ་སོགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཟད་ལ། འོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བྱ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་དེ་འཇུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྒྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ན།
 གཉིས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། ཆོ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ །སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་སྤྱིང་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ལུས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཆོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་ལན་ཅིག་སྒྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པས་ཆོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགོ་སྤོང་མ་
 ལྷུ་ལ་ལའི་མདོག་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། ཆོ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་གཞོན་པར་
 མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པས་འཆི་བ་
 ལ་ལུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་འདོར་བ་ནི་ལྟ་དང་པོའོ། །མང་ལ་
 དང་སྤོང་ན་འཇུག་པ་རྒྱུ་སྤྱིང་ནི་ལྟ་གཉིས་པའོ། །འདོད་ཁམས་པ་པལ་ཆོ་བ་ནི་ལྟ་གསུམ་པའོ། །
 ཁམས་གོང་མ་པ་དང་། སྤྱིང་པ་བར་དོ་བ་རྒྱུ་སྤྱིང་དང་། དཔྱལ་བ་པ་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་།

སྤྱི་དུང་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
 མངལ་སྒོང་གི་ནང་དུ་རང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། བར་དོ་བ་དང་། སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་སོགས་རང་འཆི་
 བ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པས་འཆི་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 དེ་དང་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། གཞན་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་མེད་ཀྱི། ལས་
 ཟད་ནས་འཆི་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆེ། ཆེ་དྲོད་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་པན་ཚུན་རི་ལྟར་བརྟེན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུང་དངོས་སྤྱི་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་རི་སྤྱི་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་དུ་གཞན་དེ་
 དག་གྱུང་འདོར་མི་རུས་ཤིང་། འབྲལ་མི་སྤྱི་པའོ། །ཡང་མདོ་ལས། བཅུན་པ་གང་དག་བདག་
 ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གང་ལགས། སྤྱི་རིའི་བྱ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ། ས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱི་རང་ཉིད་འཆི་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདིའི་དོན་ནི། རང་སའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རང་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་འཆི་བ་ཞེས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ས་འོག་མ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། གསོད་པ་དང་འཆི་བ་སྒྲིམ་ཆེ་བཞིན་པར་མི་
 འཆད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་མཆོན་ཉིད་ལ། བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིད་དུ། མཆོན་ཉིད་རྣམས་གྱུང་སྒྲིམ་བ་དང་། །ཆ་དང་
 གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་བཤད། མདོ་ལས་ནི། སྒྲིམ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ།
 གསུམ་པ་དེ་ནི་ཆ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་པ་དང་བཞིར་
 འཆད་དོ། །འདིར་མཆོན་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་པ་མི་འཆད་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་བཞི་
 པོ་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ལ་ནི་མཆོན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེས་དེ་མཚན་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་གོ་བར་བྱེད་
 པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞིའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཙམ་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཚུ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་
 གསུམ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་
 མཚན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །ཁྱུ་
 མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །ཅེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད།
 ལུགས་དེར་ཡང་མཚན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བཞེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་
 ལ་ནི་ཤེས་བཞེད་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། མདོ་ལས་གནས་པ་འདུས་
 བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། དངོས་སུ་མ་
 བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དོན་ཐོབ་ལ་
 མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལའང་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པས་གནས་པ་དོན་གཞན་མེད་ལ། འདིར་ནི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དང་མི་
 འབྲལ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་རྫས་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མཚན་
 ཉིད་བཞི་པོས་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པས་རང་གི་
 མཚན་གཞི་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད། གནས་པས་ནི་རང་གི་
 མཚན་གཞི་དེ་དག་དང་འབྲལ་མི་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་འབྱུང་བར་བྱེད། སྐ་འཛིག་གཉིས་
 གྱིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་།
 སྐ་བས་ནི་ཉམས་ཚུང་རུང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་བས་ནི་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་སོ་

སོར་བཞག་གོ། །བཞི་པོས་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །བཞི་པོས་རང་གི་མཚན་གཞི་ལས་ཇུས་ཐ་དད་ཅིང་། །བཞི་པོ་ཡང་ནང་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཡོད་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཅིག་ལ་འཇུག། །ཅིས་འཆད་པའོ། །འདི་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་། །རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །རང་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཚོས་རེ་རེས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལྷགས་དེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་སོང་ཚུལ་ཞར་ལ་བཤད་པ་དང་། །བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། །བྱེ་སྐྱེ་སྐྱ་རབས་པའི་ལྷགས་དེ། །བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷགས་འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇེས་མཐུན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ལུས་པའི་འཇིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེས་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ། །རྩ་བ་དང་ཇེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འང་ཇུས་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇུས་གཅིག་པ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་སྐྱ་མས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་མོད། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །ལུས་པ་ཚོས་ཅན། །འཇིག་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེད་པར། །འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཐུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། །ལུས་

པའི་འཛིག་པ་དེས་སྒྲེབ་དེ་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་བྲིད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲེབ་སྒྲར་བྱུང་ལ། འཛིག་
 པ་བྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་
 པས་དེ་ནི་འཛིག་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འཛིག་པ་ཡི། །དང་དུ་སྒྲེབ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་བྱིར་བས་པ་དག། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་
 པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འགོག་ཅིས་ཟེར་མོད། །བྱིས་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲེབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་གཞན་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱས་གཞན་ཡིན་པར་ནི་བྱེ་སྒྲེབ་
 རབས་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། །སྒྲེབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་འཛིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་སྒྲེབ་འཛིག་གཉིས་པོ་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་
 སོ། །བཤད་པ་འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་
 བྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་བྱིར་ལ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུ་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་གང་དག། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་གོ་
 ཞེས་འཆད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྣམ་བཅད་དེ་ཡང་བྱོགས་སྒྲུ་མ་འདི་ཁས་སྒྲུངས་སོ་
 ཞེས། ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བྱེ་སྒྲེབ་ལུགས་དགག། །མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་
 ལུགས་གཞག། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་རྒྱས་གཞན་ཆད་མས་མི་
 འགྲུབ་པ་དང་། །རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མཚན་གཞི་དང་
 མཚན་ཉིད་རྒྱས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེར་ཡོད་ན་མདོན་གྱུར་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བ་དང་། །རྟོག་གྱུར་རྣམས་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་རྣམས་
 མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། །བྱེད་འདོད་པའི་མདོན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། །སྟོན་པས་མ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་ལས། །འདུས་བྱས་སྒྲེབ་པར་ཡང་མདོན། །འཛིག་པར་ཡང་མདོན།
 གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། །མདོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ད་

གྱིས་མཆོད་ཉིད་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་འཛིན་པར་མཛོད་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་གནས་གསུམ་མི་མཛོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུ་བ་པ་ན་མཆོད་ཉིད་རྣམས་རྫས་སུ་མེད་པར་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱུན་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་ཡུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་གཞི་ལས་མཆོད་ཉིད་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཛོད། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལ་སྐྱེ་སྒོམ་གསུང་དོན་གཞན་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོད་ཉིད་བཞིར་བཞག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོད་ཉིད་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྫས་སུ་འཕྲུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་སྒྲུས་པ། སྡོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱུན་གནས་དེ་ཆད་འཛིན་པ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་བྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཛིན་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་རྟོག་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་སྐྱེ་འཛིན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་གཅིག་སྤྲས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལ་རྩྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་གཞི་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་པ་དང་གནས་འགྱུར་འགལ་བའི་རྩྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཆད་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་བ་སྤང་བ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་ནི་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་མ་སྤངས་ལ། རྒྱུན་ལྟར་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫས་ཐ་མི་དད་པ་མཆོད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྒྲུམ་པ་ལ། དེར་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེ་ནི། མཆོད་བཟང་པོ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་ཆོན་

པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རོག་སོགས་འདུས་པ་པ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
 རྒྱས་ཐམ་མི་དད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་མཚོན་དུ་རུང་བར་བཟུང་ནོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདིར་
 དབྱུང་པ་འདི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཉིད་སྒྲེ་འཛིག་གི་ངོ་བོར་
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་ན་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། རྒྱས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་ལྟ་ཞོག །དོན་གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 ཟུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲེ་འཛིག་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་དེར་བརྟུ་བཞི་བོ་གང་རུང་ལ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 ཁུབ་པ་མ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པའི་ལུགས་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ།
 དེས་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། འདུས་བྱས་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཅན། དུས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་འཛིག་བཞི་ཆར་བྱེད་དུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་
 ཆོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ནི་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚན་གཞི་མ་སྒྲེས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྒྲེ་བར་བྱེད། དེའི་ཆོ་
 གནས་སོགས་གསུམ་པོས་སོ་སོའི་བྱ་བ་མི་བྱེད། གསུམ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲེ་བས་བྱ་བ་
 བྱས་ཟིན་ནས་མི་བྱེད། གསུམ་པོས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་བ་མ་འོངས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲུར་མི་འཐད། གནས་སོགས་
 གསུམ་པོས་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་སྒྲེ་དེ། ཁྱོད་རང་ཉིད་མ་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཁོ་མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ན་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས། དེས་རང་གི་
 མཚན་གཞི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་མཚན་གཞི་ད་ལྟར་བ་དེ་བསྒྲེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 མཚན་གཞི་ད་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་ཐལ། དེ་

ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་ཁྱོད་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་འདས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རེ་ཤིག་འདིར་མ་འོངས་པ་
 རྩས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཁྱུག་ན་ཡང་། སྐྱེ་བས་བྱེད་ན་རི་
 ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །བྱུང་བས་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་གྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་
 ན་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དགའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མདོར་ན། བུམ་པ་ད་
 ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བའམ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་དུ་
 ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གནས་སོགས་གསུམ་པོ་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱད་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 མ་སྐྱེས། དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་
 སྐྱེ་ན་རེ། མཚན་གཞི་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར།
 འོན་མཚན་གཞི་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་གནས་པས་མི་འཛིག་པར་བཟུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་
 གནས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གནས་ཟིན་མི་གནས་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་མི་སྐྱེ་
 བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཟིན་ན་སྐྱར་སྐྱེ་
 བ་ནི་འགལ་ལ། ལན་གཅིག་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 འདིར་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་རྒྱ་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 དངོས་གཅིག་ལ། །རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་མདོན་པ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་མཚན་

གཞི་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། སྐ་བ་དང་གནས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པའི་བྲག་པོ་ཡོད་དུ་
 འཆད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པའི་ལྷགས་བཀག་ནས། བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མ་ཚོར་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱན་གནས་པས་གནས་པའི་གོ་ཆོད་ན། རྒྱན་གྱི་
 རྟག་པས་རྟག་པའི་གོ་ཆོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་འཛིག་པའོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཛིག་པར་འགལ་
 པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡང་། སྐྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་པ་སྟེ། དེར་མ་ཞིག་ན་གནས་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །ཞེས་དང་། དཔུས་མཐར། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 མི་རྟག་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 ཞིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། མི་རྟག་ལ་སྔགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་འདིར་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་འཆད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། བོད་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འདོད་མོད་
 གྱུང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པར་
 མི་རིགས་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་ལ་འད་ཡོད་པའི་བྱིར།
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གྱུང་གནས་
 པ་མེད་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱག་བདེན་མི་རྟག་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཐུང་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མི་ལེན་ཏེ། གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱེ་བ་དང་

འཛིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
 སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དུས་གསུམ་
 ལས་གང་ཡིན་ཞེན། འདས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་
 ལྟར་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྐད་ཅིག་ལ་ད་ལྟར་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཚོན་ཚོད། དང་པོ་ལ་འདས་པས་བྱལ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་མ་འོངས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཞིག་འཛིག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་ཟེན་
 བ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསུང་རབ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་མོར་དབྱད་
 བ་ལ། སྐྱེ་ལྷན་ཞེས་དང་། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་གི་མེད་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆོན་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འང་འདུས་བྱས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་བ་
 དག །རང་བཞིན་ལྟས་པ་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ་འགོད་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟས་པ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆོན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དེའི་ཆོན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེས་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་དག་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་ན། སྐར་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད།
 རི་སྐད་དུ། མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འདི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །ཐལ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན་ནི། སྐྱེས་ཟེན་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་

ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་ནའང་
 འདུས་བྱས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱས་ཟེན་པའི་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟེ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟེ་བས་བྱུང་སྟེ། སྟེ་རུང་ཡིན་ན་རང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 རྒྱ་ལ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འདེབས་བྱེད་གང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མཚན་ལུས་པའོ། །མཚན་བྱའི་སྟེ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏྲགས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 ནི་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་
 ཞེས་སོགས་ཆོག་སུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་ནོ། །དེ་ལས་འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་མི་ཟེར་བ་ནི། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མི་
 ལྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁ་
 ཅིག་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་དང་ལྟན་པ་
 སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་སྤང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རགས་པའི་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ནི་གངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྒྲིང་དུ། དངོས་པོས་སྟོན་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །ལུང་པོ་ལྔ་
 རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ལུང་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་
 རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཆད་མི་ཤེས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་གཞུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྩོད་གཞི་ནི་འདི་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡང་། ལུ་སྟོན་པ་གྱིས་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ། ངར་འཛིན་ལྟར་སྟོན་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
 བདག་བཀག་པ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། བདག་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་དག་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་མོད།
 སྟོང་པའི་དོན། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མིན། ཞེས་བདག་གི་བས་སྟོང་
 པ་ལ་འཆད་ཤེས་ན་མི་འགལ་མོད། ཚེས་བདེན་སྟོང་ལ་བཤད་པ་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་
 གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི། བྱིས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཤེས་
 ཤིང་། འཕགས་པས་དེར་གཟིགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམས་བསྟུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུ་མི་རྟོགས། །
 འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། འདི་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། འདིར་ནི་སྟུ་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་འཆད་པའི་སྒྲབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུ་བྱེད་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། སྟུག་བསྐྱེད་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཡང་མི་འབྱུལ་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཐར་པར་འཛིན་པ་འོས་མེད་དུ་རྟོགས་རུས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ལག་ལེན་ཏུ་བྱས་ཀྱི་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཕྱི་
 རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐོང་། རང་བཞིན་གྱི་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དང་། མི་གནས་
 པའི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་
 དག་ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་རན་ལས་དེ་ཐར་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་བ་ཡང་ཕྱི་རན་ལས་
 འདས་པ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱི་བ་ལྷ་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པར་སྟུན་
 རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཐར་པ་ཁས་ལེན་
 ཕྱིན་ཆད་སྟུག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་རན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའོ། ཞེས་པ་ནི། ཞི་བས་མཚོན་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ཆད་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཐར་པ་ཞི་བར་ཁས་ལེན་མོད། ཞི་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུས་ན། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐར་པ་བདེ་
 སྟུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་བ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།
 མཚན་གཞི་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
 སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟུར་ནས་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་དང་། མིང་
 ཆོག་གཉིས་གྱི་འདོགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྫོང་བྱེད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྫོང་པ་
 དང་། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོང་པ་དང་། ཨ་ཞེས་བརྫོང་པ་ལྟ་བུའོ། །པོད་གྱི་རྟོག་གོ་བ་དག །
 བརྫོང་པ་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྤྱི་བས་ནི་རྫོང་བྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 སྤྱི་རང་མཚན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ནི་རྫོང་
 བྱེད་ལ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ནི། གསུམ་པོའི་
 རང་ནས་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྱི་བཞེད་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྤྱི་ལུགས་དང་། མདོ་སྤྱི་ལུགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་དག་དང་། སྟོན་བྱེད་དངོས་
 ལུ་གྲུར་པ་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་ལ་དངོས་ལུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལུ་ཕན་རྟོག་ལ་སྒྲུ་སྒྲི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེའོ། །དེ་ལ་འང་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་གཉིས་
 གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ཡི་གེ་དང་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་མིང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་བསལ་བ་དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ལ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་བསལ་བ་དེ་ཡི་གེ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འགྲེལ་བར་བཀག་
 ཟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་ནི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཡིག་འབྱུར་བྲིས་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ལ་དེའི་མིང་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་ཞུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཡིག་
 འབྱུའི་གཟུགས་ཅན་དེས་ཡི་གེ་ལ་ཚུར་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་གཉིས་ཡི་གའི་གཟུགས་
 ལ་གོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་གའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡི་གེ་
 དངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་དངོས་ལུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཚིག་གི་སྒྲུ་དང་
 བྲིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་ཚིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པོར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཡང་
 རོན་སྟོན་པའི་ཞུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་རོན་སྟོན་ལ། མི་སྒྲུང་བའི་ཆེ་རོན་མི་
 སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུས་རོན་སྟོན་པར་མ་སོང་གི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རོན་སྟོན་པར་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དངོས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་རོན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་སྒྲི་བསལ་བ་དེ་ནི་རོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་
 རྗེས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།
 མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྒྲུ་ན་རེ། སྒྲུ་ན་མས་ནི་རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། རོན་གང་ལ་བད་སྟུར་བའི་ཆེན། རོན་དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། ངག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། ། ལྷགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །
 མཐོ་རིས་ཚུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲུ་དེས་པར་གཟུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤེས་པ་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྟངས་པ་ནི་རང་རང་གི་གཟུགས་རྣམ་
 ཡིན་པས་སྤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རོན་རྫོང་བྱེད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་སྒྲུལ་ནི། ངག་ཅེས་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤེས་པ་ན། རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་སྟངས་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྟབས་པས་གསུངས་དེ་དག །ངག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་
 དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བཏོན་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། སྟོར་སྒྲུ་རང་
 མཆོན་ཞེས་པ་ཉན་སྤེས་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེའི་དུས་ན་འདས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དེས་དངོས་སུ་མི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱུང་མིང་ཆོག་གཉིས་ནི་ཉན་སྤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཉན་སྤེས་གྱིས་
 ཐོས་པ་འདི་ཅི་ཞེན། དེའི་ཆེན་མིང་དེའི་གདགས་གཞིར་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་ཉན་སྤེས་གྱིས་ཐོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཨུ་ལྷ་སྟེ་ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་
 སུ་སྟངས་པའི་ཉན་སྤེས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་ཡང་། དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྟངས་པའི་སྒྲུ་སྟོ་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་ནི་སྒྲུ་རང་མཆོན་དུ་རྫོམ་པ་དེའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དེས་དོན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་གཞག་གོ། །རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྐྱོང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གི་ལུང་པོ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལྷོག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་
 ཚོད། ལྷོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད། རྩལ་ལ་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། ། ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་ཞིང་། དོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་
 མི་འཛིན་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྤང་
 ངོའི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་མདོ་སྐྱོང་པ་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་དབུས་ན། བྱེ་སྐྱོང་ནི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱོང་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་གང་སྤང་ཡང་སྤང་ཆ་
 དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་སྤྱི་མདོ་སྐྱོང་གི་ནི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན།
 ཚོས་མཛོན་པའི་མདོ་སྐྱོང་པ་དག་གིས་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ་ལ་བྱེ་
 རོལ་བྱེ་སྐྱོང་སྐྱོང་སུ་སྐྱོང་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན།
 རིགས་སྤྱི་མདོ་སྐྱོང་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱོང་པ། དེ་ལྟར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གི། འདོད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་སྐྱོང་དང་། རིགས་
 པ་སྐྱོང་བའི་གཞུང་ལུགས་གི། འདོད་ཚུལ་མ་འདྲེས་བཤད་པ་ལས། ལྷན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གང་
 ཡོད་དེས། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི། གནས་ལ་ངས་པར་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུ་འཛིན་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱ་བྱུག་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའོ། གང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་
 དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། རྒྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་
 མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལས་དོན་དེ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྩལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ངས་

པར་དགོས་ཏེ། བྱིས་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། རུས་མཉམ་པས་སྐྱེད་ན་
 བསྐྱེད་ཟེན་བསྐྱེད་པར་སོང་བས་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིས་
 ཡང་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་། དེས་ཕན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། འདིར་ཡང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན། གང་
 ཞིག་དེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་
 མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་རྒྱ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་
 པ་ཡང་། སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་
 ལ། བདག་གཅིག་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིས་
 དཔེར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཤད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གལ་ཏེ་འོ་ན་མཚན་
 ཉིད་དེས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ། །
 ཞེས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱར་བཤད་པའི་བྱིས་སྟུམ་ན། ཉེས་
 པ་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱར་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
 བྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཤིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
 བཤད། ཅེས་དང་། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་བྱིས་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། གོགས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཕན་འདོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིས་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་རྒྱ་རུས་མེད་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་རུས་མེད་ནི་བྱེད་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་

གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ི། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཆོངས་
 བར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །
 དུག་པོ་འདི་དག་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། མཆོངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་
 ཆེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བར་པ་བཞི་དང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི། འདུས་བྱས་
 རང་ལས་ཐ་དད། རང་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའོ། །དབྱེ་ན་རུས་བཅས་དང་། རུས་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །
 འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མི་མཛོན་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པ་ནི་
 ཆོས་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་
 ལ་དེ་དག་མེད། ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་ཅན་དང་རུས་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྐད་ཅིག་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་གི་སློབ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་པའི་རུས་པ་དེ། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་ཅིས་སྤྱར་ནས་དེའི་བྱེད་
 རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོགས་མ་བྱས་པའི་
 ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། མེད་ནས་གོགས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་
 པོས་འབངས་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོས་རྒྱ་ལ་པོ་ཉིད་འབངས་བདེ་བའི་བྱེད་

རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེའི་བྱེད་
 རྒྱུ་ལས་བཅས་སུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་
 ལས་མེད་དུ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མེད་དུ་
 ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 མེད་དུ་ལས་ལེན་པ་ནི། ངའི་མ་མོ་གམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། རང་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་
 དུ་གོགས་བྱས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པར་མ་རྒྱས་སོ། །མདོར་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ཁོའི་
 བདག་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་ལས་བཅས་དང་རྒྱས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཁོའི་སྟོན་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུར་ཐལ་
 དེ་ལས་ཐ་དད། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གཞན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་
 ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན། རྒྱུའི་འཆད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕན་
 འདོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱར་གཞག་པ་དང་། གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱར་གཞག་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱེད་རྒྱུའོ། །གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གོགས་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་
 ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་མ་བྱས་པ་དེ་དེའི་རྒྱར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །གོགས་མི་བྱེད་པའི་ལྷན་ཆ་ནས་བྱེད་རྒྱུར་འཇོག་པ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བ་ཉིད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་
 དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་ཐ་དད་དོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་དུས་ཅིག་པས་བྱབ་སྟེ། སྒྲ་ཕྱི་བ་ལ་ཕན་
 ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མ་བྱབ་

རྟེ། མཆོན་གཞི་བུམ་པ་དང་། དེའི་རྩེ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་འདྲ་བར། རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷན་
 ཅིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཟེན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ནི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། སྐྱེས་ཟེན་ན་ནི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་གྱང་། སྐྱེས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྐམ་ན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་ནི་རབ་རྒྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། འབྱེན་པའི་
 རོན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་པ་ཅིག་པའི་སའི་རྒྱན་སྒྲ་
 མས་རྒྱའི་རྒྱན་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཡང་སའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
 འབྲས་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ལྷ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པོས་འབྲས་
 བུ་འགགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེ་ན།
 སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་པ་ཡང་རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་མི་བྱེད་ན་རྒྱར་འགལ་ཞིང་། འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་
 ན་ནི། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མར་མེ་དང་དེའི་
 འོད་དང་། ལྷ་གྱ་དང་དེའི་གིབ་མ་དང་། ས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་དང་།
 དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཐུན་དཔེར་འཛོག་པ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་སྐྱ་
 བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དཔེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མར་མེ་འོད་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་མར་མེ་རི་
 སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་མར་མེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་འགལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ན་དུས་
 མཉམ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འབྱུང་བཞིན་སེམས་
 གྱི་རྩེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་བཤད་ནས། རྩེས་
 འཇུག་དེ་གང་ཞེ་ན། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་

མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། །འདིར་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་ཀྱི། །འབྲུང་
གུར་རྣམས་འབྲུང་བའི་དང་། དེ་དག་ནང་ཡན་ཚུན་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་
བཤད་པ་ནི། །འོག་ནས་ཇི་སྐད་དུ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཅིག་ །འབྲུང་ལས་གུར་པའི་
རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུང་གུར་རྣམ་གསུམ་ཡན་ཚུན་དུ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
སེམས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆད་ཀྱང་། །སེམས་
བྱུང་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རིགས་ཀྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་
ལ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ །
ཅེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་
པའི་སྐབས་སུ། །དུས་གཅིག་པ་ནི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གཅིག་པའོ། །འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ནི།
རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་པ་ནི་གཉིས་སུ་བགྲང་ཞིང་། །བདག་པོ་དང་། །སྟེས་སུ་བྱེད་པ་
དང་། །བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་རྩ་བགྲངས་པའོ། །དགོ་སོགས་གཅིག་པ་
ནི། །སེམས་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའོ། །འདི་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་བཅུས་ཅིག་ཆར་
དུ་འཇུག་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། །དགོ་སོགས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲུང་བ་མི་སྤྲིད་
པའི་ཕྱིར། །མང་ན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྤྲིད་དོ། །ཁྱེད་ཤོས་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་
མེད་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ།
སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། །བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་མ་ཆང་བར་བཞེད་མོད་ཀྱང་།
གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་མ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། །མ་སྟེས་པ་དག་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་མི་
སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མ་སྟེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇིག་ཅན་ །དེ་ཞིག་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་འཇིག་པར་ཁས་

ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་
 ཅུ་བའི་མཆོན་ཉིད་རེ་རེ་མ་གཏོགས་ཆོས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱད་པོ་འང་དེའི་འབྲས་ལུ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་མོད། ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ལུ་
 རུང་སྟེ། ཡན་ཚུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གདགས་ལུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་དོན་འདི་བསམ་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྷར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྐད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་
 བས། རྒྱན་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཐའ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་
 པར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཇི་སྐད་དུ། རེ་གིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་རུང་ན། ཡན་ཚུན་དུ་གོ་ཇི་ལྷར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་
 བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་ལ། སེམས་གྱི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་དེར་
 ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དགག་པ་བཞེད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 རེ་གིག་ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་སྒྲ་མའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྷར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་མདོ་སྟེ་པས་
 བྱེད་ལ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་
 སྲངས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གཞི་དང་དེ་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་། ཡང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དེ། ཞོང་རང་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཡན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་པ་སྒྲ་
 མའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད་མའི་རྒྱན་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་
 སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ན་གནས་པའི་ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ལྷ་ལུ་རོ་སྒྲ་མས་རོ་ད་ལྷར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 དེས་གཟུགས་ད་ལྷར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྷ་ལུ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་

དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། རོ་ད་ལྟར་བའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། རང་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སྟངས་གི་རོ་འཛིན་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འད་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་འད་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་བཞི་པོ་པན་ཚུན་དུ་
 བྱེད་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་རུང་ཡང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མི་འཆད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། པན་ཚུན་དུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཤམ་མ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དུས་
 མཉམ་པ་པན་ཚུན་དུ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་
 སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན། །
 ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། པན་ཚུན་པན་མི་འདོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོག་པ་པ་དང་མཆན་
 ཉིད་ཐ་དད་པས་ལུས་པ་མི་འཇུག་པའོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྡེ་མ་རྣམས་འཆད་དོ། རེའི་བྱིར་
 ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། ཞིབ་མོར་ན། ཆོག་པ་
 པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ བཞི་པོ་དང་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་གྱུར་བཞི་
 བཞི་ཆོག་པ་པ་ཐ་དད་དོ། རེའི་ཤེས་བྱེད་བཞི་པོ་འབྲལ་མི་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། ཞེས་པ་འདི་
 བཞི་པོ་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་། བྱེད་པར་གྱི་
 ཆོས་སོ། རང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་པ་རང་འབྲས་བྱི་མ་རང་
 དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། འདྲ་བའི་དོན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རིགས་འདྲ་བ་སྟེ།
 རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དང་། མ་སྐྱེ་བ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའོ། རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར།

དེས་ན་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་སུ་འདྲ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དུ་འདྲ་
 བ་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མཛུངས་ཀྱང་། རིག་ཅིག་བ་དང་ས་གཅིག་བ་དགོས་ཏེ།
 སྒྲུང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་བ་དང་། ས་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཟག་མེད་ལ་ས་གཅིག་པར་མ་ངེས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ས་དགུ་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། རིས་དང་ས་གཅིག་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཁམས་དང་ས་
 གཅིག་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་གཅིག་བ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱལ་འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་གང་རུང་གིས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་འགྲོ་
 སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཛོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲོམས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་ཆོས་
 རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཞག་མི་བརྟུབ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཞག་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་སྒྲུབ་མ་དེ་ལྟར་ན་
 ནི། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་གསུམ་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་མི་མཛུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མ་འོངས་པའི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི། མ་
 འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་ལ་མ་འོངས་
 པའི་ས་དེ་ན་སྒྲུབ་བྱའི་རིམ་བ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་པའི་
 ཆོ་སྒྲུབ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྒྲུང་རིགས་འདྲ་གཉིས་ནི།
 མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ན་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོན་ལ་གང་
 བྱུང་བ་ཡིན་པོས་མ་ཟིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོ་མ་གཉིས་

བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་མ་འོངས་པའི་གོལ་ས་དེ་
ན་དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་གོ་རིམ་མེད་པར་གནས་གྲང་། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་
ན། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
སྤྱན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ན་ཉི་ཤིང་མེད་པར་བསྟན་གྲང་། འབྱུང་སར་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་
ངོས་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེན། བསྟན་
བཅོས་ལས་དེ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོས་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱུང་བེན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ལྷན་པའི་རུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ལྷན་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ལྷན་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷན་ཕྱི་མེད་པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་
པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་
ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷན་ཕྱི་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་
པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་
པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་ལྷོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ངག་དོན་ནི། མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་
གནས་པའི་ཆོས་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་རྣམས་ཚང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་

ཡེན་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱུང་བ་དེའི་བྱིར། འཆད་པ་པོ་དག རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲ་བྱི་བས་བྱུང་བཅེར་བ་ནི།
 དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། ཅུ་བ་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། འོ་ན་རི་རྒྱུད་
 དུ། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བཟུན་བྱིས་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ད་
 ལྟར་གྱི་གོ་སར་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེས་ན་ཀུན་
 འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་རིགས་རྣམས་ནི། མ་འོངས་པའི་གོ་
 ས་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནར་གནས། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་
 བའི་ཆོ། སྒྲ་བྱིར་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་།
 གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་སོ། འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་
 བའི་འཛིག་ལྟ་དང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་ཡང་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ལས་སོ། ཡང་སྐབས་འདིར། སྦྱིར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་བྱགས་བཟུན་ལ། དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་མཆན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྦྱོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་དག་ན་རེ།
 དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་ཚུང་དུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། དགོ་ཅུ་གཙོད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་ཆེན་པོས་དེའི་འགལ་བྱེ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་སྦྱོང་བའི་དུས་
 གྱི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ། མཆན་གཞི་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 མཆོངས་ལྷན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་། ཞེས་བཤད། མཆན་ཉིད་ནི། རྟོན་མཆོངས་
 ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཞིག མཆོངས་པ་ལྷས་
 མཆོངས་པར་ལྷན་པའོ། འདི་ཡང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཆོངས་པར་

ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཆུངས་ལྷན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་འཁོར་དང་
 མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་མཆུངས་ལྷན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཆུངས་ལྷན་གྱི་ཆོག་ལ་དོན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཆུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཆུངས་ལྷན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི།
 མཆུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆུངས་ལྷན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་
 ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤིས་གཉིས་པོ་མཆུངས་ལྷན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་
 བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྒྱམས་གྱི། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །
 མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་འབྲས་སུ་ལ་མཐོང་སྤང་
 གིས་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་དག་
 ཀྱང་འོག་ནས་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 མཆུངས་ལྷན་རྒྱམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་དག་དང་
 བློ་ལྷན་ཅིག་པ། །གང་དེ་འང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་
 བློ་ལྷན་ཅིག་པ། །རང་སར་ཀུན་འགྲོ་ལ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱ་རྒྱས་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་འདི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་དང་ས་གཅིག་པ་
 དགོས་ཀྱང་རིས་གཅིག་པ་མི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གཞི་

བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རིགས་ལྷ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་འགོ་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་འཕགས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འདྲི་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་དེ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། ཁ་ཆེ་བ་ན་རེ། རྒྱ་ལ་ནི་གཅིག་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་དེའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། འདས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། བརྟན་
 བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 བར་ལྷན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཉི་འོག་པ་ན་རེ། འོན་གདགས་པ་ལས།
 མི་དག་བའི་ཆོས་མི་དག་བའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས། དང་པོར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་གྲང་། ཁ་
 ཆེ་བ་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་དུས་དེར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཀྱན་འགོ་ནི་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་ཟེར། སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་ཐུ་བཞི་ཅི་བ་ནི། འདི་ལྟར། དེའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགོག་ལམ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་དག་དང་འཛིག་ལྷ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཅི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ནི་མི་སྤྲོད། གང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 རྒྱ་བཞི་ཅི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཀྱན་འགོ་འདྲི་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་ངེས་པར་སྤྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམ་པ་
 བཅུའི་ནང་ནས། འཛིག་ལྷ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དགའི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་

བརྒྱད་པོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་གྲུན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་
 བྱི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅམ་རྟུའང་མི་འབྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པའང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་ལྟ་འདས་ད་ལྟར་བ་སྐལ་མཉམ་དང་གྲུན་
 འགྲོའི་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་གྲུན་འགྲོ་དང་སྐལ་
 མཉམ་རུ་མི་རུང་། རང་ཉིད་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གྲུན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་ལ་ཡང་། གྲུན་འགྲོ་ཡིན་མ་
 ཡིན་གཉིས་ལས། གྲུན་འགྲོ་མ་འོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པས་གྲུན་སྐལ་གཉིས་མི་ཅི་སྤང་བྱ་རིགས་ཐ་དད་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཅི་
 བར་གྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 གྲུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གྲུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་གྲུན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་རུང་། སྤང་བྱ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་རུང་། རིས་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་ལྡན་མཚུངས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 ལྟའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་

གྲང་། ཐོབ་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་གི། ཐོབ་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འཇུག་པས་གིང་ལྷ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མོ་མཆོངས་སུ་མི་
 རུང་བ་རྟོགས་སྤྲི་ཞིང་། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། ལྷ་ག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་འདས་པ་དང་ད་ལྷ་ར་བ་
 མཆོངས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་ཟེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ནི་ལྷ་ག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་སྤྲི་མ་སྐལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་མཉམ་ནི་བཅུ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ལ། ཀྱན་འགྲོ་ནི་དེར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཉོན་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་འཇིག་ལྷ་དང་མཆོངས་ལྷ་མོ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ལྷ་འི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཞི་ཀ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ། མཆོན་
 གཞི་ནི། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་པའོ། །མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་དེས་རྟོགས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །
 དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ།
 མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། སྟེང་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་འཕེན་
 འགྲུབ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་ནི་འཕེན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་
 སྤྲིན་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་དེའི་རྒྱར་བཤད་པའི་སྐབས་དག་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་
 བའང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཀྱན་སྤྲིང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་
 དག་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རམ།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། བྱུང་བ་གསུམ་
 འཆད་པའི་ཆོ། རང་གི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན།

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ལས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེའི་ལན་འཆད་པ་ན། གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གང་བདེ་བར་སྒྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། དོན་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ན་དེ་
 ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་བས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་འཁོར་བའི་ལུང་པོ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལུང་
 པོ་ནི་ཆེ་དེའི་ཡང་སྒྲུ་མས་འབངས་ཟིན་ལ། ཆོ་གཅིག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་རིས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་བཏགས་
 པ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་འདིར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བར་བསྒྱུར་
 བ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱང་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཅིང་།
 ལས་དུ་མ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱི་དེ། ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་ཉུང་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ནི་འགྱུར་གྱི། ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་སུ་ཉ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
 རི་རྒྱན་དུ། གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་ཅན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱའོ། །
 ཡང་འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུག་
 ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 དྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་སེམས་པ་ལྟ་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེབ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་
 བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
 བཅས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མེད་ན་དེ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་
 བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་མེད་ན་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་
 རྒྱད་ཅིག་མ་དུ་མས་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། མ་ཆོད་ན། རི་རྒྱད་དུ། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་
 དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དེ་སྤང་བོ་དུ་ཞིག་
 དང་བཅས་པ་ཡིན། སྤང་བོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤང་བོ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་སྤང་བོ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དག་ལ།
 འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དང་བོའི་དཔེ་ནི། མི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་རྣམས་སྤང་བོ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲེ་སོགས་
 གྱི་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་མི་
 དགེ་བ་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་རྣམས་སྤང་བོ་ནི་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་
 གཟུགས་དང་། སྒྲེ་སོགས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་དཔེ་བརྗོད་
 ནི་མི་སྤྲོད་དེ་ཆོར་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པའི་
 དཔེ་ནི། མིང་གཞིའི་སྤང་བོ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་དང་བཅས་པའོ། །
 སྤང་བོ་ལྷ་པའི་དཔེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལོའོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་ལྷ་
 པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་པའོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་པ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། དེར་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གཟུགས་སྤང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་སྤང་བོ་
 གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་ཡིན་པ་དག་སྤྲོད་ན། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤང་བོ་དུ་ཞིག་གི་ངོ་
 བོར་སྒྲེ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོག་གི་དབང་བོ་ནི་སྤང་བོ་དང་སྒྲེ་མཆོད་

གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲེ་གསལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་སྤང་པོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་སྒྲེ། དེའི་འཁོར་ཆོར་པ་སྒྲེ་གསལ་དང་། མཆོད་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་ལ།
 དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་དེའི་
 ཆོ་ནི། སྒྲེ་མཆོད་གསུམ་སྒྲེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེའི་ཆོག་སྒྲེ་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པས་
 རེག་བྱ་དང་། དེའི་མཆོད་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲེ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་མིག་སྒྲེ་གསལ་
 ལ་ནི་སྒྲེ་མཆོད་བཞི་སྒྲེ། ལྷ་མ་དེའི་སྒྲེ་དུ་རང་རང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་ལ་
 དཔག་ས་ནས་སྤང་པོའི་གྲངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྒྲེ་མཆོད་ནི་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
 དག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེ་མིན། །
 ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས།

ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་གང་
 གིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པས། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་། རྒྱ་
 འབྲས་སོ་སོར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་
 ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིས་པའོ། །དོན་ནི། འདུས་བྱས་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་འབྲས་བུས་
 ཟུབ་པོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཟུབ་བམ་ཞེན། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཟུབ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བྱེད་པའི་མ་ཟུབ་སྒྲེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ལ། རྒྱ་གསལ་ལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་
 དོ། །རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ལ་གོག་ས་མ་བྱས་པས་བྱེད་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དེ་འབྲེལ་པའི་

226

འདིར་དེའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཆོག་པ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྲལ་འབྲས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 མི་དགོས་པར་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་ལམ་གྱི་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་
 བྲས་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་། དབང་པོ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་པོའི་
 རྒྱུ་ལོ། །མདོར་ན་བྱེད་རྒྱུའི་རང་ལྟོག་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་
 ལུ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་རྒྱུའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ལྡན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སམ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་ནི་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་དངོས་
 ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་ལ་དེས་མ་བྱལ་སྟེ། བྲལ་འབྲས་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་ལའང་
 སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ། གང་གིས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གང་འཕྲོབ་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་ལས་ཐོབ། ཅེས་སྦྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་འབྲས་ལ་ཡང་། བདག་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་ཙམ་དང་། སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་སྦྱར་བྱེད་ནས། ལྟ་བུའི་དོས་འཛིན་ནི། རྒྱུ་
 སྐྱེན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་ལ། འདིར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་རྒྱས་བྱུང་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིས་བྱུང་ཞེས་སྦྱོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
 པར་སྐྱེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པར། གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལུ་

ལ་རྒྱ་མཐུན་འཛིན་ན། ཀུན་འགྲོ་ཡང་སྐལ་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་མུ་བཞི་
གསུངས་སོ། །བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡི་ཟད་པའོ། །ཞེས་པར། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་བྲལ་འབྲས་སུ་འཛིན་
གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་བདེན་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་
ལམ་གྱི་འཐོབ་འབྲས་དང་སྐྱེད་འབྲས་སུ་སོ་སོར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་ཞེས་པར། སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག། རྒྱ་མཐུན་དང་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་
ལ་ཡང་མུ་བཞི་སྒྲོ་བ་ཏེ། ས་འོག་མའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གོང་མའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་།
ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་མེད་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་
མས་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོ་བ་
བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། ཞེས་པར། འདུས་བྱས་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་མོད། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དེའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ཞེས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། འོ་ན་སང་ཉིན་གྱི་མིག་ཆོས་ཅན། དེ་
རིང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
འབྲས་སུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ལྷ་པོ་དང་ལྷ་མོ་འབྲས་སུ་འཛིན། །
གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲས་སུ་དེ་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྱེན་པ་ཞེས་
པ་ནི། འབྲས་སུ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱེད་རྒྱ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་དེས་
ནི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་
ནང་དུ་འདུས་པས། ལྷ་པོས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ལྷ་པོ་འདས་པས་ནི་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་ནས་འགགས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲས་ཁུ་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ནས་བྱེད་པ་མིན་དོ། །
 རྒྱ་ལྡོ་པོ་མ་འོངས་པས་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་ཁུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་མ་སྒྲིལ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུར་འགོ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དུས་མཉམ་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་ས་དེར་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི། དུས་དེར་ཡང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་ཁུ་
 འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལྡོ་པོ་དེ་ལྟར་བ་ཁོ་ནས་འབྲས་ཁུ་
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་
 རྣམ་གཞག་ །ཅིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་བས་བྱ་བ་མོད། འབྱེན་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟན་མཚུངས་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བས་འབྲས་ཁུ་འབྱེན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། རྒྱ་
 དེ་ལྟར་བས་འབྲས་ཁུ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་པོ་
 འདིས་འབྲས་ཁུ་འཛིན་འབྱེན་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཞིབ་མོར་ན།
 དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཅིག་ཆར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་འབྲས་ཁུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱའི་དོས་ནས་འཛིན་པ་པོ་དང་འབྱེན་པ་པོར་རུང་ཡང་། འབྲས་ཁུའི་དོས་ནས་བཟུང་ཟིན་པ་དང་
 རྒྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། འབྲས་ཁུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་
 པ་ཁོ་ནར། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་མདོན་པར་ལྟན་
 མཚུངས་གཉིས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དུས་མཉམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། རྟོག་གི་པ་དག་ཀྱང་། དུ་
 པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་དུ་བ་སྒྲིབ་པ་ཞེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་
 ཡང་། དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཀྱན་འགོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 རྒྱ་གཉིས་ནི། འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཀྱང་། འབྱེན་པ་ལ་ནི། འདས་པས་འབྱེན་

བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་བར་དུ་
 སྐད་ཅིག་དང་ཆོས་གཞན་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གནས་པ་ཉིད། ཆོག་མཁན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་ལུ་མི་བཟད་འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་
 དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལུ་བར་དུ་དགོ་བས་བར་ཆོད་ནས། དགོ་བའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱེན་ལས་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ། ཆགས་པ་སྤྱི་མས་ཕྱི་མ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་བའི་
 གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱས་ཟིན་ལ། འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་དགོ་བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེད་པའི་
 དུས་དེར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ད་ལྟར་བས་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ནི། ཆགས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་རོ། །འོ་ན། གཉིས་ནི་རབ་རྒྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་ད་ལྟར་བས་འབྱེན་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་
 མཚུངས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་གཞིར་
 བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་རྒྱལ་ལ་དཔྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་བཤད་པས་དོན་
 གཞན་ཡང་མཆོན་ཅུས་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་གང་དག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ། འདས་པ་རྫས་
 སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། འདས་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བསྐྱེད་
 བ་དང་འབྱེན་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་བྱད་པར་མ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད། འོ་ན་དགོ་བས་མི་དགོ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པའི་ཆེ། དེས་དེ་
 འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྟུམ་ན། འདི་འདྲ་དེ་ལ་ནི་འཛིན་འབྱེན་གྱི་རྒྱམ་
 གཞན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱ་ལྟ་པོས་རང་རང་གི་འབྲས་ལུར་གཞན་པ་དེ་དང་དེ་འཛིན་
 འབྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དགོ་བས་མི་དགོ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི།
 འདིར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟ་པོའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆོང་བའི་བྱེད། འོ་ན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འཛིན་པ་ལས་ནི་འོས་
 མེད་ལ། འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། འབྱེན་པ་ནི་དེའི་གོང་གི་མི་དགོ་བ་
 འདས་པ་ཞིག་གིས་འབྱེན་པར་བཤད་པ་ཐོན་པའི་བྱེད། འཛིན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་སོ་སྟུམ་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་བཟུང་བར་འབྱེན་པ་མི་སྤྱི་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་འཛིན་

པ་ནི་རྒྱ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་དམིགས་སྒྲིན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་ལྔ་བུས་ཀྱང་བྱེད་ལ།
 འབྲིན་པ་ནི་རྒྱ་ལྔ་པོ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་ལུང་པོ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བའི་ལུང་པོ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དེ་འབྲིན་པར་བཤད་ན་མི་འབྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་
 འདས་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་འདས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་འབྲིན་པ་པོ་འདས་པ་ཙམ་ལ་ནི་འདས་
 པས་འབྲིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ནི་ད་ལྟར་བས་འབྲིན་པ་དག་ལ་འང་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དུ་ཞིག་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅེན། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། །
 ལྟག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་
 གཏོགས་ལྟག་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟག་མ་ལྔ་ལས་སྒྲེས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། ལྟ་ཆར་
 ལས་སྒྲེས་པར་སྒྲིད་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་ནམ། གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ལྟག་མ་བཞི་ལས་མི་སྒྲེ་
 བར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱས་འཛིན་འབྲིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། གཉིས་ཀས་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད། ཅེས་བརྟགས་ན། གཅིག་གིས་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ནི། ཅིག་ཤོས་ལ་རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བར་འགྱུར། གཉིས་
 ཀས་བྱེད་ན་ནི། གཅིག་གིས་འབྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དོན་མེད།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འདོད་ཆགས་སྐད་ཅིག་སྟེ་མའི་སྐལ་མཉམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ། རང་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དབྱུད་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་བརྟགས་པ་སྟེ་མ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་པོས་འབྲས་སུ་འབྲིན་
 པའི་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་རང་གི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུང་འདིས་ནི། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྒྲེས་པར་

བསྟན་ལ། དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ན་མཚུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ལྷ་ན་
མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པར་གྱུ་བ། དེ་ལས་སྒྲིས་ན་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱུང་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
ད་ལྷ་ར་གྱི་དང་འདས་པ་དག། ཅིས་པའི་འབྲེལ་པར། འབྲས་བུ་གྱུ་བ་ན་ནི་དེ་དག་གྱུང་འདས་པ་
ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་བཞིན་པས། ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་
རིགས་པ་མཁྱེན་པས། རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལན་འདོགས་གང་ཡིན་
སྒྲེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་གཞག་ནས་ཞིབ་
མོར་དབྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་འཕྲོས་
དོན་དང་བཅས་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་
གསུངས། ཤེས་པ། རྒྱུའི་དང་། དམིགས་པའི་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་
ནོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གང་། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས།
བྱུང་ཆེ་ཆུང་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་བརྟགས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་། འབྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་
གྱུང་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆང་ཡང་རྒྱུ་མེད་ན་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དག་
བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་གྱུང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲེ་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་། སྒྲེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དུ་
འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་
ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་གྱུང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་
པར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུག་ཀ་ཡང་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱུང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདུ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འཛོག་པའི་ཆོ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་གྱུང་། རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཆོན་བྱེད་རྒྱུར་འཛོག་མོད།
དེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་འཛོག་པའི་

ཆོ། བྱེད་རྒྱ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གང་རུ་དུ་འཛོག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་
 མི་འཆད་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་
 འདོན་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྤྱི་བ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་
 པའི་ཆ་ནས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྱི་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་། དེ་གཉིས་གང་རུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མཚན་གཞི་ནི། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་དག་གོ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་
 རུ་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྱིར་འདུས་བྱས་དེ་སྤྱི་བ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལའང་། རྒྱ་ལྡེ་པོ་
 གང་རུ་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་མ་འདུས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུ་གི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །བྱ་བའང་འཛིན་འབྱེན་གཉིས་ལས། འབྱེན་པ་ལའང་། འདས་པས་
 འབྱེན་པ་དང་། ད་ལྟར་བས་འབྱེན་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་འདུ་ཡང་།
 འདིར་བཤད་པ་དང་། མི་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འཆད་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་རང་
 དང་རྒྱས་མང་ཉུང་མཚུངས་པར་སྤྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པར་སྤྱོས་ཟིན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱོས་པ་རྣམས། །ཐ་

མའི་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དང་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དོན་བཤད། ཐ་མའི་མིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད། མ་འོངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན།
 དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །མཚུངས་པ་ནི།
 རྣམ་མཚུངས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་
 གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་གཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོར་བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། མཚུངས་པ་
 མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གྲངས་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་པས་འཆོལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཆོལ་ན།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་ན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ལ།
 མཉམ་པར་གཞག་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཟས་ཀྱི་
 རྒྱས་པའི་གཟུགས་དང་། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཟུགས་རྣམས་གཞན་གཉིས་རྒྱུན་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་པས་ཤེས་ཟེར་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། སོག་མ་ལ་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་
 རུང་རུང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩེའི་ས་བོན་ལས་ཡལ་ག་སོགས་མང་པོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་དག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རུང་ཡང་། མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་། ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །འོ་ན་དགེ་བའི་སེམས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕུང་བསྟན་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་རུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། ཇི་ལྟར་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ལ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་གྱི། རིགས་དེ་ལ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 ཆོར་བའི་རྣམ་གཅིག་ལས་ཆོར་བའི་རྣམ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོར་བའི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་སེམས་གཅིག་

ཆོར་འདུས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྱུར་
 མོད། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཚུངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་རྣམས་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཁོ་ནའི་དང་།
 ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཁོ་ནའི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་
 འཇོག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ།
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དེའི་
 གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རིས་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ལྡང་སེམས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གིས་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་འཆོལ་བར་
 མ་བྱེད། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འང་། མཚན་ཉིད་སྒྲི་སོགས་དང་ཐོག་པ་ལྟ་
 བུ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲི་བ་དང་། ཉུང་དུ་འགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཡིད་ནི་རྟོན་
 གྱི་དངོས་པོས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ནི་བྱེད་པས་རབ་
 རྩ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གོ་བ་ཡང་དཔེར་ན། དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་གྱི་
 དངོས་པོར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་མ་ཆང་བས་ཡིན་གྱི།
 དེ་རྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྟོན་དུ་འཇོག་པ་
 ནི། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྒྲི་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་སྒྲི་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཅམ་སོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འཇོག་ནུས་
 ཏེ། མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྒྲི་བའི་རྒྱུ་ནི་མི་སྟོན། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་

སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འཆད་ཅེན། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ན། འདིའི་འོག་ཏུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་བཟོད་སྒྱེ་བ་སོགས་མི་འཐད་དོ། །ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ན་སྒྲིལ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ལ་
 གང་བྱུང་མཁུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པར་ནི། དེ་སྒྲིལ་
 འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདས་ད་ལྟར་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ནས་མ་འོངས་པ་མཁུན་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གི་ཆོགས་མང་པོ་གནས་གཅིག་ན་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་འདུག་པ་ལ། བསྐྱབ་ཆོགས་
 གན་གཞོན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ན་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་ན་
 ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 གང་ཆོགས་འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ནས་སྒྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སྒྱེ་བས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་ས་པོན་ལས་སྒྱུ་གུ་བཞིན། ཆོས་བཟོད་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ལ་རག་ལས་སོ། །
 གཉིས་པོ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་དུག་པོ་དང་
 འབྲས་སུ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་བཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་པོ་དག་ནི་
 དུས་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 དེར་འབྲས་སུ་འཛིན་འབྲིན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་དུས་གསུམ་པར་མི་འགལ་ཏེ།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་འོངས་པའི་གནས་དེ་ན་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །
 མདོར་ན་དེ་བྱུག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། སྟོམས་འཛུགས་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་ལ། གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་འཛུགས་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་མ་ཐག་
 འབྲས་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་།
 སྟོམས་འཛུགས་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་

ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་པ་བཞི་དང་། སེམས་མེད་གྱི་སྟོན་པ་
 འཇུག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། སེམས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་། སྟོན་པ་འཇུག་གི་དེ་མ་ཐག་
 འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་པར་འཇུག་རྣམ་གཉིས། །ཤེས་པར།
 སྟོན་པ་འཇུག་གཉིས་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་
 ལས་སྟེ་ཡང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཤེས་མི་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་དེའི་མཆུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ལ་ཡང་ཤེས་
 པས་མ་བྱུང་པ་གང་བདེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 སེམས་མེད་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་ཐ་མ་ལྟར་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་འབྱིན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ནི་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཀྱང་། དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དགེ་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་བ་
 སྐད་ཅིག་སྟེ་བྱེད་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོན་པ་པར་འཇུག་སེམས་དང་ལྟར་སེམས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མཐའ་ཆོད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཅུམ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་མ་བྱུང་ཀྱང་། མཆུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་དེས་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ཅན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་
 གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་རྒྱུན་ལོགས་སུ་བོར་ནས་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་པ་གསུམ་མོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དབང་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུན་ལ། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་རྣམས་སྟེ། །
 ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྟེ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དྲན་པའི་སེམས་བྱུང་དྲན་སྟོང་དེ་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 སྟེ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། ཇི་

སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་འོ། །མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་གྱི་རིགས་
 ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་འགགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དངོས་པོར་
 འདོད་པས། དེར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་སྒྱིར་དམིགས་རྒྱུ་
 ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་སྒྱིར་བདག་
 རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་མ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡན་མི་འདོགས་པའི་གཟུགས་དག་ཀྱང་
 དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་སྟེ། དེའི་བྱེད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་
 ལས་བྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི།
 བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་སུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འོ་
 ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཉན་ཤེས་མ་འོངས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་དེ་མིག་
 ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ་སྒྲིབ་ན།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་སོང་བ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་གཤམ་མ་བྱས་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་ཁོའི་བདག་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མཚུངས་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་སྒྱིར་བདག་
 རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུ་དང་། དེ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་མི་འཛིན་པ་
 བཞིན། འོ་ན། སྒྲིབ་བྱུང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ལས་གང་འབྲས་སུ་དུ་དང་བཅས་པ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིབ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཡང་བདག་འབྲས་ངེས་པར་

བརྩི་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སྒྲུལ་བའི་
 བདག་འབྲས་སུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་འབྲས་འབྲས་སུ་གོ་ཆོད་པོ་མ་
 ཡིན་ན། བདག་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུན་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བདག་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་
 དེའི་ཆེ་དེ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་མི་ལེན་མོད། ལེན་ཀྱང་སྒྲ་
 མ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་དང་། ཕྱི་མ་
 ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིང་ཅན་དག་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཆོ་འདིའི་
 མི་དགོ་བ་དེ་ཆོ་ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྤང་བོ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། དེ་དེ་ལས་མ་སྒྲེས་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་དུ་ན། དེ་སྤྱིར་སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་འོངས་
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་སྒྲེས་ན་ད་ལྟ་སྒྲེས་པས་མ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ཉོག་གི་སྒྲ་
 བ་མི་མཁས་པ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་གཞུང་ལྷགས་འདིར་ནི། སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་བདག་འབྲས་ཅི་
 བའི་བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་གཞིར་གཞག་ནས། རྒྱ་ཡང་འདུས་
 བྱས་ཡིན། འབྲས་སུ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་འབྲས་མི་བརྩི་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཇུས་གཞན་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་
 འབྲས་སུ་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར། མིག་དབང་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 བདག་རྒྱུན་དང་བདག་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་འཆད་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བྱས་གང་ཞིག་དེ་སྤྱི་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་ཙམ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་དེ་ལས་ཐ་དད། དེ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། དེའི་བདག་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་

འདི། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་ཀུན་གྱི་བཤད་པར་སྒྲུབ་ཡང་། འོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས།
 རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྷ་དང་། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་བཅི་རྒྱ་ཡོད་པ་གཞིར་
 བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དང་བདག་འབྲས་
 ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། དེར་འཛིག་པ་ལ་ལན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེན་སྒྲར་བྱེད་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན།
 ཁོ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ལུས་བཅས་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་
 གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུན་
 དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲེས་ཟིན་འགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་སོང་བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་ཟིན་སྒྲེད་པར་བྱེད་
 དོ་སྒྲུམ་ན། འོ་ན་ལྷན་མཆུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བས་ན་འབྱེན་ཞེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱི་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་མཉམ་པར་འཆད་དགོས་ན། རི་སྐད་དུ།
 ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་འང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འགྲོ་དང་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འང་དུས་མཉམ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་པེ། འོ་ན་སེམས་མེད་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོ། གཙོ་སེམས་དེའི་འཁོར་ན་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུ་ལོགས་ན་གཙོ་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྲུབ་པ་མ་ངེས་ན། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་

འཛིན་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་མ་
 ཐག་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་དང་འཛིན་བཤད་ཟིན་ནས།
 འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ།
 དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ཕན་
 ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོག་ས་པ་
 གཅིག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་དེ།
 གཞན་གསུམ་པོ་བཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་པ་གཅིག་པའི་བཞི་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་ཟད་སས་ཚུའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སོགས་གཞན་གྱི་འང་རྒྱ་བྱེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། སས་ཚུལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་ན་དེས་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 པོ་ལས་མེད་པས། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་འགྲོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་རྒྱ་མི་འཛིན་སྟེ། འབྱུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །འདིར་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་
 པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་བྱས་པའི་ཆེ། བྱེད་པའི་རྒྱར་ཡང་
 འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དེའི་འབྲས་སུ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྲལ་འབྲས་ལོགས་
 སུ་བཀར་ནས་བདག་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་
 ན་གཞིར་བྱས་པའི་ཕན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྡེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྐྱེད་ཕྱིར་
 ཡིན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱེད་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རྟེན་དང་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་འཕེལ་བ་ལས། །
 །ཞེས་བཤད། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་ནི་འདོད་ལ། ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལྡེ་བཤད་པས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུར་ཡང་ཁས་
 ལེན་མོད། འབྲས་སུ་གཞན་གསུམ་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 ན། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་ནས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མི་རྟོན་ཅིང་། རྒྱ་གཞན་ལྡེ་
 པོར་ཡང་མི་འདོད་པས་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་འདུས་མ་

བུས་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དུག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཞིང་། བཞི་པོར་མ་
འདུས་པའི་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་
དག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་འདོད་པ་དང་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །འབྱུང་གྱུར་
རྣམས་རྒྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་གཏོགས། ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་
སྤྱིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་གྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱིད་པ་དང་། སེམས་
གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྱུང་བའི་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཡན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་།
རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་
རག་ལས་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།
སྐལ་མཉམ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ། རིག་
བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་གྱུར་སྤྱི་མས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱི་མ་པའི་དབང་དུ་བུས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱི་བ་
བདུན་པོ་ཡན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ནི་
ཡན་ཚུན་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཆོགས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཡན་
ཚུན་དུ་རུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབེར་ན། སོ་ཐར་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་བ་བདུན་པོ་དེ་
རྒྱད་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ཐ་དད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་།
སྤྱི་བ་བདུན་པོ་གཅིག་མེད་ན་གཞན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་པཞིན་དུ་རི་པོ་ལྟ་བུ་
གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་གྱུར་གཟུགས་སྐལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་ཡང་། སྤྱི་ཅམ་ནས་ཆོགས་
པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་ལ་ཡན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྟ་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་
བཞི་ཆོན་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་དང་། བཅས་པའི་
སའི་རུས་པས་དྲི་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་རུས་པས་རྒྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
འོ་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་

གཅིག་ལུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན་སྟོན་གྱི་འཆད་པ་པོ་གང་དང་མཐུན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་
 རང་དང་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེས་དེ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ཆར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ན་འབྱོར་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་བ་དག་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་
 བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རང་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ནི་རྒྱ་བཅུས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 མེད་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་པ་མི་འབྱུང་ལ། འབྱུང་གྱུར་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པར་ནི་རགས་པ་རྩུ་མ་པའི་དུས་དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་དུས་ལས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་བྱུང་མེད་པར་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། གཙོ་སེམས་གཅིག་
 གི་འཁོར་ན་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྟེན་མཚུངས་པའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་
 ཤེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་གི་དོན་ནི། རྟེན་སོགས་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་དག་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་སོགས་མཚུངས་པའི་སེམས་བྱུང་ནང་ཕན་ཚུན་དེར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བཤད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་གྲངས་མང་ལྟན་
 དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཉུང་ལྟན་གྱི་ཆེ་ཡང་མང་པོ་དེ་དག་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མང་པོ་བ་དེ་དག་མེད་པར་ཆོར་
 བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །ཅིས་པ་

འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་ངག་གིས་
 ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཅིག་གོས་
 དེའི་བདག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ལོགས་སུ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཞོར་ལ་འོས་མེད་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་སོང་ནས་བྱེད་རྒྱར་མི་འགོ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་ལ་ལྷ་ན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་བ་དང་།
 མཚུངས་ལྷ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་མཉམ་མི་བྱེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཚེ། འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཉར་ལེན་
 བྱས་པ་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ན་འབྱུང་བ་འབྱུང་གྱུར་
 གྱི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལྷ་བྱུར་
 སྒྲུང་ཡང་། དེ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཕྱིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་ཕྱིན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉི་ཤུར་
 དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྒྲིབས་པ་དང་ནི་
 མ་བསྒྲིབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །
 སྒྲོར་བྱུང་དགོ་རྣམས་གཉིས་བྱེ་ནས། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྒྲུལ་
 པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་པའི། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བཅུ་གཉིས་པོ་ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྒྲིབ་ཐོབ་དང་།
 མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོད་ལམ་པ་ལ་འཆི་སེམས་ཡོད་ཀྱི།
 དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་གཉིས་ལ་འཆི་སེམས་མེད་པ་དང་། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་ཁོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སེམས་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིབ་ཐོབ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་

དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་གི། གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བ་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེན་། འདོད་པའི་དགོ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་ནི་གསལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱེས་ཐོབ་ནི་མི་གསལ་བས་ལྡང་སེམས་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
 གཟིར་བའི་ཆེའང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 བོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྟེན་པའི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱན་གྱི་ཆེ་དང་། ས་མཆུངས་པའི་ཆེ་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་གཉིས་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པོ་འདི་སོ་སོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ།
 སྤྱལ་བ་ལ་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ལ།
 སྤྱལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ནང་ཆེན་དང་། ལྡང་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན། ཆེ་དུག་ཏུ་བསྟུས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཆེ་
 ཞེས་བ་ནི། དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བའོ། །
 ས་མཆུངས་པ་ནི། རིགས་མི་འདྲ་ཡང་ས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཅུས་པའོ། །ས་འོག་མའམ་དགོ་བ་ལས་གོང་མའི་དགོ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 རྒྱན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ས་གོང་འོག་གི་རིགས་འདྲ་ཡན་ཚུན་དུ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་ནི། ས་མཆུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པས་རྒྱ་གཞན་རྟོགས་
 དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྤྱལ་བ་ལ་
 འཇུག་ལྡང་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇུག་
 ཡུལ་གོང་མའི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ། འཇུག་བྱེད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་གསུམ་དང་སྦྱོབ་པ་ཟག་མེད་དོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་ནི་

འཇུག་པའི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་དང་། ལྷ་པའི་བྱུང་བར་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་
 ཡང་གསལ་བས་འབྱུང་གི་དཔེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ།
 འཇུག་པ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་གྲིད་ནས་
 བར་གྲིད་དུ་དང་། བར་གྲིད་ནས་སྒྲི་གྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་སེམས་ལ་ནི་
 དགོ་སོགས་གསུམ་ཀ་གྲིད་ཅིང་སྒྲི་སེམས་ལ་འང་སྒྲི་གྲིད་དུ་སྒྲི་བའི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་
 བར་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲི་བའི་གྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་
 གང་དུ་སྒྲི་བའི་ས་པ་དེས་བསྐྱས་ཤིང་། འཆི་བའི་སེམས་ནི་གང་ནས་འཆི་བའི་སེམས་དེས་བསྐྱས་
 སོ། །ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་སྒྲི་བའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སེམས་ནི། དགོ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་མ་སྒྲིབས་
 ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །ཞེས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲི་བའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སེམས་ལ་ནི་གོང་མའི་དགོ་སོགས་གསུམ་ཀ་
 གྲིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ས་ནས་རང་སར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཡང་། རང་ས་ན་སེམས་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་། རང་ས་ནས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི་སེམས་བྱེད་པ་གྲིད་དོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་སར་སྒྲི་བ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་
 གང་རུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མའི་བསྒྲིབས་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་པས་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ།
 འོག་མའི་དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་དང་དུ་ལེན་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་ལྷ་པ་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་དེ་མི་རུས་ལ། དེ་ལ་འང་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པོ་ནི་རང་རང་གི་སས་བསྐྱས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་རིག་བཞི་ལས་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་སེམས་
 དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོར་ན།
 ཟུན་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲིད་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་སེམས་རིས་ཉི་ཤུར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་

བའི་ཆེ། འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་སྤྱལ་བ་ལ་འཇུག་
 བའི་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སེམས་རིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་འཆད་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཞར་བྱུང་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་
 དོ། །ཞེས་པ། འདི་ནི་རིས་ལྡན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས།
 སྟེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དགོ་བའི་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ། །སེམས་ནི་ལྡན་པ་མིན་ལས་རྟེན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ནི། གོང་མ་
 བས་འོག་མར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གོང་མའི་ཉིང་བསྟོགས་སྟེ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་
 པའོ། །དུག་པ་ནི། དགོ་ཅ་ཆད་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱར་ལོག་པའི་ཆེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གཅིག་མཛོད་དུ་གྱུར་ན།
 ཅིག་གོས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་དགོ་བ་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་མི་
 དགོ་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནི་བསྐྱིབས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཁམས་སུ་སྤྱར་ལོག་གི་ཆེ་འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ། གོང་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་འཇམ། འོག་མར་སྟེ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ཆེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟེ། དེའི་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་ན་འོག་
 མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་འཆི་སེམས་གོང་མའི་སེམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ངས་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པས་གོང་
 མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། གོང་མའི་སེམས་ཙམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དབེར་ན་འདོད་པའི་མི་དགོ་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ། །ཁམས་གཉིས་ཀའི་ཆགས་
 བྲལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་བསམ་
 གཏན་ལས་མ་ཉམས་ཏེ། ཉམས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། འདི་ནི་གང་དག་མཁས་པའི་གཞུང་། །རི་སྐད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞུང་། །

ཐོས་པ་གང་དག་གཞུང་རེ་རེ། ཚིག་དོན་མ་ལུས་ཉོགས་པ་ཉུང་། ཉོགས་པ་དེ་དག་རྣམ་
 དཔྱོད་ཀྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་བལྟ་བ་ཉུང་། བལྟ་བ་དེ་དག་ངེས་པའི་དོན། རི་བཞིན་མ་ལུས་
 ཉེད་པ་དགོན། གང་འདིར་བརྟགས་པ་མང་པོ་ལ། རྣམ་པར་གྲགས་པ་ལལ་ཆེ་བ། ཡིད་ཉོན་
 མེད་པར་ངེས་གྱུར་ནས། འབྱུལ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། ལམ་དུ་བྱངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་
 མཛོད་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་
 རྣམས་ཞིབ་མོ་ཉིད་དུ་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། ཟུང་པར་གྱི་ཆོས། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། གང་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པས་ན་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གནས་དང་བཅས་པ་
 དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །
 ཞེས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རི་
 སྐད་དུ། གོང་མའི་གནས་དག་བརྩ་བརྩུན་ནི། ཞེས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆགས་དམིགས་པ་དང་།

མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་དེར་མི་གནས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །འོ་ན་དེར་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུག་པའི་བྱུང་བ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་སུ་གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་དེ་དང་དེར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོབས་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེར་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེན། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྟོབས་ཆེན་ཡང་རྣམ་སྒྲིག་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ན་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་
 འོག་མ་གཉིས་སུ་ནི་རྣམ་སྒྲིག་གི་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཉིད་རྣམ་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་རྟེན་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཅི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཁམས་དེ་དང་དེར་
 འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བརྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུགས་མི་ཐོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་དེ་དང་དེའི་སྟོད་དང་སེམས་
 ཅན་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ།
 ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མ་སྒྲིབ་ཡུང་མ་བརྟན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཁམས་

གྱི་མཆོག་གཞི་ནི་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྱུང་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་རང་རང་གི་འདོད་
 ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དེར་འཛིན་ན། འདོད་ཆགས་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་
 བ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཤེས་པ་ནི། ཁམས་གོང་འོག་གི་འདོད་ཆགས་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། མཉམ་
 པར་གཞག་མ་གཞག་གི་དོན་ཡང་། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་
 སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །
 གོང་མའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་། མཉམ་པར་གཞག་གི་ས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ། མདོར་
 བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱུ་གྱུར་པས་ན་ཁམས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བྱ་ཇི་སྤྱོད་དུ། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། ཅིས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་འདོད་
 པའི་སྤྱུལ་སེམས་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་དག་པ་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། ཇི་སྤྱོད་དུ། སྤྱུལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་
 སྤྱུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱུལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སོ། ། ཡང་ན་དྲི་དང་རོ་
 སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱུལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་སྤྱུལ་སེམས་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ཡང་། དེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོག་
 གྱིས་དང་། སྤྱུལ་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་སེམས་ཀྱང་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་སེམས་ནི་འདོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱོད་འདོད་

པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་
 ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། དག་
 པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདོད་པའི་དག་སེམས་སྒྲིས་ཐོབ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་སེམས་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་སེམས་མ་སྒྲིབས་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་སེམས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དེར་ནི་དཔྱལ་ལོགས་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་
 བསྟན་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ཙན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིད་མིན། །
 ཞེས་སོ། །དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་ལ་ནི་བྱིའི་སྟོང་དང་། དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཙན་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །འགྲེལ་བར་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་
 དག་མི་དག་ལ་བཤད་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་དག་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་དང་། དཔྱལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་མི་དག་བ་ཡོད་པས་དེ་དཔྱལ་བར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་པར་སྤྱིད་གྱི་སེམས་
 ཙན་འགྲོ་བར་མི་འཇོག་པ་ཅི་ཞེན། ལུང་དང་། རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས།
 སྤྱིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱིད་པ་
 དང་། ལྟའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལས་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་
 འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་གདགས་པ་ལས། སྒྲེ་གནས་བཞིས་ནི་
 འགྲོ་བ་ལྟ་བསྟན་གྱི། འགྲོ་བ་ལྟས་ནི་སྒྲེ་གནས་བཞི་མ་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེན། སྤྱིད་པ་བར་
 མའོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། འདིར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་
 བགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་གཟུགས་
 མེད་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །ཞེན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དེར་བགོད་པ་གང་གིས་འགྲོ་

བའི་འགོ་བ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཁམས་གཞན་གཉིས་སུ་འགོ་བ་ནི་གང་གིས་འགོ་བའི་འགོ་བ་པོ་
 ལ་མི་ལྟོས་པས་ན། སྤྱི་བ་བར་མ་ནི་འགོ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་
 བར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱི་
 བ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་དང་། དག་ཅུ་ཆད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་།
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས་ཁོ་ན་དང་། རྒྱས་བྱུང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། ལུགས་
 ཕྱི་མ་དེ། རི་སྐད་དུ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་
 འགོ་བ་ལྟ་ཁོ་ནར་བཤད་ན། གཞན་ལས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཁུངས་མེད་
 པའོ། །ཡོད་ན་དུག་པོ་དེ་ལྟར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དུག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་དང་དུད་འགོ་ཡི་དུགས་དང་། །ལྟ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྟ་རྣམས་ནི། །མི་ཡི་སེང་གས་
 ཀྱན་རྫོབ་བཀྲགས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགོ་དུག་སྤྱི་བའི་བཙོན་རར་ནི། །མྱོངས་པ་དེ་
 དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདིར་བཤད་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་
 བསྟུས་པ་ནི། མདོ་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ལས། བློ་སྟོགས་དང་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུད་
 འགོ་དང་ལྟ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དྲི་ཟ་ཞེས་པ་བར་སྤྱི་དང་། ལྟའི་རོལ་མོ་མཁན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འགོ་བས་མ་བསྟུས་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྟའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་།
 གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོ་ནི་ཡི་དུགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྟར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་དུད་འགོའི་
 བློ་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་། རྫོང་བྱེད་དང་། ཤ་ཟ་ནི་ཡི་དུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྟོགས་སྒྲིང་དང་། བདུད་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྟར་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་སྟེ་མ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བཞི་དང་བདུན་བཤད་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་བཞི་ཅི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་
དེར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷག་མ། དེ་འཛམ་ས་བྱེད་ལྷན། །ཞེས་པའོ། །
འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིད་ཅི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཚན། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །ཅེས་སོ། །ངན་སྤང་སེམས་
ཅན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །ཞེས་
སོ། །འོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལོགས་སུ་དཀར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་གཞན་རྒྱུ་མཚན་
བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྷན་ནི། གཞན་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པར། ངན་སྤང་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཅི་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེར་འགྲོ་འདོད་དང་སྤྱོད་
འདོད་གང་རུང་ངམ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ངན་སྤང་
ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆང་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་འདོད་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲིམ་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མཚན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེར་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་
པ་རྒྱུ་མཚན་ནི་གནས་གཅིང་མ་དང་མུང་འདས་སུ་འགྲོ་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྲུང་ལ།
དེ་ལྷན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་སྒྲེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་དེ་
དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་པ་
དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས། །འབའ་
ཞིག་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་
སྟོན་ནོ། །འདིར་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞིས་མ་བསྟན་པའི་མུ་འཆད་པ་ནི། ངན་སྤང་གསུམ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ལུང་
པོའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། གོང་དུ། དེ་འཛམ་ས་བྱེད་ལྷན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་
ཚུལ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྷ་བུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་དེ་འཛམ་ས་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
བྱུང་ན། དེའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་

བདུན་དུ་བཤད་པ་ནི་གནས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འོག་མ་ནི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཆེན་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱིད་ཅེ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གང་གིས་འཛོམས་
 བ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྟོམས་འཛོམས་པའི་བྱིར། དེ་
 དག་གི་སྤང་པོ་སྤྲུམ་བཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་རུང་བ་བཞིན། འོ་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བའི་བྱིར་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ན་སེམས་ཅན་དག་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་པོ་བདུན་འཛོག་པ་ཡང་དེར་དགའ་
 བཞིན་དུ་འཇུག། བར་ཆད་མེད་པར་གནས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 འདུ་ཤེས་གཅིག་ཅེས་པར། ཆངས་པ་དང་ཆངས་རིས་སུ་དང་པོ་སྟེས་པའི་ལྷ་རྣམས་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་སྟེ། ཆངས་པ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་བྱིར། འཁོར་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཆངས་པ་ཆེན་པོས། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་
 འདིར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས། བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་དུ་འོད་
 གསལ་བའི་ལྷ་ཆེ་དང་ལས་ཟད་པ་ཞིག་ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་དུ་སྟེས་པ་ན། ཆངས་ཆེན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་དེའི་དབང་གིས་སྟེས་སོ་སྟེས་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །འོ་ན་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། མ་ཐོབ་ན་ནི་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དམན་པའི་ཡུལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲན་པ་འདི་
 ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་གནས་པའི་ཆོ།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་མཐོང་ནས་དེར་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེས་ཏེ།
 ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་དུ་འོངས་པར་དྲན་པའི་བྱིར། དེ་ཐོབ་ན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆངས་པ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྟོ་ནི་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 བོར་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་ལྟ་དེ་ལ། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ལ། དེས་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་མཐོང་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དེ་དང་སྒྲིན་ལམ་
 གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་དང་བོར་ས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། འགྲེལ་བར། དེ་ལྟ་
 བསམ་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་རྒྱུ་དྲན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུས་རིང་བོར་
 གནས་པ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དག་དོན་ནི། སྒྲིན་གྱི་གནས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན་འདྲ་
 ཤེས་གཅིག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པས་ཆངས་ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་སྤུངས་ལྟར་ན། འདྲ་ཤེས་དེ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་
 ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲིན་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 འདྲ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། ཁྱེད་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྒྲིན་གནས་རྒྱུ་དྲན་སྒྲིན་ཐོབ་
 གྱིས་ནི་གོང་ས་ན་འོག་སར་སྒྲིས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་གནས་མི་ཤེས་ལ། སྒྲིན་བྱུང་གིས་ཤེས་
 མོད། དེའི་ཆོ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་
 དང་མི་ལྟན་པར་ནི་གོང་མའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོར་སྒྲེས་
 པའི་ལྟ་རྣམས་འདྲ་ཤེས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདྲ་ཤེས་
 གཅིག་པ་ནི་སྒྲིས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པར།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེས་འགའ་དངོས་གཞིའི་
 ས་ལ་ཡོད་བདེ་བའི་དབང་པོས་སྒྲིན་ས། ཉེར་བསྟོགས་ལས། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་
 དུ་བྱེད། རེས་འགའ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲིན་ས། དངོས་གཞིའི་ཡོད་
 བདེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག། འདོད་པའི་དགའ་
 བ་དང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ལྟར་ཤེས་པ་ན་འབྲས་
 སུ་སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ལ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་།
 ཉེར་བསྟོགས་མཐའ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་ལམ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལྟར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་སྟོར་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ནི་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེར་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཉེར་
 བསྟོགས་བཏོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པས་མ་གཏན་གསུམ་པར་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་བདེ་བས་སྟོན་ས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྤྲོ་མ་དང་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེས་སྟོབ་མེད་ལ། གཉིས་པའི་བདེ་བ་ནི་
 ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པས་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྟེས་པའི་ལྟ་
 བློན་པ་དང་གཞོན་པ་རྣམས། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་མེ་དེས་
 སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པའི་སྟོན་ས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། མདོར་ན་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་
 བེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ནི་དགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་འཆད་པ་ནི། རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་
 སྟོབ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 སེམས་བདེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་དུ་རུང་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དགའ་བ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་པོར་སྟོབ་དང་།
 བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མར་འཆི་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྤྲིད་

དོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྒྲེས་སོགས། །ཞེས་པའོ། ། །འདིར་སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་ལས་
 མཛོད་རྩ་གྲུ་པ་པོ་རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་བའི་
 དེས་བ་མེད་དེ། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་དུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་
 རྩུས་སྒྲེས་སྒྲེ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་དང་། གཞན་རིམ་གྱི་སྒྲེད་དུ་
 བཞག་པ་དང་། མི་རྒྱུས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱ་འདས་པ་ན་སྒྲེ་མ་མཁན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་
 སྤང་བ་དང་། སྒྲེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་བཞག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། །འགྲེལ་བར་ནི། རི་
 སྒྲེད་དུ། བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་རྩུ་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུས་ལ་
 བྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲེལ་པའི་སྒྲེ་སྒྲེ་གནས་བཞི་
 པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་རྩུས་སྒྲེས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་
 ལས། རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་ཁྱུ་ཟ་བའི་བྱིར་འབྱེན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། རི་སྤྱི་མ་གཤིང་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཤི་བ་དེས་
 ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་རྩུས་སྒྲེས་ཤི་བ་ལ་རོ་མི་འབྱུང་
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁའ་ལྗིང་རྩུས་སྒྲེས་ནི་
 རབ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲེ་གནས་བཞི་ཀ་ཟ་བར་བྱེད། མཁའ་ལྗིང་དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་ནི་དེའི་འོག་
 བས་མཛོད་ཡིན་པས་རྩུས་སྒྲེས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲེ་གནས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད། བས་མཁའ་
 ལྗིང་མངལ་སྒྲེས་ནི་འབྲིང་ཡིན་པས་སྒྲེ་གནས་གཉིས་ཟ་བར་བྱེད། མཁའ་ལྗིང་སྒྲོང་སྒྲེས་ཀྱིས་
 སྒྲེ་སྒྲོང་སྒྲེས་ཁོ་ན་ཟ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྤྱིད་ལ་
 གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། འདིར་སྤྱིད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འཆི་སྤྱིད་དང་། སྒྲེ་སྤྱིད་དང་། སྤྱིད་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་མ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དཔང་
 པོ་རྒྱུས་འགག་པའི་འགོ་བརྩོམ་པ་ནས་འགགས་ཟིན་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་མ་ཐག་པའི་སྒྲེད་ཅིག་མ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆི་སྤྱིད་འགགས་ནས་སྒྲེ་སྤྱིད་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲེ་སྤྱིད་རྫོགས་ནས་འཆི་སྤྱིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་

བའོ། །སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ལ་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཀ་
 སྤྱིད་བར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་དང་འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་འདི་
 ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི། བྱུང་བ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་ཟིན་ཀྱང་།
 རྫོགས་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཟེར་
 བ་ལ་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་གྱིས་མ་དཔེ་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་
 ཕྱིན་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བཏོན་ན་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་བྱུང་ཟིན་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བཤད་ན་རྣམ་པར་འབྲུམས་
 སོ། །གཞན་དག་ཁ་ཅིག་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་འཕེན་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ན་བྱུང་བ་མིན་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་མ་ཟིན་ན། རི་སྐད་
 དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་བ་དག་
 འདོད་པ་ལྟར། དེར་གནས་པའི་ཆེན་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་རྫོགས་པར་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ།
 རིགས་པ་དང་། ལུང་ལས། དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལ་ཆེན་སྟེ་པ་ན་རེ། བར་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྒྲ་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དགག་པ་ནི། འབྲུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ནི་མཐུན་དཔེ་བཟུན་ནོ། །སྤྱིད་པ་
 ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །གཏན་ཆོག་ཁ་ཅིག་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གི་འཕོས་ནས་མིར་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འབྲུ་ཡི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་། འཆི་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ།
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་དངོས་དེ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་བཞིན། ཞེན། ལན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་

བྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་
 བསྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཏན་ཆེགས་དང་པོ་ནི། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྒྲུབ་ལ། དོན་ནི།
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བསྟན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་མེ་
 ལོང་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་གཞུགས་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་རྗེས་ཐ་
 དང་བ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་ནང་དུ་ཉི་མའི་གཞུགས་བསྟན་
 ཤར་བ་ན། གཞུགས་བསྟན་དེ་ཉི་མ་དང་མེ་ལོང་གི་དངོས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་གཞུགས་སུ་མེད་དེ། གྲིབ་མའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་གི་
 རྗེས་སུ་མེད་དེ། མེ་ལོང་ལ་བྱར་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་བྱོགས་གཞུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 བསྟན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱན་མིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་གཞུགས་བསྟན་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་
 མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་
 ཡོད་ན་བྱེད་བཞིན་དངོས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྟོ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུང་གི་རྒྱབ་བྱེད་
 ནི། མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་བ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་
 པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྟོག་པའི་དོར་དབྱེད་པས་མ་དག་པའི་ལུང་དྲངས་པ་དང་། རིས་
 མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་

རྟོག་པ་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན། ལུང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཡང་།
 འབྲུ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོག་པ་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་གིས་འབྲུ་བ་པར་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་རྟོག་པ་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་ཡུལ་ལ་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྙམ་པའི་དོགས་པ་འདི་རི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དག་གི་དོར་རྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་། དེས་མ་གྲུབ་པའི་དོར་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུ་བས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བར་སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་དག་གི་དོར་རྒྱུ་ལ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མེད་ཅེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཡིད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེར་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མེད་ཀྱང་དེར་འཇུག་ན། འཆི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་བྱངས་པའམ། སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གི་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་།
 ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བ་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་སོ་སོར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ལུང་
 ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་འབྲུ་བ་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། ཆད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུང་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་
 གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཤུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་
 སྤྱོད་འབྲུང་ཤུགས་ཅན། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ཟིན་པ་དང་།
 འབྲུང་བའོ། །ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱས་
 སོ། །སྟོན་དུས་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱོད་རྟོགས་ནས་
 འཆི་སྤྱོད་མ་སྐྱེ་བ་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བད་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་འབྲེལ་པར་དུས་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་

དུས་སྤྱི་མ་ཞེས་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་གོ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྤྱི་ལས་དུས་སྤྱི་པར་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་པ་དང་། བར་དོའི་སྤྱི་པ་གཉིས་འཕེན་པ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་
 སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་པ་གཞན་གསུམ་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། བར་སྤྱི་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་ལ། གཞན་
 གཉིས་པོ་དེར་མ་ངེས་པའི་བྱེད་པར་དབྱེད་གོས་སོ། །འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་བར་སྤྱི་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར། ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་པ་བར་མ་
 ཡང་འཕེན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱི་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི་ཤུག་གཉིས། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་སྤྱི་ཤི་ནས་སྟེ་སྤྱི་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བར་སྤྱི་ཤུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་སྤྱི་ཉིད་སྟེ་
 གནས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་རྗེས་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་ན་
 བར་སྤྱི་དུ་འཆི་བའི་དོན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་བར་སྤྱི་འཆི་འཕོ་བར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། བར་དོའི་ལུས་དོར་བ་དང་། སྟེ་གནས་ཀྱི་ལུས་བྱངས་པ་བྱང་མདའི་མཐོང་མན་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་གཅིག་དུ་འཆད་པས་ཆོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་
 ཆད་ཅིང་མཆོམས་སྟུར་བ་མི་སྤྱི་དོ། །གལ་ཏེ་འཆི་ས་དེ་ཉིད་དུ་བར་སྤྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 མི་ལ་སོགས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ་མངལ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ཉིད་ལན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱི་པ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཆོ། སྤྱི་
 པ་བར་མའི་ལུང་པོ་འགགས་སམ་ཅི་སྟེ་མ་འགགས་ན་ནི། བར་སྤྱི་དང་སྟེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། འགགས་ན་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུན་ཆད་
 ཅིང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་འགགས་ཀྱང་
 སྟོན་ཡིད་བྱང་སྟོམས་གསུམ་མ་འགགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་གནས་སུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཆོ་ཤི་བར་ཁས་ལེན་ན། བར་སྤྱི་དང་འཆི་སྤྱི་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་

འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བར་དོའི་སྒྲིམ་ཁྲིལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིལ་པ་བཞི་པོ་ནི་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་
 ལས། དེའི་ཆེད་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བའི་སྒྲིལ་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །བར་དོའི་འཆི་སྒྲིལ་ཁས་མི་ལེན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འདི་དང་དེར་བཤད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི།
 དེར་སྒྲིལ་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་སྤངས་ཤིང་། མདོན་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པས་བར་དོར་ཆེ་ཟད་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་དང་། འདིར་ནི་ཀུན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་
 གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། བར་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འཕེན་བྱེད་གཅིག་གི་འཕངས་
 པས་ན། དེས་འཕངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བར་དོར་ཟད་པ་མི་སྒྲིལ་བའི་བྱད་པར་ལས་དང་། ཡང་ན་
 བར་དོར་འདའ་བ་ནི་འཆི་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིག་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་
 བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིལ་ཆེད་འདྲུ་བྱེད་བཏང་བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་མོད། འཆི་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཏོང་བ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲིལ་པ་བཞི་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བར་དོར་ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་རིས་
 པ་དང་། དེར་སྒྲིལ་གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟོན་ན། དེ་ཉིད་ཏུ་གི་འཕོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་གང་ཏུ་སྒྲིལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་
 ན། བར་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིལ་ཏུ་མ་སྤངས་ཆད་ཅིང་མཆོམས་སྒྲིལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ཏུ་མཆོམས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་མ་འདྲོམ་ན། བར་སྒྲིལ་ཉིད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལུགས་འདིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། རི་རྒྱུད་ཏུ།
 ཡང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར། དེའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཁོ་ནའི་ཏུས་སུ། དེར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་
 པར་སྒྲིལ་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྟོན་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། འཕོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཆེ་ལོ་ཆེས་མང་བ་

ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདི་ནི་སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་རྩ་སྐྱོ་བའི་ལྷགས་རྟིང་པ་འཆད་པ་ན།
 རི་རྒྱུད་དུ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་
 དག་ན་རེ། ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་དུའོ། ཞེས་ཟེར། བཅུན་པ་ན་རེ། དེས་པ་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་
 གྱི་བའི་ཆོགས་པ་མ་རྟིང་ཀྱི་བར་དུའོ། ཞེས་ཟེར། རྩེ་བྲག་རྩ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་སློབ་པ་
 ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བས་ན་དུས་སྤང་དུས་གནས་སོ། །
 གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆེ་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དག་ཆོགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། ཁོན་ཏེ་མ་དེས་ན་ནི། དེ་
 ལས་གཞན་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་བ་དེར་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་
 ལྟར་ན་བར་སློབ་ཉིད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་ལས་ཀྱང་དུས་
 སྤང་བར་འཆད་པའོ། རེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བར་སློབ་དེའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དྲག་པོས་སྐྱོ་གནས་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་སྐྱར་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟའི་དུས་དེ་སོས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དཔུན་གྱི་དུས་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། རྟའི་མངལ་དུ་འཇུག་ཀྱའི་བར་སློབ་དུས་མིན་དུ་གྲུབ་
 ན། བོང་སྤུའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་འདོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གྱི་སློབ་པ་བར་མས་དེས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་
 གྱི་བར་ནི་མི་རུས་པས། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བར་སློབ་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་པོ་ལྟ་དོད་པའི་ཆེ། དབང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་མངལ་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འབྱུང་
 བ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་
 དག་ན་རེ། འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མའི་སློབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་
 གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། རེ་ཞིག་
 སློང་ལས་སྐྱོ་བ་དང་མངལ་ནས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟའོ། གཞན་ལ་ནི་ཅི་དགས་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ཡང་

ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་པར། སྒྲེས་ཐོབ་གྱི་ལྷ་མིག་གིས་སྤྲོད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་བ་
 ལྷ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ས་གོང་མ་དང་རིས་མི་མཐུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རིས་མཐུན་ནི་དུད་འགྲོའི་བར་སྤྲོད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལྷ་མིག་སྒྲེས་ཐོབ་གྱིས་ས་འོག་མའི་བར་སྤྲོད་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་
 དང་འགྲེལ་བ་དག་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞེས་པ། འགྲེལ་བར་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་ཆང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་སྒྲོན་དུས་གྱི་སྤྲོད་པར་
 འབྱུང་ཆོད་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཆང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད། རི་སྐད་དུ། ཐོག་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་བཅུ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར། ས་གོང་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་རི་ཅམ་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 སྤྲོད་པ་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ལྟར། ཞེས་པར། བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དག མའི་ལྷ་དང་རྩོམ་མའི་གདན་ལ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲོད་པ་བར་
 མ་བ་ནི་ལྷ་བ་རྩོམ་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་མཆོ་
 མ་ལས་གང་བྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕུ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒར་བྱུང་བ་དེ་ནི་རུའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་མོད། བར་སྤྲོད་མིའི་ལུས་ལ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་ཐོག་ཆགས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲེ་གནས་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་གཞན་ལ་ཐོགས་པའི་
 དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་
 པར། ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་བཤེགས་པའི་ནང་ནས་སྤྲོད་པ་ཞེས་གྲགས་པོ། །
 ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ན། མིའི་ལུས་ལ་སྤྲོད་པའི་རིས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 འབྱུང་བར་བཤད་པས། དེ་ལ་མི་ཐོགས་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། ཡང་མི་ལྷོག་ཅེས་པར།
 ལྷགས་འདིར་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་བར་མི་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་སམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱས་པས། མི་ལྷ་ལུའི་འགྲོ་བ་གཞིར་བྱས་པ་

ལའང་རིགས་གཟུགས་དང་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་སོགས་བཟང་ངན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བར་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
 སྒྲིང་དུ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཛོན་པར་གོང་མར།
 དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བར་
 དེའི་རྟེན་ལ་ལས་མི་གསོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེམས་ས་གོང་མའི་ཉན་
 མོངས་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན། ཡང་དེ་ནི་དྲི་བའི་ཞེས་པར། འཆད་པ་པོ་དག །ཁམས་
 གོང་མའི་བར་དོས་བས་སུ་དྲི་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་བས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་དྲི་བ་ཞེས་མི་བྱེད། །ཞེས་འཆད་མོད། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་པ་ལ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲི་བ་པའི་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་དགོས་ཏེ།
 སྤྱི་དབང་པོས་སམ། ལྟེན་དབང་པོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོའི་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་
 བས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྟེན་ལས་
 ཀྱིས་རིག་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེན། སྤྱི་མའང་ཅིའི་ཕྱིར། ཁམ་བས་
 ནི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཕྱི་མའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་འདོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་བས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟེན་དབང་པོས་དྲི་བ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
 མཆེད་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ལ་ཡང་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་མོད།
 བས་སུ་དྲི་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དེ་ན་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་
 པས། །ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་འཆད་པ་ན། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །ཞེས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་མོད། འདི་ནི་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་དུས་དེར་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 དེར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བར་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཞིན་རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་

ལྷ་མ་པ་ཞིག་གོ། འོ་ན་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྟན་པ། །
 ཀླུ་པ་བཞི་མཛེས་དང་ལྟན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། དྲང་སྤྱོད་གནས་ཤེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེན། འདི་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ཡང་མ་ཡིན། འདྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཆོས་མཛོན་པར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དྲང་
 བར་བྱའོ་ཞེན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་
 ཆོག་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཞེས་དེ་ལྟར་དྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གསེགས་ཏེ། ཞེས་འཆད་ལ་དེ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མི་ལམ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ཞེན། མ་འོངས་པ་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཤུག་བྱུང་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ན་རེ། སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་མཆོན་
 བྱེད་དང་། མཆེ་བ་དུག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཀླུ་པ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 མཆོན་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞི་གཞི་དུས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྟ་དབྱངས་ཏེ། མ་ཏི་ཅི་ཏའོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། འདིར་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
 ན། ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་རུས་
 ཏེ། བར་དོ་གཞན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྟར་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མངལ་ནས་སྦྱོས་པའི་ལུས་དེ། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མངལ་དང་སྦྱོང་ལས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱིན་བུའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་མའི་འབྱུང་བ་ནི་དམ་ཡིན་

པའི་དཔེ་དང་སྐར་བའི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དཔེ་དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ལ་
གནས་པའི་སྒྲིན་སྤྱུ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལོ་མའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆོ་ལོ་མ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་སྤྱུ་མང་པོའི་ལུས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཁུ་བྲག་གིས་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་ལུས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། འབྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་སྒྲོ་ནས་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་སྤྱུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་
མངལ་སྒྲོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མ་མའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
བ་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་འཆད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འཛིན་ཏེན་ན་རུས་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་དབང་པོ་
མེད་པ་ནི་འགག། །དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོའོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །
ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་དག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་
ཏེ་གསུམ་པོའི་བར་སྤྱིད་ནི་མའི་སྐྱེ་གནས་ནས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཁུ་བྲག་
གིས་དབུས་སུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་བར་སྤྱིད་དུ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཏེན་འབྲེལ་དང་། གང་
གིས་གནས་པའི་ཟས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲུ་བཤད་པ། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དག་ལ་དོགས་པའི་གནས་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བའམ། བྱུང་བའོ། །འདི་གཉིས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
རང་གི་རྒྱའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱུང་བེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དུས་སྤྱི་བྱུང་
བེན་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

སྤྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་མ་
 འོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་
 སུ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་དང་། ཡ་དང་སུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱུང་འབྱུང་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་མ་བྱུང་པན་
 ཚུན་མི་འཆོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལས་གཞན་འབྱུང་བས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། འདི་གཞན་ལས་བྱུང་བས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་འདྲུ་བྱེད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་མ་
 ཞེན། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་
 འབྲས་སུར་བཞག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྒྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་
 ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྡེ་པ་ནི། འདུས་བྱས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དག་ལས་ནི་འབྲས་སུ་གཞན་འབྱུང་བས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི། རང་དང་དེའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་
 བས་གསུམ་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཡིན་མོད། བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་བྱུང་བའི་གཉིས་པོ་དང་རིགས་མཐུན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མ་འོངས་པའི་གཞུགས་རྣམས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་

གཟུགས་སུ་གཞག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པས་འདུས་བྱས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེ་སྒྲིལ་ལུགས་ལ་ཡང་། མ་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲིལ་ན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། དེར་ནི་བྱུང་བར་འཛིན་བྱེད་སྒྲིལ་བ་
 ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་འབྲས་བུ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲེལ་བར་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲིལ་བའི་ནང་
 ཆོན་གནས་བརྟན་བསམ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་ལུགས་བཀོད་པ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟུར་ནས། མུ་དང་པོ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཀ་
 ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲིལ་བ་དང་ཀ་ཤིའི་ཡན་
 ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཆ་གསུམ་དུ་
 འགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མས་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་པོའི་ནང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། བརྩ་གཉིས་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་འགལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེ་མདོ་
 གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་སྒྲིལ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཨི་ཏི་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་པ་ད་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་ཉེར་སྟུར་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་མ་སྟུར་ན། དང་
 པོ་འགོ་བའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། བྱིངས་དང་པོ་ཉེར་སྟུར་བྱ་ཏི་
 དང་ཐུད་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་པར་སོང་ལ། བྱ་ཏི་ཞེས་པ་ཐུད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས།
 ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཞག་པའོ། །ཡང་

རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་དམ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་
 བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེན། སྟོན་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཚོན་
 བ། དེ་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་
 གཟུགས་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་པར་འདུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སྟེན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་རྒྱུ་པར་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། ལས་དེ་རྒྱུ་པར་སྦྱེ་བ་དང་།
 སྦྱིན་པ་དང་ཞིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་སྦྱངས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་
 གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བགོས་ཏེ་འཛོག་པས་ན་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཆང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་
 མང་པོ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཆོག་སྟོས་པ་ནི།
 གནས་སྐབས་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྟོན་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ལ་
 སྟོན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། རི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། བརྩུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟུས་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི། མ་
 རིག་པ་གང་ཞེན། སྟུས་པ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་
 ཏེ། རེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། སྒོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་
 དང་། བར་དུ་བརྒྱད་དང་། ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་དེ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆར་གཉིས་པོ་
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོན་དང་བྱི་
 མའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འང་བར་གྱི་བརྒྱད་པོ་ཆང་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་
 པོ་ཆེ་བར་པ་ལ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒྱེ་བའི་ལས་སོགས་པའི་བྱིར་
 དང་། ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དོགས་གཅོད་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲིའི་སྐབས་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་གཅོད་པོ་
 བྱི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་མིའི་བར་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་གཅོད་པོ་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆང་མོད། འདིར་ངོས་འཛིན་པ་ནི། འདོད་པའི་
 ཁམས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་ལ་སྒྱེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་ཆང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་ནི། གཅོད་པོའི་སྒྲིན་སྐབས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཅུ་
 དུ་ཟད་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ལུགས་དེར་ནི་མ་རིག་
 པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དང་། འདྲུ་བྱེད་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་ལས་དངོས་སུ་
 འཆད་ལ། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཏུ་འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་ཉན་མོངས་པ་
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་
 ལས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་པ་གསུམ་མ་བསྐྱེས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །
 ཞེས་སྒྱུར་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་མེད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་བར་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་གཞན་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་སྟེ། སྒྱེ་བ་དང་རྒྱ་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་
 གང་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡང་འཛོག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་གཞག་པ་འདི་ས་ནི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་
 ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་། སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་
 སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྒྱེ་བ་དང་རྒྱ་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཆར་
 གཅིག་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེན་། འབྲེལ་པར། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྟོན་ཀྱི་
 མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུང་ནས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པ་
 རྣམ་ཆོར་བའི་བར་བདུན་པོ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུང་
 རས་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུང་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 ཀྱི་ལུང་པོར་གྱུར་པ་རི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ནི་འཆད་ལ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆར་སྒྲ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོན་དུ་གཞག་པ་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་
 ཀྱི་མཐའ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་ལུང་པོ་རི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 འདུས་ཀྱང་། བར་དུ་བཞག་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གནས་
 སྐབས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི། ཡན་ལག་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བསྟན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཆར་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་
 དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་སྟོན་མཐའ་ལ་གཞག་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དུ་མས་ཆོད་པ་སྤྲིད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོན་གྱི་མཐར་
 བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དུ་ཞིག། དེ་གང་ལ་འཛིན་པའི་ཆེ་
 རབས་གིག་ཀྱང་གཞག་དགོས་པས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བཞི་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རྣམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གཉིས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི་བར་དུ་བཞག་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་བར་གྱི་བརྒྱད་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་པ་གཉིས་ཆང་ལ། བྱི་མཐའ་
 གཉིས་པོའི་ནང་དུ་ཡང་གཞན་གཉིས་ཆང་ཞིང་། བར་པས་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་སྟོན་བྱིའི་ཡན་ལག་
 བཞི་པོ་ཆང་བ་འདི་ནི། མངལ་སྒྲུལ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྟོན་མཐའ་ལ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བྱི་མཐའ་ལ་འབྲས་ཁུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་གཞག་པའི་དགོས་པ་སྟོན་མེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གསུམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འདི་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་སྟོན་སྟོན་རབས་པ་དག་ན་རེ། རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ནི་ལོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར།
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་རྒྱུ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཡན་ལག་ལོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ནང་
 དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སྤྲེད་པ་མ་རིག་པའི་
 རང་དུ་ཡང་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མ་རིག་པ་

དང་སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷགས་པ་འཛོག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ན་རེ། མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པས། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཡན་
 ལག་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བར་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ལས། ཆོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེས་རིག་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པར་བསྟན། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་པ་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེས་ནི་ཆོར་བའི་དུས་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་
 འདིར་ཡང་། རིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ཆོར་བའི་དུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 བསྟན། དཔལ་ལེན་ན་རེ། མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མེད་
 ན། འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་
 མ་རིག་པ་དང་སྒྲེབ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བཤད་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྒྲེབ་མེད་པར་རྒྱ་མི་སྒྲིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་སྒྲོ་
 སྒྲེབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལྷགས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ།
 ཆོར་བ་ལས་སྤྱི་དང་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་རྟེན་གྱིས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་མིའི་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 རྟོན་གནས་སྐབས། །ཞེས་བཤད་པས། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རྒྱ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེན། དངོས་པོའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཐར་མ་བཞག་ན། ལའོར་བ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དོགས་

པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། སྒྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་འཁྱེད་འབྲེལ་བར་གྱི་བརྒྱུད་པོའི་ནང་
 ཏུ་འདུས་ཀྱང་གྱེ་མའི་མཐར་མ་གཞག་ན། སྒྱེ་བ་གྱེ་མ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་ལ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བར་དོགས་པའི་སྒོ་ནས་གྱེ་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། སྒྲིང་སོགས་གསུམ་པོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུས་ཀྱང་། བར་དུ་མ་བཞག་ན་གྱེ་མའི་མཐའ་
 པ་གཉིས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་དོགས་པའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བར་གྱི་བརྒྱུད་པོ་སྒྱེ་བ་དང་། ཆ་གྱི་འཁྱེད་འབྲེལ་དུ་འདུས་ཀྱང་། ཆེ་བར་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་མ་བཞག་ན། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱས་པར་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་དེ་ནི། གྱེ་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་
 སྒྲིང་བྱེད་དེ་འཆད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྩ་ལྷག་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་བདུན་
 བཅའ་། ཡང་ན་ལྷའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོ་གསུམ་
 ལ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར། སྒོན་མཐར་བཤད་པ་དེའི་སྒྲུ་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་དང་། གྱེ་མཐར་བཤད་པ་
 དེའི་གྱེ་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་རིམ་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་
 གང་ལ་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྒྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་འཛོག་སྟེ། ཆ་གྱི་རྟེན་གྱིས་མ་རིག་པ་
 འབྱུང་བར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གྱེ་མཐའི་གྱེ་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་ལུགས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྩ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གང་དུ་འཛོག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
 བཅའ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་མ་ཆང་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་པར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་
 བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་མི་
 འཐད་པས། རྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 སྐབས་དེར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་བདུན་གྱི་སྐབས་ན་ཡོད་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོད་ན་གང་དུ་བསྟུད། ཅེ་ན། འདིའི་ལན་ནི།
 གཙོ་བོའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་ལ་ཡང་དེར་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་པའམ།

ཡང་ན་རྒྱ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི། མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་ལ། འབྲས་བུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི། ཡུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་འདིར་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡང་། འདོད་པའི་མངལ་སྒྲིས་ནས། ཡང་འདོད་པའི་མངལ་སྒྲིས་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་ནི།
 ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་དང་། གོང་མ་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཏུ་ཡང་། འབྲེལ་པར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་ཏུ་ལྷགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། སྤེད་ལེན་གྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་མཐུན་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་ལེན་གཉིས་ལ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཆད་པས། མ་རིག་པ་དང་སྤེད་ལེན་ནི་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་ནས་གཞུགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། མ་རིག་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་བདུན་པོ་འཕ།
 ཡང་ན་སྤེད་པ་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆང་མར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤེད་པ་འབྲུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བའི་ཆེ་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཇོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ཡང་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་གཞུགས་ནས་གཞུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤེད་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པས་སྡེ་མ་

ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཟུགས་ཀྱི་རང་ས་ནས་རང་ས་དང་། དེ་ནས་གོང་
 སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་ནི་མི་སྤྲོད་ལ།
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ནས་ག་
 ཤིའི་བར་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། རྩས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་དགོས་པ་མེད་ལ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ལེན་པའི་ཆོ་རྩས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་སུ་གཞག་གོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་མི་
 མཆུངས་ཏེ། གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཇི་ཅམ་ལེན་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་ནི་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤྲེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གོང་འོག་ཏུ་
 མ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདིར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་དག་གི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། རིག་པ་བཀག་ཅམ་མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ངན་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཆོས་གཞན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་མི་རིགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ལ། དེའི་ཆོན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐའ་ན་དགག་ཆོག་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་མེད་པར་
 དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་མཛའ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལུང་ནི། ཀུན་སྒྱུར་སོགས་ཆོག་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་།
 རུ་བོ་དང་། སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ནི། གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་དཔལ་པོ་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཏེ། མ་དག་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ལྟ་བུ་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇུས་འགལ་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 འདིའི་ལུང་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 དུག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། ཞེས་པས་འཆད་ལ། རོན་ནི། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚྭ་ངས་པའོ། འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་
 པས་འཛིག་ལྟ་ཉིད་མ་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་དང་དུག་པ་འདི་དག་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་འགོག་པར་
 ཡང་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། རོན། ཇི་སྐད་དུ། ཉེས་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དག འཛིག་ཆོག་ས་
 ལྟ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན། དེ་མ་དག ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུང་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་
 འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འཛིག་ཆོག་ས་ལ་
 ལྟ་བུ་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་ལུས་འཛིག་
 ཆོག་ས་ལ། ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
 མིན་གྱི་བྱུང་བར་མི་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་གལ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་མ་དག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་འཆད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 འདི་པ་དག་གི་ཡང་ལུགས་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོན་པར་སྒྲིབ་པ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་ཚྭ་ངས་པའོ། འོ་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཇི་སྐད་དུ། དུག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།
 གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལྟར་ན་འཛིན་ལྟངས་

དངོས་སུ་འགལ་བས་དེར་འཛོག་ནུས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིང་གཟུགས་ལ།
 གཟུགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཞིང་། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་བཞི་པོ་དག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་མིང་ཞེས་བྱ་ན། འཛིག་ཏེན་ན་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་
 དང་། ཏྲ་དང་། ལུག་དང་། ར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ནོག་
 རྒྱུ་གཤམ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་མྱོང་བའི་ཆར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། སྤྱོད་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར་གཞན་
 དག་ན་རེ། འདིར་ལུས་པོར་ནས་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རེག་པ་ལ། དབྱེ་བ་ནི།
 རེག་དུག ཅིས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་
 དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱ་དང་། རེག་པ་འབྲས་བུར་བསྟན་ནོ། །འོ་
 བ་དབང་པོ་ལྷ་ནི། དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བར་རེགས་ན། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བར་མི་རེགས་ཏེ། གཅིག་གི་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འབྲས་བུ་རེག་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་
 འདུས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །རེག་པ་འདིའི་ངོས་འཛིན་ལ། འགྲེལ་བར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཞན་ཞིག་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རེག་པ་རྣམས་གཞན་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས། ཆོས་མཛོན་པ་བ་དག་གི་རང་ལུགས་ནི་རྩ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 རེག་པ་དང་པོ་ལྷ་ལ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་། དུག་པ་ལ་ཆོག་སྤྱད་དུགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ནི་གཙོ་བོར་མིང་ལ་དམིགས་པས་ན་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྱོད་པོ་འང་ཤེས་ལ། སྤྱོད་པོའོ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་གོ་བ་ཡང་། སྟོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ན་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོག་ལ་
 དམིགས་པ་དང་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་མིང་ག་ཞིའི་སྤང་བོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་རྟོགས་རུས་ཏེ། མིང་ལ་དམིགས་ནས་དོན་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བ་ལང་ངོ་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་ནོག་གློག་གཤམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེར་འདོད་པ་
 ཉིད་དེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཐའ་དག་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་དང་བཅས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱུའི་
 ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། དུག་ཅེས་པའོ། །བསྟན་ལུས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་
 ལ། ཡིད་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བར་གསུམ་པོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པ་འཕེལ་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱེ་སྒྲ་སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་
 ཡིད་ཉེ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གི་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིར་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡང་། ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རབས་པའི་ལྟར། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོང་
 མའི་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་ནི། ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་རྒྱ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་མའི་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་འོག་མ་ལ་
 དམིགས་པར་བཤད་པའི་གོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་གཉིས་ཀྱིས། འདོད་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྐྱུལ་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེར་བ་གསུམ་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། ཡུལ་ལ་ཞེན་བས་རྒྱ་བ་དག་ལ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་
 བདེ་བས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། ཡིད་མི་བདེ་བས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པར་བྱེད། བཏང་སྟོམས་
 ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཚེར་བ་ལ་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་
 མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཉེ་རྒྱ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ལུས་ཚེར་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡིད་
 རྟོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཉེ་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྟེན་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་མོད། འགྲེལ་པར་ནི། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཚེར་བ་འབྱུང་
 ཞེས་པ་དེ། དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའམ། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན། དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རེག་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཚེར་བ་མེད་པ་གཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚེར་བ་སེམས་ཀྱི་ས་
 མང་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་བྱུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 ལྟན་ཅིག་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེལ་ས་འོད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལས་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་

བའི་རེག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྒྲེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། རེག་པའི་རྗེས་སུ་ཚོར་བ་སྒྲེའོ་གོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
མདོ་ལས། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚོར་བ་སོགས་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པ་ནི།
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དག་ན་རེ། གཉིས་པོ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་ཁས་ལེན་ན། རུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་མེད་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་མེད་
བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྒྲིམ་
པ་དེའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པས་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རེག་པའི་རུས་སུ་ཚོར་བ་མེད་པས་ས་མང་པོ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་འདི་ཉིད་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པར་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བར་
འཆད་པ་འདི་གང་ལས་གྲུབ། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་
བྱེད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་མི་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ། གཙོ་
སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་།
སེམས་མེད་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟེ། རེག་པའི་རུས་སུ་ཚོར་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཁས་
མི་ལེན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་
རུས་ཀྱི་རེག་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་གང་ཞེན། རེག་པ་དེའི་མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་ན་ཡོད་པའི་ཚོར་བའོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་རྟེན་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན་བྱུང་བ་མ་དཔེས་ཏེ། སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་ཀའི་

ཆོར་བ་དང་། སྒྲོམ་ས་འདུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལས་
 ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་མདོར་བསྟུན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། བཞི་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། གསུམ་
 པོ་དེའི་འདྲ་ཆོས་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན། །ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱད་པ་བཞི་ཡང་བསྟུན་པ་ནི། སྤྱད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་ཆེའི་རྒྱན་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱད་པ་བར་མ་དང་། སྤྱེ་བའི་སྤྱད་པ་དང་། དུས་སྤྱུ་མའི་སྤྱད་པ་དང་།
 འཆི་བའི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 མོད། བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་བསྟུས་ཏེ། སྒྲོན་མཐའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྟུས། བར་གྱི་བརྒྱད་དུ་ཡང་མི་འདུ། ཕྱི་མཐའི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་མཐའི་གཉིས་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་ཉོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན། བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་པོའི་ཐོག་མ་ནི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་ནས་ཚུམ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དོས་
 འཛིན་ཚུལ་བར་གྱི་བརྒྱད་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར། སྤྱེ་བའི་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ནི་བར་སྤྱད་དུ་སྤྱེས་མ་ཐག་པའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེས་ན། འབྲེལ་པར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་དཀྱིས་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 སྤྱད་པ་བར་མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀྱན་དཀྱིས་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་པ་གང་ཞེན། དཔག་དོག་དང་སེར་སྒྲ། ཁྱོ་བ་
 དང་འཆབ་པ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་གང་སྟེལ་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྟན་ནས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲོན་མི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེས་པས། དཔག་དོག་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་

བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེར་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་བཤད་ཀྱི། ཐུག་དོག་པར་
 བཤད་པ་མེད་མོད། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐུག་དོག་སོགས་ལ་བསམ་
 པ་ཡིན་ཀྱི། བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་སེམས་སུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་
 རྟེ། དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ཡལ་ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་ལ།
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་པོ་འདེམ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། ཞེས་དག་
 བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལམ་པ་གང་རུང་དུ་བཤད་དོ། །སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་ནི་འཆི་སེམས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདྲ་
 ཤེས་ཕྱ་མོ་རྒྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོལ་ནི། དག་བའི་སེམས་བསྒྲུབ་ཅིང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་
 འཆི་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཟོད་ན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། དག་བའི་སེམས་ཡོད་པར་འཆི་བ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན།
 དེ་ནི་འཆི་སེམས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགོངས་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་ཟས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། གྲངས་ངེས་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ།
 ཁམ་གྱི་དང་། དེག་པའི་དང་། སེམས་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ཆོགས་
 པའི་གོང་ལུ་ཞིག་ལྟའི་དབང་པོས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། ལྷ་ལྷུ་ལུས་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་བཅད་ཅིང་མིད་པ་ན། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་དེའི་རྟེན་གྱི་
 འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལོ། །འོ་ན་ཉི་མ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་དེག་བྱ་རི་ལྟར་ཟས་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་གཙོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན། གཞན་དག་ཡལ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཟེར་མོད། དེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུ་བོ། འོ་ན་
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དེག་བྱ། ཟས་སུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པ་ལ། འདོད་པ་ན། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 འོ་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཟས་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་བ་ན། ཆོམ་པ་དང་།

དེའི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེས་རང་གི་
 དབང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྷུང་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་རྒྱས་
 པ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པུད་པ་ལས་རེག་པ་ཟས་སོང་བ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་
 ལུགས་འདིར་མིང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕན་པ་ཡིན་
 བ། ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་
 བ་ཡང་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 རྒྱུ་བ་སྟེ། དེས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཕན། དག་བཅོམ་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོངས་དང་དག་བཅོམ་པ་ཁམ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བྲལ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ནི། དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་། དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཅོད་པའི་རེག་པས་ཀྱང་དབང་པོ་
 རྟོན་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་དག་ལ་ནི་ཁམ་ཟས་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་ཕན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མོད། གྲོ་ལ་ལ་མི་ཕན་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམ་གྱི་ཟས་སུ་འགོ་བ་
 ཡོད་ན། དེས་དག་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གསུམ་བཞིན། འོ་ན་དེས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བས་ཆགས་བྲལ་ལ་མི་ཕན་ན། གཞན་གྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 མཐོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ནི་དེས་ཕན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འབྲས་སུ་རེག་པས་ཕན་པ་ལ་དེས་
 ཕན་པར་འབྱུལ་བའོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་ཕན་པར་ནི་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་འབྲས་སུ་རེག་པས་ཕན་པ་ལ་དེས་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བར་
 ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་དང་

མ་བྲལ་བའི་ལུས་རྒྱས་ལ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལུས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་དབང་
 རྒྱས་པ་གཟུགས་ཉིད་ཟས་སུ་སོང་བས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། གསུམ་པོས་ནི་རང་རང་གི་དབང་
 པོ་ལ་དང་། དེས་དབང་ཏེན་ལ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། རི་སྐད་དུ། རེག་དང་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཟག་བཅས་ཟས་
 ཡིན། ཞེས་པ། རེག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མུང་ཁམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སེམས་པ་ནི། འདིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་སྲིད་འཕེན་
 བྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་མངོན་
 པ་གོང་མར་བཤད་པའི་རེ་བས་རེ་བ་ལས་གྱུར་པ། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་པ་
 ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་། དེ་དང་སེམས་པའི་ལས་དོན་མི་གཅིག་པས། དེ་འདིར་བཤད་པ་བཞི་པའི་
 བང་དུ་མ་འདུས་ལ། འགྲེལ་བར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་སེམས་
 པ་ཡང་འདིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྦྱང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ལོ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་པ་ཞིག་
 གིས། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ། བྱེ་ཡིན་ནོ་བར་བྱ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ།
 གཅིག་གི་ཁ་བྱེན་མ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱི་
 ཆག་པའི་མི་ཞིག་ །ཐང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ལྷ་བའི་མུང་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 མནར་བ་མེད་པ་དང་ཤིའོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ལོང་རྣམས་རྒྱུ་ནང་ནས་ཐང་ལ་བཏོན་ཏེ། བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲོང་རྣམས་
 གཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀལ་སྟེ། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གི་དྲན་
 པས་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བརྟེན་
 དོ། །སྒྲོང་གང་དག་གིས་མ་ལ་བསམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ། དྲན་པས་རུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གི་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་གསོ་བས་ན་
 ཟས་ཡིན་མོད། འདིར་བཞི་བཤད་པ་ནི། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལོ། རྟེན་ལང་ཁམ་སོགས་བཞི་བོ་
 གང་རུང་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་ཟས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མུ་
 དང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་ཁམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་སོགས་སོ། འདིར་
 དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་ཕན་པ་དང་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཟས་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ།
 ཟག་མེད་གྱི་རེག་པ་སོགས་སོ། རྟེན་སྤྱི་ལྟ་ཡང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 རྒྱུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྱུར་བ་རྒྱུ་རྒྱས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་
 དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ཟས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ས་གཅིག་པ་དགོས་སོ། ཁམ་ཟས་གྱིས་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་དང་། ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཕན་འདོགས་པའོ། རྟེན་ལྟ་བུ་པའི་ཟས་
 ཟངས་ལྟན་དང་། ལྷ་གས་གྱི་ཐོ་ལུ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་ཟས་ཡིན་ཏེ། བྱེས་སྒྲོམ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་ནི། སྤྱིད་པར་སྤྱིད་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་གཉིས་དང་། སྤྱིས་ཟེན་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་སོ། རྟེན་པོ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའོ། རྟེན་སྤྱི་ལྟ་ཡང་། སྤྱིད་གཞན་འཕེན་
 དང་འགྱུར་པ་ཡིན། རྟོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན།
 སྤྱི་སྤྱིད་འཕེན་པ་དང་། བར་སྤྱིད་འགྱུར་པའི་ཟས་ཤེས་སྤྱིར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ལོག་གི་
 འཕྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། བརྟེན་
 པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རེག་པའི་ཟས་ཏེ། རྟེན་སྤྱི་ལྟ་ཡང་། འདི་ལ་གནས་དང་ནི།
 བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་འགྱུར་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཕྲོས་པ་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་པར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ན། སྤྱིད་པ་འཕྲོས་པ་དེ་གང་
 ཞེན། རྟེན་སྤྱི་ལྟ་ཡང་། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྤྱིད་འཕྲོས་དང་། རྟེན་སྤྱི་ལྟ་ཡང་། འགྱུར་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྱུར་ནས། གནོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བར་དོའི་ལུས་ནི་
 གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་གྱི། གནོད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། སྐྱེ་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ལས་
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། བར་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་
 འཆད་པ་དེའི་སྐྱོད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐར་འཁི་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁི་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འཁི་བའི་ཚུལ་དང་། ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཁི་འཕྲོས་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཕྱི་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། བྱུང་ན་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་ལོག་ལྟས་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་། ཉམས་པ་ནི་
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འཁི་འཕྲོས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནས་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁི་བ་དང་།
 སྤྱར་དེ་རྣམས་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཁི་བའི་
 སེམས་གཉིས་ཀ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ངེས་པས། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན། ཞེས་དང་། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་
 ཆོར་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁི་འཕྲོས་ཞེན། འཁི་འཕྲོས་སྐྱེ་བ་བྱུང་སྟོམས་ལ། ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་འཁི་བ་དེའི་ཆོ། ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བྱུང་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ལ་བྱུང་སྟོམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འཆད་པའི་

ཐད་དུ། དངོས་གཞིའི་ཚོར་བས་སྒྲིན་ནས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེས་
 བློ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་འདྲི་རྟེན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་ཀྱང་། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་པས་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་བའི་རྟེན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། འདིར་ཅེ་གཅིག་
 སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷག་བཅས་པ་
 འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་པའི་ཐོག་པའི་ངང་ཉིད་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་བར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོག་མི་ལྟར་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་དང་། ཞེས་
 སོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ།
 མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པས་ལོག་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་
 དེས་པའི་ཚོགས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་། །འཆི་དང་སྐར་ཡང་
 སྒྲིབ་འདྲི་ཚུལ། །བཤད་པས་བདག་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། །

དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀའ་བའི་གནས་ཁ་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།
 རི་སྐད་དུ། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིས་ངད་ལྗན་
 པའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཙུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ། རི་མཚོའི་
 བྱང་པར་འདི་དག་ནི། སྐར་གླིང་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་
 རི་སྐད་དུ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རི་ནག་པོ་དགུ་
 འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །གངས་རི་དེའི་ཕ་རོལ། རི་སྒྲིས་ངད་ལྗན་པའི་ཚུ་རོལ་
 ན། མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ། གང་གྲ་དང་། སིན་རུ་དང་།
 སི་ཏ་དང་། བརྟ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡོད་ལ། ཚུར་ཡང་
 དབག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་ཚུས་གང་དོ། །དེར་ནི་རྩ་འཕྲུལ་དང་

མི་ལྟན་པའི་མིས་བགོད་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་། རི་སྐད་དུ། འཛམ་
 བུའི་གླིང་ལྷོ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །ཞེས་པའི་ཚད་དེའི་ནང་
 དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་འདི་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་ནས་ཞེས་པ། རྫོང་རྒྱུ་གདན་ནམ། མཉན་ཡོད་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེའི་
 རོན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་
 འདིའི་གོང་དེར། འདི་ནས་ཤར་ན། ཞེས་དང་། འདི་ནས་རུབ་ན། ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་དེ་
 དག་གྲང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ནས་ཞེས་པའི་རོན་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྟན་པའི་མིས་བགོད་མི་རུས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཕགས་
 ལུལ་བའི་མི་རྩུ་འཕྱུལ་མེད་པས་བགོད་དགའ་བར་སྟོན་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་ཉི་མེད་དང་མཚོ་མ་
 བམ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་བཅད་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་སྤྲ་མའི་
 ལུང་རིགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་ལུལ་ཆེན་པོ་བརྩུ་དུག །ལུལ་ཕྱན་སྟོང་། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་
 པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་དག་གྲང་ད་
 ལྟའི་མི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྟན་པས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤམ་གྱི་ལོའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེན། འོ་ན།
 ལུང་སྤྲ་གྱི་གཞི་ལས། གཞོད་སྤྱོད་གཏུ་མ་མོ་མི་ཟད་གནས་པ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་མང་པོ་
 ཤིང་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་བྱས་པས། །དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་དག་རྩུ་འགོ་བཡི། །རྒྱ་བོ་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ། །གཞུང་དང་ནི་སིན་རྩུ་བཟུ་དང་། །སི་ཏ་དེ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་
 ཐོབ་པ། །མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་བགོད་པར། །དེར་ནི་སྐབ་པ་དགོ་འདུན་བཅས་པ་

བཞུགས། །ཞེས་བཤད་པའི་ལུང་དེ་ཡང་འདོར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མིས་བཟོད་མི་རྣམས་པའི་གནས་མེད་ན། གླིང་
 འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་མི་ལྷན་པས་བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་
 དཀའ་བ་དེའི་མཆོན་གཞི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་དེ། ཏི་སེ་ལྷ་བུའོ། །ཞེ་ན། འཛམ་
 གླིང་གི་སྤྱིང་གི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མི་ལྷན་པས་བཟོད་དཀའ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་སྐབས་འདིར། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ལ་
 སྤྱོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། འབྲེལ་པར། དེའི་དབུས་སུ་གསེར་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོགས་ལ། གང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱེད་པར་མཛད་པ། རྩོ་རྩེའི་གདན་མཛོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་སྤྱོགས་
 གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པས་མེ་ཁུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་ལུས་དང་། རྩོ་རྩེའི་གདན་མ་གཏོགས་
 ལུས་དང་སྤྱོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པའི་སར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱེད་ན་སྤྱོགས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོ་མ་དྲོས་པ་སྤྱོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཐལ་ཆེན་དང་གདགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེན་ལས། ཁུ་
 གྱུང་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱོགས་བཞིའི་དབུས་དང་། གསེར་དང་། བེའུ་རྩྭ་དང་།
 རྩོ་རྩེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་བྲག །སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོགས་པའི་ཁའི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཅམ་ནས་བབ་སྟེ།
 རིམ་པ་ལྷར། དབུས་དང་། གསེར་དང་། བེའུ་རྩྭ་དང་། རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་། མ་དྲོས་
 པ་ལ་ལན་བདུན་བདུན་གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོགས་བཞིའི་བརྒྱ་
 མཆོར་འགྲོའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པ་ལས། ཁུ་གྱུང་གཞུ་སྤྱི་པ་ལྷ་དང་། །
 སེ་ཏ་དབབ་རྒྱབས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བ་ཅན། འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསིལ་བའི་ཁུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོགས་

བཞི་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། །གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། །མིན་ཏུ་ལྷོ་
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། །པར་ཡང་ནི་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་
 མཚོར་སི་ཏུ་འགོ། །ཁུ་གྲུང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཚོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་སོ་སོར་
 འབབ་བ་སྟེ། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་ནས་ནི། །ཁུ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཚོ་མ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་། མ་རྩོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ལན་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། ཁུ་བོ་གར་ཡང་མ་དམིགས་དགོས་ལ།
 ཆ་མཐུན་ཅམ་ཞིག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི། གར་མཚོ་དེ་ནས་བབ་བཞིན་ཏུ། གཞན་
 གསུམ་པོ་ཡང་དེ་ནས་འབབ་བར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གར་མཚོ་དེ་ནས་
 ཤར་ཏུ་འབབ་བར་བཤད་ཀྱི། རུབ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ལམ་གྱི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཁུ་བོ་གར་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་གི་
 འདིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ནར་འབབ་ཀྱི། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་མ་
 དམིགས་ཤིང་། ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡུམ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་འདིར་ཁུ་གྲུང་རི་
 སྟེང་གཅིག་འབབ་ཅིང་། །ཞེས་འཛམ་གླིང་གི་ཁུ་གྲུང་རི་སྟེང་པ་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལས་འབབ་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། མ་རྩོས་མཚོ་ལ་གྲུ་བདག་མེད་གྱུར་
 བ། འཛམ་གླིང་གི་འདིར་ཁུ་གྲུང་འབབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་འཛམ་གླིང་ཁུ་གྲུང་རི་སྟེང་པ་
 གྲུ་དེའི་མཐུ་ལས་འབབ་པར་བཤད་ཀྱི། མཚོ་དེ་ལས་འབབ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རི་ནག་པོ་དགུ་ནི་རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་རི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འཛམ་གླིང་གི་འདིའི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞེས་བཤད་ཀྱི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་ཐུན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་མི་རྒྱུ་འབྱུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་བགྲོད་པར་རུས་པ་དང་སྒྲུང་ཏུ་རུང་བར་འདོད་པ་དེས་ནི། རི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
 དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་དང་། བྱང་ཤམ་གྱི་ལའི་བཀོད་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་
 བཏབ་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མ་དང་ལྷ་བས་གླིང་བཞིར་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་

བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ཉམ་ཕྱིད་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱིད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ། ཅེས་པ་ལོ། །
 གཞུང་འདི་ནི། སྤྱིར་སྤྱིར་བཞི་པོར་དགུན་དཔྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་བཞི་པོ་འཆོལ་བར་ཁས་སྤངས་ན། འཆར་དུས་གཅིག་
 ཅེས་པ་དེ་འགྲིག་པའི་དུས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དུས་བཞི་མཉམ་པོ་རྗེ་ལྷར་འགྲིག་ཅེ་
 བ། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སྤྱིར་བཞི་པོ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་རེ་ཡོད་པར་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དུས་བཞི་འཆོལ་བའི་ལུགས་ལའང་། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་དྲོ་ལ་དུས་རིང་ཐུང་
 གི་ཁྱད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། ཡུད་ཅམ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲིག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་། སུམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འགྲིག་པའི་རིགས་པ་སྟོག་མི་
 རུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་འདིར་ལྷ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་། ཐུང་
 བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་སྤྱིར་དུ་སྟོན་དཔྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིད་པའི་སུམ་ཆོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས།
 གཏན་ཆོག་སེའི་སྤྱིར་འདིར་དེ་ལྷ་སུའི་སུམ་ཆོད་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབྱར་དགུན་གྱི་
 ཉི་མ་སྟོག་པའི་དུས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་སྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེ་དགུན་སུམ་མཆན་
 རིང་། །དགུན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་སྟོག་ །ཅེས་པ་འཆར་དུས་
 གཅིག་པའི་དེ་ནས་རྩིས་པའི་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་སྟོག་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་དབྱར་
 སྟོག་ཐ་ཆུང་གི་ཐ་མའི་ཆེས་བཟུང་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཆན་མཉམ་
 པའི་དུས་དེ་ནས་སྟོག་པ་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་གསུམ་ཅམ་ན་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་ཆུང་དེ་
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་སྟོར་
 བའི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་ལྷོག་དུས་གཉིས་དང་། ཉིན་མཆན་མཉམ་
 པའི་དུས་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱར་དགུན་དང་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་གཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཆང་ངེས་
 དེ་ལ་དགུན་སྟོག་ཐ་ཆུང་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་

སུམ་ཅུ་ཅུང་ཟད་ལྷག་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བརྩམས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བརྩམས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་
 ཅུ་རེ་ལྡ་དགོས་ལ། ཐ་སྟོད་སྐྱར་བདེ་བའི་ཆེ་ར་འབྲིང་སོ་སོ་རེ་རེ་དང་། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཟླ་བ་རེ་རེ་སྐྱར་ནས་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། ར་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་ཐ་
 སྟོད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྡ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལས་མེད་པས་བྱུང་བར་ཞིབ་
 ཏུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རོན་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་
 པའི་དུས་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མའི་འགོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་མར་ངོ་སྟོན་
 འགོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཤོག་མཚམས་དང་མཉམ་མཚམས་བཞི་པོ་ཡར་ངོ་ལ་བྱུང་ན་ཡར་
 ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། མར་ངོ་ལ་བྱུང་ན་མར་མོ་སྟོན་འགོ་ར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཟླ་གཉིས་
 བའི་ཐ་མ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་ཆེས་དགུ་ནས་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ངེས་
 པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གཉིས་པ་ཐ་ཆུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཟླ་བ་བྱེད་ཚོགས་
 བྱེད་བྱུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་ལས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་དུས་ཆེགས་
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་
 དག་འཆད་པ་ནི་ངེས་པར་མི་རིགས་ལ། དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་
 དུས་ཆེགས་བཞིར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་ན། འདིར་དུས་ཆེགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབྱེད་པ་ལ་
 བྱི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱིས་གོས་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲ་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཉི་
 མའི་བགོད་པའི་དབང་གི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འཆད་པའི་

སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེན། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགུན་
 ཉི་ལྷོ་གནས་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་དབྱར་ཉི་ལྷོ་ག་
 པའི་བར་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཉི་ལྷོ་གནས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་ནི་
 དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པའི་བར་ནི་དགུན་སྟོན་གྱི་དུས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཁད་ཉེ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་བར་བྱས་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་མོ་མདོར་ན་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོའི་དབུས་ན་ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་བ་དུག་ནི་དབྱིད་དང་དབྱར་
 གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷོར་གནས་པའི་སྒྲ་བ་དུག་ནི་སྟོན་དང་དགུན་གྱི་དུས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དུས་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆ་བ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཅི་བཅུད་སྒྲིན་པ་དང་།
 གྲང་བའི་དུས་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དུས་རེ་རེའི་ཆད་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ངེས་
 བ་དེ་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་དང་སྟོར་དགོས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་
 ལྷོར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོར་ན་རོན་གྱི་གནས་ཆོད་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོར་ལུགས་མ་མཐུན་
 པས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་
 མ་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ཆོ། དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དབྱིད་ཀྱི་དང་། དབྱར་སྒྲ་ཐ་
 ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་ལ། རོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་གནས་པ་བཞིན་
 བོ། །མི་གནས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་འཐད་ན། དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་ཞག་བཙོ་ལྷོ་སྒྲ་བ་པའི་ཆོ་
 དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷོ་སྒྲ་བ་པའི་ཆོ་
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱར་ཉི་ལྷོ་གནས་ཞག་བཙོ་ལྷོ་སྒྲ་བ་པའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
 ཐལ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ནས། ཞག་བཙོ་ལྷོ་སྒྲ་བ་པའི་ཆོ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་
 ཐལ་བས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་
 ཉི་མ་ལོག་པའི་དུས་ཡིན་པར་ནི། རང་འགྲེལ་དང་། འདུས་བཟང་དང་། རྩོགས་གྲང་གི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་མཐུན་ལ། དེའི་རིགས་པས་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 དུས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ། དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པའི་དུས་ཏེ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་

པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་ཐ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 རས་འཛིན་དགོས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དགུན་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་སྒྲ་
 ར་བ་འབྲིང་གཉིས་དགུན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་སྒྲ་ར་འབྲིང་གཉིས་དཔྱད་གྱི་དུས་ཡིན་པ་
 དང་། སྟོན་སྒྲ་ར་འབྲིང་གཉིས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་དུས་བཞི་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལ་ཆལ་བའི། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་ན། ཐལ་བ་དེ་བཞི་ཀ་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ནི་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཁོ་
 ར་ཉིད་དུ་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས།
 སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབྱར་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྤྲོ་མ་སྒྲ་
 བ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆེ། སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོའི་ཕྱི་ནི་དཔྱད་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྤྲོ་མའི་ཐོག་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་གསུམ་དུའོ། །
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཉིའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་གྱིའོ། །དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཡང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དགུན་
 སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གནས་པར་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་ནི། དབྱར་ཉི་མ་ལོག་
 གོང་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་འབབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགུན་ཉི་མ་ལོག་གོང་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་དགུན་གྱི་དུས་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགུན་

རྒྱ་ར་འབྲིང་དེའི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐ་ཆུང་ནས་དེའི་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་ན། སུ་ཐུ་བོ་དང་
 འབྲིང་བོ་སུ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐ་ཆུང་ནས་སུའི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་རྒྱལ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་
 བྱེད་ཀྱང་འདུལ་བ་ཁས་ལེན་པས། དབྱར་རྒྱ་ར་བ་དང་འབྲིང་བོའི་བཙུ་ལྷ་ཆུན་དབྱར་སྤྲུལ་མའི་དུས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། སུ་ཐུ་བོ་དང་འབྲིང་བོའི་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུན་དང་མ་མཐུན་པས། དོན་གྱི་གནས་ཚུན་
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ། རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་
 ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་དང་།
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དགུན་
 གྱི་བཞི་པ་དང་དབྱར་གྱི་གཉིས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྟན་བཙུགས་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་དབྱར་གྱི་གཉིས་པའི་ཐ་མར་བཤད་པ་དེ།
 དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་གནས་ཚུན་དང་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
 རྟེན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་རྟེན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
 ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་དུག་པའོ་ཞེ་ན། །རྒྱ་བ་ཉ་ཆོ་རྒྱ་རངས་གྱུར། །རྟེན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཞེས་
 བྱ་བ། འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཉིན་དང་མཚན་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། །ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལྷ་
 བཙུ་ལྷར་ཡིན། །བྱ་ཉིད་དང་ནི་སྤྱོད་དུག་ཀྱང་། །ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་
 རྟེན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ངོས་བཟུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་དགུན་རྒྱ་ར་འབྲིང་དུ་
 འཆད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེའི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་པར་གོང་གི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལས་རྟོགས་
 རུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་སྤྱུར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡུགས་
 མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་གཞག་པ་དང་། སྤྱབ་པའི་དོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་

མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉི་མ་ལྗོགས་
 མཚམས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་གཉིས་
 པ་དང་། དགུན་གྱི་བཞི་པ་ནི་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་དང་དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཉིད་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ཡུད་ཅམ་རེ་རེས་
 རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཞག་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་
 རེས་རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་དང་མཚན་མོ་ཡུད་
 ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ན་དགུན་ཉི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྟངས་དུ་ཐང་རེ་རེ་བསྟན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཚན་མོ་ལས་རིང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན་པར། རྒྱལ་
 པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུང་དྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་དེ་ཡང་གང་
 ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས། མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གོ། །དེ་ལས་
 སྒྲིག་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ཡར་གྱི་ཉིན་ཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་
 འདིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དགུན་སྒྲ་ར་བའི་
 མིང་ཅན་དེ་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོགས་པ་དང་། དབྱར་སྒྲ་ར་བའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྗོགས་པར་ཐལ་
 པ་ལས། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ར་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ནི་གང་ན་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་ཆད་གྲགས་པ་ལས་དེ་དག་གང་ལྟར་
 བཤད་དབྱར་དགུན་གྱི་ར་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྗོགས་པར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྟོན་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ལོའི་མགོ་
 ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དགུན་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པ་ས་ན་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །ལུགས་འདིར་ཕྱི་མ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྩལ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། དེའི་ཐད་
 ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །
 སྒྲ་བ་ཕྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོ་དགུན་
 རྟོད་ཀྱི་ཞག་མི་ཐུབ་ནི་རྩལ་གྱི་སྒྲ་བའི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། མགོ་འི་སྒྲ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་ལོ་འི་མགོ་མ་བཟུང་ན། རྩལ་གྱི་མར་ངོ་འི་མཚམས་སུ་སྒྲ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཀྱི་
 ཞག་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་ལ། མགོ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་དང་། རྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནི་དོན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གྱི་མར་ངོ་འི་མཚམས་སུ་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དག་རྩལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་ལས། རྩལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྩ་རྟོད་སྐྱམས་
 སྒྲ་མྱིན་དྲུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པའི་ཕྱོགས། །སྒྲ་ཕྱིད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཅུ་ཡིན་པས་མགོ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་
 ལོ་མགོ་འཛིན་པར་མ་ངེས་མོད། ལོ་འི་མགོ་འཛིན་པ་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཀྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བ་དེ་མར་ངོ་ཁོ་
 ན་ལ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་སྟེ། སྐྱམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་རྟོར་སྒྲ་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་དྲུག་
 ནས་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྐར་གྱི་སྒྲ་བའི་མིང་ཅན་རྟོར་སྒྲ་དགུ་པར་གྲགས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་
 འཛིན་པ་དང་། མྱིན་དྲུག་གི་སྒྲ་བའི་མིང་ཅན་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པར་གྲགས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་མདོའི་ཁྱད་ས་རྩུང་ཟུང་རེ་ཡོད་ལ། ལུགས་དང་
 པོ་དེ་ནི་དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བཅོན་ཐབས་སུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཅུ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པ་
 གཅིག་སྤྱད་པ་དེའི་ཆོ། རྟོར་སྒྲ་བརྒྱུད་པ་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་མི་འཛིན་དབང་མེད་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དུས་དེ་དགུན་སྒྲ་བཞི་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་དཔྱིད་སྒྲ་བ་པ་ལ་བཤད་

ན་ནི། རྟོར་ལྷ་བརྩུ་པ་ལ་དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་། དགུ་པ་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྩུ་པ་ལ་ར་བ་
 དང་། བདུན་པ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་སུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པས། ཆར་འབབ་པའི་མགོ་ཟུག་པ་
 དང་། དབྱར་ལྷ་གསུམ་རྫོགས་པར་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱེད་ནས། རང་གི་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི། འདི་ལྟར། ར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 གཞག་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉ་སྒྲར་
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུགས་དང་། མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །
 དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོར་ལྷ་བརྩུ་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དགུ་དང་། བཙོ་
 ལྷ་དང་། ཉར་གཅིག་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དུས་དེ་དང་དེ་ནས་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དགུན་
 ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཐོག་མ་ནི་རྟོར་ལྷ་བརྩུ་
 པའི་ཆོས་བདུན་ནས་དང་། བརྩུ་གསུམ་ནས་དང་། བརྩུ་དགུ་ནས་འཛོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལྷ་ཐ་
 ཆུང་གི་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་མཚམས་ནས་ལོ་མགོ་འཛོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་
 བྱིར། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛོན་རྟོར་ལྷ་བརྩུ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་དགུ་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི།
 དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་སྟེ་བྱིའི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཐ་སྟོན་སྒྲུར་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་གཉིས་ནི་རྟོར་ལྷ་བརྩུ་པ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་སུ་བྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་
 གྱི་རིང་ལ་རྟོར་ལྷ་བརྩུ་གཅིག་པའི་བཙོ་ལྷ་ཆུན་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་བྱིར། དེའི་རྗེས་གྱིས་ལོ་
 གཅིག་ནི་རྟོར་ལྷ་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟོར་ལྷ་བརྩུ་གཅིག་པའི་བཙོ་ལྷ་ཕན་
 ཆད་དུ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པའི་དུས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། རྟོར་ལྷ་ལྷ་
 པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་དང་། དེའི་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། རྟོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ལྷོག་པ་ལྷ་སྟེ་ཡིན་
 ལ་དེའི་དབང་གིས་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་མོད། ཐ་སྟོན་སྒྲུར་བདེ་བའི་
 ཆོ་རྟོར་ལྷ་དུག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ནི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཕན་དུ་ལྷོག་པར་
 ངེས་པའི་བྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོར་ལྷ་
 གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་ན་གོ་སྒྲ་བས། འདི་ལྟར། དབྱར་སྟེ་མ་ནི་དབྱར་ལྷ་
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩུ་དུག་དང་། དབྱར་བྱི་མ་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་ཆོས་བརྩུ་དུག་ནས་ཁས་ལེན་

བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་ཆེས་དེ་ནས་བརྩམས་པའི་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ནི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གོང་གི་སྒྲ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོར་
 ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོར་སྒྲ་དུག་པའི་ནང་དུ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན་དང་། ཉོར་སྒྲ་ལྷ་པའི་མར་ངོ་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལོག་ན། ཉོར་སྒྲ་དུག་པ་ལ། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཉོར་
 སྒྲ་ལྷ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན། སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བཤད་ནས། དབྱར་
 ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་ཉོར་སྒྲ་བཞི་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་སྒྲ་དུ་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་
 ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོར་སྒྲ་བཞི་པ་ལ་
 དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་བྲངས་པ་གཅིག་སྟེང་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པར་བཟུང་བ་ན་འཆུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མ་
 ལོག་དུས་སྒྲ་བའི་དུས་དེར་ལོ་དེ་ལ་ཉི་མ་མ་ལོག་གོང་དུ་སྒྲ་བའི་ཤོ་ལ་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཐ་སྙད་སྟུར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆེས་ཀྱི་ལོ་དང་སྒྲ་བ་
 དབང་བཅན་ལ། དོན་གནས་ཆོད་ལ་ནི་བྱིམ་ཞག་དབང་བཅན་པས་ཞག་བརྩམས་གཅིག་ཙམ་གྱི་
 བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་གཅིག་སུ་ལའང་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དུས་ཆོད་སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་མོད། ལོ་གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཤོ་ལ་དོར་བ་དེའི་ཆེ་དུས་
 ངེས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ནི་འོག་ཞག་མི་བྱུབ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགོ་ཆེའོ། །ཞེས་པ། ཉི་
 མས་ལྟོ་འོ་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་གི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས་ལྟོ་ར་
 འགོ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལྟོ་ར་འགོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ནི་འཇམ་བུའི་
 གླིང་ལས་དཔག་ཆད་དུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་བརྟུད་ཆས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གི་ཆར་འགོ་ལ། བྱང་དུ་
 འགོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ནི། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་དཀྱིལ་དྲང་ཐད་གྱི་སྟེང་གི་ཆར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གླིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕོག་པས་དྲོ་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་དང་
 དབྱར་དུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་ནི་འོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚོར་ཕོག་ཅིང་གླིང་ལ་ཟེར་ཙམ་ལས་

མ་ཐོག་པས་གང་བའི་བྱིར་ན། རིམ་གྱིས་སྟོན་དང་དགུན་དུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱིང་བཞིར་ཉི་མ་ལའོར་
བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་པོར་ལའོར་བ་དང་། ཉར་ཐབས་སུ་
ལའོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་ལྷགས་གཉིས་བྱུ་གུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་བ་དང་།
གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་བའོ། །ལྷགས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུས་ཟིན་
དང་མཐུན་ཀྱང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ནི་ལྷགས་གཉིས་པ་དེའོ། །ལྷགས་བྱི་
མ་ནར་ཐབས་སུ་ལའོར་བ་དེ་ལ་ནི་མཆོན་བྱའི་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུར་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཡང་
སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ་ལྷུ་པོར་ལའོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནི།
མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནས། ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཆངས་པ་ན། །འཆར་བ་དང་ནི་
རྒྱབ་བ་དང་། །ལའོར་ལོའི་མཆོན་བྱ་བཞིན་དུ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལ་
བརྟན་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིང་གཉིས་
སུ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷུ་པོར་བསྐྱར་ནས་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་
དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དང་། སྤྱིང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་
མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་མངོན་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་
བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མས་གསུངས་མོད། ལྷགས་འདི་དང་སྤྱིང་བཞི་ཀར་དུ་དུས་བཞི་འཆོལ་མའི་ལྷགས་
གཉིས་ཀ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྟགས་པ་མི་བཟོད་པས། རང་ལྷགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི། ཉི་
མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན། ལྷུ་པོར་ལའོར་བ་ཁོ་ནར་
ངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དགུན་མཉམ་དང་དབྱར་མཉམ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡར་གྱི་ངོ་དང་མར་གྱི་ངོ་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་
ཡང་རངས་པོ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ངོའི་བཅོ་ལྷ་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། མར་ངོའི་བཅོ་ལྷ་ལ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལ། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་
པར་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ནི། ཉི་མ་དང་ཐག་ཉི་བའི་ཆེ། ལྷ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་རང་ལ་
བབས་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ། ཐག་རིང་བའི་ཆེ་ལྷ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མི་
སྒྲིབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཀ་བ་དང་སྟོན་མའི་འོད་ཉི་བ་དང་རིང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་འཕྲག་པའི་ཆ་དེ་
 ལྷང་བ་ཡིན་ལ། མི་འཕྲག་པའི་ཆ་དེ་མི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་དང་སྟོན་འོད་ཀྱི་དབེ་ལས་གོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་རང་གི་གྲིབ་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དེ་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉི་མ་དང་གང་ཉི་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལྷང་ལ། གྲིབ་མ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་
 བ་མཆུ་ལ་གྱི་ལ་གྱེན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་མར་མའི་འོད་ཕྲག་པའི་གྲིབ་མ་ནི་འོད་དང་ཉི་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུང་གི། །ཡར་ངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་
 སུ་ཚྭ་གས་པ་མི་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྲག་པ་ཡང་
 མེད། རང་གི་གྲིབ་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། ལྷ་བ་ལ་གྲིབ་
 མ་འཕྲག་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལྷང་ལ། ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ལ་རང་གི་གྲིབ་
 མས་སྐྱིབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་བའི་ཆོ་ནི་གྲིབ་
 མ་འབྱུང་ལ། རེ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆོ་གྲིབ་མ་རྒྱུད་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཆོ་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་ནི་ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་ལའོར་ཚྭ་གས་པར་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་གྲིབ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དུས་སུ་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་གང་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་གནས་དེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་མ་བྱབ་ནི་
 འོག་ནས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མཆན་མོ་ལྷ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རུ་བ་
 བ་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་འབྲིབ་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ།
 གང་གིས་འབྲིབ་པ་ནི་རང་གི་གྲིབ་མས་སོ། །གྲིབ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་
 ཕྱོགས་ནས་ཕྲགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སོ། །གྲིབ་མ་གང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ།
 ལྷང་བ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་གི་གྲིབ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷང་བ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་གྲིབ་མ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་དང་། ལྷང་བ་རུབ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་གྲིབ་མ་
 ཤར་དུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །འོ་ན་ལྷ་བའི་གྲིབ་མས་རང་སྐྱིབ་ལ།
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱིབ་པ་ཅི་ཞེན། སྟོན་མ་དང་ཉི་བའི་ཀ་བའི་གྲིབ་མས་རང་གི་

ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི། གཞན་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅུ་བདུན་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། སྤར་ཡར་ཆོས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་འཕེལ་
 བའི་ཆ་དེ་ཉིད་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉིད་དགྲའི་ཉིན་ཆ་ཤས་གཅིག་སྤང་བ་དེ་ནི་ཡར་ཆོས་བཅོ་
 ལྷའི་ཆོ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཆོས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་གནས་
 པས་བྱུང་བའི་བྱུང་། །དེ་ནས་གནས་སྤྱོད་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་གྲིབ་མས་
 རངས་པོ་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བའི་སྤྱོད་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་ཁ་བྲལ་ནས་གྲིབ་མ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྤང་བ་
 དང་། ཆོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གྲིབ་མའི་ཆ་གཉིས་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ་རྒྱུ་པ་སོགས་
 སྤྱད་ནས། སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤས་གཉིས་སྤང་བ་དང་གསུམ་སྤང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཀ་
 བ་དང་སྒྲིབ་མའི་དཔེ་དོན་ལྟར་ན། འོ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོགས་པ་དེའི་ཆ་དེ་སྤང་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ་ཞེས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་ཕོག་པ་དང་། མ་ཕོག་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དལ་སྤང་བ་དང་མི་
 སྤང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མ་ཕོག་པའི་དུས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེས། རང་གི་
 གྲིབ་མས་སྒྲིབས་པ་དང་མ་སྒྲིབས་པའོ། །འོ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་དེ་གྲིབ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲིབ་མ་འབྱུང་བར་མ་དཔེས་ཏེ།
 ཉི་མ་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནས་ཀ་བ་ལ་སྒྲིབ་མའི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡར་ངོ་དང་
 མར་ངོ་ཆོ་སྒྲིབ་པའི་དལ་ཉི་མ་དང་ཐག་ཉི་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཅི་ཞེས། དེ་ནི་གྲིབ་མས་
 མ་སྒྲིབས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཉི་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་
 ན་གྲིབ་མ་ཡར་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེས། སྤང་བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ཉི་བ་ན་གྲིབ་མ་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། རང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ཆོས་བཅོ་ལྷའི་མཚན་མོ་སྒྲིབ་པའི་དལ་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་འདི་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ལས་ཤེས་ན།
 ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མོར་སོན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་རིའི་རྒྱུ་མོར་ནས་ཤར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔེ་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པར་ན་འཇམ་བུའི་གྲིང་ལྟ་ཞོག། གྲིང་བཞི་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
 བུའི་གྲིང་གི་ཉི་མ་འཆར་སའི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་གར་གྲིང་གི་དགྲིལ་བྱང་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་སྟངས་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་སའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་རྒྱབ་གྲིང་གི་དགྲིལ་བྱང་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མ་འཆར་སའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཉི་མས་ལྟོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་
 པར་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་
 ཉིང་དུ་ཉིན་ཞག་ལྟ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པར་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྤྱི་མའི་
 དབྱར་ཉི་ལྟོག་པའི་ཟླ་དུས་ཆེས་གངས་ལས། དེའི་ལོང་རྟིང་མའི་དབྱར་ཉི་ལྟོག་དུས་ཀྱི་ཆེས་
 གངས་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་རུར་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་
 ན་ཉི་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཟླ་བའི་ལྟོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡུན་རི་ཅམ་
 ཞིག་ཐོགས་ཤིང་། འོ་ལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་རྩིས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆེས་ཟླ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་གི་
 ཉིན་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཁ་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་ཟླ་
 བས་བྱང་གི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ཞིང་། དེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཟླ་བ་ནི་མཚན་དང་མཉམ་པར་
 འཆར་རུབ་བྱེད་ལ། བྱང་བགྲོད་མཐར་མ་ཐུག་ན་ཡུན་དེ་ཅམ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱིས་བརྟགས་པས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མས་བྱང་བགྲོད་
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནས་བརྩམས་
 པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་ཟླ་བས་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་དང་ཟླ་བ་
 གཉིས་རིང་བྱང་མཉམ་པར་འཆར་རུབ་བྱེད་ལ། ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་སྐྱེའོ་ན། མཚན་
 མོའི་ཆ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟླ་བའི་དལ་གྱིས་

ཆོས་རྒྱ་རེ་ལ་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་རེ་རེ་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉིན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐར་དུ་ཡོད་པ་
 ལས། དེ་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་ཡང་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་
 འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་འཆར་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་བ་མཆན་དང་མཉམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་རིགས་པས་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་གཅིག་སོང་བའི་འོག་ཏུ་གནས་སྟངས་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་གཉིས་
 མཉམ་དུ་ཆོག་པ་དེ་ནས་སྒྲ་བ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། བྱུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཞེན། ཉི་མ་བྱུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ཡོན་པ་དེའི་ཆེ། གང་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་ས་ཆོད་དེར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་
 མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཆད་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆན་མོའི་ཆད་མཉམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་བས་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཡོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེ་ནི་བྱུང་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཡོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་གང་ནས་འཆར་རུབ་
 བྱེད་པའི་ས་ཆོད་དེ་ཉིད་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པ་སྐར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ལྟོ་བྱུང་དུ་བགྲོད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་མོད། །རང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་ལའོར་བའི་ཆད་ནི་
 ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་སྐར་ཅུ་ན་ལའོར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་བས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རང་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་རེ་འགྲོ་བའི་ཆད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་མཆོམས་སུ་ཉི་ཟླའི་བར་ཐག་ཇི་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཇི་
 ཙམ་རེ་འཕགས་པ་དེའི་ཆད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ནི་སྒྲ་བས་ཤར་དུ་ཕྱིན་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཐུ་བྱོན་ཇི་
 ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བགྲོད་རུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། དེས་ནི་སྤྱིང་བཞི་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་ནམ་
 མཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཐུ་བྱོན་གྱི་ཕྱེད་ཇོགས་པ་ཡིན་ལ། མར་ངོ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཇོགས་པས་
 ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩང་ཟད་ཞིབ་མོར་བསམས་ན། ཉི་ཟླ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་

ཏུ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ནི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ཁ་བྲལ་ནས་མཉམ་དུ་
 ཚོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བར་ནི། ཆོས་གཅིག་ནས་ཉེར་དགའི་ཕྱི་མཐའི་བར་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཙམ་ན་གླིང་བཞི་ལའོར་བར་
 འཆད་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བའི་རང་འགྲོས་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི་ཉི་མ་དང་མཉམ་དུ་
 ཚོགས་ཚུལ་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་རུས་ན། ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཤར་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་གང་ལས་དཔག་རུས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བའི་འབྱུང་འགྲོས་འདིས་གཅིག་ཤུ་ལས་
 གཞན་རང་འགྲོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའང་མེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མོད། ཤར་དུ་འགྲོ་
 བར་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་ཏེ། ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཚུལ་
 ལ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་སྤྲིན་དུག་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་
 ནས་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། སྐར་མ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སོང་བའི་ཆེ་སྐར་མ་མགོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉི་མས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཤར་དུ་ཕྱིན་པས་གླིང་བཞི་ལའོར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་ཅུ་
 བདུན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལའོར་བ་དང་། དགུན་ནི་ལོག་ནས་དགུན་ནི་ལྷོག་ཁའི་
 བར། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
 དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དགོས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐར་མ་ལ་ཡང་རང་འགྲོས་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བཀག་པ་མེད་མོད། ཆོ་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་ཐུབ་པའི་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 སྐར་རྣམས་ལ་རང་འགྲོས་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྲ་བས་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་
 ལའོར་ལོ་ལན་བརྒྱ་གཉིས་ལའོར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྲ་བའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ན། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལན་བརྒྱ་གཉིས་

ལའོར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མས་ཀྱང་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལའོར་ལོ་དེ་ལན་གཅིག་ལའོར་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་
 དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ནི་བྱིམ་ལོ་གཅིག་དང་དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་ཆང་མ་གཅིག་ཡོངས་
 ཟུ་ཚྭ་གས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཟླ་བས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་ལའོར་བ་ལ་ནི་
 དུས་བཞི་ཡོངས་ཟུ་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་དུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་དག་དངོས་ཟུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་ཟུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་རེ་དགོས་ཤིང་། ཟླ་བ་ལ་
 ཉི་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་ཟུ་ཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ན་ཟླ་ཤོལ་རེ་
 རེ་འདོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་འདིར། འགྲོ་བའི་ཆེ་
 ཆང་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བ་ན་ལོའི་ཆང་གིས་འཇལ་བར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ། ལོའི་ཆང་དེ་རི་ཙམ་
 ཞེན། ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། ཁོང་ནས་གོང་དུ་ཟུ་ཅུས་བསྐྱར། །ཞག་མི་བྱབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་པ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟུན་གྱི་འབྲུལ་
 གཞི་ནི། ཉིན་ཞག་ཟུ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། ལོ་
 གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཞག་མི་བྱབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་མི་བྱབ་ཅིས་བྱའི་ཞག་གངས་ལྟ་བུ་པོ་དུག་
 སྟོན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་བཤད་ནས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ང་བཞི་ལས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལས་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུ་རེ་ཡོད་ཅིས་པའི་སྟོན་
 བཏང་གི་ཆོག་སྤར་བཏང་ནས། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་པོ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་དུག་ཆང་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཅི་ཞེན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྩ་བྱེད་ན། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཟུ་ཅུ་ཆང་ངམ་
 སྟུམ་པ་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉིན་ཞག་བྱེད་བྱེད་མ་ཆང་བས། མ་ཆང་བ་

དེ་ཡང་ཆང་བ་ལྷ་རྒྱུ་མཆོག་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྤྱི་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་དེ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་སྤྱི་ཅུ་རེ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་
 ཤེས་ཕྱིད་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཟླ་བའི་དལ་གྱིས་ཞག་ཕྱིད་དང་སྤྱི་ཅུ་ན་
 རྒྱ་སྐར་གྱི་དལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་རེ་ལོར་བའི་བྱིར། འོན་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཞག་ཕྱིད་དང་སྤྱི་ཅུ་རེ་
 ཆང་མི་ཤེས་པས་ཟླ་བའི་ཆང་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་མཆོག་ཞེ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་ཆང་མ་རེ་རེ་དོར་
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞག་གཅིག་ཆང་བར་ཡོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ནི་ཞག་ལྷ་བཅུ་དང་
 དགུ་ཆང་བ་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མཆོག་ནས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དེའི་བྱིར་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྤྱི་དང་
 དང་དུག་ཅུ་རེ་མེད་ནས་དུག་མ་ཆང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་ཐུབ་རེ་
 རེ་དོར་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པར། དགུ་ན་དང་དབྱིད་དང་
 དབྱར་ན་མས་གྱི། ཟླ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ཟླ་བ་ཕྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 དུས་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་གྱི་དང་པོ་གང་ནས་འཛོམ་པ་དང་། ཟླ་ཤོལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགུ་ན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ན་མས་གྱི། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་རེ་
 ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ཟླ་བ་ཕྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། །
 ཞེས་དུས་ཚིགས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་
 ཞག་མི་ཐུབ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱིད་དང་གཉིས་འདས་པ་ན་འབྱུང་བར་འཆད་པ་འདི་
 ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་ཚིགས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་འདས་པ་
 ན་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་བས་ཆོག་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་འདིར་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བཞེན་རེས་ལ། དེའི་ཆོ་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་མཚམས་སུ་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་ན་མར་ངོ་སྟོན་ཐུང་

མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཞག་
 མི་ཐུབ་དུག་ལས་ལྷག་པ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདོར་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །དུས་ཚིགས་དུག་པོ་རེ་
 རེའི་སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་འདས་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲ་བ་བྱེད་
 དང་གཉིས་པོའི་གོང་ན་དུས་ཚིགས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ལུས་པར་བཤད་པ་དེ་དང་
 བསྐྱེད་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་དུས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གང་ཞེན། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཤད་བྱེད་པ་དག། །དགུན་སྒྲ་ར་བ་ནས་དབྱིད་སྒྲ་ར་བའི་བར་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་།
 དབྱིད་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་བར་བཞི་ནི་དབྱིད་དུས་དང་། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ས་
 ནས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་བར་སྒྲ་བ་བཞི་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 ལ་ཉེས་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་མོད། འོ་ན་ཀྱང་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་ར་འབྲིང་
 ཐ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་འཆད་པ་ནི་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་
 ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཛིན་ཏེན་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་ངོ་ཡང་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ནི་དུས་ཚིགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤིང་དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་བྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་ངོ་ཡང་ཡར་ངོ་སྟོན་
 འགྲོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆད་པས་སོ། །དེས་ན། དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་བཞིའི་ཐོག་མ་
 ནི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་པོ་དེ་སྟོན་གྱི་དུས་
 ཡིན་པར་ནི་མི་འཆད་དེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགུན་སྒྲ་
 ར་བར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་དགུན་སྒྲ་ར་བར་མི་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགུན་སྒྲ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། དབྱིད་སྒྲ་
 དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་དང་། དབྱར་སྒྲ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལོའི་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལོ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་
 ཅུ་རེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལོ་ག་ནས་ལྷོ་ག་ཁའི་བར་ལ་ཞག་གངས་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དགུན་ཉི་ལོག་པའི་ཉིན་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གིན་ཏུ་གྲང་བའི་
 མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་རེ་ཆང་བའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་
 དགུན་གྱིས་དུས་དང་། མཆོམས་དེར་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བཟུང་
 བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དབྱིད་གྱི་དུས་དངོས་དང་། མཆོམས་དེར་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་ལ།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་དངོས་དང་། མཆོམས་དེར་སྟོན་གྱི་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་བའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་
 ལས་དབྱིད་སྒྲ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ནས་གཉིས་དགུན་ལ་བསྒྲན། དབྱར་སྒྲ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ནས་
 གཉིས་དབྱིད་གྱི་དུས་ལ་བསྒྲན། སྟོན་སྒྲ་གསུམ་པོ་དབྱར་ལ་བསྒྲན་ནས། དུས་རེ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་
 བཞིར་འབྱེད་པ་འདི་ནི་བསྒྲན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དུས་
 བཞི་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བསྒྲ་དགོས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དབྱར་གྱི་དུས་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་གོང་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་དང་། འོག་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་དང་།
 སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་རྟོགས་སོ། །འོ་ན་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པའི་ཉིན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཉིན་ནས་བཅུ་མས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རོལ་ནི་དབྱར་སྐྱ་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་བྱེད་གྱི་འོག་རོལ་ནི་དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབྱིད་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ས་དེ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲུངས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་བཞི་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དགུན་སྒྲ་འབྲིང་པོ་དེར་ཁས་
 གྲུངས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གིན་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་། བསྒྲན་བཅོས་དང་འགལ་ཏེ། བསྒྲན་
 བཅོས་ལས་དགུན་རྣམས་གྱི་བཞི་པ་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉེས་པ་བྱི་
 མས་མི་གཞོད་དེ། བསྒྲན་བཅོས་སུ་སྒྲ་བས་དེར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ར་འབྲིང་གི་ཐ་སྟོད་

བཀོད་ནས། དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གནས་ཚུན་ལྟར་བཤད་པས་མིང་དོན་མ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྐར་མ་བྲུམས་གྱིས་ཉ་བ་དེ་དགུན་ཟླ་དང་པོར་བཤད་མོད། དེ་དེར་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབྱིད་ཟླ་
 ཐ་ཆུང་དོན་གནས་ཚུན་གྱི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དགུན་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་གནས་ཚུན་གྱི་དབྱར་ཟླ་བཞི་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ཉོར་ཟླ་དགུ་པ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བ་དེ་གྲགས་ཚུན་ལ་དགུན་ཟླ་གཉིས་པར་བཤད་
 གྲང་། གནས་ཚུན་ལ་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བའི་དུས་ཡིན་པས་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པར་འཆད་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲགས་ཚུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཚུན་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲགས་ཚུན་དོ། །པོད་ཁ་བ་ཅན་ན་ལོ་གསར་པའི་འཛིག་མཚམས་མང་
 དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི། སྟོ་བུར་དུ་རང་རང་གི་འདོད་པ་སོ་སོ་བས་བཏགས་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་གྲགས་པར་མི་རུང་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཏིང་ཚུགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་
 དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དགུན་གཉིས། སྟོན་དབྱིད་གཉིས་
 ཉེ་དུས་བཞི་དང་། རེ་རེ་ལ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་ལ་དབྱར་དུ་མི་འཛིག་པར་སྟོན་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཆ་བའི་དུས་དངོས་
 ལ་དབྱིད་དུ་མི་འཛིག་པར་དབྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་། གང་བའི་དུས་དངོས་ལ་དགུན་དུ་མི་འཛིག་
 པར་དབྱིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་སྤང་བ་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་དགུན་ཐག་ཉེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པ་ལ་བརྒྱང་ཡང་། ཆར་ཆུའི་སྤང་
 ཡོལ་ནས་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 སུའང་དུས་བཞི་དང་ར་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་འཛིག་དང་མཐུན་པར་བཀོད་མོད། ཉེས་པ་ཆེར་མི་
 སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དོན་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཉེས་པ་ཆེར་
 མི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གནས་ཚུན་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་བསྟན་བཅོས་དག་ན་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འཁུག་མེད་ཡིད་

བརྟན་རུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། དུས་བཞིའི་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་།
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་འཁུག་པའི་གཟེར་རེས་པ་ཅན་ནོ། །དེས་
 ན་ཟླ་བ་གང་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སྟགས་གྱི་དུས་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་ན། དུས་
 བཞི་པོའི་ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 དང་དེ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐ་ཆུང་བཞི་པོའི་སྟོང་སྟོང་
 གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བའི་ཚུལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་བཤད་ན་
 གོ་སྟོབས་ལམ། འདི་ལྟར། དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་སྟགས་གང་ལ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་ཆུང་བཞི་
 པོའི་མགོ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལོའི་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུན་གྱི་མགོ་འཛིན་པར་འཆད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འཛིན་ཏེན་པས་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་པ་དེ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དགུན་ཟླ་
 དང་པོར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་
 ཏེན་པས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་པ་དེ་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་དང་པོར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་
 ན། འཛིན་ཏེན་པས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུབ་པ་ན་དེའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོའི་མགོ་འཛིན་པར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་གོང་ནས་ལོའི་མགོ་བཟུང་ན་ཐ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏུ་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཉི་མ་ལྷོག་དུས་ནས་ལྷོག་པའི་བར་ལ་ལོར་བྱས་པ་ནི་བྱིམ་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོས་ལོའི་མགོ་འཛིན་པ་བྱིམ་ལོའི་མགོ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་སྟོབས་པར་འཛིན་པ་ནི་རེས་
 པ་ཅན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་པར་བཟུང་ན་རྟོགས་སྟོབས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཉི་མ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ལྷོག་ན་ལོའི་མགོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་
 འཛིན་པ་སྟོང་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཆོད་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་སྟོབས་ལྷོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། དགུན་གྱི་ལྷོག་དུས་དེ་ཉིད་
 དགུན་ཟླའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ནི། ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་འཁུག་

མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ།
 གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དགུན་
 སྒྲ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཉིས་པ་ཆེར་མི་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཏུས་ནས་བརྒྱམས་པའི་
 སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་དང་། གནས་ཆོད་ལ་དགུན་ཉི་ལྔ་ག་པའི་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་
 འཛིན་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ལ་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཏུས་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྟར་བའི་སྐབས་འདིར། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དབྱར་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་པའི་ཆེ་ཡང་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པའི་མར་ངོ་ནས་
 དབྱར་གྱི་དང་པོར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པའི་ཕྱེད་ནི་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཁོ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དབྱར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ན་ཏུས་དེར་དབྱར་སྒྲ་མའི་
 ཁས་ལེན་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཤེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 འོན་ཁྱོད་ཀྱང་དབྱར་སྒྲ་ར་བ་ལ་དབྱར་སྒྲ་དང་པོར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་དེར་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་
 ལེན་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་དང་པོའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་
 ནས་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལོའི་མགོ་འཛིན་
 པ་དང་བྱིམ་ལོའི་མགོ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱི་
 མའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབྱར་གྱི་མགོ་ཟུག་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལག་
 ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲ་དང་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོར་སྒྲ་ལྟ་པའི་ཉེར་ལྟ་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལྔ་ག་ན། དེའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲ་མ་དང་། རྟོར་སྒྲ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོར་སྒྲ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལ་དབྱར་ཉི་
 ལྔ་ག་ན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ཕུ་དེའི་

ཁོངས་སུ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན་ཟླ་བ་དེ་རངས་པོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོར་ཟླ་
 ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་བཅོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན། རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པན་ཆོད་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། བཞི་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷ་པའི་བཅོ་ལྷ་པའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། ལྷ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་དང་། བཞི་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་ལྟེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་དེ་དབྱར་
 ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོར་ཟླ་བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ཉི་
 མ་ལྷོག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་མེད་དེ། དེར་དེ་ལྷོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན།
 འོ་ན་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་དེ་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོར་འཛིག་པ་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོར་ཟླ་
 བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བབ་པ་དེའི་ཆོ། ལོ་དེའི་ནང་དུ་དེས་པར་ཟླ་ཤོལ་གཅིག་སྟོན་
 དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དུས་ཞག་བཅུ་གཅིག་དེས་འབྱེ་བར་
 སོང་ནས། ཟླ་ར་ཡང་ཟླ་ར་གྲུལ་དུ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་པར་ཟླ་ཤོལ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེའི་ཆོ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་སྟོན་མེད་དོ། །འདིར་གྲགས་ཆོད་ལ་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ནི་ཐ་
 ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དུས་ཆོག་ལ་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པོ་བཟངས་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་དུས་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས།
 དང་པོ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པའི་དུས་ཆོག་གཅིག་པོ་རབ་འབྲིང་སོགས་གསུམ་
 གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འཆུག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

མི་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ལྷོག་མཚམས་ཀྱིས་ལོ་དང་ཟླ་བར་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་ཞག་མི་
 ཐུབ་འདོར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ནི། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་ནས་དུས་ཆོག་སྤྱད་ཏུ་འདྲེལ་པ་ལས་བྱེ་བ་དེ་ནི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྒྱ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དུའོ། །སྐབས་འདིའི་དུས་ཆོད་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་དེ། གྲགས་
 ཆོད་ཀྱི་དགུན་ཟླ་ར་བ་སོགས་དང་སྐར་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆོད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་
 དང་སྐར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ལྷག་པའི་ཆོ་
 དེ་ཉིད་དགུན་ཟླ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་རོལ་གྱི་ཟླ་བ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དངོས་ཡིན་པས་དེའི་
 བཅུ་དྲུག་ནས་ལོའི་མགོ་བཟུང་སྟེ། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་
 དང་། དེ་ནས་དྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དེས་ནས་བཅུ་པའི་ཡར་
 ངོའི་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཆོད་བསྟན་བཅོས་
 སུ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ན་དོན་ལོགས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགུན་ཉི་གང་ལ་ལྷོག་པའི་
 ཟླ་བ་དེ་ཉིད་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལྷོག་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་
 གཉིས་པར་བཤད་པས་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པས་དགུན་གྱི་ཟླ་ལྗོན་པ་དང་། རྟོར་ཟླ་བ་དུན་པས་
 དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ལྗོན་པར་སོང་ལ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བ་རྒྱད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དགུན་གྱི་ཟླ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པས་ལུང་རིགས་མངོན་སུམ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་
 གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ལོ་མགོ་དང་གནས་ཆོད་ཀྱི་ལོ་མགོ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་
 ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་བར་བྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དང་།
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་པའི་བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་
 ན་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པ་དང་། དགུན་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་འཛིན་པའི་བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཆོས་
 ལོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།

བྱི་མ་ནི་བྱི་མ་ལོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་ཉིན་ནས་འཛིན་ཀྱང་ཆོས་གྲངས་གྱི་
 དེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་དང་། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གང་
 དབང་བཅན་ཞེ་ན། བྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། དགུན་དང་དབྱེད་
 དང་དབྱར་རྣམས་གྱིས་དུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དུས་གྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །
 འོ་ན་ལོ་མགོ་དེ་འཛིན་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་ལོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་
 ཆོ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དུས་
 གོ་དང་། དབྱར་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོས་
 མི་ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སློ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 དངོས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མི་སྟབ་དུག་དུག་དོར་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱེད་པ་ནི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་
 བཅུ་དགོས་པ་ལས། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞག་མི་སྟབ་དུག་དུག་དོར་ནས། ལོ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་མ་བྱུང་བས། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཞག་དུག་དུག་མ་ཆང་བ་དེ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་
 ཆང་བ་ཏུ་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁ་བསྐྱངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་དགོས་
 བཞིན་དུ་མ་ཆང་བ་ལ་ལོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་བསྐྱངས་ན་ལོ་རེ་ལ་ཞག་དུག་དུག་མ་ཆངས་
 བས་ལོ་ལྷ་སོང་བ་ན་དུས་བཞི་ཆང་མ་ལྷ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྫོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྫོགས་
 པ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་ཐེབས་དང་དབྱར་ཉི་ཤོག་ཐེབས་ལྷ་ལྷ་ཆང་དགོས་པ་ལས། རྩ་བ་ལྷག་པོ་
 གཅིག་བསྐྱེན་པ་མ་བཅུག་ན་དེ་འདྲ་དེ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟབ་བྱེད་འགོད་མི་དགོས་ཏེ།
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་བསྐྱངས་དགོས་བཞིན་དུ་ཞག་དུག་མ་ཆང་བ་ལ་ལོ་བཞག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་རྩ་བ་རེ་རེར་བཞག་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཆང་བ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་ལས་མེད་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

འདུལ་མངོན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ལོ་ལྔ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཤོལ་དོར་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་དུག་ཆོན་ལཱའི་བསྐྱེན་པ་གསོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་རྩོགས་པ་ན་ཤོལ་
 གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་དོར་ཟེན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དུས་དེར་ལོ་ལྔ་པའི་ཞག་གངས་ཆོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་རེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་བཅུ་གཅིག་རེ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་བཞི་རྩོགས་
 པའི་ལོ་ལ་ནི་ཉི་མས་ལྟོ་བྱང་གི་བགོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་དགོས་ལ། སྤྱི་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷག་
 པ་ནས་ཕྱི་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷག་པའི་སྒྲ་དུས་དང་། ཆོས་གངས་ཅིས་པ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
 ཟུང་ཞགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལྟག་ན་སྒྲ་ཤོལ་རེ་རེ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་དོར་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོད་དུས་བཞི་ཆོང་མ་གསུམ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་
 སྒྲ་ཤོལ་དོར་བ་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་མངོན་གྱི་དངོས་
 བསྟན་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཤོལ་འདོར་རྒྱལ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ན། ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 ཞག་མི་ཐུབ་དུག་ལས་ལྟག་པ་གང་ན་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་དོར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱང་། བྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་དང་
 དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ངས་པར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཆོག་མང་པོས། རྒྱས་པར་བསྒྲས་པ་ཆོས་མངོན་པའི། དུས་ཆོགས་འབྱུལ་
 པའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས། ཡིད་བརྟེན་མེད་དེ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། གཞུགས་མིང་
 དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། ཞེས་པར། སྤྱིར་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོད་དང་། བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དུས་ཀྱི་ཆོད་རྩོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐུང་མཐའི་ཆོད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངོས་མ་
 ཟེན་ན་དཔག་ཆོད་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་ལེའུར་དང་། རབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་འཛིན་པར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་ཐུང་
 མཐའ་ནི་ཡི་གེའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ནི་རྒྱལ་ཐུང་པ་པོ། །དེ་དག་གི་ཆོད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆོད་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྒྱུམས་ན་རེ།

སྐྱེས་ལུ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་རི་
 ཅམ་ཞེན། རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོག་པ་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགྲོ་བ་
 རས་རི་སྐད་དུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་།
 རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཛུམ་ཆད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་པས་རྫོགས། །རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་
 བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །ཅིས་བཤད་པ་རྒྱུས་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་ཆེ་
 རྩལ་ཕྱན་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་
 བའི་ཡུན་ཆད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོག་པ་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའམ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་
 ཆད་དང་མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། འཇིག་པ་དུས་གཞན་ལ་སྟོས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་། ཞིག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གནས་པ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་དུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ནི།
 བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོན་གྱུར་གྱི་གདགས་
 གཞིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་དོན་གཅིག་གམ་ཞེས་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཚུང་མཐའ་དང་། རྩལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དོན་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གནས་ཆའི་ཐུང་མཐའ་ཞིག་ཁས་
 སྤངས་ན་ལེགས་ཏེ། ཐང་གཅིག་གི་ཆད་གྱིས་བགོས་པ་ན་གནས་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

དང་། རི་རྒྱུད་དུ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲིབ་ས། །ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །ཞེས་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཡན་ཞིག་པ་གཅིག་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེར་བཤད་
 པ་དེ་ནི། ཡི་གེའི་ཆུང་མཐའ་ཨ་ཁུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཐུང་ཤོས་གཅིག་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 འགྲེལ་བར། མིང་ཆོག་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། །དབེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ནས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྱི་དང་། སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་པོ། །དང་
 པོ་ནི་འདིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མཐའ་མི་འཛོག་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བཤད་པས་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ཆུང་མཐའ་ནི་སྒྲིབ་
 མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བསགས་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། དེའི་ངོས་འཛོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིབ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད། །ཅེས་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་རིགས་པས་རྩལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྩལ་གང་ཞིག །
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྩལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པའོ། །དེ་འདྲ་དེས་ནི་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པས། དེ་འདྲ་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་
 འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་མཆེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྩལ་ཕྱན་
 གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངོས་མིན་ཕྱིར། །
 སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་
 ཡང་ཆགས་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོག་རྟེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲིབ་ལྷགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་

ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཕྱ་
 རབ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྩལ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་གསལ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་རྟག་པའི་རྩལ་སྤྱུ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཆེ་དེ་
 དག་ཡན་ཚུན་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་རྒྱམས་དང་པོར་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་
 དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་
 དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་སམ་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྤྱིར་ཡན་
 ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཡན་ལག་ལའང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་ལ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་ཆེ་
 ན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བཤིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐུག་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་རང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྤྱི་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྤྱི་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དང་། དྲི་ནི་ས་དང་། རེག་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བས་དྲི་མི་འབྱུང་བ་ནི་སའི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པར་ནི་དྲིའི་ཡོན་ཏན་བརྩོམ་མི་རུས་ལ། ཡོན་ཏན་
 དེ་ནི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་བ་འཛིག་པ་ལའང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་ཚུན་དུ་ལྷན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞུགས་སྤྱི་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་རིགས་པའི་ཟུར་ཐོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་

སྒྲེ་བའི་འདོད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་སྣ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་ཆོན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་ཕྱི་བྲག་རྩ་སྣ་བ་ནི། ཕྱི་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པར་རྫས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 བློགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དབང་བོའི་ལུལ་ལས་འདས་པར་ཁས་ལེན། མདོ་སྒྲེ་བས་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་
 པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་ཟད་ལ། དེ་ནས་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆོ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འབྱུང་ཡང་
 རེག་པ་མེད་ཅིང་། རགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེས་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་།
 མདོ་སྒྲེ་བ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་བསྐྱར་བ་བར་སྟོངས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ། །ཞེས་
 པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ལས་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ལས་འཇིག་
 རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་རྩལ་གྱིས་ནི་རྩལ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་འབྲུགས་པས་ནི་རྩུང་གིས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་
 ལ་སྒྲེ་གས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལུས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྒྲིབ་པའི་མཐུའི་བྱེ་
 བྲག་ཅན་གྱི་རྩུང་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་རྩོམ་རྩུང་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ངོ། །ས་སྟོན་སྒྲེ་བའི་མདོ་ལས་ནི། རྩུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་
 བོན་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་དོགས་པ་འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟམ་ན། རགས་པ་ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཀག་ནས་ལས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་པར་
 བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་སྣ་བའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་
 བཀག་ནས། མི་རྟག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་རང་ལུགས་སྒྲིབ་པ་བཤད་ན་རུང་བ་ཡིན་མོད། རྩུང་གི་ས་བོན་

ཅན་ཞེས་ངེས་བཟུང་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་པོར་འཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱུ་
 གིས་འཇིག་རྟེན་བཤིག་པའི་ཆེ་རུལ་ཕྱན་གཞན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་གཅིག་ཤུ་ལས་པ་དེ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་འདུག་སྟེ་པའི་ལུགས་ཉམས་སོ་སྟམ་པའི་
 རོགས་པ་སྟེའོ། །དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། ལས་བྱེད་པ་པོར་འཆད་པ་དེ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།
 དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཕྱན་མོང་གི་ལས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
 བཞི་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱས་ནས་སྟོན་འཆགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ས་བོན་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་
 ལས་ལས་སྟེས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གི་རུལ་ཕྱ་རབ་ནི་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྟུང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་དགོས་ན། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རུལ་ཕྱན་གཞན་གསུམ་ལའང་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ལས་མ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རུལ་ཕྱ་རབ་སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་ན། བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་
 བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ནི་སྟོན་འཇིག་པའི་ཆེ། མ་ཞིག་ན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆེ་ཞིག་ན་ནི་མེད་པས་སྟོན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་འདོད་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རུལ་
 ཕྱ་རབ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྟེར་འཇིག་
 མོད། འཇིག་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བཤིག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་བྱས་པ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རུང་ན་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཅན་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་པའི་
 སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་རེག་བྱ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་ཅན་
 གང་ཡིན་ལ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། ལུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྟོན་སྟེ་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་ཆེ་གནས་དེ་རྩྭ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་པས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་སྒྲངས་ནས་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནི་མ་ཞིག་པའི་སྟོན་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། ཞིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ལེན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་ལ། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་
 པའི་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་གཞན་སེལ་
 ལས་མ་འདས་པས་དེའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ལ། གསུམ་པ་ནི་གཟུང་
 འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་དེའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབྱུད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 མོད། འདིར་དབྱུད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་སར་
 དག་པ་ན་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོན་
 དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 སྟོན་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའམ་རྒྱའི་རྒྱུན་
 ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་ནོ། །བདག་
 པོའི་རྒྱུན་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །བག་
 ཆགས་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁམས་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པ་དང་

སྤྱི་དཔེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཤིང་སྤྱི་དཔེ་བར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་འཆར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྤྱི་དཔེ། གང་འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་དོན་དམ་དབྱེད་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩལ་ཐུན་
ཡང་། རྟོད་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན་པར་བཤད་ན་རགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་འཆལ་བའི། །
རྣམ་དབྱེད་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་རྣམ་གཞག་པ། །
འདི་ཡང་གང་སྤྱང་སེམས་དང་སྦྱ་མར་འཆད་པའི་ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་ཚོས་
མཛོན་པ་མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་
བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟོན་བསྟན་པའི་མཛོད་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་བ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་འབྲེལ་བཅལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཉིད་ངོས་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཛོན་པར་བཀྲ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་
ཞིག་གིས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལན་ལ། རྒྱང་ལན་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་
བར་འདོད། གྲངས་ཅན་ནི་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད། བྱེད་བྱུག་པ་ནི་དབང་ལྷན་ཏྲག་པས་བྱས་
པར་འདོད། ཉན་ཐོས་པ་རྩལ་ཐུན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་
འདོད། དཔུ་མ་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་མོད།
དབྱིས་བྱིན་པའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་
ལེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་གསུམ་བྱེད་བྱུག་པ་དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་ཚོགས་རགས་པ་མཐའ་དག་ཉིར་ལེན་རྩལ་ཐུན་པར་

ལས་བྱང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་རྟག་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དང་།
སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དོན་སེམས་གང་དུ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་གྲངས་ཅན་དང་། རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲོད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་རྒྱལ་
ལས་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
གང་ལས་སྒྲེ་ཞེན། གྲངས་ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད་
ལ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཞིའི་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བར་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་
པོའི་འདོད་རྒྱལ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་ནི། གཙོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟགས་
བཅའ་བོར་ཁས་བྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་སྟེ། དོན་དུ་སྒྲུང་
བ་ཇི་སྟེད་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དང་
ཤེས་པ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན་མི་རྟོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ཉིད་
དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོད་དང་བཅུད་གཉིས་ཀ་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲ་ན།
སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལུས་ངན་པ་ཅན་སྒྲོད་བཟང་པོར་སྒྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲོད་ངན་པར་སྒྲེས་
ཀྱང་ལུས་བཟང་པོ་དག་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་པ་དག་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་དཀར་པོ་ཁོ་ནའི་མཐུས་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
ངན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ནག་པོ་ཁོ་ནའི་མཐུས་སྒྲོད་བཅུད་
གཉིས་ཀའི་ལུས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་འདྲེས་མར་བྱེད་པ་མི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དཀར་པོའི་མཐུས་ལུས་བཟང་པོ་དང་། ཐུན་
མོང་གི་ལས་ནག་པོའི་མཐུས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ངན་པ་དག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ།

འཛིན་པ་དག་གྲང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུང་དང་། སྣོད་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་། །ལས་སོ་སོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། སྣོད་བཅུད་བཟང་ངན་མ་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ། ལུས་བཟང་པོ་ནི་ལས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་
རྣམ་སྒྲིན་དང་། སྣོད་ངན་པ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཞིག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་། །འོ་ན་ལུས་བཟང་
པོ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་པོའི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་དེ་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་སྣོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་
དེར་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྣོད་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་
ལས་མི་དགོ་བས་དེར་བསྒྱེད་པའི་གོགས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་བཟང་པོར་
སྒྲིས་པའི་ལུས་ངན་པ་ཅན་འདི་ཡང་། ལས་དཀར་པོ་དེའི་བདག་འབྲས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད།
དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེའི་རང་རྒྱུད་གྱི་མི་དགོ་བས་དེ་སྒྱི་བ་ལ་
གོགས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྒྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ། འདིར་བསྟན་
རོས་བཟུང་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་སེམས་པ་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་རི་སྒྲེད་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ན་ལས་ཞེས་བྱ། ཡིད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲེ་བཤད་པ་འདི་ཡང་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ནི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལས་གཞན་མེད་ལ། གཞན་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་
གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་
དང་། ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་
པ་དེས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་

མདོ་ལས། བསམས་པའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བཤད། སེམས་པ་དེས་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ལུས་ངག་གི་ལས་སྟེད་པའི་དུས་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོན་རྒྱའི་དུས་དང་། ཕྱིས་འབྲས་བྱ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའི་དུས་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གཅིག་རྩ་བསྟེན་པ་ཡིན་
 གྱི། རྗེ་པ་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ལ་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་གཞན་
 གྱིས་རིག་པར་བྱར་ཡོད་པ་རིག་བྱེད་དང་། དེ་མེད་བསམ་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་གཙོ་བོར་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྗེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ནི། ལས་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་ཡང་སེམས་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་
 ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བསམ་པའི་ལས་དང་། དེ་དག་ཀུན་ནས་མི་སྟོང་བར་སེམས་པ་རྒྱུང་
 བར་གནས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དོན་ཡང་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བསྟེན་པ་ལ་དང་མི་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་
 བསམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཆ་ནས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སེམས་པའི་དང་། ངག་གི་སེམས་པའི་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་གསུམ་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་བསམ་པའི་དང་། ངག་གི་བསམ་པའི་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གཉིས་པོའི་སེམས་པ་དང་
 བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་དང་། ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བསྟེན་པའི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་
 པ་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་

གཉིས་པ་དོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་
མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱུ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །དག་རྒྱུ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །
ཞེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རིག་བྱེད་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་
ལུས་དང་དངོས་སམ། དེ་ལས་ཐུགས་ཐད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་དག་
མི་དག་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་ས་དེ་དང་བོངས་ཆོད་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་ཐུགས་
ཐད་པ་གཉིས་ཤོང་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། བྱག་
འཆལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲུམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱག་
འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་མདོན་སུམ་ལ་
སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གཞིའི་ལུས་ལས་ཐུགས་ཐད་ཀྱང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི།
ནགས་ལ་མེ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་
འོད་ལྟར་དུ་དང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ནི་གསེབ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། འོ་ན་

ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་བ་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་རྒྱར་
 དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ལུས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགལ་ལ། དགོས་ན་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དེ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་དང་ལྷི་བ་ལ་སྒྲགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལུས་དེའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཡང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 ལུས་རྒྱས་གཞན་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་འོད་ལྟར་དང་
 བ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །བྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་རིག་བྱེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། མཆུ་
 འགུན་པ་དང་ལག་པ་གཡོབ་པ་དང་། གོམ་སྟབས་འབྱོར་བ་སྒྲགས་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 རིག་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འབྲེ་བར། གཞིའི་ངག་སྒྲུ་ལས་
 རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེར་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ངག་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ངག་
 གི་རིག་བྱེད་དངོས་དང་། ངག་གི་ལས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནགས་ལ་མི་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དགོ་མི་དགོར་འགྱུར་བ་
 མེད་ལ། ངག་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་དགོ་སྒྲགས་གསུམ་ཆར་དུ་རུང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་འདོད་པར་དགག།
 དབྱེབས་རྒྱས་གྲུབ་ལ་རྩྱུང་བ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྤེལ་ན་རེ། ལུས་མ་ཉམས་
 པར་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་འགྲོ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་
 རིག་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུས་གཡོ་བ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཡིན་གྱི། མི་གཡོ་བ་ནི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་མིན། ཞེས་
 པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གཏན་ཆོག་སེ། འཛིག་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱིར་འདུས་བྱས་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་སྐད་ཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ནི། སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་། སྒྲ་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། སྒྲོག་དང་། འབབ་རྒྱལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་ཀྱང་།
 མཐར་འཇིག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་འཇིག་པ་ཐོ་བ་དང་། ཤིང་
 འཇིག་པ་མེ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་ས་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་ས་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་རྣམས་འཇིག་
 པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན་པས། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡང་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་
 འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིག་པའི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་འཇིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོག་དང་། སྒྲ་དང་། མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་འགལ། རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་བུམ་སོགས་ཏྲང་བའི་ཆོ། ཆོས་པ་དང་།
 ཆེར་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཆོས་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་ན། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 བཀ་པོར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དེ་དག་རྒྱས་གཅིག་གམ་ཐ་
 དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་བུམ་དམར་པོར་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དམར་པོ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དམར་པོར་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དེ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཞིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་རྒྱས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 པར་མ་ཟད། དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ཏེ། བཀ་པོར་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་

མི་ལྟེ་དུས་སུ་དམར་པོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མི་ལྟེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྐབས་
 འདི་དག་ཏུ། ལུས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ནི་
 རྟགས་སུ་མི་འགོད་དེ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞིའི་བདག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ངེས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མཚན་བྱ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་མོད། འདུས་བྱས་
 བེ། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་བྱར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱེ་ལྟན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི། མཚན་ཉིད་བཞི་ཀ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དུ།
 མཚན་ཉིད་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གནས་མ་བུའི་སྟེ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་མོད།
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བཞི་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་ལ། འདིར་ནི་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་གཞན་ངེས་བུམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ན། བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ངེས་བུམ་པ་
 འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བུམ་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བུམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་བུམ་པའི་སྐྱེ་བས་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་གཉིས་པན་
 ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར། བུམ་པ་
 དང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་

ན་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། ཕྱིད་
 རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་། རྒྱ་མཁའ་།
 ཐལ་ལུགས་སོགས་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་དེ། སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སུམ་པ་དང་དེའི་འཇིག་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་དེས་སུ་གྲུབ་པོ། །སྐབས་འདིར་འཇིག་པ་
 དངོས་མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཅི། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སུམ་པའི་འཇིག་པ་དེ་སུམ་པའི་སྐྱེ་
 བས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐམ་
 བའི་དོགས་པ་འདི་སྤང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 གིས་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་གོ་དོན་དང་། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་
 མེད་དུ་འཆད་པའི་གོ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་གནས་གཉིས་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་དང་།
 ཞིག་པའི་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་དེར་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དེར་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པ་
 སྤིང་ན། དེའི་ཆེ་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་མི་སྤིང་
 དེ། གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་བ་
 ལས། འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 འབྲེལ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་

ནང་། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚན་ཞེན། རྟོག་ཅུང་ཟད་མེད་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཅུམ་ཞེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེན་འཛིན་དོན་གཅིག་
 ན། འཛིན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། འཛིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གནས་པ་ཁས་བླངས་ནས། མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཞོན་ར་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ཆེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་སྟེ་བ་ཅན་གཅིག་ལུས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྟེ་འཛིན་ཅན་ཞེས་བཛོད་ན་ཡང་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཞེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་པ་རང་ལྟོག་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་།
 འདུས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་མེད་ཀྱི།
 སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ངས་པ་མེད་ལ། འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ནི། དྲངས་མ་
 ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་འདིར། འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་
 པོར་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའོ། རྟོག་ཡང་བུམ་པ་མ་སྟེས་གོང་དུ་ནི་མ་ཞེན་ལ། སྟེས་དུས་
 སུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ལུམ་པ་ཞེན་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱབ་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་པ་དག་ལ་
 གྲགས་པ་ལྟར། ལུམ་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་ཡོད། ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་
 བླངས་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་འདི་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཞེན། ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི། རྟོན་གང་ཅུང་ཟད་མི་
 ཕྱེད་ལ། ཅི་སྟེ་འགའ་ཞེན་གི་ལྟོས་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །
 དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་འཆད་ལ། དེས་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་
 དག་གི་དོན་བཤད་པར་མཛོན་ནོ། རྟོན་ན་ཞེན་པ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་མེད་ནི་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱུང་བ་ནི་བྲགས་པ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་ཟད་པས་མར་མེ་གི་བ་དང་།
 ཆར་མ་བབས་པས་ལོ་ཉེས་པ་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གླིང་ལྷུ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
 འཛིན་པ་རྒྱ་བཅས་པ་དག་ཐོ་བས་ལུམ་པ་བཅོམ་དུས་ཀྱི་ལུམ་པ་ཞེན་པ་དེ་ཐོ་བས་བྱས་པ་དང་།

ཤིང་ཐལ་བར་སོང་བ་དེ་མེས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི། འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་སྤྲོ་བའི་གོ་དོན་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཤིང་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དེ་དང་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བུམ་པའི་
 འཇིག་པ་ཐོ་བས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེན། འོན་འཇིག་པ་ཞེས་པ། གཞོད་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་པས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པའི་ཐོ་བ་དེའི་སྤྲོ་རྒྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་གི་འཇིག་རྒྱུར་འདོད་པའི་མེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རྒྱུང་བའི་བྱིར།
 དོན་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་བྱིར། འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྤྲོ་རྣམས་
 གྱི། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །མདོར་ན།
 མེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐལ་བར་སོང་བ་དེའི་ཆེ། ཤིང་རང་གི་རང་གིས་ཞིག་ནས་ཤིང་དེའི་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མེས་གོགས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་ཡོད་གྱི་ཤིང་མེས་བཤིག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་དུས་སུ་བྱུང་ཤིང་འདས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེ་
 ཤི་བ་དང་། ལག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་དྲིལ་བའི་སྤྲོ་འགགས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། གཞོད་བྱེད་
 དེ་དང་དེས་གཞོད་བྱ་དེ་དང་དེའི་རིག་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་
 ཡོད་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ལུགས་འདིར། བུམ་པའི་འཇིག་པ་
 དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེས། མཆོན་གཞི་བུམ་པ་འཇིག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། སྤྲོས་ཟེན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་འཕྲོ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྲོ་བས་ཀྱང་སྤྲོས་ཟེན་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གནས་པ་ཁས་ལེན་ན་སྤྲོས་ཟེན་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤངས་ན། ཇི་སྐད་དུ། འགྲོ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་དོགས་པའི་གནས་འདི་ལྟར། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་
 རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡོད་སྤྲོ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྤྲོ་བར་འདོད་དེ་དག།
 ཅེས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེའི་ལན་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་སྤྲད་པར་བཤད་དགོས་པ་ལས།
 འདི་ལྟར། ལུས་པ་ཞིག་པ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་ན་འདས་པའི་མཚན་
 གཞིར་གང་ལ་རུང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཡང་རུང་ན་ནི། ལུས་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་
 བཅས་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འགགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ཐོ་བས་ལུས་པ་བཅོམ་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཞིག་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཇུག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་
 འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གིང་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་
 པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བར་ཡོད་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྟགས་ཆང་ཡང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། སྐྱེས་མི་
 སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུས་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གཉིས་པ་ཆང་
 བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ལུས་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་རོལ་ཏུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད་མ་ཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་མི་སྟོན། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ན་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་འཇིག་པ་འགལ་ལོ། །རྩ་བའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་པའི་གེས་བྱེད་ནི།

གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ། རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འཛོག་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་དེ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་། སྒྲུབ་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཤད་ན། རྒྱུ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། སྒྲུབ་ནས་ཆད་པ་སོགས་ལ་བཞག་པར་སོང་གི། རྒྱུ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བཞག་པར་མ་སོང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་ནི། ལུས་པ་དང་ཚུལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལུང་དོན་
 དམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ན། མ་འོངས་པའི་གནས་དུས་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ལུང་ཆོར་བ་ལྷ་ལུང་། རང་དུས་དེ་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་དང་དུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོ། ད་ལྟ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ད་ལྟར་
 གྱི་གནས་དུས་དོར་ནས་འདས་པའི་གནས་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། འདས་པའི་མཆོན་གཞིར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་
 སུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་ས་དེ་
 ན་རྒྱུ་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་དབུ་རྒྱ། ཕྱིས་པའི་རིལ་ཕུ་གཅིག་
 ཉིད་བརྒྱུའི་ཤོ་མིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཆོ་བརྒྱ་ཟེར་ལ། བརྒྱ་དང་སྒྲིང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཆོ་
 ཡང་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། རྒྱུ་རྒྱན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། འགྲོ་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་དོགས་པས་སོ། །འོན་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་རང་གི་གནས་དུས་དེར་རྒྱུ་སུ་གྲུབ་ན། དེར་རང་རང་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 དེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་དེ་དང་དེར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས།
 དུས་དེ་ན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་དུས་དེར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པར་འཛོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན་རང་དུས་དེར་སྒྲུབ་ལ་མ་འགགས་པར་ཐལ། དུས་དེར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་བས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་ཡིན་ཀྱང་། རང་དུས་དེ་ལ་

ལྷོས་པའི་འདས་པ་དང་མ་འདས་དང་མ་འོངས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་དུས་དེར་ཁོ་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་དེར་ཁོ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཡང་
 ཁས་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་ཡང་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་སྒྲིམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱིར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། སང་ཉིན་གྱི་དུས་དེར་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན་ནི། བྱལ་པ་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་འདས་མ་འོངས་ཇུས་ཡོད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གནས་དགུ་པར་བརྟགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེར་འཆད་
 པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་རྒྱས་ལ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་འཆད་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་དབྱིབས་ཇུས་གྲུབ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཉིས་བཟུང་འགྱུར་
 དེ་དུལ་ལ་མེད། ཅེས་པ་འདི་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་ན་རེ། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཇུས་གཞན་དེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དབྱིབས་ཇུས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། མིག་
 གི་དབང་པོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མིག་གིས་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན། འདི་
 བྱེ་རིང་པོ་ལོ། །འདི་ནི་ཐུང་ཅུང་། ལྷོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དབྱིབས་དེ་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རིག་བྱེད་བཟུང་བ་ན། རིང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ཆེད་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་དབང་པོ་དུ་མ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ། ཅུ་བྱལ་མི་མཆུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་པ་ལས་དབྱིབས་ཆོག་པ་ནི་
 དམ་སྒྲོ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མཆུངས་ཏེ། ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་དཔོག་
 པའི་སྒྲོ་ཡང་དམ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དབྱིབས་ཇུས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དམ་སྒྲོ་དེ་
 ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱེད་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན།
 དཔེ་དོན་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱེད་ལ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ནི་ཆོག་པས་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་པའི་དོན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ།

ནམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 རྣམ་དབྱེད་གྱི་མིག་གིས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ནི། སྒྲེས་སུའི་
 ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དབྱིབས་རྒྱས་སུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡོད་
 དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ནི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གང་ཞིག་རྒྱས་སུ་
 ཡོད་ན་དེའི་རྒྱས་དེ་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ནམས་ནི་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སུམ་པ་དང་རྩལ་ཕྱ་ལ་མཆོན་ན། དེ་དག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་མེད་དེ། བཅོམ་པ་འཇམ་བཤེག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 འདོར་བའི་བྱིར། འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ཐོབ་པས་བཅོམ་པ་ན། སུམ་པའི་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་འདོར་ཞིང་། རྩལ་སྒོ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད་ཏུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་རྩལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 ལྷོག་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སུམ་པ་དང་རྩལ་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན། སྒོས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བརྟགས་པ་ན། རྩལ་རྒྱས་སོ་སོའི་སྟངས་ཏུ་རྟོག་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོག་པའི་བྱིར། འོ་ན་སུམ་པ་
 དང་རྩལ་ཕྱ་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའི་ཆེ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་རྩལ་རྒྱས་
 བརྒྱུད་པོ་སོ་སོར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་བཅོམ་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་
 མཛོན་སུམ་མི་འཇུག་པས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་བྱེ་སྒྲུའི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་རྩལ་ཀྱང་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྒྲེས་མེད་ཕྱ་རབ་
 རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད། ཅིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཟུགས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་རྣམ་
 གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་འཆད་མོད། དེའི་ཆེ་དབྱིབས་རྒྱས་སུ་མེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་རྒྱས་
 སུ་ཡོད་དེ། མེད་ན་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲེས་བྱེ་བའི་གཟུགས་རྩལ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གི་ལུགས་ལ་ནི། འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ཡང་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ལ་མེད་
 པའི་བྱིར་རྒྱས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་འདུས་པ་

ལས་འབྱུང་གྱུར་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། །འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་
 འདུས་ཏེ་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྡེ་པ་གཞན་དག །བྱེ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་སུ་རྩལ་ཕྱན་རྫས་སུ་གྱུབ་
 ཅིང་། རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་གྱི་གོང་ཁུ་ཡིན་པས་བྱུབ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་
 གྱུར་བའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བསྐྱལ་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་དེ་
 དག་ཡན་གར་དུ་གནས་ན། རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩོམ་དགོས་པས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ལུགས་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བས་རེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་རྩལ་ཕྱར་བ་མི་
 ཏྲག་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགྲིག་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུགས་སུ་མི་རུང་
 བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། གཞུགས་གྱི་ཆུང་མཐར་གྱུར་བའི་
 རྩལ་ཕྱན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲོས་བཤིག་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དོར་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་རྩལ་ཕྱན་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ཆུང་མཐར་གྱུར་བའི་རྩལ་ཕྱན་དེའི་སྟོང་གི་རྩལ་བརྒྱད་པོ་འཕ། ཡང་ན་དེ་སྟོང་གི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་གྱུབ་སྟེ། ཇི་ཅམ་བཅོམ་པ་དང་བཤིག་ཀྱང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མཐའ་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་
 དག་གོ། །འོ་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་གྱིས་
 པའི་ཆེ་མི་སྟོང་ཡང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཆེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་མེད་དེ། ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཞུགས་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རྩལ་ཕྱན་དེ་འདྲ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫས་སུ་ཡོད་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྩལ་ནི་རྫས་སུ་མེད་དོ། །ཇི་སྤྲོད་འབྱུང་བ་བཞི་མ་ཆོགས་པ་དེ་སྤྲོད་
 དུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩལ་རེ་རེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཆོས་ཅན། རྫས་
 སུ་མེད་དེ། ཐོགས་བཅས་གྱི་གཞུགས་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་སོ་སོ་བ་

ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་དུ་གནས་
 པར་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ། ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་
 རགས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། དབང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱུག་ཕྱད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 དོན་ལྷ་པོ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སོ་སོས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་
 ལྷའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་དབང་པོ་སོ་སོས་ཕྱད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་གྱི་དོན་རགས་
 པ་དེ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་པོས་རྩལ་ཕྱ་རབ་སོ་སོ་བ་མཐོང་བ་ལས། འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་
 རྟོག་པ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་གྱིས་དཔོག་པའི་དོན་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ནོ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྩས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མདོན་སུམ་ལ་རྩལ་ཕྱན་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རགས་པ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་
 སྒྲིའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་ལྟར་ན། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་ནི་ཤེས་པ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟེན་
 པས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་ན་མོར་བཞག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་པ་གཅིད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་
 འབྱུང་བ་སྒྲིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོག་ས་དང་པོ་བཞིའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་
 པ་མ་ངེས་ན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ལུས་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རེག་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་སོ། །ཞེན། དེ་ཡང་སོ་སོ་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན། ལུས་ཤེས་ལ་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་དེ་ལ་མདོན་གྱུར་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་མདོན་གྱུར་ཡང་མ་ཡིན། འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མཛོད་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རགས་
 པ་ཡིན་པས་དོན་རང་མཚན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། འབྲུང་བ་གཞན་གསུམ་དང་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རབ་ལྟ་བུ་དེ། ལུས་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 མཛོད་སུམ་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་དང་། འཇུག་ལུས་མཛོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤྲོད་ཟིན་ནས། རག་གི་རིག་བྱེད་
 འཆད་པ་ནི། རག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནི། འོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསེབ་ན། བགས་ལ་མེ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ལྟར། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འཛོག་ལུགས་མཚུངས་པར་འཆད་དམ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་རག་གི་
 སྒྲ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཉིད་ནི་
 དེར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་གསེབ་ན་རིག་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་བྱུང་བས་སོ། །བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་རྒྱས་སུ་ཡོད་མོད། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱུ་ལ་མེད། ཅེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱས་སུ་མེད་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཚུལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན། འདི་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་
 སུ་ཡོད་དེ། བཤེག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །
 འོན་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལྟར་འབྲེད་དགོས་
 ཏེ། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀའི་ཚོགས་དོན་དེ་རགས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་རིག་བྱེད་སྒྲི་མཆེད་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ནི་རགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་ལེན་པའམ། ཡང་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་
 བརྒྱད་ཀའི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲུང་འབྱུར་པའི་རིག་
 བྱེད་རྒྱུ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་ཅུམ་བཤེག་ཀྱང་གཟུགས་དང་རིག་
 བྱེད་སྒོ་མི་འདོར་བས་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཞེས་ལ། འབྲུང་འབྱུར་གྱི་རིག་བྱེད་
 དང་། །འབྲུང་བའི་རིག་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་རྒྱུ་

གཟུགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཞག་ཏུ་མི་
 རུང་སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་སེམས་པ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གནས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྟེ་པ་ནི། དེ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་གཞག་པར་རུས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལས་ལམ་གྱི་མིང་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་སྦྱུའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 ལས་ཤེས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་སྦྱུ་ན་རེ། ད་ནི་གང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་མི་མཛོན་པ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྦྱོར་བ་སོ་སོ་
 ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་སྟོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 དགའ་མི་སྟོའོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
 དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ། མདོ་སྟེ་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཚུད་ལན་དེ་དག་གི་འཕྲོས་ལ་བལྟས་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འཛོག་པའི་ཆོ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སམ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། ལས་ལམ་དངོས་

གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དམ། བྱ་བ་བཅའ་པོར་གྱུར་བ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་མུང་།
 ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་སམ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་
 དོ། །དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཇུག་
 ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ནི་རྣམས་ཐ་དད་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས་
 པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ཐ་དད་བ་
 རེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྟོབས་ལས་ཞེ་ན། ཀྱན་སྤོང་སེམས་པའི་སྟོབས་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤོང་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤོང་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་སོ་སོ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་གཉིས་པོའི་གཞིའི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཉིས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འཁོར་ལོ་འཕུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་བ་ད་ལྟར་བ་
 དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་
 ན་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོ། འདྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱས། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པའི་
 སེམས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་
 དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་
 གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དེ་ནི་རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་མོད། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཐོགས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཐོགས་

མེད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཐོགས་བཅས་སུ་མི་འདོད་དེ། འབྱུང་བ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་
 ཐོགས་མེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན་བསགས་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དྲི་རོ་སོགས་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞིའི་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་མེད་དང་། རྒྱུ་གི་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་
 ལུས་རྟེན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བདུན་ཏེ་ངོ་བོ་དང་སའི་བྱུང་
 པར། དགོ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལྟ་ན་འཕྲོ་བ་གཏོང་
 གསུམ་གི་ཚུལ་རྟེན་གི་བྱུང་པར་རྒྱུ་སྒྲིལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ལ་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྲོད་དེ། ཡོད་ན་ཀུན་སྤྲོད་གིས་དེར་འབྱུར་དགོས་པ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་གི་
 སེམས་ནི་སྟོབས་ཞེན་པས་རིག་མིན་གི་གཞུགས་སྤྲོད་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དགོ་མི་དགོར་འཛིག་པ་ནི་ཀུན་སྤྲོད་གི་དབང་གིས་དེ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའོ། །འོ་ན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་
 ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྲོད་པར་འབྱུར་ཏེ། །རིག་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྤྲོད་གིས་དགོ་སོགས་སུ་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གི་སེམས་སྟོབས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་དེ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཀུན་སྤྲོད་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པའི་རྗེས་
 སུའང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འཕེན་པ་ཀུན་སྤྲོད་སེམས་ཤུགས་
 དང་ལྟན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞུགས་ནའང་རྒྱུ་རིག་མིན། །ཞེས་པར་གཞུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནའང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གཞུགས་མེད་
 དུ་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་ཟག་མེད་གི་སྒྲིལ་བ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་གཞུགས་མེད་དེ། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གི་རྒྱ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་

བསྐྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་
 བ་ཟག་མེད་གྱི་སྐུ་བསྐྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པས་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ཡང་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་སུ་
 གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས། སྐུ་ལ་བ་མི་མཉམ་པས་
 རྒྱ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་མི་
 འགལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་
 ལ་རྒྱབ་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟེད་པར་རྒྱས་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་
 སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་དེ་སྟེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་
 གཅིག་ལ། བྱེ་སྐྱོན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་
 འདོད་པའི་སྐུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པར་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 མི་རུང་སྟེ། རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར། བཞི་ནི། རྟེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་འོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། ཞེས་པར། འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ།
 རྟེན་དང་བཅས་དག་ན། ཞེས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅི་ཞེན། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱུངས་པའི་ངག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རྟ་ཐུལ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དུ་འགག་ཅེས་དྲིས་པས། བདག་ཉིད་བཀུར་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་
 ཚངས་པ་འོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྤྱི་སྟེ་མཆོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐྱོད་གཡོད་དོ་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་
 ན་ལུས་གཡོ་འགྱུལ་དང་། ངག་སྐྱབ་བརྗོད་བྱེད་པ་མེད་དམ་ཞེན། གཞུང་འདིའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་
 དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་བཤད་མོད། འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། དེ་དག་ན་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དག་བ་ཡང་
 མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ།
 གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རྟོན་ལ་རྟོག་དབྱེད་དག་བ་ཡང་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མེད་དེ། ས་འོག་མའི་དག་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གོང་སའི་རྟོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་དབྱེད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་རིག་སྒྲོང་། །
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་རྟོགས་དང་། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། དག་བ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི། །རྒྱུ་རིག་དབྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འོ་ན། འགྲེལ་བར། རི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར།
 གུན་སྒྲོང་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་ན། །རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་
 གཏོགས་དགོས་ཏེ། གུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡང་གུན་སྒྲོང་གར་
 གཏོགས་དེར་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་འདྲོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབས་མེད། །
 ཅེས་པ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་ཁ་ནང་ཉིད་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་གུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ནི་སྒྲིམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་
 བལྟས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་མི་མཚུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་སྤང་གི་རིག་བྱེད་མི་སྒྲོང་བ་
 དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པའི་
 ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

བཅོན་ནམ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དབང་བཅོན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདོད་པ་ན་བསྐྱབས་པའི་རིག་
 བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ཞེས་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེན། ཅོག་པུར་འདུག་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་
 མཐའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེས་དོན་ལ་གཉིས། ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྐབས་སུ་དོགས་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིར་ཀུན་སྤྱོད་དངོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཞེས་དུག་གིས་སྦྱོག་བཅད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པས་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་དེའོ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྦྱོག་
 བཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་ལུས་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཉེན་བྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་། རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ལ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་གཅིག་ལུས་ཆོག་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དགོས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཆ་ནས་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བགཞན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་འབྲེས་ནས་རི་སྐད་དུ། འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པའི་དྲི་
 བ་བཀོད་ནས། །རི་སྐད་དུ། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས། རུས་

བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ངེས་པར་དགོས་
 བ་དེ་ལྟ་ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བྱས་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་
 དཔེར་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འགོག་སྒྲིམས་ལས་ལངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་འཇུག་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཆང་ཡང་། བརྗོད་
 བ་གསུམ་པའི་ཆོ་འགོག་སྒྲིམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེའི་
 ངང་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་ལྟོས་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཡིན་གྱི། དགོ་བསྐྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་རྗེས་བསྐྱེས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་
 ཡོད་པའི་ཆོ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པར། འོན་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་
 རུང་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིག་བྱེད་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཡང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་སྤྱིད་དོ། །
 ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 ཡང་རྟོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དཔྱད་པ་དང་རྟོག་པ་
 དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མཆོན་
 ཉིད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་ཟག་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཟག་མེད་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ཟག་བཅས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་བས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་། ལཱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་བཤད་པས་སྒྲི་
 རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ནི་གྲུབ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་དག་ །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་རྒྱ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིག་ཤེས་རིག་བྱེད་གྱི་
 དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ན།
 མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ནི། འདི་ནི་སེར་པོའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 རས་སེར་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་གི་སྒྲི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ཡིད་རྟོག་རྒྱ་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་
 དབང་ཤེས་ཁོ་ནར་འཛིན་ཅིང་། མིག་བཙུམ་པའི་ཆེ་སེར་པོ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཡང་རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སྒྲིམ་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་གྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ། གཉིས་པོ་མ་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ་གང་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་དབང་བཅོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དབང་བཅོན་ན་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི། སེམས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་
 ཡང་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་དེ་
 དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་
 གཞག་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་འང་བྱེ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འོག་
 རས་དཔྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟུམ་པ་རིས་བརྒྱད་ཀ་

354

དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གསུམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་སྟོན་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཀྱང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་དཔེ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྤུ་མ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དགོ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན། རོན་
 དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་
 དགོ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ལའང་རོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རོན་དམ་པའི་
 དགོ་བ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། མདོར་ན་དགོ་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པ་དེན་པར་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཙུག་པའི་མཐུན་པས་དགོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གྱི་དེའི་
 གོ་ཆོད་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་གིས་དེ་དང་དེའི་གོ་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྒྱུ་པར་མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་རྩ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོན་
 དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྩུང་བཤད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེའོ། །འོད་
 ལ་ལ་ན་རེ། རོན་དམ་པའི་དགོ་མི་དགོ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །ཞེས་ཟེར། རོན་དམ་པར་དགོ་
 སྟོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲི་བའི་ལུགས་དེ་ཡར་ཞོག་ལ། ཇི་སྲིད་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རོན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ན།
 སྒྲིར་རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྩམ་པས་
 རོན་བྱེད་རྩམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དངོས་པོར་སྒྲི་
 པའི་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེ་བས་བདེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་ན་ནི།

ལུགས་འདིར་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་ཆེ་བདེ་བ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གོ་ཆོད་ན་
 བྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ཉམས་ཏེ། འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་
 བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་སྟེ། བད་མེད་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྐྱ་སྐྱ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བས། །ཅིས་པར། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རིག་
 བྱེད་ཡིན་མིན་དང་། མཆོན་ཉིད་སྟེ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྣམས་གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དགོ་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་
 མེད་པ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མི་དགོ་བར་བཤད་པ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། ད་ནི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་
 ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད། དེའི་དོན་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་གི་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་ན། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞིའི་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་པ་ནི། ལུས་དག་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱེད་སྒྲོམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་སྒྲོམ་དུ་སེམས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བ་སྟེ། རིགས་པ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་སོགས་བཞི་དང་། ཐོབ་པ་ལ་
 ཡང་མཆུངས་པར་འདྲ་བས་དབྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དབྱད་པ་དང་།
 མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐལ་པ་མི་
 མཉམ་པའི་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 བཛྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དགོ་རྩ་ཆད་པ་མཆོམས་འབྱུར་བའི་ཆོ། ཇི་
 སྐད་དུ། མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། ཞེས་བ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་

དང་། ཅ་ཉོན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཚམས་འབྱེར་བ་གཉིས་ལས། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འབྱེར་བ་དེའི་ཆེ་དག་བ་དེའི་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་དག་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱངས་ལས་འདས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ། དག་བ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་བས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ལན་མ་བཏབ་ལ། རྒྱ་ཀྱེད་པ་དག་ན་རེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐོབ་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མིན་གྱི། དག་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གོགས་བསལ་ནས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བུ་མ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་ཐག་བས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་མངོན་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆེ་ན། ས་དེའི་དག་བའི་ཐོབ་པ་སྤར་བྱང་གྱང་། དག་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་འོངས་པ་རང་གི་གོ་ས་ན་དག་བར་གནས་གྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་འདྲན་པ་དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟའི་མིག་དང་རྩ་བ་དག་གྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་ཀྱན་སྤྲོད་དག་མི་དག་པ་འཛོགས་པ་ལ། རྒྱ་ཀྱན་སྤྲོད་དེ་འབྲས་བུ་ལས་ལ་དམིགས་ཤིང་སེམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་དག་བ་བཞི་ལས་གང་ཡིན། ཀྱན་སྤྲོད་གི་དག་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྤྱོད་མཉམ་
 གཞག་གི་ས་པ་མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཉམ་པར་མ་གཞག་
 པའི་ས་པས་དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་ཞིག། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་
 བྱེ་སྤྱོད་རབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་དགོ་བར་འོངས་ས་མེད་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་
 དག་ཀྱང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཀུན་སྤྱོད་གི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ།
 ནང་མཚན་སོ་སོའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་པ་མིན་དང་གཞན། །སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་
 དག་ །སོ་ཐར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དེར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་
 དགོའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་
 མི་དགོ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དེ་

ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། ཞེས་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་
 བདུན་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་། རི་སྐད་དུ།
 དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སྟོན་པ་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྟོན་པ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེས་སྟོན་པ་ལས་སྟོན་པ་ཐར་པའི་བྱིར་རོ། །སྤངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་
 པ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྟོན་
 པ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེན། དེ་དག་ནི་དེའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དང་པོས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པས་བྱ་བའི་
 ལྟར་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 བསྟན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་བཅས་འགལ་སྤྲོད་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 སྟེ། གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ་ཞེན།
 འདི་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོན་པཅས་ལྟར་དགོ་སྤྲོད་གིས་
 ཆང་འཕུང་བ་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྟོན་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་དེ་འདྲ་དེ་ཙམ་པའི་ལུང་བ་བཞི་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟེ། དགོ་སྤྲོད་གི་
 སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟེ། འདྲུང་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲོད་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། དགོ་
 སྤྲོད་གི་སྟོན་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། སྟོན་གཅིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ངག་གི་སྒྲ་དང་།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱ་ནས་བསྤངས་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཐར་པ་གྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན།

སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་བྱེད་དེ་སྒྲིམ་
 པའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྤངས་
 པའི་དུས་དེར་སྒྲིམ་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲོན་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་དུས་
 དེར་རིག་བྱེད་དེའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་སྐད་དུ། མ་འོངས་མེད། ཅས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་མ་བཅང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ལུང་དེས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་ལུས་རག་གི་དག་བ་བདུན་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་
 སྒྲིམ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་དེ་ཡང་ལས་ལམ་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དག་བ་བདུན་རྣམ་
 གཉིས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལས་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤང་བདུན་འཁོར་བཅས་གྱི་
 ཚུལ་བྲིམས་དེ་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲེ་བར་བཤད་གྱི། རིག་བྱེད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ལུང་དེས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རིག་བྱེད་ཡོད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་སུ་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀ་སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། ལས་
 བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆོ་ལྷ་སུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །ཞེས་བཤད་

པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྟུང་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་
 བོ། གང་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་སྟོམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ཞེས་པས་ནི་སྟུང་བ་ལ་སྟོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་
 མཐུག་བསྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐུག་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལུང་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྟུང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པས་དངོས་གཞི་དངོས་བབྱུང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། ཞེས་པས་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་སོགས་དངོས་བབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བྱུངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུངས་པ་ཞེས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་མི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་མི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་འབྲེལ་ནི། འགྲེལ་པར། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་མོད་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ནི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ནི། ཆོས་འདི་བ་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་
 པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལས་ལམ་གྱི་སྟུང་བ་དང་། དངོས་དང་། མཐུག་གསུམ་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཁོན་ར་དེས་པ་དང་།

ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི། སྦྱར་བ་དང་མཇུག་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱ་
 མས་ནི་བཅས་རང་གཉིས་ཀ་སྦྱང་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྦྱང་གི། བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་
 གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱར་འཇུག་གཉིས་ལ་ནི། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། མཇུག་ལ་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་
 སྦྱར་བ་དང་མཇུག་ཁོ་ནའི་བཤད་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་བཤད་
 པ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཡིན་མོད། དེ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། མཇུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རི་སྒྲིབ་
 བསད་བྱའི་སྒྲིག་ཆད་མ་ཟེན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ནི། སྒྲིག་གཙོད་པའི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 ཤི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་རི་སྒྲིབ་པ་མཇུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ལ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་མིན་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགལ་ལྷ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱུགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་
 མོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྦྱོམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར།
 མཇུག་ལ་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱོམ་པར་ངེས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོམ་པའི་མཇུག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་དག་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་པོར་འཐོབ་པ་ནི་
 སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ལ། ལྟན་པ་དང་གཏོང་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་རི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་དང་པོར་སྦྱར་བའི་དུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་དེའི་
 ལྟན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་དངོས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྦྱོམ་པ་
 སྤངས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤང་བྱ་བ་དུན་སྦྱང་བའི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བར་མ་དག་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྦྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་

བྱང་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་ལྷན་གཏོང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆར་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་ལས་འཐོབ་པ་
 ཡིན་མོད། དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་ཆེ་ནི། དག་
 བསྟན་དུ་ཞེས་དང་། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་བཟོད་པ་གསུམ་པར་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་མི་དག་བའི་ལས་
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། མི་དག་བའི་ལས་ལམ་
 གྱི་མཐུག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོ། སྒྲོང་དུ་ཞེས་པས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
 ཚོགས་ལ། དེ་མན་ཆད་ནི་མཐུག་གི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་
 རིག་བྱེད་སྒྲུལ་པར་འཆད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ནས། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་ཉིད་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་བ་
 སྒྲུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་བསྟན་ཡོད་ཐོག་པ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུལ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 སྒྲུལ་མིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཐུག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སོ་ཐར་སྒྲུལ་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན།
 སྒྲུལ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་དུས་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེ་ན། འོན་བཟོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ངག་གི་སྒྲ་དེ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཚོགས་སུར་འདུག་ནས་
 ཐལ་མོར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་སྒྲུལ་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ན་དེའི་
 དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གང་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཚོགས་རྗེས་སུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནམ། བཟོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ངག་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་པ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྒྲུལ་པ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཟོད་པ་གསུམ་
 པ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྒྲུལ་པ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་འདི་ལྟར། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དག་
 ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཅན། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས་
 ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་
 སྐྱོད་པའི་ཚོད་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་མཚམས་དེར་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིག་
 ཏུ་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྐྱོད་མི་དགོས་པར། བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་སྐྱེས་པའི་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་
 པའི་ཚོགས་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མིག་གཤམ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་དུ་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྐྱོད་པས་ཚོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱེས་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་
 ཐ་མ་ཚུན་ཆད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་དང་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བ་དང་
 བོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་མས་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱ་
 ལྷ་སྒྲོང་དང་། བརྟེན་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བདུན་ལོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ཐལ། དག་བསྟོན་
 དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་དབྱིབས་དེ། ངག་གི་སྒྲུབ་བྱ་བཞི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་
 ལས་ཡན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྟོན་ཡོད་
 དང་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འགྲུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་བསྟོན་ཡོད་དང་ཐོགས་
 ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྟོན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་མེད་ན། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་འབྲུལ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་
 མེད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི།
 ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གཏང་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏང་བའི་སྐབས་གི་མི་སྤྱོད་པར་
 འགྲུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གཏང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། དེའི་རིག་བྱེད་མི་གཏོང་བར་ཁས་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ལ། ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་མ་འགགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤྲོམ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་སྤྱིང་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོག་གཅོད་སྤྱིང་བ་དེ། མ་བྱིན་ལེན་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་
 བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་བདུན་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྤྱིང་བ་བདུན་པོ་དེ་སྤྱིང་སེམས་མི་འདྲ་བས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེད་གོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲོམ་མིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོམ་མིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོམ་པའི་རིག་བྱེད་སྤྲོམ་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་རི་སྐད་དུ། སྤྲོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་ལམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས། སྤྲོམ་མིན་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་དུས་
 ཀྱི་དང་། དེའི་རིགས་རྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བ་འཆོ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོམ་མིན་དངོས་སུ་ཐལ། དེའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་མིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། རིགས་རྒྱད་ཅན་མི་དགེ་བའི་སྦྱར་བ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་དེ་བྱས་ནས་
 མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་བ་དེའི་ཆོ་དང་། རིགས་རྒྱད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཆོ་ན་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁས་སྤངས་པ་དང་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ་
 ན་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྲོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ཁས་ལེན་ན། མི་དགེ་བ་བདུན་གྱི་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། དེ་ལྟ་ན་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཐ་མ་དང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལུས་ངག་གི་རིག་
 བྱེད་དེ་དག་སྟོན་དུ་སྤྱིང་བ་མེད་པར། འབྲས་སུ་ལས་ལམ་དངོས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོག་ས་ལས་པ་རོལ་པོའི་དོན་གོ་བའི་ཆོན་དང་། རོར་གྱི་བདག་པོའི་
 བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོན་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་ལ། ཐལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སློག་གཅོད་སློང་བའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ཟིན་
 བའི་འོག་ཏུ། ཀུན་སློང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱའི་ཀུན་སློང་བྱས་
 བས་སློག་གཅོད་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། རུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་སློག་གཅོད་སློང་བའི་ལུས་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་
 རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། ཁྱེས་གསུངས་གིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་སྟོགས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ། ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱ་
 རུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་པོ་གང་དབང་བཅན། རུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དབང་བཅན་ན། སྟོན་གྱི་
 སྟོན་པ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སློང་དབང་བཅན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། རྒྱའི་ཀུན་སློང་དབང་བཅན་ན་
 བོ། སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སློང་མི་དགོ་བས་སྤངས་ན་ཀུན་སློང་གི་མི་དགོ་བར་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་མིན་ཅན་གྱིས་རྒྱའི་ཀུན་སློང་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་
 ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོན་མིན་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན། མིན་ན་སྟོན་མིན་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཀུན་སློང་གཉིས་
 ཀ་མཚུངས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་སློང་མི་མཚུངས་པ་དེས་བར་མ་དགོ་བའམ་མི་
 དགོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེས་པའི་གཞུང་དོན་
 འཆད་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། སྟོན་ལྟན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྟོན་
 མིན་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་རུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་ཅན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་
 བ་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དགོས་ན་གཉིས་པོ་གང་དབང་བཅན། རྒྱ་རུས་
 དབང་བཅན་ན་ཀུན་སློང་གི་དགོ་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་མིན་དུ་འདོད་པ་ཉམས། རུས་ཀྱི་ཀུན་
 སློང་དབང་བཅན་ན། སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ལ་རུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དབང་བཅན་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲིམ་མིན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། རུང་རུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རུང་རུས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྒྲོང་བྱེད། ཆེན་པོས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྲུངས་པ་དེའི་
 ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་རུང་ཐལ། དེས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ།
 འདོད་ན། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་མིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འཕེན་
 པར་བྱ་སྟེ། འཕེན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རུང་རུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་
 སེམས་རུང་རུས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རུང་རུ་ལོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུང་དེས་སེམས་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་རུང་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། སེམས་
 རུང་རུས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་དུ་ཡང་། རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་རུང་རུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དབང་བཅན་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 མཐོང་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱི་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པར་གོང་དུ། རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་
 རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་པར་བཤད་ཅིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དེས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་མི་བཅན་ན། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་

ཆོ་སྟོམ་མིན་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྟོམ་མིན་ནི་ཆུང་དུ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཉེ། ལྷན་ཚུལ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྟོམ་མིན་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་
 ལག་མ་ཆང་བ་ཅན་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས།
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་མ་ཆང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟེ་གཅིག་སྟེ་བ་སོགས་དང་།
 གན་པ་སྟེ་གསུམ་པ་འཕམ། ལོག་གཞུང་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། མི་
 དགོ་བའི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་ལམ་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བས་མི་
 འདོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིག་བྱེད་དང་། སྟོམ་པ་འཕམ་སྟོམ་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །འདི་སྟེ་བ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དངོས་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་རི་སྐད་དུ། ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ན། སྟོར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཐུག་འདི་དག་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་
 བཞག་ཅིན། འདི་ལྟར། རེ་གིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྟེ་གསུམ་པ་སོད་པར་འདོད་ལ། བྱི་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ལུང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འཕྲིད་པར་བྱེད། གཞོན་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་
 པར་བྱེད། མཚོན་གཅིག་གམ་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས། རི་སྟོང་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུ་
 ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་
 སྟོར་བ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
 སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རི་སྟོང་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་བུ་བུ་བའམ། བུ་
 བུ་ལ་བྱེད་པའམ། ཟ་བའམ། རེས་སུ་སྟོགས་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི། དེའི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
 སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཐུག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདི་ལ་ནི་སྟོར་བ་ཡང་མེད། མཐུག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྟེ་རང་གི་བྱུ་བ་མཐའ་འཛོག་ལུགས་བཤད་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་གཞན་ཞིག་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འགྲུ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་མཐའ་དག་སྟོར་མཐུག་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་

ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདིར་རེ་
 རེ་ཤིག་སྟོན་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤི་བའི་སྲིད་པ་ལ་
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཤིག་གལ་ཏེ་
 འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། གསོད་པ་འམ་གསོད་དུ་འཇུག་ལྷན་ཅིག་ཤི་བ་ཡང་
 སྟོན་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་རྒྱད་མི་འབྱུང་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བྱངས་
 མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་ཆོག་དེར་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དངོས་གཞིའི་ནང་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ། འོན་གསལ་བྱ་དེ་འཆི་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དེ་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འདོད་དམ། ཤི་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་འདོད། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྒྲེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ཅིས་
 འཆད་པ་མི་རུང་སྟེ། ཤི་ཟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སྟོན་གཅོད་པའི་རིག་བྱེད་ཅིས་བཤད་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེ་སྒྲུའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ལ་བསད་བྱ་ཤི་ཟེན་ཙམ་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་
 པའི་རོ་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་
 ལམ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བྱངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་བ་
 དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་ལས། སྟོན་ཆགས་བསད་ལ་སྟོན་
 གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་
 བཅད་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར། མཇུག་སྦྱར་བའི་སྒྲུར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་མ་

འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བྱེ་སྒྲུབ་རེ། མཐུག་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ཞེས་པ་དེ་ནོར་བར་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། བསད་བྱ་གི་ཟུང་ཙམ་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེར་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་དེའི་
 ཆོ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ནི་བསད་བྱ་གི་ཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་རོ་ལ་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་མེད་པའི་གིང་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་མཆོམས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲིག་གཅོད་པའི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལས་སུ་
 འཛོག་ །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་
 སྟེ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གིང་དུ་མ་བུར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་སྟུང་པ་ལ་དེས་བྱུང་བ་མི་འཐད།
 བྱེ་བྲག་རྩ་མཉམ་གཞག་གི་སྟུང་པ་གཉིས་ལ་དེས་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 སྟུང་པ་དང་དབང་པོའི་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་
 དང་ནི་དུན་དག་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོ་ཡུལ་འཕྲོ་
 བའི་རྒྱུད་པ་དང་བྱིང་བའི་གཉིན་པོར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉིན་པོར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉིན་པོར། མངོན་པར་
 འདུས་བྱས་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་དབང་པོའི་སྟུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྤྲོ་མ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱི་སྤྲོ་མ་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲོ་མ་པས་བསྐྱམས་ཏེ་
 གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ན། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲོ་མ་པ་འདི་གཉིས་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
 བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲོ་མ་པ་ཡིན། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་།
 ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོ་མ་པ་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ།
 འདི་གཉིས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་མེད་ན་ནི། སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་གཉིན་པོར་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་
 བྱི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲོ་མ་པ་གཉིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་བ་བདུན་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་
 མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལུས་
 ངག་གི་སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྟེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་པའི་ལས་
 སུ་སྟེ་བས་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེས་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། བྱེད་རང་ལྟ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ལ་རིག་

བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེས་དེ་གཉིས། །
མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་
པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཆལ་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་འཆལ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཀུན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
པ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲོད་པ་གཟུགས་ཅན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ཡང་། རི་
སྐད་དུ། ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་
པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྒྲེས་ཐ་མས། །ཞེས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་ཆན་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་གཏན་
གྱི་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་
ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྩས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དང་
དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་བརྒྱད་
བཤད་ཀྱང་། དག་སྤྲོད་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ནི་སྤྲོམ་པ་རང་རྒྱུ་
ཐུབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དག་ཚུལ་ལས་བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་
བསྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ན་དག་སྤྲོད་མར་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྤྲོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་སྤྲོད་པ་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་ལ། སྤྲོད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པ་ཡོད་མེད་ནི་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། དག་བསྟེན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་། དེས་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྤངས་པའི་

ཆོ། ཅུ་བའི་སྤྱོད་བ་བཞི་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་འདི་
 ལ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱབ་བ་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་དག་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བའི་གཏོང་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲིག་
 བ་བསྟེན་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། མཚན་གྱུར་ཐེངས་གཅིག་
 གིས་གཏོང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་མི་གཏོང་ན་སྒྲེས་བའི་རྟེན་ལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བ་
 སྐྱབ་བ་བསྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚན་ལན་གཅིག་གྱུར་བ་དེ་སྤྱར་བུད་མེད་དུ་གྱུར་བ་
 ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱར་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས། སྒྲེས་ན་ནི་སྔ་ཐར་སྤྱོད་བའི་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མ་སྒྲེས་ན་ནི་དེ་བསྐྱར་སམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཆོ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་བ་གཅིག་པོ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་བའི་སྤྱོད་བ་སྒྲེ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་བཤད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་
 ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་ལེན་པ་ནི། བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆང་བར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆང་མར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་
 སྤྱོད་བ་དུ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ། ཅུ་བ་བཞི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤངས་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མའི་
 གཏོང་རྒྱར་འགོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དེས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་
 སྤངས་པའི་ཆོ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་བཞི་
 དང་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་འམ་གཅིག་དུ་སྒྲེ་ཞེན། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་སྒྲེ་ན་གཅིག་
 གཏོང་བས་ཀྱན་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བ་གསུམ་པོ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དགོ་

སྤྱི་དེ་དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དག་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་དེ་
 དག་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ལ་ལ་སྟགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་མཛོས་
 པ་ལ་སྤྱི་བ་བཞི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་བསྟན་གནས་དང་
 དག་སྤྱི་ལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། བསྟན་གནས་སྤྱི་ལ་ལ་སྟགས་པར་གཞག་པ་དེ་ནི་དག་
 བསྟན་གྱི་སྤྱི་ལ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དག་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱི་ལ་
 ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ་
 པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་ཆུ་བ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
 གཉིས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅས་འགལ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་
 དེར་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་མེད་དེ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དག་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་སྤངས་པའི་
 དུས་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བའི་སྤྱི་བ་བདུན་པོ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་ཐུག་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་
 བཤད་གྱི། གཞན་ལ་དེར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དག་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་ཆུ་བའི་
 སྤྱི་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཆ་ཅན་གྱི་ལོར་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་བཟོད་ན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཅས་རྒྱུང་སྤྱི་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་ཉིད་དཔེ་བཞི།
 བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྟན་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་ལ་དང་ཡང་ལྟན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་འདིས་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་མ་བསྟུས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། འདོད་དང་
 གཞུགས་སྤྱི་ལ་ལྟན་པ་ལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དང་ལྟན་པའི་དཔེ་བཞི། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་ལ། དཔེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དག་སྤྱི་ལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། འདིར་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་སྤྱི་ལ་
 ནི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་བཤེན་གྱི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི། གནས་དང་པོར་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཟེན་པས་ཡང་མི་སྟོོ། དེའི་ནང་ནས་ཇི་སྟངས་དུ། རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྟེས་པའི། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་འདོད་ཁམས་ནས་ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་ཆེ། ཆེ་སྒྲ་མས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་ལ།
 ཆེ་བྱི་མས་བསྟུས་པའི་རིག་བྱེད་མ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་ལྷན་པས་
 བྱེད་ཀྱི། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པས་བྱེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མི་སྟོམ་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་རིག་བཏང་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པས་མ་སྟེས་ལ། མི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་
 སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་ཅམ་ཐོབ་པ་འདོད་པར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་རིག་བྱེད་དུ་
 མ་ཟད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཏང་བའི་བྱིར།

འཕོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པའི་འཕོབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་
 ལས་སྟེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་གྱིས་འཕོབ། ཅེས་པ་བསམ་གཏན་ལས་སྟེས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོམ་པའོ། །ས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་དག་སྟེ། དུག་པོ་དེ་འཕོབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཉིང་བསྟོགས་ནི་སྟུར་བས་འཕོབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རྣམས་ནས་
 འོག་མ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕོབ་པ་དང་། གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྟེས་པའི་ཆེ་
 འོག་མའི་ཉིང་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་དག་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དེའི་སྟོམ་པ་ཡང་། ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་
 ཅམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉིང་བསྟོགས་ཅམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་
 བསྟུས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་མ་གཏང་བའི་བྱིར།
 དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་པའི་ཉིང་བསྟོགས་དགུ་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གཉིས་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་

རྒྱ་ས་འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 བ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་
 མའི་སྒྲུལ་བ་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་སྒྲུལ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་དེ་ནི་ཉམས་པས་གཏོང་འཕྲོ་བ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་བ་གཏོང་འཕྲོ་བ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ། སྒྲུལ་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་འབྱུང་བ་པོར་ནས་གཉིས་པའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་བ་དེ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ས་དེ་དང་དེའི་སེམས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་དེ་དང་དེའི་སྒྲུལ་བའི་
 རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས། ཞེས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡང་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ནི་སྒྱུར་བ་འབད་བཅུ་ལ་གྱིས་
 ཕྱོད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲེ་བས་ཕྱོད་པ་ནི་མེད་དེ།
 གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
 ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི། ཞེས་པ། འདིར་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གཞན་གྱི་
 རྣམ་རིག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱོད་རྒྱ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་རག་ལས་མ་
 ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེན་བཅུར་འབྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ནི་ལྟ་སྟེ་རྣམས་སོ། །ཚུར་ཤོག་གིས་ནི་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བས་མཉེས་
 པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་ནི་
 ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་དང་ལྟས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་རྣམས་སོ། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ནི་སྟེ་བཟང་པོ་

དུག་ཅུའི་ཆོག་སྒྱིལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྐྱོ་
 པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྐྱོ་པ་
 དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ན། དུས་རི་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་པར་བྱ་ཞེན། རི་སྤྱིད་འཆོ་
 དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྐྱོ་པ་ཡང་དག་སྤངས་པར་བྱ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་གི་མཐའ་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སྐྱོ་གས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅིན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྱི་དགས་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། མུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་
 ཞིག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེར་
 སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། མི་དྲན་པའི་བྱིར་སྐྱོ་པ་མི་སྦྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་
 འོག་ཞག་ལྷའམ་ཞག་བརྩ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་པ་མང་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་སུ་ཞིག་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟན་པ་འདིས་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྐྱོ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས་
 ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟན་ནམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་
 སྐྱོ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་
 ཅུས། བྱིན་ཆད་སྐྱོ་པ་སྦྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཆད་འདི་སུ་
 ལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩུའི་གྲངས་ངེས་དང་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་དང་།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་མདོ་སྟེ་པས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ལ་དབྱེད་པ་
 དང་། ངོས་འཛིན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བཤད་པ་བརྩུའི་ནང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ཆོག་སྒྱིལ་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དེ་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་བྱིར། སྐྱོ་གས་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་ཆོག་སྤངས་པར་བརྩུ་ཆོག་སྒྱིལ་ནི་

གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བྱ་བར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་རིག་
 བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས། རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གྱི་
 ལམ་དུ་འགྱུ་བ་སྟེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་མདོ་སྟེ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་པས་བྱེ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེ་སྒྲུབ་ལ་གྱུ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར།
 མི་དགོ་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་སྒྱིར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། སྒྲོམ་མིན་དང་བར་མ་མི་
 དགོ་བ་ནི་སྒྱིར་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྱིར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དངོས་གཞིའི་
 དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིག་
 བྱེད་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་རིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའི་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་བསྟོན་ཇོགས་སུ་མ་བྱེད། རབ་
 བྱུང་གི་ཡང་འཐོབ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ནི་འཐོབ་རྒྱར་མ་བཤད་
 ཅིང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཕྲིན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོ་བསྟོན་
 དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་རང་བྱུང་
 གིས་བསྟོན་པར་ཇོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། སྒྱིར་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བྱིས་ནས་རང་བྱུང་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
 ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་སོ་
 ཐར་སྒྲོམ་པའི་འཐོབ་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པས་རྒྱའི་ཀྱན་
 སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་

ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དུ་ལེན་པ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་མེད་ལ། ལེགས་
 སྒྲོན་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སྒྲོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། ཞེས་དང་། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་
 ཅུ་ཅ་བཞི་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་བར་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དགོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཆེ་བསྟན་པར་རྫོགས་སོ། །འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆེའམ། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྱིར་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིག་ཆར་སྒྲེས་པ་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་
 པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ཕྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིར་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དེས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྒྲོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟན་
 རྫོགས་གྱི་འཐོབ་རྒྱུར་བཤད་པ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་གིས་ཡིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་།
 དགོས་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱིས་ནས་རབ་བྱུང་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅས་པ་ནི་མེད་ལ། མི་དགོ་བ་བདུན་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱུང་ནས་དཀའ་
 བ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་མངོན་
 དུ་མཛད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིར་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་པའོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འཇུག་པ་དང་། ཚུར་
 ཤོག་པལ་ཆེ་བ་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་ཟིན་
 པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྒྲོད་ཁ་སྒྲུ་རང་བྱི་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུར་བགོས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རབ་

ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིལ་གོང་དུ་
 ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་བཟོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིན། དང་པོ་ནི།
 མ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚུར་
 ཤོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་གིས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། རི་
 སྐད་དུ་མ་དག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས། བཟོད་པ་
 གསུམ་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་རྫོགས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲིན་ཐོས་
 པའི་ཆོ་ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་མ་གཤིས་པར་ཏྲགས་
 དང་ཆ་ལུགས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། རབ་བྱུང་གི་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། རི་སྤྱི་བྱིས་པའི་
 ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་མ་བོར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ། བར་མ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་བར། གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་བཤད་དོན་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་བསྟན་རྫོགས་མི་སྒྲི་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ཆོགས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། རྟོན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མི་སྒྲི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་ཏྲགས་ནི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་
 ཡིན་གྱི། དགོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་སྒྲུ་པ་སྒྲི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་
 བགྱང་བར་རིགས་པ་ལས་མ་བགྱངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲི་བ་ལ་ད་ལྟར་ཆོགའི་
 སྐབས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་དེས་པར་དགོས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་པ་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་རྒྱལ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་གང་དུ་
 ཡང་མེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོན་ཆོག་གི་ཆོ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་
 རབ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་

འདོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཉམ་གྱི་ཆེ་ཆོག་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེའོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཐོབ་ཆུ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། རང་བྱུང་ཞེས་
 པའི་དོན་གང་ཡིན། མཁན་སྒྲོབ་སོགས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་དོན་ཏེ། འཐོབ་ཆུ་བཅུ་
 ལས། གཞན་དགུ་ནི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་མི་སྒྲོམ་
 གྱང་། སྒྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་ར་རིགས་པས་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་ཉམ་གྱི་ཆེ་ཡིན། རང་གི་དབུ་སྒྲོབ་བཅད་པ་དང་། ལྷ་ས་ཆོས་གོས་
 སུལ་བ་དེའི་ཆེའོ། །འོ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འཕམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་བྱིམ་པའི་ཆུ་ལ་མཆན་ཅན་ལ་བསྟེན་ཆོག་སྒྲོབ་པར་གྱུ་བོ། །
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འཐོབ་ཆུ་བཅུ་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་གཞེས་འཆད་
 པ་ནི་དབུད་དགོས་ཏེ། ལུང་དང་། མདོ་རྩ་བར། སྒྲོན་དང་ད་ལྷ་ར་གྱི་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་གི་དབྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་གཞིར་
 བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་ད་ལྷ་ར་ཆོག་འི་བཅས་པ་མཛད་ཕྱིན་
 ཆད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། འདིར་བཤད་པ་བཅུའི་ནང་ན་འཕྲིན་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་དང་། བཅུ་
 ཆོག་ས་ལྷ་ས། ད་ལྷ་ར་ཆོག་འི་དབྱེ་བར་རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་
 པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་གང་ཟག་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ད་ལྷ་ར་གྱི་གང་
 ཟག་ཏུ་བཤད་ནས། རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོན་དང་ད་ལྷ་ར་གྱི་དབྱེ་
 བར་འཆད་ན་ནི། ལྷ་ཆོག་ས་དང་བཅུ་ཆོག་ས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དེར་བཤད་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུས་དབུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞག་པ་དང་།
 དེ་ལ་མདོ་སྟེ་བས་དབུད་པ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས་མཆན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། སོགས་པ་ནི་
 ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་དགའ་བ་དེ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་དམ།
 གཅིག་གམ། ལོ་ཆང་བར་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་རུས་པའི་དགོ་བསྟེན་གཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ་
 ར་ཡང་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དུས་ཀྱི་

མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོན་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའོ། །ཞེས་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དྲིས་པ། བྱེ་སྐྱས་ལན་
 བཏབ་པ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ ཁྱེད་པ་ནས། སྟེ་ཞིག་
 གོགས་བྱེད་ཁྱེད་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་དུས་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་རིགས་
 མོད། ཅིག་ཤོས་ངས་པར་དབྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞག་ལྔ་འམ་
 བརྩ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲངས་པས་སྟེ་བ་གཅིག་སྟོན་དེ། སྟོན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་།
 མི་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངེ་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲངས་པས་སྟེ་བའི་
 སོ་ཐར་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།
 གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་མི་སྟེ་ཏེ། ལུས་སྐལ་པ་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་དེར་དེ་ལེན་པའི་སྟོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མར་སྒྲངས་པ་མི་དྲན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལའང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། ལུས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྟེ་ས་པས་ནི་སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་ཡང་རྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྟེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་སྟོན་དེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བྱབ་པ་མ་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ། དེ་ལ་བྱེ་སྐྱས་ལན་མི་འདེབས་པ། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་
 པའི་བསྟེན་གནས་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་
 གཉིས་ལས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་བྱོགས་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པོ་ཞག་བརྩ་ལ་སོགས་པར་སྒྲངས་པས་མི་སྟེ་ན། ཆེ་ངེ་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲངས་
 པས་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་
 ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་དགོ་བསྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆད་ལྷན་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གཞན་དག །སྟེ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཆོས་

བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ལེན་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་
 བར་མ་ཆོད་བར་ཉིན་ཞག་མང་པོ་སྟེ་ལ་བའི་བསྟེན་གནས་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མེད་
 པའི་ཞག་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་བསྟེན་གནས་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་
 བར་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་
 པ་ཡང་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པས་སྟེ་ན། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤངས་པས་ཀྱང་སྟེ་བའི་
 བྱིར་སྟོམ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། སྟོམ་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཉིན་
 ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་
 ནའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གོང་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་
 ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་བར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་
 བྱེད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྟོག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་སྟེ་བའི་སྟེ་བྱེད་ཡོད་ན་
 མཆུངས་སུ་ཁྱུག་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན། བསྟེན་གནས་
 བར་ཁས་མི་ལེན་པས། བསྟེན་གནས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་མེད་ལ། ཞག་དུ་མའི་
 བར་དུ་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 བསྟེན་གནས་གྱི་དུས་གྱི་མཐའ་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཞན་
 ནི་སྟོག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཁར་ལ་བསྟེན་གནས་
 ལེན་པའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་
 ལ་གྲགས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་འདིར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཤད་པ་དེ་
 དག་ནི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་ཆང་བར་དག་དུ་བརྟེན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལེན་པར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་
 ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོམ་པ་ངོ་པོ་

གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་གཞན་གཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཁས་ལེན་པའི་བཤད་པ་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་། སྤངས་ན་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་
སེམས་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། རི་སྒྲིང་འཆོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིང་
རྒྱར་ཐལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་ལེན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས།
བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དུས་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་གསལ་བར་
གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ག་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པས། མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
འདིར་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སྦྱར་ན། གཞན་ལ་འང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་པས་རྩམ་བྱེད་དུ་སྐབས་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དགོ་བསྟན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྟན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟེས་ན་བསྐབ་
པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ། བསྟན་པ་དགོ་སྦྱང་བཞིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ། འོ་ན། རི་སྒྲིང་དུ། བསྟན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །
ནང་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟན་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་ཆང་བའི་བསྟན་གནས་མི་
སྒྲིང་པའི་བྱིར། དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་དུ་མ་བཏང་བར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བསྟན་
གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་བྱིར།
སྒྲིམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་
ལ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་རྩ་བ་བཞི་
ཀ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བཞི་དེ་པའི་བྱིར། འོ་
ན་སྟེ་གཅིག་སྦྱོང་པའི་དགོ་བསྟན་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྟེ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་དང་
དགོ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགོ་བསྟན་ཁས་
སྤངས་པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྦྱང་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་སྒྲིང་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་

སྐབས་འགྲོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། མི་དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་བར་སྤྱོད་བར་ཁས་
 གཤམ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར། འོ་ན་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བྱིས་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟེན་བར་ཇུས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ལྷན་པའི་
 བྱིར་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་ །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བའི་བསྟེན་
 གནས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །དེའི་བྱིར་ཆངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་བར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡན་
 ལག་བྱི་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ལྟར་རྩ་བ་སེམས་བར་འདོད་
 བས་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བསྟེན་ལས་ཇུས་གཞན་དང་ངོ་བོ་བཟང་བ་མེད་ལ། བྱི་སྐྱེ་ལྟར་ན་ཇུས་
 གཞན་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 བའི་རྩ་བ་ལ་འདུག་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་།
 བཞིར་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་ལས་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཚུངས་ཀྱང་ཡམ་པའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་དང་། ཉེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ཡམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །སྐབས་འདིར་བོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བྱི་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་
 བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་དང་། ཡལ་ཆེན་སྤེལ་དག་ཆང་འཐུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ། ལུང་
 ཐུན་ཆོགས་ལས། བཅུན་པ་བྱོ་གཡོག་ཇི་ལྟར་བྱི། ཉེ་བར་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མ་གཏོགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ནད་པ་ལ་ཆང་མ་གནང་བ་དང་། ང་ལ་སྟོན་
 བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ནི་རྩའི་རྩེ་མོས་ཀྱང་མི་བདུང་ངོ། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་དུ་
 འགོག་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བྱོགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱིས་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བྱིས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བར་གཤམ་གཤམ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། བྱི་སྐྱེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྤེལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་དག་གི་ཆང་འཐུང་ན་རྩ་བའི་ལུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་

ལེན་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ།
 ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། བྱེ་སྐྱེ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་ནི་འགྲོ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མངོན་གྱུར་བཅུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ལུང་གི་ཆོས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མངོན་གྱུར་གྱི་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གོ་མི་ཆོད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷང་བ་མཆོམས་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར།
 མཆོམས་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སངས་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་བརྟེན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འཆད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལམ་བདེན་ལ་འཛིག་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རྟེན་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དགེ་སྒྲོང་
 དུ་པས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་དགེ་སྒྲོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དེར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི། དགེ་འདུན་
 དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དགེ་འདུན་དངོས་དང་། དགེ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དགེ་སྒྲོང་དངོས་སུ་
 འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་མོད། ལུགས་གཉིས་ལས་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་དེ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་

འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་མིན་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་
ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་སྤྱི་མ་མིན་དང་བར་མའི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི་གོ་བར་སྤྲོ་ཞིང་།

གཏོང་ཚུལ་ལ། སྤྱི་མ་མིན་པའི་གཏོང་ཚུལ་ནི་གནས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྲངས་ཏེ་བཤད་
ཟིན་པས་འདིར་མི་སྤྲོ་ལོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱི་མ་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་
གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །སྤྱི་མ་མིན་པ་དག་གིས་གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་དམ་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིན་པ་ལས་
སམ། སྤྱི་མ་མིན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །དེས་མཐུན་པ་བཏང་བས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་སྤྱི་མ་མིན་པ་དང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །
འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྲུངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དགོ་བ་དག་པ་པའི་གཏོང་ཚུལ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཏོང་བའི་
རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་དང་། སྤྱི་མ་མིན་པས་གཏོང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱི་མ་མིན་པ་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་།
གོང་སར་འཕྲོ་བ་དང་། འོག་སར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་སྤྱི་མ་མིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པ་ནི་ཡིན་ཡང་། ཇི་སྟེན་དངོས་གཞི་མ་སྤྱི་མ་མིན་པ་དེ་སྟེན་དུ་སྤྱི་མ་མིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་མིན་པ་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་པ་
ནས་སྤྱི་མ་མིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་མ་མིན་པ་འཇུག་
བརྒྱད་ཀ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མའི་དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། འོག་མའི་

དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པར་མ་བྱེད། གོང་མའི་དགོ་བ་དག་པ་པ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཙམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར།
 འོན་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་འཕྲོས་པ་ན་བརྟེན་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་འཕྲོས་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཟག་མེད་གྱི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཕྲོས་པ་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོ་ཆོར་བ་འཕྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཆོར་བ་མི་འདྲ་ཡང་ལམ་
 བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ས་འཕྲོས་པའི་དོན་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་སྒྲངས་
 པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གོང་དམ་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་
 བ། འོན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྒྲེབ་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དེ་གཉིས་
 པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ཉིད་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 དེར་སྒྲེབ་པ་མ་སྒྲངས་གོང་དུ་དང་པོ་གཉིས་པར་འཕྲོས་ཟེན་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མའི་རྟེན་
 ལ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་གོང་མར་སྒྲེབ་པ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲེབ་པའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དེ་བཏང་ནས་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ས་
 འཕྲོས་པ་ལ་འཆི་འཕྲོས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་འཕྲོ་བ་དང་འཆི་འཕྲོ་བ་གཉིས་
 གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་
 དང་པོར་སྒྲེབ་སྒྲངས་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲེབ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ནས་མ་གྱི་གོང་དུ་དང་པོར་འཕྲོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་མི་ལྟ་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་

ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དང་། གོང་དུ་བཞག་མ་ཐག་པའི་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་
ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་གཏོང་བའི་བྱིར། གོང་མའི་རྟེན་འོག་སའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེས་པར་ཡང་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟེན་དེ་ལས་འོག་མ་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ནི་དེས་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དེར་མ་གཏང་བའི་བྱིར་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་
དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་
ཡང་འཆད་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་དེས་པས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ།
འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་བཞག། དེའི་
དོན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལྷ་བྱ་ལ་རྟེན་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ། དེས་ཇི་སྟོན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་གཏོང་ལ། ས་དེ་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་དེ་གཏོང་བ་ཡིན་
ཏེ། རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དག་པ་བ་དེ་བཏང་བ་གང་ཞིག །དེ་དུས་ཀྱི་དེས་ཆ་དེ་ཡང་དག་
པ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་།
ཆགས་བྲལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །དང་བོ་ནི་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ལྷ་བྱ། ཡིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་དང་
བོ་ནས་གཉིས་པར་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྦྱར་ས་འཕོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་སྐྱ་མའི་གཏོང་རྒྱར་འཆད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐག་པ་གཅོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། ས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་སྦྱར་
ལམ་ནི་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་བ་ནི་མི་སྟོན་དེ། སྐད་
ཅིག་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་འཆི་སྟོན་དང་སྐྱེ་སྟོན་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ནི་
ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་ཆ་ནི་གཏོང་ལ།
དངོས་གཞི་མི་གཏོང་སྟེ། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ཆ་ནི་འཆི་
འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དངོས་གཞི་ཅན་གྱི་འཕོས་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ།

གོང་མའི་རྟེན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འཕོས་པ་དང་།
སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་དག་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
གིས་འཕོ་བ་ནི། འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། གོང་སའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་གང་
རུང་གིས་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པའི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་རྟེན་འོག་མའི་ས་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་
པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་གྱི། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་
སོང་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བ་ནི་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཐོབ་པ་འོག་
མར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ས་འཕོས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པས་
གཏོང་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཙན་འོག་སར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པས་
གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་
གཏོང་ཚུལ་ལ་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་
གཟུགས་མེད་གཏོགས། ཞེས་པ་སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ས་འཕོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
གཏོང་ངོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པར་འཆི་འཕོ་བའི་ཚུལ་མ་བཤད་ལ། འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ། ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་གི་འཕོས་པས་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པས་གཏོང་བའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། འཆི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་འདི་ལ་མེད་དེ། སྦྱར་ལམ་
གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འཕོ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཙན་ཡིན་
ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་
འདུན་པ་དང་ཆགས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་

ནི་ས་འོག་མའི་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 འཕགས་པ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྤྲུངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་པ། དགོ་བ་ཟག་མེད་ནི་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྤྲུལ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 པོ་སྤྲུངས་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་
 ལུ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པས་རང་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞུགས་ལམ་ཟག་མེད་བཏང་ནས་འབྲས་ལུས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་
 པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ནས་
 སྤོང་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དགོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཏང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་
 བར་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཅིག་མིན་མཐོང་
 ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན། ཟག་མེད་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལ་མི་
 འཆད་པར། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལ་བཤད་ན། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆེ་འབྲས་
 ལུ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ནང་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཅིག་
 ཡོད་མོད། དེའི་ཆེ་ན་ཡོངས་ཤེས་དང་འབྲས་ལུ་གང་ཡང་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་རེ་རེ་
 ནས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། གཏོགས་པ་ནི་འདོད་ཉོན་དགྲ་
 པ་དང་སྤོང་ཉོན་དགྲ་པའི་ཆེ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་
 སྤྲུངས་པ་ནི། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་དུ་འཕོས་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གཉིས་འཕོས་པ་དང་། ཟད་
 ཤེས་ནས་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དུས་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་

དབང་པོ་འཕྲོ་པའི་ཆེ་ལྷ་ལུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅམ་
 ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་འབྲས་སུ་ལས་
 ཉམས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བ་ལྷ་ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མའི་
 ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྟགས་སྤངས་པ་
 ལས་ཉམས་པ་ལྷ་ལུ་ལོ། །སྟོམ་མིན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྟོམ་མིན་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྟོམ་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྟོམ་པ་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 བར་མ་ཤུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བར་མ་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟོམ་ལཱ་རིག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་
 པའི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟོམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་
 གྱིས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། བར་
 མའི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདས་པ་དང་ལཱ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་།
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་འོན་
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཏོང་ཚུལ་རི་ལྷ་ལུ་ལོ་ན།
 འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཞེས་པ། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཁམས་གོང་མར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་། །གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་ཡོད་དེ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 དགོ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འདི་ལ་གོང་མར་ས་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།
 གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ངས་པར་དགོས་པ་ཅི་ཞེས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། ས་འཕོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 སྒྲིམ་མིན་དང་བར་མ་དགེ་བའི་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 གཏོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་རྣམ་ཉམས་
 འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་རྟོན་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནའང་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྡན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཟུན་པ་ལ། རོན་ཆོན་རྣམ་པ་བཅོ་
 ལྔ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གསུམ་ཆོན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟློང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དཀར་
 བག་ལ་སོགས་པ་གཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དང་གཅང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱད་
 ལེགས་སྦྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་སྤྱད་དང་བཅས་པར་
 དབྱེ་བ་དང་། རིགས་མི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བ་ལྔ་བཤད་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཆ་མཐུན་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་
 རབ་རྩ་གཟུགས་པའི་ལས་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 སོགས་གསུངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་
 དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །ཞེས་པ། འདི་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་ཟློང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ན།
 འདིར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་མིང་འདྲ་ཡང་། རོན་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན། ཐ་སྦྱད་འདོགས་ཚུལ་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྒྲིབ་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་ཀ་ཆོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་། ཐ་སྦྱད་ཀྱང་འདིར་ནི་ལས་བདེ་བ་དང་།

ལས་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། གནས་
སྐབས་དང་གཏན་དུ་སྟག་བསྐལ་ལས་སྒྲིབ་བ་དང་། རེ་ཞིག་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་
ཕྱིར་ན་ལས་བདེ་བ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ལས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ནི་བདེ་བ་སྤྱིང་འགྱུར་
དང་། སྟག་བསྐལ་དང་བཏང་སྒྲུལ་སྤྱིང་གྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །དེ་
ནས་གསུམ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །ཞེས་
བར་མི་གཡོ་བའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་
གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ནི། འདོད་པ་ན་སྤྱིང་བའི་དག་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་ཁ་
ཅིག་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱིང་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །ཁམས་གོང་མ་ན་སྤྱིང་བའི་ལས་དག་བ་ནི་འགྲོ་
བ་གཞན་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིབ། ས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཡང་མི་སྤྱིང་དེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིབ་
རྒྱའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱིང་བ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་
རྒྱ་དེ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་པར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེར་ས་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེར་ས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ལ། །ཁམས་གོང་
མ་བ་དག་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་ལྟར་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞིག་དུད་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་ནི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེ་བ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་སྟག་བསྐལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་
ཞེན། ལྷའི་རྟེན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིང་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲིབ་རྒྱའི་དག་པའི་ལས་དེའི་
འབྲས་བུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིང་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱིང་དེ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་
དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱིས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལས་དག་བ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་གཡོ་

བའི་དོན་གྱིས་དེར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དུད་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སུ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་པོ་སྒྲིར་
 རྣམ་སྒྲིན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་
 སྒྲིན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 མྱོང་འགྱུར་ནི་ཆོར་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། འོག་ན་འང་བར་མ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེར་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་མ་
 དེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དེར་དེས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་སྒྲེ་བའི་ས་བས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་བྱུང་
 བར་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་མེད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ནས་
 སྲིད་པའི་ཅེ་མེའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དེ་
 རི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིས་པའི་ལྟ་དེས་འགའ་ཆོར་བ་བདེ་བས་སྒྲི་ནས་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་སུ་ཡིན་ལ། དུས་དེར་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་

བ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱང་
 བ་ཅན་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅམ་
 བྱང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་བར་ཅན་ནོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ཞེས་བ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིན་བ་མེད་པར་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། གསུམ་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅམ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྒྲིན་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ནི་བདེ་བ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལུས་ཆོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དང་། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ།
 ཡང་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ནི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དག་བདེ་བ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དང་། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་
 མངོན་པ་གོང་མ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་ཁམས་གཞིར་བྱས་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམས་ཕྱོད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་
 ནི་བདེ་སྤྲུག་ཕྱོད་འགྱུར་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་
 བུ་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་བར། ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་
 དག་བ་ཡིན་ནམ་མི་དག་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བ་སྤྱི་སྤྱི་བས་རྒྱུད་དུ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་འོ་ན།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐལ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རི་བཞིན་མ་འགྲིག་པས། རྒྱ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་
 འདོད་ཕྱིར། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྟན་དང་། །

ཞེས་སོགས་སུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མྱོང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་བཤད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ལས་བཞིར་འཛོག་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། མ་ངེས་པ་ལའང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟར་འཆད་པའི་ལྷགས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་མུ་བཞིར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ཏེ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས། དང་པོ་ངེས་མ་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་གནས་སྐབས་དབང་བཅོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་ཞིག་ནི་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ངེས་པས་བྱབ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ངེས་པས་མ་བྱབ་པས་ན་མུ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའང་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ངེས་པ་ནི་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ལས་གོ་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ངེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མུ་བཞི་བཞི་བའི་རང་ལྷགས་ལ་མི་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་དག་མུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པར་མུ་བཞི་བཞི་བའི་འདི་ནི་དཔེས་སྟོན་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། འདིའི་ལྟར་ན་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལའང་མཐོང་ཆོས་པ་དང་། སྒྲིས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དུག །མ་ངེས་པ་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་མ་ངེས་པ་ལས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལས་མུ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་འདིར་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དེ་འདྲ་ཞིག་མྱོང་བྱིན་ཆད་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མྱོང་གི། །དེར་མ་མྱོང་ན་སྒྱིར་མི་མྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱན་ལྷགས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའོ། །འཛོག་རྟོན་གྲགས་པའི་དཔེ་ནི། བདག་པོ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་སུ་ལོན་ཞིག་འཇལ་ན་དེ་རིང་རང་འཇལ་དགོས་ཀྱི།

དེར་མ་བཞུགས་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་
 མཐའ་ལ་མི་འདོད་དེ། མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཕྱིན་ཆད། རྣམ་སྤྱོད་དེས་པའི་ལས་ཤིག་དེར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་དེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་གསུམ་གྱིས་རིས་
 ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཞེས་པར། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་
 གྱིས་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་ཀྱང་། བདེ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་
 གཞན་གྱིས་འཕངས་ཟིན་པའི་རིགས་མཐུན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་དེས་པར་མྱོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་དགོ་བས་རྣམ་སྤྱོད་མི་འབྱེན་པའམ།
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་
 བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། ཅིས། དེས་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་
 པར་ནི་བཤད་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པ་ནི་སྤེལ་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་
 ལས། གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་
 རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན།
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྱལ་ཕྱིར། རྣམ་སྤྱོད་དེས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་ལུས་པ་དེ་
 ནི་རྒྱ་ལས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་

འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་སྟེ། རྩོན་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པས། དགོ་
 འདུན་ལ་བྱད་མེད་རྒྱུ་མཁོན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཉེས་པས་དེ་མ་ཐག་བྱད་མེད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀའི་ལྷག་རུམ་པས་གྲུང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་རང་གི་
 འབྲས་བུ་སོར་ཆུད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མཁོན་དེ་མི་
 འདོད་ཅེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྒྱུ་
 སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འོན་དཔུལ་བ་ན་དགོ་པའི་ལས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་མེད་པ་ཅི། དེར་དགོ་
 བའི་ལས་མེད་པའམ་ཞེན། དེ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོན་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་དེར་མྱོང་བ་
 ནི་མེད་དེ། དེས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་དཔུལ་བ་ན་དགོ་པའི་
 ལས་ཀྱི་མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁོན་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོའི་
 རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་རྒྱུ་མཁོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་
 རྒྱུད་དུ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། ཁྱིམ་པ་དེར་སྟེ་མྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པས་
 གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། དངོས་བསྟན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཚོན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་བྲལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་།
 འཕགས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྟན་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་པའམ་བརྟན་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་མི་སོགས་ཀྱང་། དེའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་དང་། མ་དེས་པའི་ལས་གསུམ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེན་འདོད་པར་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དེའི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་ནི་གོང་མའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སའོག་
 མ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཡང་འདོད་པར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་སོ། །ས་གང་ལ་ཆགས་བྱལ་
 མི་བརྟན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དེར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉམས་ཟིན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ནི་སྐྱོན་
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 གྱི་དུས་སུ་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་བོ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོར་སྐྱེས།
 དེ་འདྲའི་ལས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྟོན་ལ་ནི་འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ནས་
 དེར་མི་སྐྱེ་འམ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཟད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 ཅན་དེ་ཐོབ་པས་ན། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་པས་
 བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་རང་རང་གི་ས་འོག་མར་
 སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། ཆགས་བྱལ་མི་བརྟན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་
 གིས་རྟོན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་ས་
 འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པས་ནི། ས་འོག་མར་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་མོད། མི་བརྟན་པས་ནི་ས་འོག་མར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་
 འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གཉིས་

ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་བཤད་པས་རྟོགས་ལ། འདི་ཡང་ས་འོག་མ་ནས་གོང་
 མར་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་པ་གོང་མའི་རྟེན་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དག་སྤྱིད་ཅིང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་
 བར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་ནི། །
 ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་རྟེན། །ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པས་སྤྱི་འཆད་ལ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་
 སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དེའི་ཆོ། ལས་ཀྱན་སྤྱོད་གི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པ་ནི་གོང་
 མའི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ནས་འདོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལྷག་མ་རྒྱུས་
 དང་ས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤོན་གནས་སྒྲིབ་པ། །འདུ་བྱེད་
 དག་ནི་སྤོན་ལས་ཀྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི། མས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་རྟེན་པས་གཟུགས་ཁམས་སྤྒྲིབ་
 བས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ཆོ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གོང་མའི་ས་ཉིད་དོ། །ས་གཞན་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕེན་བྱེད་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 བས། ཞེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་དེ་སྐད་དུ་འཆད་མོད། འདིར་ནི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ས་གོང་མའི་སྒྲིབ་པས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོང་མའི་
 དངོས་གཞི་ལས་སྤྱོད་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་འཆི་འཕྲོ་བར་ཡང་བྱེད་ལ།
 ཤི་འཕྲོས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རོ་བྱང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 སྒྲིབ་པས་འཕྲུག་ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ས་འོག་མ་དག་ཏུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་
 མ་ངེས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཆགས་བྲལ་མི་རྟེན་
 བར་ཡང་འཕྲོག་མི་རུས་ལ། རོ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དག་སྒྲིབ་ན་ནི། དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་འཕྲོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤྱངས་ན། དེར་སྒྲིབ་པའི་

ལས་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གོང་མའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཉིད་འོག་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་
 ཉམས་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་
 ཉིད་འོག་མར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །རང་སའི་སྤྱོད་པས་དངོས་གཞི་མ་
 རུངས་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མ་ནས་འཆི་འཕོ་ཀའི་དག་པ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་སྟེ། རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་ཉེར་བསྟོགས་ཉམས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷན་པ་
 རྒྱར་སྒྲེ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྒྱུ་མས་ནི་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསོག་པ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གསོག་པ་ཡོད་
 པར་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ ཇི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་
 པ་མེད། །ཅེས་འཆད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བརྟན་པའི། །ཞེས་བཤད་པ་ན། ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་
 འཕགས་པས། སྒྲེས་གནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བྱེད་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་དཔེ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས། རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་།
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །ཁམས་གོང་མར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་
 མཆོན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་དེ། །ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་
 འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ལས་དེ་དག་ནི་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ལས་དེ་
 ཡང་འཕགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱེལ་གོམས་ལ་མ་ཉམས་པའི་
 ཆོ། གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དེས་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་རོ་སྤྱོདས་པའི་ཆོ་ན་གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས་ལས་བྱས་
 པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སོ་སོ་སྟེ་བོད་རྟེན་ལ་བྱས་པའི་
 ལས་ནི། འཕགས་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་ཆེ་བཏང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གཞག་པ་རྟེན་གྱིས་བསད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། འཕགས་པ་ཁམས་
 གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་
 མོངས་ཕྱེ་བྲག་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འདིར་ནི་གོང་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར།
 སྟེ་བ་འཕེན་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། །འཕེན་ཇོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཁས་
 ལེན་ཏེ་འཕེན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལ་ཇོགས་བྱེད་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། །ཡོངས་ཇོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པས། མཐོང་ཆོས་ལ་སྟུང་འགྱུར་དང་།
 སྟུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། འཕགས་པས་གཞན་དུ་འང་སྟུང་མི་བྱེད།
 ཅེས་དང་། འདོད་ཅེད་མི་རྟན་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་
 པ་དང་། ས་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི་འཕགས་པས་ལས་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཡང་སྟེ་གནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟུང་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་པས་དེ་འདྲ་དེ་དེར་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་
 ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་སྲིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་ནས། ཕྱིར་མི་འོངས་རྒྱུན་ལྷགས་སུ་སྟོབ་པ་དེའི་ཆེན་
 ཡང་། ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་སྲིན་དང་གནས་
 སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའི་ལས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱས་པར་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། མཐོང་ཆོས་ལ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ལ་ནི། སྟུང་དག་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་སྤར་ཡང་ས་དེར་མ་
 དེས་པའི་ལས་བྱེད་པར་བཤད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་
 ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི། འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ། གོང་མ་ནས་
 འོག་མར་འཆི་འཕོ་བ་དེའི་ཆེ་ནི། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མར་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མར་སྤྱོས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་དང་།
 ཟློང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་གསུམ་ཀ་སོག་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་དག་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གོང་དུ།
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་རིས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྤྱ། འཕེན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཅེས་དང་།
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 རྟེན་བཅུ། བར་སྤྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་རིས་མཐུན་ཏེ་བཅུ་གཅིག འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཟློང་བར་དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་གཉིས་སྤྱེ་ནས། དེས་པ་རྣམས་ནི་
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ལ། རིས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 སྤྱིད་དང་སྤྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་འཕེན་པས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ་
 དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་
 སྤྱོན་འཕེན་བྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོ་རབས་སྤྱ་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱོས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཟློང་འགྱུར་དང་། མ་དེས་པའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བར་སྤྱིད་ན་ཡོད་པའོ། །ལས་སྤྱ་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྱོན་ནི་རིས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཞེས་བསལ་སོ། །ལས་གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 སྤྱོན་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དབང་
 པོ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་དུ་འདྲ་ཡང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཐ་དད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། གཅིག་ནི་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲུབ་གྱི་དང་། གཅིག་ནི། སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུབ་གྱི་འོ། ། དོན་དེ་ལ་
 བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་དེ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་བས་མིན། ། ཞེས་
 བཤད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འདོད་པའི་སྒྲེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་
 གསར་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུམ་བུར་
 བྱས་ནས་བཏང་བ་དང་། ཡང་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 བར་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚྭ་གས་བྱེད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། །སྤྱད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ། ཞེས་
 བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། བཀྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་ཚྭ་གས་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་ལས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འཛོག་པ་
 དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆ་གས་སུ། །
 བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ། ཞེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་
 བར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱུང་བར་སྤྲུལ་རྣམས་གཞིར་
 བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་དྲག་ཞན་ལས་བྱེ་བའོ། ། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་མ་ངེས་པར་འགྲུར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པ་ཁོ་ནར་སྒྲིན་རུང་གི་ལས་བྱས་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ངེས་ན་ངེས་མཐུན་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངེས་སུ་གནས་པས་སྒྲེས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་ཡིན་
 དགོས་ཀྱང་། དེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སོར་རྒྱད་པར་ངེས་པའི་
 བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་། སོ་སྒྲེའམ། འཕགས་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་དག་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་

ཆར་གྱི་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་བྱས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར།
 སྤྲིག་པའི་ལས་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཡང་། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན། དགོ་སྤྱོད་སྤྤོད་གསུམ་
 པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱད་མེད་དུ་མཆོན་གྱུར་ཀྱང་། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་
 དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པ་བཞིན་དེས་ན་ལྷགས་འདིར། ལྷལ་འཐོན་
 པ་ན་བུ་ལོན་པ་ལྷང་བའི་དཔེས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་ངེས་ཤིང་། གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཞིག་
 མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་
 དག་གི་འདོད་པ་ལྟར། སྤྱོད་འགྱུར་གཞན་གཉིས་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་བར་ངེས་
 པའི་ལས་དག་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱར་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འདོད་དོ། །འདིར།
 རི་སྐད་དུ། ལ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས། དེ་དག་བསད་པའི་ལས་དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཞན་པས་
 བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པས་བྱབ་ལ། གནས་སྐབས་
 ངེས་པས་ནི་མ་བྱལ་སྟེ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། དེའི་བྱིར་མཆོམས་མེད་
 གྱི་ལས་དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ནས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་
 དག་སྤྱིད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་དང་། ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནའི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་བ་དེའི་བྱིར། ལྷགས་
 འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྤོན་ཆད་བག་མེད་པ་ལས་བྱིས་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་
 ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ན།
 ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་
 དགོ་བའི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷས་ཆོར་
 རྣམ་སྤྲིན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ས་ངེས་བསྐྱེས་ཀྱི་ལྷས་ཆོར་མེད་པས་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཡང་ཤེས་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་

ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཁྱུ་སྟོང་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་
 བས་བྱུང་པར་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རྩེ་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །
 མི་དགོ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆོར་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་ཆོར་མི་བདེ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུར་བྱུང་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ལྷགས་
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་
 པའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་འཆད་པར་
 རིགས་སོ། །མཐོ་རིས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དག་ཆོར་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། སྒྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱ་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དེས་པའི་བྱིར།
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གང་ཡིན་ཆོར་བར་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ་བཅུ་པོར་གྱུར་པ་དག་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྷ་བུ་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་མ་བརྒྱད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་དེ། ཞེས་དང་། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་གཉིས། །
 ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལས་བཞིར་དབྱེ་བ་དག་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཀར་ནག་
 ལ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་
 པའི། །དགོ་བ་ཉིད་དུ་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཅད་བྱེད་
 པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་འདོད་པའི་དགོ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ལས་སུ་བཞག་
 པ་ནི། རྒྱུ་དུས་སུ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་འདྲེས་པས་ན་དེར་
 བཞག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་འདྲེ་བ་ནི་མི་སྟོན་དེ། ལས་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གནག་ན་དཀར་པར་འགལ་བའི་བྱིར། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འདྲེས་
 པ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་པ་དག་གི་རྒྱད་ལ་དགོ་བ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ།

མི་དག་པ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། མི་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་དག་པ་
 དེར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། མི་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་དག་པ་དང་འབྲེས་པར་མི་
 འཇོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྤྱི་དུ་འདོད་པའི་དག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་མི་
 དག་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱི་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དགུ་པ་མ་སྤྱོས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་འདོད་པའི་མི་དག་པ་ཆུང་དུ་མི་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོས་ནས་ནི་འདོད་
 པའི་དག་པ་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་
 བས་དག་ཅུ་བཅད་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་མི་དག་པ་ནི། དག་པ་དང་། ཆུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེས་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དག་པས་མི་དག་པའི་ཅུ་བ་གཅོད་ནུས་པ་ནི་མི་སྤྱི་
 དེ། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ལོག་
 ལྟ་མི་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་དག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དག་ཅུ་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་ནི། ལོག་
 ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་ཅུ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོས་པ་ན་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དུ་ཡང་སྤྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁམས་
 གང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཆུས་སུ་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དག་པ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། མི་དག་པ་ཆེ་ཤོས་ལས་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་དུ་རང་ལོ་བྲི་དང་དུག་སྟོང་གི་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ལྟག་པ་མེད་ལ། མི་དག་པའི་ཅུ་བ་ཡང་གཅོད་པར་མི་
 རུས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྟག་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱུས་
 མྱོང་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་པའི་ཅུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་ནུས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་
 དག་པ་ལྟེ་ཤོས་ལོག་ལྟར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བས་མཆམས་སྦྱར་ནས་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་མི་མྱོང་བ་དག་སྤྱི་དུ་ལ། མཆམས་མེད་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
 དཔྱལ་བ་མྱོང་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་། མཆམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལ་མིན། །
 །ཞེས་དང་། མཆམས་མེད་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱི་དུ་། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྦྱར་མཆམས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། གཉེན་པོ་མ་

སྒྲིམ་ན་དཔྱལ་བ་དང་བར་མཚམས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱལ་བ་ངེས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །ཞེས་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་མཐོང་ཆོས་
 ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་བྲལ་བས་སོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་བར་བཤད་བས་སོ། །མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མཚམས་
 མེད་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་མཚམས་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་
 ཉམས་པས་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མཚམས་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ཡང་། སྒྱུར་བ་དེ་ལས་བསམས་པ་མ་ལོག་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 གྱི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར། ཆོས་བཅོད་བཞི་དང་། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་མི་དགོ་བའི་གཉིན་པོར་བཤད་ནས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་
 དགོ་བའི་གཉིན་པོར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤོང་བས་སྤང་བྱ་དགྱུར་
 འབྱེད་ལ། དགོ་བ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དགྱུར་མི་འབྱེད་དོ། །
 ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟག་
 པ་མཐར་བཟུང་སྟེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་འོག་རྒྱ་དགོ་བ་དེ་སྒྲོ་ན་དུ་བྱེད་པར་
 རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་དགྱུར་འབྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི། ས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་དགྱུར་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷན། །དང་བོའི་རྣམ་པ་སྤང་
 བྱ་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བཤད་མོད། མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལས་ལམ་བཅུར་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ། འདི་སྐད་ཅིས།
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུར་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དགོ་

བའི་ལས་ལམ་བཅུར་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དག་དང་མི་དག་ཅི་རིགས་པར། །ལས་
 གྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ནི། ལུས་
 གྱི་ཉར་བར་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་དག་གི། །སྦྱར་བ་དང་། མཇུག་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་
 དེག་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱས། ཡིད་གྱི་སེམས་པའི་ལས་མི་དག་བ་ཡང་འདྲིར་མ་
 བསྐྱས། ལུས་གྱི་ལས་དག་བའི་ཡང་སྦྱར་མཇུག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱས། དག་
 གི་ཡང་། སྟན་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མ་བསྐྱས། སེམས་པའི་ལས་དག་བ་ཡང་
 མ་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡིད་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ལམ་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་གསུམ་
 པོ་ནི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་སོགས། གང་གི་ལམ་ཡིན་ཞེན།
 གསུམ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་ན་ལས་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོའི་དངོས་
 གཞི་ནི། སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། བསམ་པ་ལ་ཡང་། རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེན། ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 མིང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ། དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལའང་
 དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དག་གི་བདུན་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་དག་
 བ་དང་དག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དྲུག་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ལ་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དག་དྲུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ནའོ། །
 ཞེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་མཐར་ཐྱིན་པ་དེའི་ཆེན། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ལས་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བསམ་ན། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པར་མ་དེས་སོ། །འོ་ན་དེའི་དུས་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་

གཞི་དེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་རིག་བྱེད་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་རང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའི་ཆེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་
 བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་རང་གིས་གཞན་གསོད་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོག་རྒྱ་གྱི་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་
 པ་ལོག་གཞིམ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་
 བཅས་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་ནི་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་དངོས་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བ་ལ་ནི་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདུན་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། མེད་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་སྒྲོང་དུག་པོའི་སྒྱུར་བ་ཚུམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པོའི་
 མཇུག་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉིང་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འབྱུར་བའམ། །
 མ་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་བ་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་བ་བདུན་ནི་སེམས་ཅམ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉིང་
 འཛིན་ལས་སྟེས་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་བཅས་པས་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟ། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྟ། །ཞེས་

བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྒྲིད་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་
 སྒྲིམ་ན། ལྷན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། ངག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུན་སྒྲིའི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འགལ་བྱས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་དེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟོང་བའི་
 སྟོང་བ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྟེ། ངག་གི་མི་དགོ་བ་
 བཞི་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་བཞི་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྟེ། བ་ཡིན་གྱི།
 ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ། བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སོ་སོར་ཐར་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་
 སྟེ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཆོ།
 ལེན་པ་པོ་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་སྟེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྟན་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་མེད་པར་སོང་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་
 བར་མི་རིགས་སོ། །དེར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་སོང་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིང་
 དགོས་པ་ལས། མི་སྒྲིང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཉིར་བསྒྲིགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྱེ་སྒྲིའི་མཐར་ཐུག་གི་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དེའི་བྱིར་སྟོར་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་སྟོར་བ་རྫོགས་པའི་ཆོ་ལས་ལམ་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་

གཞི་དང་། མཐུག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྟོར་བའི་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེར་ཁས་མི་ལེན་པར་ངེས་ལ། རིག་བྱེད་ནི་སྟོར་མཐུག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
ཤིང་། སྟོར་བའི་རིག་བྱེད་ནི་སྟོམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ལ། མཐུག་གི་
རིག་བྱེད་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། བསལ་བྱ་གི་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བགས་པ་
བཤུ་བ་སོགས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དང་། སྟོམ་པ་སྟེས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་
ཆོས་གོས་བགོ་བ་སོགས་སྟོམ་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་
ཡིན་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་སམ་ཞེན། བཤད་པ། དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་
བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་བསྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོར་ལོག་ལྟ་ཅམ་དེར་མ་
ངེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་དག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། དགོ་བའི་
རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྟེས་ཐོབ་དག་ཡིན་གྱི། སྟོར་བྱེད་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་དགོ་རྩ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་
ལྟའི་རྟེན་ཅན་ལ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ཡིན་གྱི། ངན་སོང་གི་རྟེན་
ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཅད་པའི་ཆེན་ནི་གང་བཅད་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་སྟོར་བ་ནི། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དགའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཅིག་ཆར་
སྟེ་ཡང་། དགའ་པོ་མངོན་གྱུར་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་རྩ་གཅོད་པའི་རྟེན་མའི་
ནང་ནས་འཛམ་སུ་གླིང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུན་པ་དང་བཅོམ་འགྱུས་ཞན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགྲེལ་པར། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཐུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། དབང་པོའི་རྩུང་ལྡན་
འཆད་པ་ན། །དགོ་མེད་ནང་ན་རྩུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཆོར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་
གླིང་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས།
གང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །རྟེན་དེ་ཡང་། ལྟ་བ་བཅད་པ་དང་། སྟེན་པ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁོ་

ན་མེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་པ་སྤྱིར་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཆོ་
 དེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་
 བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཞེན། མཚམས་མེད་དང་དགོ་རྩ་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་པ་
 ཞིག་ལ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལོག་ལྟས་དགོ་རྩ་བཅད་པ་ལ་ནི་ལྟ་
 བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ། མཚམས་མེད་ལྷ་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་མུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་
 ཉམས་པ་ནི། འོད་སྤངས་ཚོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་མ་སྤྱོས་དག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་བྱུང་བས་ནི། དངོས་གཞིའི་ཆོན་དགོ་རྩ་
 ཆད་པ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀ་བྱུང་བའི་བྱིར་། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་སྤྲིན་དཔུལ་བ་སྤྱོད་
 བས་བྱུང་སྟེ། ཆོ་འདི་འམ་བྱི་མ་འགྱུབ་པའི་བར་དོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཚམས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་། འོན་དེ་ནམ་གྱི་ཆོ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཅེན་དཔུལ་བ་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། དེའི་
 དུས་སུ་དཔུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་ཅིང་། བདེ་འགྲོར་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བརྟན་པ་དག་སྤྱོད་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ནི་ངེས་པར་དཔུལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དཔུལ་བར་གདོད་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་བར་མ་ལ་བཤད་ལ། མཚམས་མེད་དང་དགོ་རྩ་བཅད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་འཆི་བའི་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་
 དང་། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་གཉིས་ལས་སམ། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལ། བར་སྤྱོད་དུ་དགོ་རྩ་མཚམས་སྤྱོད་ཡང་། དཔུལ་བའི་

སྟེ་སྤྱི་དུ་མི་སྟེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚམས་སྟུར་ཡང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 དེར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། བཤད་པ་དེ་དག་ནི་མཚམས་མེད་ཅན་དཔུལ་བར་
 སྟེ་ངེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཅན་ཁོ་ན་དཔུལ་བར་སྟེ་
 ངེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དག་ཅུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་
 ཉམས་པ་ཁོ་ནས་དང་། བསམ་སྟུར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པས་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་ལྟ་
 རྒྱུར་བས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལོག་ལྟ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀས་བཅད་པ་སྟེ་
 དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། མཚམས་མེད་བྱེད་པས་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་
 དག་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་བས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་
 པོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛོག་སྟེ། ཆོ་འདི་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོན་ན།
 མཐོང་ཆོས་ལ་སྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱི། དེ་མ་རྟོན་ན་སྟེས་ནས་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྟུང་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བའང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལས་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་
 རྒྱུ་སྟོན་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་སྟོན་ངེས་པ་ཡིན་མོད། གནས་སྐབས་ངེས་པར་འཛོག་པ་
 ལ་ནི་ཇི་སྟེད་དུ། བསམ་བཞིན་པ་དང་ཚོགས་པ་དང་། །མི་འགྱོད་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། །
 འཁོར་དང་རྒྱུ་སྟོན་ངེས་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་
 དེ་དག་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་ལོག་ལྟ་སྟུང་དག་ཅུ་བཅད་པ་དང་། པ་མའམ་དག་
 བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅན་ཞིག །ཆོ་དེ་ལ་དག་ཅུ་མཚམས་སྟུར་བ་
 དག་སྤྱི་དུ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་།
 གསུམ་པོ་བྱས་རྗེས་སུ་ལོག་ལྟ་སྟུང་དག་ཅུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྱི་དུ་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་སྤྱི་དུ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསམ་སྟུར་གཉིས་ཀས་དག་ཅུ་བཅད་པ་མ་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་མིན་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཅུ་བ་མཚམས་
 སྟུར་ན་དེའི་རྒྱུ་སྟོན་མི་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཅུ་བ་
 དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་མཚམས་

མེད་པའི་ལས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ལས་གང་ལྟེ་ཞེན། འགྲེལ་པར།
 རི་སྐད་དུ། དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་གཞན་དུ་འོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལས་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། མི་དག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། དག་པ་གཅིག་ཆར་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་། དག་པ་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་དང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ་དང་མིན། །ཞེས་
 བ་འདིའི་དོན་ལ། དག་པ་དང་མི་དག་པ་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ལུས་
 དག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་
 དུ་བཤད་པས་ན། དེར་ཡིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་བསྐྱས་པས་ན། དོགས་པའི་
 གནས་འདི་ལྟར་དག་པ་འམ་མི་དག་པ་དུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སེམས་པ་དང་ཅིག་ཆར་ལྟ་བུ་ཀུན་
 འབྱུང་བ་ནི་དུ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་
 བས་སྒྲོང་བྱེད་དང་། མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་
 ཆོག་རྒྱབ་པོ། །ཞེ་སྒྲོང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །
 ཆགས་པ་ཡི་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དག་པ་བརྒྱ་པོ་དེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མ་རིག་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྒྲོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་ནི་མེད་ན། དེ་དག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། རེ་ཤིག་མི་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བ་
 ཏེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔུལ་བ་དག་གི་
 བང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བར། རིགས་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ལས། རྣམ་
 གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དག་ནི། སྒྲོར་དང་སེམས་
 པ་བསམས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལ། །ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །ཞེས་འབྱུང་བ་

ལྷ་རྩེ། །དེ་ལ་འདིར་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ཡིན་མོད། དེ་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་དུ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་བཞག་པའི་མི་དགོ་བ་དངོས་ནི་བརྒྱུ་སེམས་སྒྲིག་
 རྒྱུ་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཡང་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཆགས་སྒྲིག་མི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྒྲིག་པ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱུ་སེམས་སྒྲིག་མི་དགོ་བའི་ལས་དངོས་གཞིར་
 གཞག་པ་དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་། གཞུང་འདིའི་རྩ་བར་བཤད་པའི་མི་
 དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའོ། །འདིའི་མི་དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའི་སེམས་པ་དེ་མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་མི་དགོ་བ་དང་།
 དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་སེམས་པ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད་ཅིང་། མི་དགོ་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀྱི་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དབང་
 ཤེས་ལའོར་གྱི་དང་། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་གཉིས་ལས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་རུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་ནི་འབྲལ་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་གཉིས་པོ་ངེས་པར་ཡོད་པས་བྱུང་
 ཅིང་། མི་དགོ་བའི་ཐུགས་ལ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པར་བརྒྱུ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། དེར་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྒྲིག་སྒྲོ། །ངེས་
 རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ན་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོགས་པ་ན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཅིང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་ཡང་། མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་པར་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་དགོ་བ་ནི་མང་བའི་ཡ་མཐའ་བརྒྱད་
 དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཆར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་གི། །དགུ་དང་བཅུ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་ནི་གངས་ངེས་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། བརྒྱད་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་དུག་པོ་གཞན་ལ་བཅོལ་
 བ་ནས། རང་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ལོག་གཞུགས་སྤྱད་པས་བརྒྱད་པོའི་དངོས་གཞི་དུས་
 མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེན་པོ། །ཡང་དགོ་བ་བཅུ་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤོས་པ་
 དགོ་བ་ལ་གནས་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་
 ངག་གི་སྤྱོད་བ་བདུན་ནི་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་གྲུབ་བདེ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡིད་ཤོས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་གསུམ་པོ་མི་འབྲལ་བར་ངེས་སམ་
 ཞེན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟད་དང་མི་སྦྱུའི་སྤྱོད་ལྷ་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་གཉི་ཟུག་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱུང་བར་ལས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ལ་ནི་ཤོས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ལྷ་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱོམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་གྱི། བར་མ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོག་གཅོད་ལྷ་བྱ་གཅིག་སྤྱོད་
 བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལྷ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་པ་མི་དགོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ནས། ལུས་
 ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ངག་གི་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོམ་པ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་མི་དགོ་བའི་སེམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་
 གི་སྤྱོམ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་། བརྒྱད་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་སོ་ཐར་སྤྱོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་མི་སྤྱོད་བ་
 དང་། བྱུང་བར་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར། མི་

དག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་
 ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འཕངས་ཤིང་། གྲུབ་ཟེན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡང་། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་
 པའོ། །འོ་ན་དེ་སུ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འོ། །རིག་བྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དག་པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེ་བས་ན། དག་བསྟན་དང་། དག་ཚུལ་དང་།
 དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་དག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མི་དག་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རི་
 སྒྲོང་དུ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གསུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སོགས་རེ་རེ་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སོགས་གསུམ་གསུམ་དག་འབྱུང་བར་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 ཡོད་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ནི། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
 གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པས། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་མཛོད་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་། འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་སུ་བྱེད་
 ཅིང་། མི་མཐུན་ན་བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འོ་ན། ཁམས་དང་།
 འགྲོ་བ་གང་ན་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཔུལ་བ་
 ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་། །ཆོག་རྒྱུ་བ་གནོད་སེམས་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་
 སོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཤུགས་ལ་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་པ་གསུམ་དང་། ངག་གི་རྒྱུ་དང་ཕྱ་མ་

ལྷ་འདྲེ་ལོ་མོ། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་ཞོག། །ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མར་
 ཐོབ་པ་ནི་གི་འཕོས་པས་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ན་ནི་དེ་དག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མ་མིན་དང་བར་མ་ཆོའཕོས་པས་བཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་འཕོབ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཕོབ་པ་ནི་རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོས་ན། དེ་ན་དེའི་
 སྒྱུར་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗས་དང་བུད་མེད་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་གྱི་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། རྒྱན་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱེ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དག་གི་གཉིས་མེད་དོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། གི་འཕོས་པ་དེ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔུལ་བར་གཉིས་པོ་དེའི་གཉིན་
 པོ་སྒྲེ་བས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོད་གྱི་དེ་ན་གཉིན་པོ་གསུམ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བྲངས་ཟེན་པ་ལྟར། དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་བར་སྤྲིད་དང་། དཔུལ་
 བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འཆི་འཕོས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགོ་རྩ་མཚམས་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྱུར་ངན་སོང་དང་། བྱེ་བྲག་
 དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མི་དགོ་བའི་གཙོ་བོ་དག་མཛོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེ་ན་དེ་མེད་པར་ནི་མ་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔུལ་བ་ན་ནི་
 དགོ་བའི་གསུམ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 དེ་གཉིས་སམ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལས་དེ་ཡང་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསུས་ནས་ནི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 བདུན་པོ་དག་ཏུ་ནི་མི་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 སྒྲེས་ནས་སོགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་། རང་རེའི་སྟོན་པ་སྟོན་དཔུལ་བའི་གིང་ཏྲ་
 འདྲན་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། གྲོགས་ལ་ཕན་སེམས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གསུམ་མམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ཡང་

འདིར་བཤད་པའི་བདུན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མི་གཏོགས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དམུལ་བཅས་སྒྲུ་མི་
 སྟན་མ་གཏོགས། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམུལ་བར་ལོག་ལྟ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 དམུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུས་པ་
 ཤེས་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྒྲུ་མི་སྟན་ན་གསུམ་
 ཡོད་དེ། །ཞེས་པ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་པ་ནི། གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་།
 དེར་དེའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་གཞན་དུག་ནི་དེར་ལྟན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ན་དེ་དག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲུ་མར་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བེན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་རྟོན་ལ་བདེ་འགོ་འམ་ངན་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་
 དེ། དེ་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་རི་བཞིན་པ་ཡོད་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ན་བདེ་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་ནི། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ངན་འགོར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ནི་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྟོང་པ་ནི་
 གཏང་། གསར་པ་ནི་བྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི་ལྟན་ཡང་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར། བདུན་པ་དག་འབྲུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཀྱན་སྦྲང་དུ་བརྒྱབ་སེམས་
 སོགས་གསུམ་མེད་ན་ངན་འགོ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ངན་སྦྲང་འཕེན་
 རྩོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་རི་སྟོད་པ་འདིར་བཤད་པའི་བདུན་པོ་དག་ཏུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལོག་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་། འདོད་པ་
 གཞན་ན་མི་དགོ་བཅུ། །ཞེས་པར། དམུལ་བར་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་མཐའ་དག་ན་མི་དགོ་བཅུ་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དོ། །ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆོ། ཅུང་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལྟའི་འགོ་བར་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་བར་མས་

བསྐྱེད་པ་དག་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འཆད་ཀྱི། སྡོམ་མིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འཆད་དེ།
 རི་སྐད་དུ། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲུ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་མིན།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པ་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་
 ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྷ་ཡང་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མགོ་དང་རྐྱེད་པ་དག་བཅད་ནས་འཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིས་བཤད། དེ་ནས་
 དགོ་བའི་ལྷ་ཚུ་ལ་བཤད་པ་ནི། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྐྱེད་དང་མཛོན་སུམ་གྱུར་
 སྒྲོ་ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྐྱེད་པས་བདུན་ཡོད་ལྷ་ག་བཅས་ན། །
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་བདུན་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་ལྷན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་འོག་
 མའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ལྷན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་བྱངས་པ་ན། རི་
 སྐད་དུ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྒྱུངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་པའི་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་ལྷན་པ་
 ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྷར་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་
 དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ལྷན་ཚུ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྷན་པའི་མ་འོངས་
 པ་དེ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་
 པ་ཁམས་འོག་མ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་སྐད་དོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་འཕགས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་རིམ་པར་སྒྲེས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར། ས་གང་གི་
 འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྟེན་དེ་
 ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གྱུར་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ཉིད་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། གཟུགས་

མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེད་དེ་འདས་པ་དེ་
 དང་ལྡན་ནོ། །ས་ལ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་འདས་པའི་ལྡན་
 ཚུལ་ས་རེ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྡན་ཚུལ་ས་ལ་ཆར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་བ་བདུན་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་
 ལྡན་པ་ནི། རྟག་རྩ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བ་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། ད་ལྟར་དང་ལྡན།
 ཞེས་འཆད་དགོས་ན། སྐབས་དེ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེར་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེན་ཡོད་དེ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྱང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ནམ་གྱི་ཆེན། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དག་ནའོ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་
 དེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་དོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གི་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་
 རྩ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། ལྷག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། གཟི་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་
 འབྲས་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ། དག་པ་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དག་པ་
 ཟག་མེད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དག་
 བ་རྒྱུང་འབྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་པ་དག་ཡིན་ལ། དག་
 པའི་བདེ་འགྲོ་ཉིད་དོ། །མི་དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ངན་འགྲོ་འཁྲུག་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་ཅིང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཉིས་ཀའི་ལུལ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་

བས་འབྱུང་ལ། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་གི་
 རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ནི་གཉིས་
 ཀའི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །གལ་ཏེ། འོ་ན། ལས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་འབྱིན་
 བའམ། རྒྱ་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན། ཞེན། འབྲེལ་བར་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངན་
 མོང་དང་ཆེ་མུང་བ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡུལ་ལ་བྱུང་བ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། དཔྱལ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་
 བ་ནི་སྦྱར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཆེ་མུང་བ་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཞིག་ཁས་
 ལེན་པ་རང་ལུགས་སུ་འཆད་བ་དེའི་ཆེ། ལུགས་བྱི་མ་འདི་ཉིད་བྱེ་སྒྲུའི་རང་ལུགས་སུ་བཤད་ན་
 ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་ནི་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།
 སྦྱར་བ་དང་མཐུག་ཆེ་ཆུང་ལས་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བསད་བྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དང་། གཟི་བྱིན་མེད་བྱིར། ཞེས་པ། བདག་འབྲས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་ནི་སྦྱར་མཐུག་དག་ཞན་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞིང་གི་བྱུང་བར་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་འགོག་
 བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཆེ་མུང་
 བ་སྦྱེ་བ་སྤྲུམ་མའི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན། ཆེ་འདིར་གཞན་གྱི་
 སློག་གཅན་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འགྱུར། ཞེན། དེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཉིད་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་
 ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་གནས་པ་ལ་ནི། ཆེ་འདིར་བྱས་པའི་སློག་གཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 གཤམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་དུ། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་གོ་
 དོན་མ་འབྲུལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དག་བས་འཕངས་ཤིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་

སྒྲོང་མི་དག་པའི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ལྟར་བ་དེའི་ཆེ།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དུ། སྒྲིན་པ་དང་།
 དེ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཆེ་བྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེན་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་གནས་སྒྲུབས་གཞན་དུ་སོ་སོར་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་གང་འབྲས་
 སུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དྲི་བཅས་སྒྲོང་བའི་ལམ་དག་གི། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་གནས་གཉིས་པར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ནི་ཟག་བཅས་སུ་སྤྲོས་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲོན་པ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤྲོས་གཅིག་པ་དགོས་ཤིང་། ཟག་མེད་ལ་སྤྲོས་གཅིག་པ་མི་དགོས་གྱང་།
 རང་ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲེས་
 ཟེན་བསམ་བྱུང་གྱང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲེས་ཟེན་བསམ་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲེས་ཕྱི་བ་དགོས་གྱང་། འབྲས་སུར་མ་ཟད། རྒྱ་ལ་ཡང་མ་འོངས་པ་སྤྱིད་པ་དང་།
 སྒྲེས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་ལ། གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པའམ། མི་མཉམ་གྱང་ཆོས་
 གཞན་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་སུར་
 འཛོག་གྱང་རང་གི་རྒྱར་འཆད་རྒྱ་དེའི་སྒྲོན་ལ་སྒྲར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བྲལ་
 པའི་འབྲས་སུ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 འབྲས་སུ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་གྱང་། རྒྱ་དུག་པོ་གང་ཡང་བཅི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མ་སྒྲེས་བསམ་བྱུང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་འདིར་སྒྲོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་ལ་ནི་སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་མཐུ་མེད་པས་བྲལ་འབྲས་འཛོག་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ལམ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་མི་

ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སྤྱིད་པས་སྤྱོད་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་འཛོག་
 ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་
 གཉིས། །མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེའི་བྲལ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་འགོ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དག་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རིགས་
 མཐུན་ཞིག་དགོས་སོ། །ཟག་མེད་གྱིས་རྣམ་སྤྱོན་མི་འཕེན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྤྱོན་དེ་འབྱེན་པ་
 ལ་ནི་ས་དེར་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་མི་སྤྱིད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དགོ་བའི་
 སྦྱར་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པ་དགོ་བའི་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་དགོ་
 བའི་དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་སྤྱོད་པ་མཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྦྱར་བའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་ཡོད་གྱི་ལས་སུ་འཛོག་རྒྱ་དེ་སྟོག་
 གཅོད་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་འབྱེན་བྱེད་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་གྱི་རྒྱ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་སེམས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོན་དེ་རྫོགས་བྱེད་དང་། དགོ་བའི་དངོས་གཞིར་
 གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གཞག་གོ། །
 མཇུག་གི་བྱེད་པར་མང་ཉུང་དང་དུག་ཞན་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བར་མ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཡིན། །
 ཞེས་པར། ད་ལྟར་བས་ད་ལྟར་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 གང་གི་སྟོབས་ལས་གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་འབྱུང་ཁུང་གི་སྒྲ་

བཤད་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ན། ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་པན་ཚུན་གདགས་
 བྱ་དང་འདྲོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་འཛོག་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ། སྒྲིམ་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིམ་དགོས་ན།
 བདག་ལས་སྒྲིམ་བ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་མ་འོངས་པའི་གོ་ས་དེ་ན་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཛོག་
 ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སང་ཕོད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་
 སང་གཉིས་ད་ལྟར་བའི་དུས་འདིར་སྒྲིམ་ཕྱི་མི་དེ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་འབྲས་མི་
 ཕྱི་བ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པས་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཆེ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བར་དུ་ཆོད་པའོ། །ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་
 མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་བལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་
 བའི་འབྲས་བུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲུངས་པའི་འགོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉོན་པོ་ཞི་
 གནས་ཡིན་གྱི། དེས་དེའི་ཐོབ་པ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མི་
 སྒྲོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཀྱི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་མི་འཆད་ལ།
 ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཟད་
 དང་མི་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྟ་མིན། ཞེས་དང་། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དགྲ་བཅོམ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པར་བཤད་ན།

མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི།
 ལས་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་
 མས་སྒྲིབ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་འཕེན། ཞེན་ལས་དུ་མས་སྒྲིབ་གཅིག་ཁོ་ན་
 འཕེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་ན་ལས་དུ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་ཕུ་དེ་དུ་མ་ཐུར་
 ཆད་ཅིང་སྒྲིབ་ར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་ཕུ་དེ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལས་དུ་མ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་མོ་མཁན་གྱིས་སྒྲིབ་རིས་
 གཅིག་བཏབ་པ་དེ་ཆོན་དུ་མས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། མིར་མཆུངས་གྲང་།
 དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། བོང་ཆོད་སོགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་མ་ཆོག་གི་བྱེད་
 བར་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་དང་མང་པོས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། འདི་ཡང་ལུས་ངག་གི་
 ལས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཆོ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་གཅིག་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་
 རྒྱར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་པ་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འགྲོའི་
 རིས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་
 བསྟན་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པ་ན། གསུམ་ཀས་སྒྲིབ་གཅིག་ཕུ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བ་ཁོ་
 རར་ངེས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་དབྱེ་བས་རྫོགས་བྱེད་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འོན། ལས་དེ་བཅའ་པོར་གྱུར་པ་དག་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་སེམས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་འཕེན་བྱེད་དུ་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་སེམས་པའི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་འཕེན་བྱེད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་བར་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་
 འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་ས་ལས་སོ་སྣམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཐོབ་པ་
 ཡང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའང་མིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར།

431

དུ་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འཆབ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་
 བ་སྤྱད་པས་ཏེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དག་འདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཆབ་མེད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དག་བྱེད་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་རིགས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་དང་འཆབ་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་
 བའི་བྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། ལམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་དག་བྱེད་བཤད་ཀྱང་། མཚམས་མེད་ལ་མ་
 བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། མ་བཤད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་།
 མཚམས་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཚུད་པ་སྒྲིག་པར་རུས་
 ལ། འདིའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་ནི་འོག་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་རྣེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ།
 ཤས་ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་
 ལ། རྣེས་པ་ནི་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་འགའ་མི་འབྱུང་བས་གཉེན་པོའི་སྐབས་རྟོན་པའི་བྱིར།
 དེ་བས་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ངན་སོང་
 ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྷ། །རང་
 གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན།
 འཕགས་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་པར་འཛོག་ན། ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་སྒྱེ་ངེས་གྱི་ལས་གཞན་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོང་དང་། རྩོད་གཤེར་དང་། ལུང་
 མེད་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མྱོང་ངེས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་།
 ཆངས་ཆེན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྒྱེ་ངེས་གྱི་ལས་རྣམས་འདིར་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏེན་དེ་ལ་ངེས་འབྱེད་བཟོད་མཚོག་དང་འཕགས་ལམ་སྒྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་དེར་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེ་
 བ། བདེན་མོད་གྱི། འདིར་དེ་དག་མ་བཤད་པ་ནི་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བཤད་པས།

དེ་དག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྤྱི་བཅི་ཞེན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ངོས་
 འཛིན་ཅུས་པའོ། ལྟ་པོ་གང་ཞེན། གཞི་ནི་ཡན་འདོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ངམ། ལུས་
 དག་གི་ལས་སོ། འབྲས་ལུ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོངས། འགྲོ་བ་ནི་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ། སྤྱི་བཅི་སྤྱི་ས་
 རས་སྤྱོད་འགྱུར། གང་ཟག་ནི་སྤྱི་ས་བ་དང་ལུད་མེད་ཁོ་ནའོ། སྤྱི་བ་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་སྤྱི་
 ཞིང་། སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་རིམ་པས་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། རེས་ན་རྣམ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ས་ནི་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་
 སྤྱི་བ། ལས་གྱིས་ནི་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་བ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སྤྱི་བ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་དོ། རེ་དག་གི་དམིགས་པས་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་
 འགྱུར་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱི་ས་ལ་འཕགས་ལམ་མི་སྤྱི་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་
 གཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཡང་། ལམ་ཐུན་བརྟན་དང་། སོར་མེད་
 འབྲེང་བ་ཅན་དང་། གཙུང་མཛེས་དག་འ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལམ་རྟོན་དེ་ལ་སྤྱི་ས་བ་ནི་
 དམིགས་གྱི་བསལ་བ་སྟེ། དེའི་རིགས་པ་མ་སྤྱི་ས་དག་དང་གཙུག་ལུད་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཤད་
 པར་མངོན་ནོ། རེ་ནས་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་སྤྱབས་སུ་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་སྤྱི་བས་ལུང་མ་བརྟན་
 དང་། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་རྒྱན་ནོ། འདིའི་ངོ་བོ་འགྲེལ་པར། དབྱེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་ས་བའི་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འཛོག་པ་ནི། སྤྱི་བ་བའི་དག་གི་
 རིག་བྱེད་པ་རོལ་བའི་ཉོན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་ནས། རོན་གོ་བ་དེའི་ཆེན་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་
 བས་སོ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ས་རབས་པ་ནི། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལུས་དག་
 གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ཁྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོག་གཙོང་
 གྱི་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་ན།
 རྒྱན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞར་བྱུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་
 ཡང་བརྟག་ཅུས་ཏེ། ལུས་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་གྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་དེར་མི་
 འཆད་གྱང་། རིག་བྱེད་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་གཞིའོ། གང་
 གིས་ཤེས་ན། ཡིད་གྱིའོ། རེས་ན་སྤྱོག་གཙོང་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་བདུན་དང་། དེ་སྤྱོད་

བའི་དགོ་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 བས་ན། ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོང་དུ་མཚམས་མེད་
 གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་ལན་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་བལ་
 བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷག་བས་གཞོད་པ་ལྷག་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་སྒྲོང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ།
 མཚམས་མེད་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གོང་དང་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དབྱེན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 དེ་ལྟར་ན། དགོ་རྩ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྷི་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལྷི་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལོག་
 བར་ལྟ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལྷི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། དེའི་ལན་ནི་འགྲེལ་བར་
 མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་སུ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བ་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་
 ནི། མཚམས་མེད་གྱི་ནང་ནས་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྷི་བ་དང་། ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ལྷི་བ་དང་། ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལྷི་ཞེས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་དབྱེན་ལྷི་བར་བཤད། དྲང་སྒྲོང་ཡིད་ཁྱོས་པས་
 དེ་ལྟ་ཀའི་དགོན་པ་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འཆི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་མེད་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་ལྷི་བར་བཤད། མི་དགོ་བ་གཞན་
 གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་ཅུས་པ་མེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ལོག་ལྟ་ལྷི་བར་བཤད། ཅེས་

པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དག་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ན། དག་འདུན་དཔེ་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲ་
 བ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་ཆེར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ལ། །སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་
 ཆེ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དག་མི་དག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དག་
 འདུན་དཔེ་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་ཆད་གསུམ་ཀ་ཆད་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པས་དག་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
 འོག་ལྟ་ཆེ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་འོག་ལྟ་ཆེ་ཤོས་རྒྱུང་བས་མནར་
 མེད་སྒྲོང་བ་དང་། དེས་བསྐྱངས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་ལྟ་བས་ནི་དར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེས་བསྐྱངས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །འོ་ན་དག་འདུན་དཔེ་གྱི་ལྟ་མ་དང་མཚམས་མེད་ལ་བྱུང་
 བར་ཅི་ཞེ་ན། བཅས་པ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་དཔེ་གྱི་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་མ་བྱུང་བས་
 བྱུང་བྱུང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུར་མ་བྱུང་སྟེ། མཚམས་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལ། དག་འདུན་བྱེ་བྱེན་
 པ་དང་། སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སོགས་དགོས་ལ། ལྟ་མ་ལ། དག་འདུན་མ་བྱེ་
 ཡང་། རྒྱུན་སྒྲོག་རྒྱུ་ལྟ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྟོན་པ་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བཅས་ལྟ་དག་སྒྲོང་དཔེ་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་ཞིག །བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་
 སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཅས་འགལ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བའི་ལྟ་བའི་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་
 རྒྱུན་སྒྲུའི་ཐམ་པ་བྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་དག་བའི་རྩ་
 བ་བཅད་པས་བྱུང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་མོད། མིན་ན་ནི་དག་སྒྲོང་རྒྱུ་
 བར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟ་མ་བྱུང་བཅོས་པ་ན་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དོ། །མཚམས་མེད་ཅན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་བཤད་དོ། །ཅི་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཉམས་
 བས་སམ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། དང་པོར་ནི། མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 དཔེ་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་དག་རྩ་བཅད་པས་བྱུང་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡང་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཆེ་དེ་

ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དག་འདུན་དཔེ་
 བྱིར་རྒྱན་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དག་འདུན་འབྱེད་ན་རི་སྤྲོད་སྤྲུལ་མ་འདུམས་གྱི་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་ཤུགས་ལ་དག་འདུན་
 འདུམས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་འདིའི་ལན་རི་ལྟར་ལྟོན་
 ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དག་ཅུ་མ་ཆད་པའི་མཆོམས་མེད་ཅན་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་
 པ་གཅིག་བཤད་པས་སྦྱིར་མཆོམས་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ལ་སྦྱེས་ནས་སྦྱོར་
 འགྱུར་གྱིས་མ་བྱལ་བོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ། བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས།
 དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཅན་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཅན་དག་ཅུ་ཆད་པ་དག་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། ཅི་སྟེ་མཆོམས་མེད་
 ཅན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། མཆོམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལས་མ་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲེལ་འགྲེལ་ལས། མཆོམས་མེད་པའི་སྦྱོར་
 བ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་སྒྲོག་པར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 ན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་ཞིབ་མོར་
 བསམས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་ནས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་
 ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་གི་སྦྱི་སྐད་ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། འདིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཞེས་
 པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས། མཆོམས་
 མེད་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསྒྲོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ། ངེས་འབྱེད་ནས། རྒྱན་ཞུགས་དང་། བྱིར་
 འོང་གི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བཤད་པར་ནི་གཤོན་མི་ཟེ་ལ། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་སྦྱོར་བ་དེའི་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུགས་དེ། སྒྲོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མཆོམས་མེད་

ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བས་བསྒྲུབ་པའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
 དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན། ལས་དེ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་
 པ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ན། དེ་
 དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། མཆོམས་མེད་
 སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ། །འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་འདོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ། སྒྱུར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་
 འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ན། འདི་ལྟར་མཆོམས་མེད་སྒྱུར་བ་མ་ལོག་པར། འཕགས་
 ལམ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དཔུལ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ངེས་
 ཀྱི་ལས་ལ་གོགས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་
 པ་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་དཔུལ་བ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སོ་སྟེ་བལ་
 པའི་རྟེན་ལ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས། དེ་མ་ལོག་པར་ཕྱིར་འོང་དུ་སོང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་དངོས་
 གཞི་གྲུབ་པ་ན། ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། འདོད་པར་སྒྲེ་ངེས་
 ཀྱི་ལས་དེ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་གཏན་ཆེགས་ནི། བཟོད་པ་ནས་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བརྩོན་ན་ལས་དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་དགོས་ཏེ། ཡུལ་འཕོ་བ་ན་བྱ་ལོན་པ་ལྡང་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་པ་ནི། མཆོམས་མེད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་གཞན་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་གང་བྱས་པ་དེ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་དག་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
 གཞི་ནི་མི་བྱུང་སྟེ། སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དག་དང་བཅས་པས། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ་པོའི་ཡང་དངོས་གཞི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས། བཟོད་
 དང་ཕྱིར་མི་འོངས་དགྲ་བཅོམ། །འཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་པར། ངན་སོང་མྱོང་

དེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་གོགས་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་འཕྲོ་བ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལས་ཀྱིས་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བཤད་ལ་དེ་ཡང་གོགས་དེ་མ་སྤངས་ན་དེ་དག་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གོགས་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་
 དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤིང་
 བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོན་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་
 བཅས་པའི་དྲོད་ཅེ་བ་ལྟ་བུས། བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་འབྲུས་བསྐྱེད་པ་ན།
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྲུར་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་
 བཟོད་པ་ལ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ཆོས་ལ་མནར་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཕོ་ན་བྱ་ལོན་
 པ་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་
 ན་གོགས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཀྱང་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་སྤིང་བ་དེའི་ཆོ་ན།
 ལས་དེ་རྣམས་སྤྱིན་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མ་དེས་པར་སོང་། དེར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་རྣམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་
 གཉིས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་ལོ། །ཤུགས་བསྟན་གཞན་ཡང་
 བཤད་པ་ནི། ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་སྤིང་ཅིང་། དྲོད་ཐོབ་ཀྱང་
 དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སྤིང་བས། དེའི་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤིང་མོད། སྤིང་པ་དེ་དག་
 གི་ནི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའམ། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞི་གནས་ལ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་དེའི་ཆོ།
 དེ་འདྲ་དེས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་སྤྱིར་ལོག་པ་ནི་མི་སྤིང་བས།
 རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དེས་དག་བའི་རྩ་བ་མཆོམས་འབྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དང་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལས་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིན་པར་
 འབྲུར་ཏེ། བཟོད་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་དེའི་འདོད་
 ཆགས་གཏན་བྱལ་ཕྱིར། རྣམས་སྤྱིན་དེས་པ་གང་ཡིན་པ། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །

439

ཁ་བཏོན་དང་། སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། མིར་སྐྱེ་བའི་
 འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་
 པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི།
 དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་དེ་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་
 གནས་སོ་ཞེས་པ། ཞག་གཅིག་ཆང་བར་ནི་མི་གནས་ཏེ། བམ་ལང་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་འདུམ་བྱེད་
 མཆོག་ཟུང་ཅིག་བྱོན་ནས་སྒྲུམ་པར་མཛད་པའི་བྱིར། མ་དུམས་པ་དེའི་རིང་ལ་ནི། ཕྱོགས་སོ་
 སའི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ངས་འབྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དུམ་པ་དེའི་ཆོ། འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྷ་བས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་སྒྲུ་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ནི། དགོ་འདུན་མ་དུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱེད་པ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱང་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤེ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞིན། དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིན་
 ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་རྩལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་རོ་གཅིག་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱེ་བ་མ་དུམ་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལྷ་བ་དང་རྩལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་པའི་བྱིར། རོ་ན་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་
 བཤད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཞིན། དང་པོ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྱིན་པ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་
 རྣམས་རི་སྤྲོད་དབྱེན་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་མི་འབྱུང་བའི་
 དུས་དུག་ནི། འདི་ལྟར། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི། སྒྲ་རྒྱུ་བྱུ་བ་པོ་དངས་པ་དང་། །
 མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་ལས།
 བལྟན་པའི་སྒྲོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་བཟང་སྒྲིན་ལ་ལམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པ་

མཛད་པ་ནས་ཡིན་ལ། ལྷ་བའི་སྒྲིན་ནི། དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་ལ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བྱེད་
 གྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ལའོར་ལོའི་དབྱེན་འདི་ཡང་། གང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་སྒྲིན་པ་འདི་མངོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་
 བྱུར་པ་ན། བྱང་སྒྲོང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ལའོར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །འདིར་དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་
 དེ། ལྷ་སྒྲིན་ལ་མཚམས་མེད་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལྷ་ག་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་ལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་
 ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་ལན་གཉིས་པ་གཞན་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་མཚམས་མེད་ལྷའི་ནང་
 བས་ཆེས་ལྷི་བ་ནི་དབྱེན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དཔར་སེམས་གྱི་ཁྲག་འབྱེན་པ་ནི་ལྷི་ཞིང་། དེ་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་བ་ནི། བ་གསལ་མཚམས་མེད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཁྲག་འབྱེན་པ་འདི་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པར་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དེག་པར་
 སེམས་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གཅིག་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བཟླ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱམ་སྒྲིན་
 རོ་བོ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས། བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་སུ་གཞག་
 ལ། ལྷ་ལས་བཞི་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། གཅིག་ནི་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོར་གནས་པའོ། །ཡང་
 མཚམས་མེད་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་སུ་འགྲེལ་པར། ཉེན་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་གཉིས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཉེན་རེས་པར་བཟུང་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་གཅོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་
 ལ་དོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་དུ། སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་
 སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རང་གི་བྱ་སྒྲུ་ཅན་ཞེས་པས་གཤེད་མ་བཀྱེན་ས་
 བསད་པ་ན། བས་འཕྲིན་དུ་སྤྱིངས་པ་ནི། སྤང་ལ། སྒྲུ་ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་
 གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། །ཞེས་སྤྱིངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།

དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོད་པ་སྒྲིད་དུ་གཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 བས་དེ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འགྲོད་པ་སྒྲིད་དུ་གཙུག་པའོ། །དོགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་དོན་གཙོ་མི་ཆེན། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ན། མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དག་བཅོམ་པ་
 ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་བསད་དོ་སྟམ་
 དུ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིན་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 ནས་བསད་པའི་དངོས་གཞི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོག་ཆགས་འདི་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི་རྟེན་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྦྱིན་ཡིན་ན་གསོད་ལ། མ་ཡིན་ན་མི་གསོད་པའི་བསམ་པ་ནི་རྟེན་
 ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ནི།
 གང་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བའི་
 ཉེས་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་
 ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གདགས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྦྱར་དུང་གིས་
 སྦྱར་དུང་བཏང་སྟེ། སོང་ལ་མ་སོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་ལ་གཞན་གསོད་དུ་མ་བཞུག་
 ཅིག །ཅེས་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལྷན་
 པར་མི་འགྱུར། སྦྱས་པ། བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་གཞན་གསོད་དུ་བཙུག་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཤོས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསམ་ན་
 ཡང་ཕྱི་མ་ཤོས་ཤོས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་གྱི། སྦྱ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་དུང་

གིས་སྤྱན་རླབས་བཏང་སྟེ། སོང་ལ་མ་གསོད་ཅིག། གཞན་གསོད་དུ་ཆུག་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གསོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་མཆམས་མེད་དང་ལྡན་ནམ། ཅིག་ཁོ་ན་མཆམས་མེད་
 དང་ལྡན། སྤྱས་པ། གཞན་ཁོ་ན་གསོད་དུ་བཅུག་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བསད་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་མཆམས་མེད་པའི་ལས་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ཡང་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་
 མཆམས་མེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རླབས་གིས་སྤྱན་རླབས་བཏང་སྟེ། སོང་ལ་
 མ་སོད་གཅིག། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་སོད་ཅིག། ཅིས་བྱས་ན། གཉིས་ཀས་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རམ། གཅིག་ལྡན་པར་འགྱུར། སྤྱས་པ་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལྡན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་རུང་རེ་རེས་བསད་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་ལ། དེར་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི། གཞུང་འདིར། དམག་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་དུ་དོགས་ལ།
 བརྟག་པ་དང་པོའི་རིགས་པས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཇོགས་པའི་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི།
 གང་ལ་བཅོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅོལ་ན། དངོས་གཞི་
 འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱོལ། །འདིའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉི་བའི་མཆམས་
 མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོགས་པ་
 དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྐབས་གང་དུ་ཇོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་
 འབྲེལ་རིམ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་ཇོགས་པར་རུས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞི་
 གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་རིམ་ལྟར་ཞེན། བཤད་པ། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་
 བྱ་བ་དང་། །དེ་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་
 ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཉིས་གཉིས་ཡིན་པ་དང་།
 རེ་རེ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་

འོང་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན། རང་ཀྱན་
 རས་སྒོང་བའི་སེམས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཞི་ཡང་ཡིན། སྦྱིན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་
 ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་རང་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོར་
 བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་གཞིའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་
 གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལའང་། བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་གཞི་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡིན། བྱམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ནི། ། བསོད་ནམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམས་པ་གཞི་ཡིན་ལ་ཆོར་བ་སོགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན་བྱམས་
 པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་སྒྲིམ་ནི། གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལུང་དུ་མ་བཟླ་ན་པ་ཡང་ཡོད་པས་གཉིས་པ་ཁོ་
 རའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་
 ལས། གང་ཆེ་སྦྱོས་བྱ་དག་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་རྣམ་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དག་པའི་ལུང་པོ་
 རམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒོས་པ་ནི་རྣམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པ་སྟེ། ཅུ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱིམ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་དེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་བདུན་པའི་སྒྲ་སྦྱར་བའོ། །
 དེ་ནས། རི་སྐད་དུ། མཆོག་ནི་གྲོ་ལ་བས་གྲོ་ལ་བའམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ་
 ཞེས་པར། དང་པོ་དེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྦྱིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་

བ་མེད་པའི་སྒྲོས་མཆོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པས་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི། ཉེ་
 བ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྦྱོར་པ་དང་། བདག་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོར་པ་དང་། བདག་ལ་
 སྦྱོར་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོར་པ་དང་། སྟོན་པ་མེས་གྱིས་སྦྱོར་པའི་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་པ་དང་། གྲགས་
 པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་པ་སྟེ་བདུན། བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱི་བྱིར་དང་། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་
 གྱི་བྱིར་དང་། རོར་གྱི་ཆོགས་གྱི་བྱིར་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱོར་པའོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་གྱི་རྒྱན་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡོ་བྱད་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ནི་ནི་ལྟག་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གང་བ་སྟེ་ལ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོར་
 འདྲེན་པས་རྒྱན་དང་། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་འབྲུལ་པས་ཡོ་བྱད་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱོད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པས་ན་དོན་གྱི་མཆོག་གོ། །
 ས་སྟེ་ལས་ནི། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་སེམས་གྱི་རྒྱན། ཡོངས་སྦྱོད་མང་པོ་བྱུང་བས་ན་ཡོ་
 བྱད། ཐར་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པས་དོན་
 གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་
 བར་ནི། འདི་ལྟར། འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་པ་དང་། ཁད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོར་དང་། སྦྱོ་
 མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། ཆོས་སྦྱོར་བ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་བཏགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དག་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཆོས་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། མཛོད་
 སོགས་ཇི་བཞིན་ཡང་དག་སྟོན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་།
 རྟོད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆོས་འཆད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་
 བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན་ཆོས་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཆོས་སྦྱོར་བ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་
 དུ། འགྲོ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཕན་འདོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཞིང་བྱུང་འཕགས། ཞེས་
 ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་གང་དུ་བསྟུ་ཞེན། ཕན་འདོགས་པའི་བྱུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོ་དགུ་མ་རིག་པས་ལྟོངས་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་རབ་གྱི་མིག་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་

སོགས་བཞིན། །ཞེས་པར། ཡུལ་གྱི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་། གཏོང་བ་པོའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ་ལ་འོ་ན་མཚོན་པ་དང་སྦྱོར་པའི་
 ལུས་ངག་གི་ལས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུང་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ལེན་པ་ལེན་ཀྱང་།
 བསམ་པ་ཅམ་ལས་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབེར་ན་དག་བསད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཅམ་ལས། དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 རྣམ་སྦྱོར་ལྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཤད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི།
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ནི་འཆལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བའི་དག་བའི་གཟུགས་ནི་
 ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་།
 གང་སྤྱངས་པའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །འོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པ་ལ་འཆལ་
 ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་བྱབ་བམ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྤྱར་ནས།
 དུས་མིན་གྱི་ཁ་བས་བ་བ་སོགས་བཅས་རྒྱང་སྤྱོད་བའི་ལས་སུ་རིག་བྱེད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ཏེ། སྤྱོད་བ་བདུན་ནམ། བཞི་ལྟ་བུ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་སེམས། ཚུལ་བྲིམས་སུ་མི་འཆད་ཅིང་།
 དེ་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆེན་མེད་པས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བཅས་
 རྒྱང་སྤྱོད་བའི་གཟུགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཅས་འགལ་གྱི་གཟུགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་རུང་བའི་ཕྱིར། བཅས་འགལ་གྱི་གཟུགས་མི་སྤྱིད་དོ་སྟུང་ན། འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། འཛིགས་པའི་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོར་པའི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་དང་། ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི།
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིད། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཀ་

ལ་སྤྱིད། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པ་ནི། བཞི་སྟེ།
 འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། དན་འགོས་འཛིག་པ་ལོ། །སྒྲོན་
 པ་ནི། གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཀུར་སྟེ་ལ་སྒྲོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ། རྒྱ་དུས་
 སུ་འཛིག་སྒྲོབ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། རྒྱབས་འགོ་རྩམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་
 ལས་གང་དབང་བཅན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱབས་འགོ་མ་སྒྲིལ་གྱང་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེ་ན། ཀུན་སྒྲོང་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་འཕེན་བྱེད་དང་། བྱིས་རྫོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འཛིག་མོད། །དབང་བཅན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་སྒྲོམ་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ནི་བྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ན་བྱི་མ་དེས་སྒྲུ་མ་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེས་དེས་འབྱུང་གི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེས་འབྱུང་དངོས་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་དེ་དངོས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འཛིག་སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་ནི་བྱི་རོལ་པ་དག་གི་
 ཡིན་ལ། རང་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིད་མོད། འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གས་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 ན་ནི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། རྒྱབས་འགོ་རྩམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། མི་དགའི་
 གཟུགས་དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིས་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་མ་དགའི་བ་དག་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་
 བཞི་ལྟར་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་བྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱབས་སུ་འང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱན་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མ་གཏོགས། སྒྲིན་

བ་གཞན་རྒྱུ་མཁས་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དག་ལའང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་གཉིས་མ་བཤད་པ་ནི། །སྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྒྱུ་མཁས་སུ་བསྟུ་བའི་དོན་ཀྱི་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་སུ་སྟོགས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་རྒྱུ་མཁས་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་གཞི་གསུམ་བ་
 ནི། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྒྲོམ་བའོ་སེམས་ལ་བསྒྲོས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ།
 དགེ་བའོ་ཞེས་པས་རོ་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་བསལ་ནས། །སྒྲོམས་འདུག་དག་བ་བ་དང་ཟག་མེད་
 རྒྱུ་མཁས་དེར་འཆད་པའོ། །བསྒྲོས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་གཏན་ཆོག་སྟེ། །སེམས་རྒྱུད་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྒྱུན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི།
 དེ་འབྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་བཤད་ན། །གཞན་གཉིས་པོའི་ཡན་ཡོན་ནི་གང་ཞེ་ན།
 མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བ། །སྒྱུན་བ་
 ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཇོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་པས་ནི། མཐོ་རིས་འཕེན་ཞིང་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོམ་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། །གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་རྒྱུ་མཁས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །བསྒྲུབ་པར་མཐོ་རིས་དཀའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ནི་
 ཆངས་པའི་བསོད་རྒྱུ་མཁས་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 འབྱུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེད་བསྟུམ་པ་དང་། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྒྲོམ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པར་སྒྲུབ་པའི་བསོད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེའི་ཆེ་
 བཞི་པོ་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་དེ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགེ་བ་དག་གི་
 རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ལས་མ་འདས་པས། །རི་ལྟར་ན་ཆངས་
 པའི་བསོད་རྒྱུ་མཁས་དང་མཉམ་ཞེ་ན། །སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཆ་ནས་མི་མཉམ་ཡང་། །བསོད་རྒྱུ་མཁས་དེས་

མཐོ་རིས་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འཕེན་པས། དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན།
གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
ལྷགས་ཡིན་ལ། འདིའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་ལྷགས་བཀོད་པའོ། །བྱེ་སྒྲུའི་
ལྷགས་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་མ་བཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལོངས་སྒྲིབ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་ཁུ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་བསོད་ནམས་
གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའང་། བྱང་
སའི་འགྲུལ་པར་ནི་འཇམ་ཁུའི་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཅིང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ཁུ་ཅིག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་བྱ་ཇི་བཞིན་ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མའི་སྤྱང་བར་
གང་ཤར་བ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མའི་བྱེད་པོ་ཇི་བཞིན་རང་རང་སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་སོ་ཞེས། །གསལ་བར་བརྟེན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་གནས་འདི་རིགས་པར་ཤེས་འདོད་ཡོད་དམ་
ཞེས་མོར་བཤད་འདི་སྟེ། །དེ་ནས་ལས་དང་འབྲས་ཁུའི་ཚོས་ལ་ངེས་པར་གདེང་ཐོབ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་མ་འདི་ངོ་མཚར། །ཞེས་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་
དཀའ་བའི་གནས་ཞེས་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་སྤྱིད་པ་
ཡི། །ཆར་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་འབེབས་པས། །ཉོན་མོངས་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ལས། །འབྱུང་བར་
རྟོགས་ནས་སུན་དབྱུང་བ། ། །

དཔེ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ། ཚེ་ལོ་སོ།

२३१॥ॐ॥

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(२०/२६)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

*

ཡུང་གའི་མོད་རིག་པ་དཔེ་ཆུན་ཁང་གིས་བཞུན་ཏེ་བཟང་།

མེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར་བཏབ།

[illegible][illegible]

དཔར་གྱི་ངམ། ༠༠༠༡—༣༥༠༠

ISBN 978 - 7 - 80253 - 334 - 9/B. 110

གཞུང་འབྲུལ་ཆ་ཆར་ལ་(དེའི་ཉ - ༡༩༩༥)ཚེར། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第20卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002165号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第20/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）